

Programm

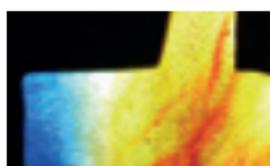
Februar – August 2019

Dialog und Begegnung



KBW GAP

Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.



Sinn und Orientierung

Leben in Fülle: Religiöse Erfahrungen
und spirituelle Wege 6–35



Pilgern und Bergspiritualität

Aufbrechen, suchen,
neue Wege gehen 36–47



Gesellschaft und Leben

Die Chancen und Risiken
in einer modernen Welt 48–66



Eltern- und Familienbildung

Unterstützung und Ermutigung
für das Leben als Familie 67–82



Gesundheitsbildung

Gesund-sein, Körper und Seele
und die Kraft in unserer Kultur ... 83–104



Heimat- und Kulturgeschichte

Die Spuren der Geschichte
und die Bedeutung der Zeit 105–122



Seniorenbildung

Lebenserfahren und neugierig:
selbst-bestimmt leben 124–127

Titelbild:

Das Foto stammt aus dem Film „Joy in Iran“, den wir
am 30. Januar 2019 im Griesbräu-Kino in Murnau zeigen.

**Überblick der Angebote
in den Pfarreien** 128–139

**Alle Termine
im Überblick** 140–147

Geschäftsbedingungen 148
Über uns 149–151
Kreisbildungswerk aktuell 152

Wir sind Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte.



Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Vergünstigung von 50%.



**Fortsetzung
der Themenreihe:
Weltfriede in Gefahr?!
Selig die Frieden stiften**
Seiten 19, 20, 22, 26, 31–34



**Schöne neue Pflegewelt?
Dreigesang zwischen
Naturwissenschaft,
Technik und Ethik**

Seite 52

Kontakt und Anmeldung zu unseren Angeboten:

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.
Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01
info@kreisbildungswerk-gap.de
www.kreisbildungswerk-gap.de



Christine Sontheim
1. Vorsitzende

Neustart: Was uns heutzutage von Handys oder Computern bekannt ist, trifft derzeit auch auf unser Katholisches Kreisbildungswerk zu. Frau Beate Löw-Schneyder beendete Ende 2018 nach sieben Jahren höchst engagierter Mitarbeit ihre Tätigkeit als Geschäftsführerin. Ihr sei an dieser Stelle herzlich für ihren Dienst, den sie mit viel Freude und Herzblut leistete, gedankt. Im Oktober 2018 traf uns der Tod unserer langjährigen Verwaltungsmitarbeiterin, Frau Martina Dannecker Fonseca, sehr hart. Wir sind nicht nur für ihre professionelle Mitarbeit sehr dankbar, sondern behalten sie auch mit ihrer großen Freundlichkeit und Tiefgründigkeit in bester Erinnerung.

Der erforderliche Neustart lässt uns das Vergangene nicht vergessen, sondern gibt uns Ansporn, auch in Zukunft kompetent und vielseitig Dialog und Begegnung zu ermöglichen.

Seit Dezember 2018 arbeitet Kathrin Furtner bei uns als Verwaltungsmitarbeiterin. Sie ist bereits tief in die vielfältigen Aufgaben eingetaucht. Wir sind froh, mit ihr eine sehr motivierte und dynamische Mitarbeiterin gewonnen zu haben.

Im Januar 2019 trat Benjamin Schwarz in Teilzeit die Nachfolge von Beate Löw-Schneyder als Geschäftsführer an. Herr Schwarz ist Biologe und Theologe und war bereits seit 2015 im Rahmen des Projekts Alpenflusslandschaften für uns tätig. Er wird bei uns u.a. einen thematischen Schwerpunkt in der Schöpfungsverantwortung setzen.

Im März 2019 beginnt Manuela Loder als Stellvertretende Geschäftsführerin und Pädagogische Mitarbeiterin bei uns. Frau Loder wird als studierte Pflegewissenschaftlerin als einen inhaltlichen Schwerpunkt die Seniorenbildung weiterentwickeln.

Das neue Programm bietet Ihnen wie gewohnt ein vielfältiges Angebot. Verbunden mit dem Wunsch, dass Sie davon angesprochen werden, grüßt Sie

A handwritten signature in blue ink that reads "Christine Sontheim".

Christine Sontheim
1. Vorsitzende

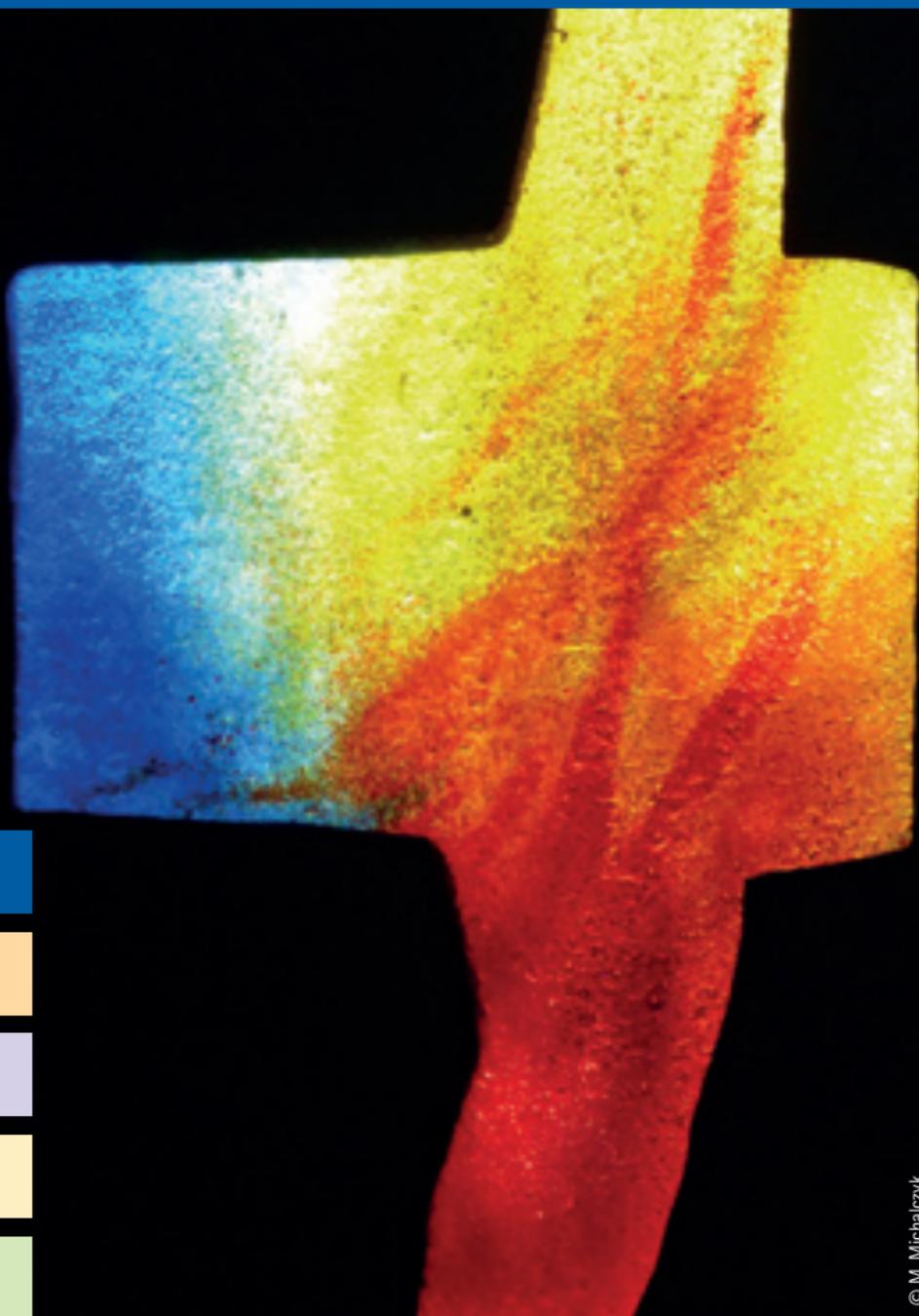
Berge erleben. Gott nah sein.

Der Berg ist mehr
als bloßer Fels,
der Aufstieg mehr
als körperliche
Leistung.
Berge erleben,
das heißt
mit allen Sinnen
unterwegs sein.

Infos zu den
Spirituellen Bergtagen
finden Sie tagesaktuell
auf unserer Homepage.

