

## Nachhaltiger Adventskalender – zwei Last-Minute-Varianten

Ihr habt vergessen, einen Adventskalender zu besorgen und heute ist schon wieder der 1. Dezember?

Kein Problem: Wir stellen euch zwei Varianten vor, wie ihr in letzter Minute doch noch an einen Adventskalender kommt – und die sind auch noch nachhaltig!



### Version 1: Gläschen-Adventskalender

Das hat bestimmt jeder zu Hause: Eine Kiste voll ausgespülter Marmeladengläschen für die nächste Marmeladen-Produktion im Sommer. Die eignen sich mit ihrem Schraubdeckel auch hervorragend für einen selbstgemachten Adventskalender!

Sucht euch 24 Gläschen aus, beschriftet die Deckel oder die Gläser mit den Ziffern 1-24 und füllt jedes Glas mit einer Kleinigkeit. Die Füllung kann ganz unterschiedlich ausfallen, da sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Falls euch gerade nichts einfällt, haben wir hier ein paar Ideen für euch:

- **Teemischungen:** Verschiedene lose Tees ergeben ein ganz besonders schönes und farbenfrohes Bild eures „Gläschen-Kalenders“. Die Tees findet ihr im Supermarkt oder im Teeladen eures Vertrauens.
- **Backmischungen:** Im Internet gibt es viele tolle Rezepte für Tassenkuchen oder Tassenbrot. Die Mischung könnt ihr in Trockenform in das Gläschen geben. Meist muss man es mit Öl oder Wasser anrühren und kann es dann ganz einfach – direkt im Glas – nach dem Öffnen in der Mikrowelle oder im Ofen zubereiten.
- **Gewürzmischungen:** eine fertig gemischte Gewürzzubereitung ist oft eine kleine Erleichterung in der Küche, für z.B. Pommes Frites, Salat oder den selbstgemachten Glühwein. Umso praktischer, wenn man sie direkt im Glas im Vorratsschrank aufbewahren kann.



#### Profi-Tipp:

Wer nicht 24 Gläschen zu Hause hat, kann auch die Gläschen der bereits geöffneten „Türchen“ wieder neu befüllen und so den Kalender während der Dezembertage „wachsen“ lassen.

Los geht's ans fröhliche Befüllen!

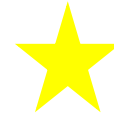




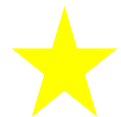
## Version 2: Nachricht für dich

Dazu musst man nicht einmal zum Einkaufen: Erstelle einfach einen Online-Adventskalender!

Dazu kannst du eine **Online-Vorlage**, wie z.B. von [www.tuerchen.com](http://www.tuerchen.com), nutzen. Hier kannst du jedes Türchen mit einem Spruch, einem Bild oder einer Nachricht befüllen und auch ein individuelles Design auswählen. Außerdem ist es möglich, den Adventskalender mit mehreren Personen zu teilen.



Du kannst aber auch einfach jeden Morgen ab dem 1. Dezember ein Foto von schönen, gemeinsamen Erlebnissen raussuchen und die Erinnerung mit deinen Liebsten teilen – das geht **per E-Mail, WhatsApp oder über die SocialMedia-Kanäle**. Mit einem netten Spruch oder lieben Worten gespickt, machst du jedem Empfänger und jeder Empfängerin Freude. Diese Kalender-Variante ist schnell, einfach und täglich befüllbar.



*Viel Freude beim Teilen von euren Erinnerungen!*