Sinn und Orientierung

Leben in Fülle: Religiöse Erfahrungen und spirituelle Wege



© M. Michalczyk


KBW  GAP

Tanzen Tönen Träumen zu Lichtmess

Sa., 02.02.2019
15.30 - 19.00 Uhr
Seehausen
Tanzraum
am Staffelsee,
Im Aufeld 14



Dorothea Voss

Das christliche Lichtmessfest mit der Kerzenweihe geht zurück auf ein uraltes Fest im Jahreskreis der Natur. Zu diesem Zeitpunkt gewinnt das Licht spürbar an Kraft, ebenso wie unsere Lebensenergie am Ende des Winters. Es ist die Zeit des Erwachens aus dem Winterschlaf, der Beginn unseres Wachsens und Entfaltens im neuen Jahr.

Mit Tanz und sanfter Bewegung, Tönen und Meditation sowie einem Kerzen-Ritual nähern wir uns heute

- der Bedeutung und Erfahrung des Lichts für unser Dasein – im direkten und im übertragenen Sinne
- unserer wiedererwachenden Beweglichkeit und Lebendigkeit nach Müdigkeit und Starre des Winters
- unseren Wünschen, Visionen und Zielen für das neue Jahr.

Leitung: *Dorothea Voss; Diplomtheologin und psychologische Heilpraktikerin, arbeitet seit 20 Jahren als Sozialpädagogin und freiberufliche Tanz- und Körpertherapeutin schwerpunktmäßig mit Frauen.*

Anmeldung bis 28.01.2019

Gebühr (inkl. Verpflegung in der Kaffeepause): € 40,00

Vier Päpste im Heiligen Land Die Nahost-Politik des Vatikans

Do., 07.02.2019

19.30 Uhr

Uffing

Pfarrheim,

Mühlstraße 3



Hans Rehm



Als 1964 Paul VI. als erster Papst das Heilige Land besuchte, war Jerusalems Altstadt mit den heiligen Stätten noch von Jordanien besetzt. Ein Treffen mit der israelischen Staatsführung fand auch nicht in Jerusalem, sondern im Norden Israels statt. Beim Besuch von Papst Franziskus 2014 im Heiligen Land sorgte dieser Papst dann für einige Überraschungen. Dazwischen lagen noch zwei weitere Papstbesuche: Johannes Paul II. im Jahr 2000 und Benedikt XVI. 2009.

Referent: *Hans Rehm ist Diplom-Theologe war langjähriger Seelsorger und Referent für Zivildienstleistende sowie Beauftragter für kirchliche Friedensarbeit und ist Reiseleiter für die Länder des Nahen Ostens. Er ist durch zahlreiche Reisen und persönliche Kontakte über Jahrzehnte ein profunder Kenner der Region.*

www.rehmreisen.eu

Gebühr: € 4,00

Göttliche Geistesblitze

Pfarrer und Ordensleute weltweit als Erfinder und Entdecker

Do., 07.02.2019

20.00 Uhr

Grainau

Kath. Pfarrheim,
Am Kirchbichl 6



Josef Konitzer

Ein Schatz wird neu gehoben. In Pfarrämtern wurde getüftelt, in Klöstern geforscht, in Kollegien gerechnet und nach himmlischen Gesetzen gesucht. Die oft vergessenen Geschichten geistlicher Erfinder und Entdecker bilden einen faszinierenden Wissensschatz, an den hier erinnert wird. Es gibt zahlreiche unbekannte Landpfarrer und Mönche, Theologieprofessoren und Superintendanten, die astronomische Apparaturen und Landkarten, Kopierer, Waschmaschinen, den Leserbrief, die Zeitlupe, Rechenmaschinen, Funkübertragung und genetische Gesetzmäßigkeiten der Vererbungslehre erfanden. Sie erzielten Durchbrüche bei Logarithmen, beim Blitzableiter und beim Funkverkehr. Der historische Beitrag dieser Männer und Frauen sowohl in der Medizin als auch in der Natur- und Geisteswissenschaft ist enorm. Woher auch immer geistliche Menschen ihre Inspiration bezogen, ihre Entdeckungen prägen auch heute noch unser Leben im Alltag. Dieser Streifzug durch die Technik- und Wissenschaftsgeschichte animiert auch zum Nachdenken, wie man sich selbst auf die Spurensuche machen kann.

In Zusammenarbeit mit Kolping Grainau.

Referent: Josef Konitzer ist Pfarrer und Pfarrverbandsleiter im Pfarrverband Zugspitze. Neben Theologie hat er Mikrobiologie studiert und ist den Naturwissenschaften leidenschaftlich verbunden.

Eintritt frei

Zeit für Bildung

Semesterstart
18. Feb. 2019

Jetzt Programmheft holen
und anmelden!

vhs

Volkshochschule
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Gesellschaft | Kultur | Gesundheit
Sprachen | EDV & Beruf | Junge vhs

Burgstraße 21
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. 08821 9590-0 · info@vhs-gap.de
www.vhs-gap.de

Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu Via Dolorosa

Mi., 13.03.2019

19.30 Uhr

Oberammergeau

Kath. Pfarrheim,

Herkulan-

Schwaiger-Gasse 5

Sie möchten den letzten Weg Jesu nachvollziehen, seinen Kreuzweg – und Bezüge entdecken zu Ihrem eigenen Leben? Dann lassen Sie sich mitnehmen auf diese Bilderreise.

Referentin: *Dr. Angelika Winterer ist Pastoralreferentin im Pfarrverband Oberammergeau zur pastoralen Vorbereitung und Begleitung der Passionsspiele 2020*
Eintritt frei



Dr. Angelika Winterer



© Dr. Angelika Winterer

Ettaler Klostersgespräche Spiritualität im Alltag: Neue geistliche Gemeinschaften

Mit unseren Ettaler Klostersgesprächen wollen wir den reichen, 2000 Jahre alten Schatz christlich-abendländischer Spiritualität zugänglich machen. Das Christentum hat im Lauf seiner Geschichte viele „geistliche Väter“ und „geistliche Mütter“ hervorgebracht. Oft waren das die Gründerinnen und Gründer von Ordensgemeinschaften, Personen, denen eine stark mystische Kompetenz eigen war. In ihrer Nachfolge gibt es bis heute Menschen, die für eine spirituell durchformte Existenz stehen: Gottesfrauen und Gottesmänner. Es sind Menschen, die auf einem langen, spirituellen Weg gelernt haben, im Ge-„heim“-nis Gottes „da-heim“ zu sein. (P. Zulehner). Das formt ihr alltägliches Fühlen, Denken und Reden. Die Begegnungen und Gespräche mit solch spirituell Erfahrenen können Orientierung für den eigenen spirituellen Weg geben. In dieser aktuellen Reihe richten wir den Fokus besonders auf „Die Not und den Segen des Gebetes“ (Guardini). In der besonderen Atmosphäre des Kloster Ettal laden wir zu den „Ettaler Klostersgesprächen“ ein.

In diesem Frühjahr wollen wir auch Menschen zu Wort kommen lassen, die ganz bewusst spirituell zu leben versuchen. Sie begegnen uns in den neuen geistlichen Gemeinschaften in unserer Kirche. Die Vertreterinnen zweier Gemeinschaften haben wir eingeladen, uns in Ettal ihre Spiritualität vorzustellen.

Wolfgang Küpper, Leiter der BR-Redaktion „Religion und Orientierung“, wird die Abende moderieren.





Eine Gemeinschaft, die betet – Sant' Egidio

Mi., 13.03.2019

20.00 Uhr

Ettal

Kloster,

Dresdner Zimmer



Ursula Kalb

Sant' Egidio wurde 1968 in Rom gegründet, in einer von gesellschaftlichem und kirchlichem Aufbruch geprägten Zeit – durch das II. Vatikanische Konzil und die Studentenunruhen. Sant' Egidio ist eine Gemeinschaft, die betet. Sie nimmt aus den Worten der Hl. Schrift Orientierung und Inspiration für das soziale und gesellschaftliche Handeln: in der Stadt, in der die Gemeinschaft lebt. Die Liebe zu den Armen, die man als die besonderen Freunde Jesu sieht, führt aber auch an den Rand der Welt, vor allem nach Afrika und in die Armenviertel vieler Länder. So beteiligt sich Sant' Egidio an vielen Friedensprozessen weltweit. Das Gebet für den Frieden, das Gebet im Geist von Assisi, das Gebet für die Kranken, sind Ausdruck des Vertrauens in die Kraft des Gebetes für alles Tun.

Die Gesprächspartnerin Ursula Kalb ist Theologin, Gründungsmitglied der Gemeinschaft Sant' Egidio in Deutschland und Verantwortliche der Gemeinschaften im deutschsprachigen Bereich.

Gebühr: € 5,00





Mit Gott in Verbindung sein

Mi., 10.04.2019

20.00 Uhr

Ettal

Kloster,

Dresdner Zimmer



Maria Riegger

„Gebet ist ein wichtiger Bestandteil meines Lebens. Ja, mehr noch: ich versuche, einen Lebensstil des Betens zu leben. Das ist aber nicht immer so einfach und auch von Tag zu Tag unterschiedlich. Oft bin ich versucht, meine Gebetszeit wie auf der To Do Liste abzuhaken, oder zu denken „Ich hab jetzt keine Zeit“. Seit ich verheiratet bin, erkenne ich immer öfter Parallelen zwischen meiner Beziehung zu Gott und meiner Beziehung zum Ehemann. Es gibt Zeiten zu zweit, Zeiten mit anderen Menschen, Zeiten von kurzem Austausch während des Tages - und genau das verstehe ich unter Gebet: Mit Gott während all meiner Lebenssituationen in Verbindung zu stehen.“

Die Gesprächspartnerin Maria Riegger ist gelernte Hauswirtschaftsleitung und hat sich mit der Firma „Meine Dirndlschürze“ kürzlich selbstständig gemacht. Die verheiratete 26-Jährige ist mit den geistlichen Gemeinschaften groß geworden und derzeit bei 'HOPE City München' aktiv.

Gebühr: € 5,00



Spürbarkeit im Alltag

Ettaler Klostersgespräche 2018|2019

Papst Franziskus – ein Mann seines Wortes Filmabend mit Einführung

Do., 14.03.2019

20.15 Uhr

Oberammergau

Heimgarten-Kino,

St.LukasStr. 11



PAPST FRANZISKUS
**EIN MANN SEINES
WORTES**

Ein Film mit einer Botschaft an die ganze Menschheit – ein Film nicht nur für Christen! Der Regisseur Wim Wenders gibt Papst Franziskus eine Plattform für seine zentralen Botschaften, die so sehr den Geist des Franziskus von Assisi widerspiegeln, des Papstes Namensgeber, der im Film ebenso seinen Auftritt hat. Wenders verwebt Archivaufnahmen von Reisen und Reden des Papstes mit Passagen aus vier langen Gesprächen, die er im Verlauf von zwei Jahren mit ihm führte – und macht daraus eine intensive Begegnung, die auf eine kritische Distanz bewusst verzichtet. Ein tief berührender und aufrüttelnder Film. Und die legendäre amerikanische Lyrikerin, Sängerin und Franziskus-Begeisterte Patti Smith hat auf Wunsch des Regisseurs den Schluss-Song komponiert: „Awake everyone...“ – Weckt alle auf!

Der Film wird im Rahmen des Jubiläums „50 Jahre Räte“ gezeigt. Eingeladen sind insbesondere Menschen, die sich in den Pfarrgemeinderäten und Dekantsräten der Dekanate Rottenbuch und Werdenfels engagieren.

In Kooperation mit dem und gefördert durch den Diözesanrat München und Freising
*Einführung zum Thema: Geistlicher Rat
Thomas Gröner ist Pfarrer von St. Peter und Paul in Oberammergau und Dekan des Dekanats Rottenbuch.*

*Eine Veranstaltung des Dekantsrats
Rottenbuch und Werdenfels –
mögliche Restplätze bitte über die Geschäftsstelle, Tel. 08821 58501 erfragen*

Leidenschaft Leben – Die Passionsgeschichte berührt das Leben „Wirtshausgespräche“ in Oberammergau zur Einstimmung auf die Passionsspiele 2020

Das Passionsspiel in Oberammergau erzählt eine 2000 Jahre alte, aber dennoch hoch aktuelle Geschichte. Denn für die am Passionsgeschehen beteiligten biblischen Personen werden im Zusammenhang mit dem Leiden, Sterben und Auferstehen Jesu existenzielle Themen bedeutsam, mit denen Menschen immer wieder in Berührung kommen. Sie sehen sich Macht und Ohnmacht ausgesetzt. Sie müssen mit Angst umgehen, erfahren oder üben (mangelnde) Solidarität. Und sie suchen eine Antwort auf die Frage: Wer oder was gibt mir Hoffnung?

In Form von „Wirtshausgesprächen“ möchten wir diese lebensrelevanten Themen aufgreifen und so auf die Inhalte des Passionsgeschehens einstimmen. Jeweils an einem Freitagabend laden wir dazu ins neben dem Passionstheater gelegene Theatercafé ein. Hier kommen ein prominenter Gast und ein(e) Journalist(in) des Bayerischen Rundfunks miteinander ins Gespräch, ehe auch die BesucherInnen die Gelegenheit erhalten, sich am Austausch zu beteiligen. Ab 19 Uhr ist Einlass ins Café mit der Möglichkeit zu essen, um 20 Uhr beginnen Interview und Gespräch.

In Zusammenarbeit mit Projektstelle Passionsspiele 2020, Katholische Pfarrei und Evangelisch-Luth. Gemeinde Oberammergau, Evangelisches Bildungswerk Weilheim. *Der Eintritt ist jeweils frei, eine Spende möglich. Eine Anmeldung bis zum Vortag des jeweiligen Veranstaltungstages wird empfohlen beim Katholischen Kreisbildungswerk GAP, Tel. 08821 58501 oder im katholischen Pfarrbüro Oberammergau, Tel. 08822 92290.*

Gefördert durch

Innovative Projekte
der KEB München
und Freising e.V.





Macht und Ohnmacht Im Gespräch mit Monika Baumgartner, Schauspielerin

Fr., 25.01.2019
19.00 Uhr
Oberammergau
Theater-Café,
Othmar-Weis-Str. 3



© Roland DeFrancesco

**Monika
Baumgartner**



© Roland DeFrancesco

Wolfgang Küpper

„Der Ober sticht den Unter“ – Wer kennt das nicht? Und wer steht nicht selbst lieber oben als unten? „Macht“ ist eine entscheidende Komponente in unserer Welt und unserem Leben. Sie übt einen verführerischen Reiz aus. Und per se ist sie auch gar nichts Schlechtes. Denn Macht kann durchaus Gutes erwirken. Wo sie verantwortungsbewusst und zum Wohle der Allgemeinheit ausgeübt wird. Gleichwohl verbinden sich mit Macht oft auch Begriffe wie „Machtbesessenheit“, „Machtkampf“ oder „Machtmissbrauch“. Im Großen wie im Kleinen. Doch auch das Gegenteil von Macht kennen wir alle: das Gefühl von Ohnmacht. Gegenüber Willkür. Bei Schicksalsschlägen. Inmitten der Mühlen des Alltags. Angesichts von Erwartungen und Zwängen. In Bezug auf gesellschaftliche und politische Entwicklungen... Und auch das gibt es: Die Macht der scheinbar Ohnmächtigen

Zu Gast: *Monika Baumgartner, Münchner Schauspielerin. Absolventin der Otto-Falkenberg-Schule. Seit Jahrzehnten präsent in Fernsehen, Kino und Theater. Verkörpert seit 2007 die Mutter des Bergdoktors in der gleichnamigen TV-Serie. Mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Bayerischen Fernsehpreis und dem Bayerischen Verdienstorden.*

Interview und Moderation:
Wolfgang Küpper, Katholischer Theologe, langjähriger Leiter der Redaktion „Religion und Orientierung“ des Bayerischen Rundfunk.

**LEIDENSCHAFT
LEBEN**





Angst

Im Gespräch mit **Erzabt Wolfgang Öxler OSB, St. Ottilien**

Fr., 15.03.2019

19.00 Uhr

Oberammergau

Theater-Café,

Othmar-Weis-Str. 3

© Br. Cassian Jakobs



*Erzabt Wolfgang
Öxler OSB*



Karin Wendlinger

„Fürchtet euch nicht!“ – So steht es insgesamt 365 mal in der Bibel. Für jeden Tag einmal. Wenn das so einfach wäre. Schließlich gehört Angst zu den Grundgefühlen des Menschen. Angst kann sogar lebensrettend sein. Umgekehrt kann Angst aber auch krank machen. In jeden Fall ist Angst sehr belastend. Das kennen wir alle. Wie also mit der Angst umgehen? Der Angst vor der Zukunft. Der Angst vor dem Versagen. Der Angst vor einer schlimmen Diagnose. Der Angst vor dem Tod. Was hilft in der Angst? Gegen die Angst? Vor Arbeitslosigkeit. Vor wirtschaftlichem Abstieg. Vor Terroranschlägen. Vor Überfremdung ...

Zu Gast: *Erzabt Wolfgang Öxler OSB, trat 1980 in den Orden der Missionsbenediktiner von St. Ottilien ein. Priesterweihe 1988, seit 2013 Erzabt von St. Ottilien. Exerzitienleiter, Ausbildung in Integrativer Gestaltarbeit, Musiker*

Interview und Moderation:

Karin Wendlinger, studierte Katholische Theologie und Philosophie, arbeitet als BR-Redakteurin in der Redaktion „Religion und Orientierung“.

**LEIDENSCHAFT
LEBEN**





Solidarität

Im Gespräch mit Christian Springer, Kabarettist

Fr., 24.05.2019

19.00 Uhr

Oberammergau

Theater-Café,

Othmar-Weis-Str. 3

© Sina Schweikle



Christian Springer



Achim Bogdahn

„America first“ - Dieser Ausspruch des amerikanischen Präsidenten ist mittlerweile fast schon zum geflügelten Wort geworden. Und er spiegelt eine weit verbreitete Haltung wider: Auch in Europa ist ein aufkeimender Nationalismus festzustellen, etwa wenn sich einige Staaten weigern, Flüchtlinge aufzunehmen. Doch auch sonst sind zunehmender Egoismus und wachsende Rücksichtslosigkeit in vielen Bereichen zu beobachten. Das beginnt schon im Straßenverkehr... Umgekehrt begegnen wir aber auch viel Solidarität. Zahlreiche Menschen engagieren sich in verschiedensten Bereichen - oft ehrenamtlich und in ihrer Freizeit. Sie setzen sich für Andere ein - mit aller Kraft und gegen jeden Widerstand. Sie helfen - wo sie helfen können.

Zu Gast: Christian Springer, Kabarettist und Autor. Aus seiner Feder stammten die Fastenpredigten der Jahre 2008 bis 2010 auf dem Nockherberg. Mehrfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Bayerischen Kabarettpreis, der Rupert-Mayer-Medaille und dem Toleranzpreis der Evangelischen Akademie Tutzing. Gründer des Vereins „Orientshelfer e.V.“, der Opfer des Syrienkonflikts durch vielfältige Hilfsprojekte in Syrien, dem Libanon und Jordanien unterstützt.

Interview und Moderation:

Achim Bogdahn, moderiert u.a. die Radiosendungen „Das Tagesgespräch“, „Eins zu Eins. Der Talk“ und den „Zündfunk“ auf Bayern 2. Er ist evangelischer Theologe und passionierter Fan des TSV 1860 München.

**LEIDENSCHAFT
LEBEN**



Weltfriede in Gefahr? Selig, die Frieden stiften!

Wir setzen die Reihe „Weltfriede in Gefahr? Selig, die Frieden stiften!“ fort. Weiterhin wollen wir uns den komplexen Herausforderungen der jüngeren Entwicklungen und der aktuellen Weltlage stellen sowie folgenden Fragen nachgehen:

Was braucht es, damit ein Leben in Frieden möglich wird? Welche Haltung(s-Änderung) wird von jeder Nation und jedem einzelnen möglicherweise verlangt werden? Was kostet der Friede?

Wie kann etwas vom „Reich des Friedens“ schon hier auf dieser Erde aufscheinen? Welche Erfahrungen machen Menschen, die ihr Leben der Friedenssuche widmen? Beginnt der Friede nicht zuerst in uns?

Was führt uns zusammen zu einer Harmonie in der Vielfalt?

Dazu werden wir den Frieden auch besingen und gemeinsam in der großen Ökumene tanzen.



Design ist unsere Stimme,
kommunizierend in Wort und Bild.
Design, das mehr will als werben.



elch - design

www.elch-design.de



Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus Filmabend mit Einführung

Mo., 18.03.2019

19.30 Uhr

Uffing

Kath. Pfarrheim,

Mühlstraße 3A



© Constantin Medien AG



Ein Film mit einer Botschaft an die ganze Menschheit – ein Film nicht nur für Christen! Der Regisseur Wim Wenders gibt Papst Franziskus eine Plattform für seine zentralen Botschaften, die so sehr den Geist des Franziskus von Assisi widerspiegeln, des Papstes Namensgeber, der im Film ebenso seinen Auftritt hat. Wenders verwebt Archivaufnahmen von Reisen und Reden des Papstes mit Passagen aus vier langen Gesprächen, die er im Verlauf von zwei Jahren mit ihm führte – und macht daraus eine intensive Begegnung, die auf eine kritische Distanz bewusst verzichtet. Ein tief berührender und aufrüttelnder Film. Und die legendäre amerikanische Lyrikerin und Sängerin Patti Smith hat auf Wunsch des Regisseurs den Schluss-Song komponiert: „Awake everyone ...“ – Weckt alle auf!

Eine kurze Einführung in den Film hält Margareta Michalczyk, Theologische Referentin des Kath. Kreisbildungswerks Garmisch-Partenkirchen.

Gebühr: € 4,00

Julius Kardinal Döpfner – Wegbereiter und Wegbegleiter einer pilgernden Kirche Vortrag mit Bildern und Gespräch

Mi., 20.03.2019

20.00 Uhr

Oberammergau

Kath. Pfarrheim,

Herkulan-

Schwaiger-Gasse 5



Julius Kardinal
Döpfner



Dr. Peter Pfister



Zur Vorbereitung des Festes „50 Jahre Räte“ in der Erzdiözese München widmet sich der Referent einem herausragenden Wegbereiter der heutigen Kirche in Deutschland und in der Welt: Julius Kardinal Döpfner (1913 - 1976). Als einer von vier Moderatoren des II. Vatikanischen Konzils wirkte er prägend an der Reform der Weltkirche mit. Als Vorsitzender der Deutschen Bischofskonferenz sowie als Präsident der Würzburger Synode hatte er maßgeblichen Einfluss auf die Umsetzung der Konzilsbeschlüsse in Deutschland. Dies führte zu einer stärkeren Einbeziehung der „Laien“ als vollwertige Mitglieder des Volkes Gottes in die Wandlungsprozesse einer „Kirche auf Pilgerschaft“. Einer Kirche, die sich laufend erneuern und den Fragen der Zeit stellen muss, will sie ihrem Herrn Jesus Christus treu sein.

Referent: *Dr. Peter Pfister ist Theologe, Kirchenhistoriker, Archivwissenschaftler, Autor und Publizist, Diakon. Bis 2018 war er langjährig Leiter des Erzbischöflichen Archivs und der Diözesanbibliothek München sowie Diözesanarchivar des Erzbistums München und Freising. Er hat 2001 das Münchner Konzilsarchiv von Kardinal Döpfner im Auftrag von Erzbischof Wetter für die wissenschaftliche Forschung geöffnet und selber zum Thema veröffentlicht.*

Gebühr: € 4,00

„Da Pacem Domine“ – Friedenslieder aus aller Welt in der Alten Kirche Garmisch gemeinsam singen

So., 24.03.2019

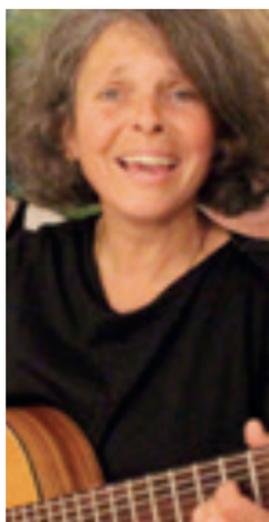
19.00 Uhr

Garmisch

Alte Kirche

St. Martin

Pfarrhausweg 2



Gabriele Wanger

Wir laden Sie ein, einzutauchen in einen klangvollen Abend mit Friedensliedern. Der Friede beginnt im eigenen Herzen und wird von dort in unsere Umgebung und in die ganze Welt hinausgetragen. „En tout la paix du coeur“, so Frère Roger von Taizé: „In allem den Frieden des Herzens bewahren“. In der christlichen Tradition ebenso wie in vielen Völkern der Erde wird der Friede von Gott erbeten und besungen. An diesem Abend erfahren Sie in der wunderbaren Atmosphäre der Alten Kirche Garmisch die Kraft und die Tiefe der Friedensgesänge, spüren die Stille ‚nach den Liedern‘ und lauschen kurzen meditativen Texten. Jede Stimme ist – so wie sie ist – herzlich eingeladen, miteinzustimmen, es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Gabriele Wanger, Zertifizierte Singleiterin

Eintritt frei, Spenden willkommen



Erfüllung, Schicksal und Lebenssinn? Die Suche nach dem Lebensglück

Mi., 27.03.2019
19.30 Uhr
Mittenwald
Kath. Pfarrsaal,
Matthias-Klotz-
Str. 4



Rita Homfeldt



© Rita Homfeldt

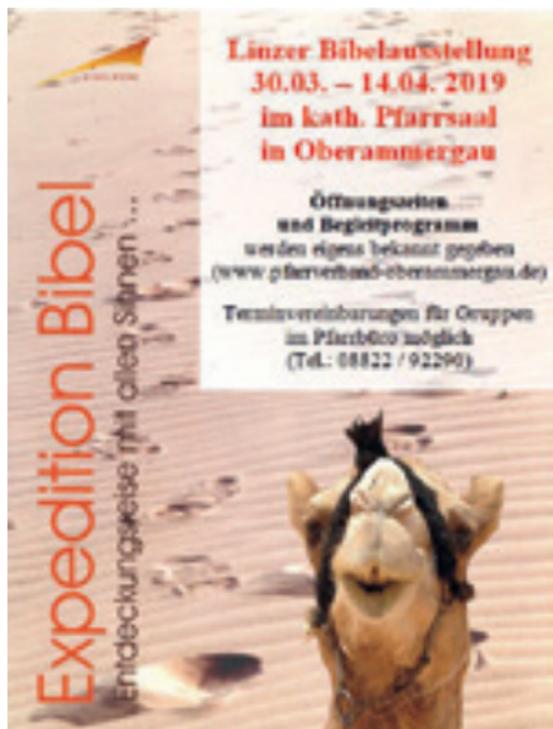


Wie finden wir das Lebensglück? Diese Frage beschäftigte schon die Philosophen in der Antike. Aristoteles kam zu dem Schluss: „Alles strebt nach dem Glück“. Doch was macht uns glücklich? Wie finden wir zu einem zufriedenen und erfüllten Leben? Was haben Erfüllung, Schicksal und Lebenssinn mit dem „Glück“ zu tun? Wie hängt alles zusammen? Um Antworten zu finden, folgt die Referentin den Spuren der Sinn- und Glücksforschung, sowie dem Wissen aus Philosophie und Theologie.

In Zusammenarbeit mit der Pfarrei St. Peter und Paul und dem Katholischen Frauen- und Mütterverein Mittenwald.

Referentin: Rita Homfeldt begleitet seit über 20 Jahren als Hörfunkjournalistin Menschen in unterschiedlichen Lebensbereichen: auf der Pilgerreise, auf dem Weg zu sich selbst, in ihrer Arbeitswelt mit den Schwerpunkten Gesundheit und Wissenschaft, Psychologie und Ethik. Sie wurde für ihre journalistischen Arbeiten mehrfach ausgezeichnet. 2016 erschien ihr Buch „Wege des Lebens: Betrachtungen in der Lebensmitte“.

Gebühr: € 4,00



Buntes Leben zeigt die Fülle! Ich entdecke die Farben meiner Lebendigkeit Oasentag in der vorösterlichen Zeit

Sa., 30.03.2019
9.30 – 16.30 Uhr
Farchant
Kath. Pfarrsaal,
Am Gern 4



Dr. E. Thérèse Winter

Im Alltag herrscht oft die Farbe Grau vor. Je erschöpfter ich bin, umso weniger kann ich die Farben und Schattierungen meines Lebens erkennen. Dabei schenkt Gott die Fülle, wenn ich mir Zeit nehme für die Vielfalt meines Lebens. „Farben sind die Festbeleuchtung des Alltags. Sie machen das Leben bunt und holen uns heraus aus dem grauen Einerlei“, sagt der Franziskaner Helmut Schlegel. Denn Farben prägen unser Empfinden, eröffnen uns die Schönheit und das Geheimnis der Schöpfung. Der Oasentag in der vorösterlichen Zeit lädt ein, die Farben des Frühlings bewusst wahrzunehmen als Zeichen von neuer Lebendigkeit, eigenen Lieblingsfarben nachzuspüren und die Farben österlicher Hoffnung zu entdecken. Elemente dieses Tages sind Impulse und Austauschrunden, persönliche Besinnungszeiten, Tanz und Gesang, bei gutem Wetter auch ein kleiner Spaziergang.

Leitung: *Dr. E. Thérèse Winter ist Theologische Referentin bei den Regens-Wagner-Stiftungen, freiberuflich tätig in der Erwachsenenbildung im Bereich christliche Spiritualität*

Anmeldung bis 27.03.2019

Gebühr inkl. Verpflegung: € 30,00



„Palmzweig und Kräuterstrauß“ Symbolik und Brauchtum rund um Pflanzen im christlichen Jahreskreis

Mi., 03.04.2019
19.30 Uhr
Oberammergau
Kath. Pfarrheim,
Herkulan-
Schwaiger-Gasse 5

Kirschzweige an St. Barbara, Palmbaum, Kräuterbuschen an St. Johanni und Mariä Himmelfahrt oder Beifuß an St. Martin – in vielen Bräuchen rund um den Jahreskreis spielen Pflanzen auch heute noch eine wichtige Rolle. Oft ist jedoch ihre ursprüngliche symbolische Bedeutung in Vergessenheit geraten. Für alle, die der zauberhaften Symbolwelt der Pflanzen nachspüren wollen, bietet dieser Vortrag eine Vielfalt an Geschichten und Bräuchen.
Referent: *Thomas Janscheck ist Dipl. Ing. (FH) Gartenbau und Autor*
Eintritt frei, Spenden willkommen

Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter

**ALTENHILFEVERBUND
GARMISCH-PARTENKIRCHEN**

MENSCHEN AN IHRER SEITE

Die Rummelsberger



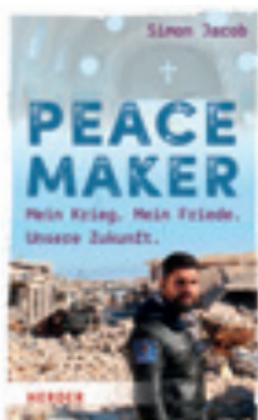
ALTEN- UND PFLEGEHEIM LENZHEIM
Reintalstraße 29
Tel. 08821/943159-0

SENIOREN-PFLEGEHEIM VILLA NOVA
Mittenwalder Str. 7c
Tel. 08821/943158-0

www.altenhilfe-rummelsberg.de

Peacemaker – Meine Suche nach Frieden Auf Reisen mit einem Insider in den Nahen Osten – Lesung und Gespräch

Mi., 03.04.2019
20.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal,
Mayr-Graz-Weg 1



Der Nahe Osten ist nicht mehr als Mord und Totschlag? Könnte man glauben. Simon Jacob reist für das Projekt „Peacemaker“ seit Jahren durch Nord-Syrien, den Irak, Iran, die Türkei, Armenien an Orte, die für Journalisten aus dem Westen unerreichbar sind und begegnet dort Menschen aller Ethnien und Religionen. Er nimmt in seinem Buch den Leser mit auf eine faszinierende Reise, voller Abenteuer und Schrecken, aber auch Mut, Hoffnung und Aufbruch. Er kann dabei Zusammenhänge erklären, die in Europa nicht verstanden werden und die entscheidend sind für die Frage nach der Zukunft – nicht nur dort, sondern auch bei uns. Simon Jacob schreibt ein einzigartiges Buch mit klarer Botschaft: „Frieden im Nahen Osten ist möglich und ich glaube auch daran – gerade weil ich in all diesen Ländern war.“

Die Sängerin Buschra Poles aus Murnau wird die Lesung mit einigen aramäischen Liedern aus ihrer Heimat, der Niniveh-Ebene im Nord-Irak, bereichern.

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Pfarrei St. Nikolaus und der Evangelisch-Lutherischen Gemeinde Murnau

Referent: *Simon Jacob wuchs als Kind syrisch-orthodoxer Eltern aus der Südost-Türkei mit aramäischer Muttersprache im bayerisch-schwäbischen Augsburg auf. Er übernahm 2013 für zwei Jahre das Amt des Vorsitzenden des neu gegründeten „Zentralrats Orientalischer Christen in Deutschland e.V. – ZOCD“, das er nach einer Pause auch derzeit ausfüllt. Seit 2010 war er oft monatelang unterwegs als Friedensbotschafter und freier Journalist in den Kriegs- und Krisengebieten des gesamten Nahen Ostens.*

Gebühr: € 5,00



Wir verzieren Osterkerzen

Fr., 05.04.2019

18.30 Uhr

Grainau

Kath. Pfarrsaal,

Kirchbichl 6

Die schönsten Seiten der Heimat

mit der Münchner Kirchenzeitung entdecken



**VIER
WOCHEN
KOSTENLOS
LESEN!**

Auch als ePaper!

Ob aus der Heimat oder aus Rom und der Welt, die Münchner Kirchenzeitung berichtet aus der Region und für die Region.



Münchner
Kirchenzeitung
Sankt Michaelsbund

Foto: Fotolia / Hans & Christa Ede

JETZT BESTELLEN: RUFEN SIE AN ODER SCHREIBEN SIE UNS!

Münchner Kirchenzeitung · Vertrieb · 80326 München Tel. 089/23 225-260
vertrieb@muenchner-kirchenzeitung.de · www.muenchner-kirchenzeitung.de

Die Bibel als Quelle der Hoffnung Workshop

Sa., 06.04.2019
9.00 – 13.00 Uhr
Oberammergeau
Treffpunkt:
Pfarrheim,
Herkulan-
Schwaiger-Gasse 5,
dann Workshop im
Werkraum der
Mittelschule
Oberammergeau

Wo habe ich persönlich die Bibel schon einmal als Quelle der Hoffnung erfahren? Kommen mir Worte, Verse, Texte aus der Bibel in den Sinn, aus denen ich Hoffnung schöpfe? Etwa angesichts der allgemeinen Lage in unserem Land und unserer Welt. Oder vielleicht, weil ich schon einmal persönlich erfahren habe, dass mir in einer bestimmten Situation ein bestimmtes Bibelwort als Hoffnungswort zugewachsen ist. Der erste Teil des Workshops bietet Raum, diesen Fragen nachzugehen.

Im zweiten Teil besteht dann die Gelegenheit, die je eigenen biblischen Hoffnungsworte zu gestalten. Mit unterschiedlichen Materialien und Techniken, zu denen es auch eine praktische Einführung und Anleitung gibt. Zur Auswahl stehen: Malen mit Acryl auf Leinwand, Modellieren mit Ton und Linoldruck. Möglich sind aber auch „einfach“ schreiben, malen, zeichnen, Collagen anfertigen... Je nach den eigenen Vorlieben. Wobei ohnehin nicht der künstlerische Aspekt im Vordergrund stehen soll, sondern die persönliche Auseinandersetzung mit der Bibel als Quelle der Hoffnung. Besondere Vorkenntnisse oder Fähigkeiten sind nicht erforderlich.

Anmeldung bis 29.03., bitte bereits die bevorzugten Materialien/Techniken mit angeben!

Einführung: Dr. Angelika Winterer
Workshop Leitung: Barbara Daisenberger, Jonas Strobl, Marlies Brennauer sind Auszubildende im 3. Lehrjahr an der Schnitzschule Oberammergeau

Gebühr (einschl. Material): € 10,00



Jesus – für unsere Sünden gestorben?

Do., 11.04.2019

20.00 Uhr

Uffing

Kath. Pfarrheim,

Mühlstraße 3A



*Dr. Markus
Zehetbauer*

Die Deutung des Kreuzestodes Jesu als stellvertretende Sühne zur Erlösung der Menschheit bildet das Zentrum unseres christlichen Glaubens – und ist zugleich sein größtes Problem. Während in den Gottesdiensten dieser Glaube in Gebeten und Liedern bestätigt und besungen wird – so etwa in dem Lied „O Lamm Gottes unschuldig“: „All Sünd' hast du getragen, sonst müssten wir verzagen“ – verzweifeln Prediger und Theologen bei dem Versuch, diesen Glauben vernünftig zu begründen. Hat doch schon Immanuel Kant klar gemacht, dass Schuld „keine transmissible (=übertragbare) Verbindlichkeit“ ist, weshalb sie „nur der Strafbare, nicht der Unschuldige tragen kann, mag er auch noch so großmütig sein.“ Herausragende Theologen wie Karl Rahner lehnen die Sühnetheologie ab und Rudolf Bultmann hat einmal gesagt, es sei eine „primitive Mythologie, dass ein Mensch gewordenes Gotteswesen durch sein Blut die Sünden der Menschheit sühnt.“ Und doch markiert dieser Glaube den entscheidenden Unterschied zu Judentum und Islam. Der Vortrag zeigt die alttestamentlichen Wurzeln dieses Glaubens auf und macht deutlich, wie zeitgemäß und dringlich der Ruf des Karfreitags ist: „Im Kreuz ist Heil.“
Referent: *Dr. Markus Zehetbauer ist Bibel- und Religionswissenschaftler mit Schwerpunkt „Historischer Jesus“.*



Sorglos ist einfach.



sparkasse-garmisch.de

Wenn man weiß, dass man für seine Gesundheit das Beste bekommt. Wir beraten Sie gerne.

Sparkassen-Gesundheits-Schutz Plus.

VERSICHERUNGS
KAMMER
BAWÄREN

Kreissparkasse
Garmisch-Partenkirchen

„Der Wein erfreut des Menschen Herz“

Biblische Weinverkostung

Sa., 13.04.2019

20.00 Uhr

Oberammergau

Kath. Pfarrheim,

Herkulan-

Schwaiger-Gasse 5

Dass Wein „des Menschen Herz erfreut“ (Ps 104,15), wusste schon der alttestamentliche Psalmenbeter. Überhaupt spielt Wein in der Bibel eine bedeutende Rolle. Er ist Symbol der Lebensfreude. Nicht von ungefähr verwandelt Jesus auf der Hochzeit von Kana Wasser in Wein. Und auch für die Nähe Gottes steht der Wein: Im Abendmahl knüpft Jesus sogar seine Gegenwart an ihn. Grund genug, sich im Rahmen der Linzer Bibelausstellung einen Abend Zeit zu nehmen, um zusammen mit biblischen Weingeschichten auch den einen oder anderen edlen Tropfen mediterranen Weins zu genießen.

max. Teilnehmerzahl: 20

Anmeldung bis 10.04.2019 im kath.

Pfarrbüro, Tel. 08822 92290

Leitung: Dekan Thomas Gröner, Pfarrer im Pfarrverband Oberammergau;

Dr. Angelika Winterer, Pastoralreferentin im Pfarrverband Oberammergau

Gebühr: € 10,00

Die öffentlichen Büchereien in Garmisch-Partenkirchen

laden Sie herzlich ein zum Lesen und Hören

Bücherei St. Michael Burgrain, Kirchweg 1

Mo. 17.30 – 18.30 Uhr

Mi. 15.00 – 16.00 Uhr

Do. 10.00 – 11.00 Uhr

Bücherei Garmisch, Mohrenplatz 2

Mo. 15.00 – 19.00 Uhr

Di. 17.00 – 19.00 Uhr

Mi. 14.00 – 16.00 Uhr

Do. 17.00 – 19.00 Uhr

Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Sa. 15.00 – 18.00 Uhr

www.buecherei-garmisch.de

„Tragfähig werden“

Wir gehen den Kreuzweg von Partenkirchen nach St. Anton

Di., 16.04.2019

19.00 Uhr

Partenkirchen

Treffpunkt:

St. Antonstraße,

1. Kreuzweg-Station

Leitung: Eva Höfler, Gemeindereferentin

Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus

Filmabend mit Einführung

Fr., 10.05.2019

20.00 Uhr

Krün

Kurhaus,

Vortragsraum

Kranzbachstr. 28

Beschreibung siehe S. 20

Eine kurze Einführung in den Film hält Margareta Michalczyk, Theologische Referentin des Kath. Kreisbildungswerks Garmisch-Partenkirchen.

Gebühr: € 4,00



Partenkirchner Bücherei, Ludwigstraße 29

Mo. 16.30 – 19.00 Uhr

Di. 16.00 – 19.00 Uhr

Mi. 17.30 – 19.00 Uhr

Do. 09.30 – 11.30 Uhr

17.30 – 19.00 Uhr

Fr. 14.30 – 17.00 Uhr

Sa. 09.30 – 11.30 Uhr

www.buecherei-partenkirchen.de

Die Bücherei in der Hindenburgstraße

Hindenburgstraße 39 – im evangelischen Gemeindehaus

Di. 14.00 – 17.00 Uhr

Do. 16.00 – 18.00 Uhr

Fr. 17.00 – 19.00 Uhr

Sa. 16.30 – 18.00 Uhr

So. 11.00 – 12.30 Uhr

Hand in Hand – Tanzen für den Frieden

Fr., 17.05.2019
19.00 – 21.30 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal,
Mayr-Graz-Weg 1



© Petersberg

Katharina Balle-Dörr



Friede ist möglich! Wir tanzen die Sehnsucht nach Frieden und die Verbundenheit aller in der großen Menschheitsfamilie. Unsere Verschiedenheit ist ein Reichtum – und „Hand in Hand“ schwingen wir uns zu Musik aus aller Welt ein, auf den gemeinsamen Rhythmus des Lebens.

Im gemeinsamen Tanz – im großen Kreis oder in großen Kreisen – können wir in uns Frieden und Verbundenheit erfahren, diese mit der Ganzheit unserer Person ausdrücken und in die Welt tragen.

In Zusammenarbeit mit allen christlichen Gemeinden Murnaus.

Tanzleitung: Katharina Balle-Dörr ist Bildungsreferentin an der KLVHS Petersberg, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Tanzleiterin (DBT), Leiterin für meditativen Tanz

Anmeldung wird empfohlen:

Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr (inkl. kleinem Snack in der Tanzpause): € 7,00



© Katharina Balle-Dörr

Des Friedens wegen inneren Frieden finden

Di., 28.05.2019

20.00 Uhr

Murnau

Kath. Pfarrsaal,

Mayr-Graz-Weg 1



Dr. Wunibald Müller



Inneren Frieden finden – das ist kein selbst-bezogenes „sich zurückziehen“. Es kann mit zum Schwierigsten werden, das uns aufgetragen ist. Setzt es doch voraus, alle in uns vorhandenen widerstreitenden Strebungen miteinander zu versöhnen und zu befrieden. Gerade weil das so schwer sein kann, ziehen wir es oft vor, unbewältigte innere Konflikte zu unserem und anderer Schaden nach außen zu tragen. Inneren Frieden zu finden, hat daher viel mit äußerem Frieden zu tun. Darüber und wie wir zu innerem Frieden finden können, soll aus einer psychologischen und spirituellen Sicht informiert und miteinander gesprochen werden.

In Zusammenarbeit mit der Kath. Pfarrei St. Nikolaus und der evangelisch-lutherischen Gemeinde Murnau.

Referent: *Dr. Wunibald Müller ist Theologe und Diplom-Psychologe, er war langjähriger Leiter des Recollectio-Hauses der Abtei Münsterschwarzach. Autor zahlreicher Veröffentlichungen zu Spiritualität, Lebenshilfe und Seelsorge*

Gebühr: € 5,00

Vision Klimafrieden?

Wie der Kampf gegen den Klimawandel zu mehr Frieden und Gerechtigkeit beitragen könnte

Di., 04.06.2019

20.00 Uhr

Garmisch

Kolpingheim

Garmisch,

Promenadestr. 13



© Fabian Norden

Stefan Einsiedel



Nicht nur die Auswirkungen des Klimawandels bedrohen die Lebensgrundlagen von Millionen Menschen – auch die Maßnahmen zur Minderung dieser Katastrophe bergen enormes Konfliktpotential: Der Streit über die Energiewende in Deutschland und über die gerechte Verteilung der Kosten auf internationaler Ebene erschweren seit Jahren das Vorankommen dauerhafter Lösungen. Doch es gibt auch Hoffnungszeichen: Ausgehend von den Anregungen in Papst Franziskus' Enzyklika „Laudato Si“ und der aktuellen Studie „Raus aus der Wachstumsgesellschaft?“ der Deutschen Bischofskonferenz erklärt der Referent wie eine gerechte Bepreisung von Umweltgebrauch und ein gesellschaftlicher Bewusstseinswandel in vielfacher Hinsicht zu mehr Gerechtigkeit beitragen können.

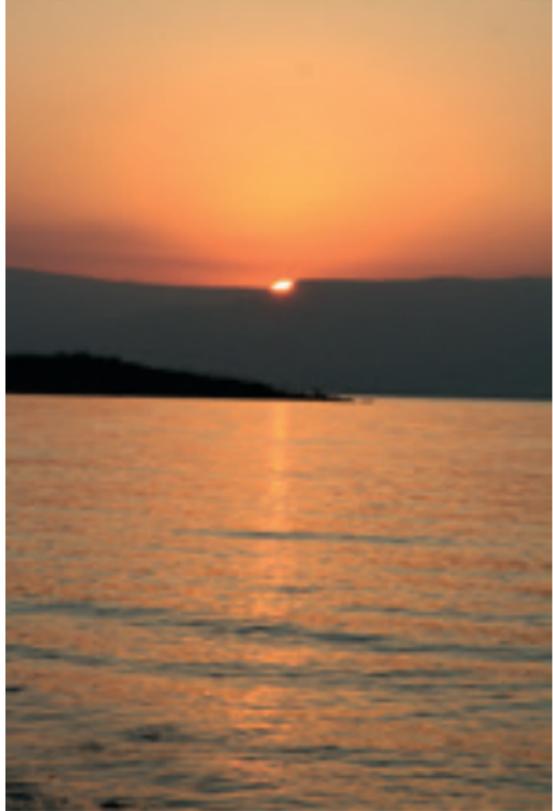
In Zusammenarbeit mit Kolping Garmisch und dem Kolping Bezirksverband Garmisch-Partenkirchen Werdenfels

Referent: *Stefan Einsiedel ist Biologe und Volkswirt, Geschäftsführer des Zentrums für Umweltethik und Umweltbildung an der Hochschule für Philosophie der Jesuiten in München, Eintritt frei, Spenden willkommen*

Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu See Genezareth

Mi., 05.06.2019
19.30 Uhr
Oberammergau
Kath. Pfarrheim,
Herkulan-
Schwaiger-Gasse 5

**„Er geht euch voraus nach Galiläa.
Dort werdet ihr ihn sehen.“ (Mk 16,7)**
So verkündet es der Engel am Ostermorgen.
Möchten auch Sie dem Auferstandenen dort
begegnen? Dann lassen Sie sich mitnehmen
auf diese Bilderreise.
Leitung: *Dr. Angelika Winterer*



© Dr. Angelika Winterer

Pilgern und Bergspiritualität

Aufbrechen, suchen,
neue Wege gehen



© Gabriele Hoss-Reinhard

Aufbrechen, suchen, neue Wege gehen –
dazu laden wir Sie ein mit unseren Angeboten der Pilgertage

Anmeldung zu allen Pilgertagen:

Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501, per Mail info@kreisbildungswerk-gap.de oder online www.kreisbildungswerk-gap.de

Pilgern wohin – auf welchem Weg ... auf der „Via Romea“ in Teil-Strecken nach Rom

*Do., 11.04.2019
19.30 Uhr
Partenkirchen
Pfarrheim*



Henny Schübel



Entscheidend für Ihr besonderes Pilger-Erlebnis und Erfahrung ist die richtige Wahl und Kenntnis des Weges, der für Ihre innere Einkehr, für Ihre Bedürfnisse, u. für Ihre Seele am besten passt, geeignet ist und Ihre Erwartungen erfüllen kann. Der Abend bietet eine Vorstellung des historischen Rom-Wegs, der ältesten Pilger-Route auf deutschen Boden, dem Weg, den Könige, Ritter und Pilger gegangen sind. Mit Überblick über Tages-Etappen, Wegverläufe und Angaben von geeigneten Informations-Quellen und zuverlässigen Ansprech-Partnern. Eine Einstimmung, um aus den vielen Wegen die nach Rom gehen, den einen, den Weg für Sie zu finden und dabei die „Via Romea-Route“ kennenzulernen.

Referentin: *Henny Schübel; zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin.*

Unterwegs sein unter dem Motto „Aufbruch“ Pilgern auf dem Jakobsweg von Wallgau nach Leutasch

Do., 16.05.2019
8.30 – 17.00 Uhr
Wallgau
Treffpunkt:
Rathaus,
Mittenwalder Str. 8



Pilgerbegleiterinnen:
Gabriele Hoss-Reinhard und
Theresia Bereczuk
Anmeldung bis Mi., 15.05., 11 Uhr
Gebühr (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00



© Gabriele Hoss-Reinhard

Suche den Frieden Zwei Tage pilgern auf dem Benedikt-Weg von Saulgrub nach Kloster Ettal

Sa., 25.05.2019
09.00 Uhr bis
So., 26.05.2019
15.00 Uhr
Saulgrub
Treffpunkt:
Kirche St. Franziskus,
Höhenweg 1

2 Tage
unterwegs



Pilgerbegleiterin: Irmgard Deml
Leitung: Benjamin Schwarz ist Theologe und Biologe und hat u.a. den Benediktweg im Rahmen des Projekts „Biodiversität und Schöpfungsspiritualität“ erarbeitet und auch beschrieben.
Anmeldung bis Fr., 17.05.
Gebühr (zzgl. Unterk.+Verpfl.+Fahrtk.): € 40,00



© Benjamin Schwarz

Zurück zur Quelle[©] I Pilgern auf dem Tiroler Lechweg

Do., 30.05.2019 bis
So., 02.06.2019

Füssen

Treffpunkt:

Bahnhof,

Bahnhofstraße 12

4 Tage
unterwegs

Pilgerbegleiterinnen: Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk

Anmeldung bis Fr., 03.05., Ihre Anmeldung wird erst mit Bezahlung der Gebühr gültig.

Gebühr (zzgl. Unterk.+Verpflegung + Fahrtkosten): € 150,00



© Gabriele Hoss-Reinhard

Unterwegs sein unter dem Motto „Freut euch des Lebens“ Pilgern auf dem Franziskusweg von Eschenlohe nach Partenkirchen

Do., 13.06.2019
8.40 – 17.00 Uhr

Eschenlohe

Treffpunkt: Bahnhof



Pilgerbegleiterinnen:

Gabriele Hoss-Reinhard und
Theresia Bereczuk

Anmeldung bis Mi., 12.06., 11 Uhr

Gebühr (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00



© Gabriele Hoss-Reinhard

„Wunder am Weg“ „Via Romea“ zum Alpen-Tor

Sa., 29.06.2019
14.00 – 18.00 Uhr
Unterammergau
Treffpunkt:
Pfarrkirche
St. Nikolaus
Pfarrgasse 2



Pilgerbegleiterin: Henny Schübel
Anmeldung bis Fr., 28.06., 11 Uhr
Gebühr: € 5,00



© Benjamin Schwarz

„Geh aus mein Herz und suche Freud ...“ – Pilgern und Singen Ein tönender Pilgertag durch das Leutaschtal

Sa., 13.07.2019
9.00 – 17.00 Uhr
Mittenwald
Treffpunkt:
Bahnhof,
Bahnhofplatz 8



Singleitung: Gabriele Wanger
Pilgerbegleiterin:
Barbara Schnitzenbaumer
Anmeldung bis Fr., 12.7., 11 Uhr
Gebühr (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00



© Barbara Schnitzenbaumer

Magie der alten Pilgerwege
Teilstrecke der „Via Romea“ von
Oberammergau nach Oberau

Sa., 27.07.2019
10.00 - 16.30 Uhr

Oberammergau

Treffpunkt:

Parkplatz

Ammergauer Haus,
Eugen-Papst-Str. 98



Pilgerbegleiterinnen:

Henny Schübel und Louise Benedikt

Gebühr (zuzügl. Busfahrt): € 10,00



© Maria von Mücke

Bergspiritualität

Eine Bergwanderung ist Bild für eine Lebensreise in konzentrierter Form. Alles, was mir widerfährt – Höhen, Tiefen, Gipfel, Täler, Mühen und Freuden – spiegelt im Kleinen wider, was die Realität unseres Lebens ist.

Anmeldung für alle Gipfeltreffen und Spirituellen Bergtage:

Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501, per Mail info@kreisbildungswerk-gap.de oder online www.kreisbildungswerk-gap.de

Weg in die Freiheit

Vom Gschwandtnerbauer auf den Wank

*So., 28.04.2019
9.30 – 16.00 Uhr*

Garmisch-Partenkirchen

Treffpunkt:

kostenloser

Parkplatz an der

Wankbahn oberhalb

Schützenhaus.

Dort in Fahr-

gemeinschaft

zum Parkplatz

Gschwandtnerbauer

Pilgerbegleiterinnen: *Monika Altmann
und Hans-Georg Frühschütz*

Anmeldung bis Fr., 26.04., 11 Uhr

Gebühr (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00



Gipfeltreffen Spirituelle Bergtage

„Gipfeltreffen“ lautet der Titel einer bekannten Fernsehsendung des Bayerischen Rundfunks. Darin begibt sich der Moderator zusammen mit einer prominenten Persönlichkeit auf eine Bergtour, um sie dabei den Zuschauern näher vorzustellen. Bei unseren „Gipfeltreffen“ wollen wir biblischen Personen begegnen, die ebenfalls eine prominente Rolle spielen – im Oberammergauer Passionsspiel. Was uns diese Frauen und Männer sagen können, dem wollen wir auf verschiedenen Touren überwiegend in den Ammergauer Alpen buchstäblich nach-gehen.

„Gipfeltreffen“ ... mit Maria, der Mutter Jesu Spirituelle Bergtag auf den Osterfeuerkopf

Sa., 18.05.2019
9.00 - 16.00 Uhr
Eschenlohe
Treffpunkt:
Archtal-Parkplatz

Fahrgemeinschaft ab Oberammergau und Garmisch möglich.
Leitung: *Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani*
Anmeldung bis Fr., 17.05., 11.00 Uhr



© Christian Crech

„Gipfeltreffen“... mit Petrus Spirituelle Bergtag auf die Weitalpispitze

Mo., 24.06.2019

8.30 - 15.30 Uhr

Ettal

Treffpunkt:

Ettaler Mühle,

von dort

gemeinsame

Weiterfahrt

Fahrgemeinschaft ab Oberammergau und Garmisch möglich.

Leitung: Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani

Anmeldung bis Fr., 21.06., 11.00 Uhr



© Christian Czech

„Gipfeltreffen“... mit Maria Magdalena Spirituelle Bergtage auf die Zugspitze

So., 28.07.2019

8.00 Uhr bis

Mo., 29.07.2019

15.00 Uhr

Ehrwald

Treffpunkt:

Talstation der

Ehrwalder Almbahn

Fahrgemeinschaft ab Oberammergau möglich.

Leitung: Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani

Anmeldung bis

Es fallen Kosten für Bergbahn (37 Euro für das „Gatterlticket“, das 3 Bergbahnnutzungen umfasst), Übernachtung in der Knorrhütte (für AV-Mitglieder: 12-18 Euro, für nicht-AV-Mitglieder: 24-36 Euro) sowie für Verpflegung an.

Gebühr (zzgl. Unterk.+Verpfl.+Fahrtk.):

€ 60,00

2 Tage
unterwegs



© Christian Czech

„Gipfeltreffen“... mit dem Hohenpriester Kajaphas Spirituellel Bergtag auf das Kienjoch

Mi., 28. Aug.
8.00 - 16.30 Uhr
Ettal
Treffpunkt:
Ettaler Mühle -
von dort
gemeinsame
Weiterfahrt

Fahrgemeinschaft ab Oberammergau und Garmisch möglich
Leitung: Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani
Anmeldung bis Di., 27.08., 11.00 Uhr:
Kath. Pfarrbüro St. Peter und Paul,
Oberammergau, Tel. 08822 92290



© Christian Czech

„Hier bin ich MENSCH, hier darf ich SEIN.“ Spirituellel Bergtag von Klais über die Elmauer Alm zum Eckbauer

Fr., 24.05.2019
8.45 - 15.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Treffpunkt:
Bushaltestelle
RVO-Bus 9608
Wildenauer Straße
(Nähe Skistadion)

Leiterinnen spiritueller Bergtage:
Alexandra Bauer und Marion Zwirger
Anmeldung bis Do., 23.05., 11 Uhr
Gebühr (zzgl. Talfahrt): € 10,00



© Marion Zwirger

Mein Herz wird weit (Psalm 57)

Spiritueller Bergtag auf den Schafkopf (1380m) bei Farchant

Sa., 29.06.2019

8.00 - 15.00 Uhr

Farchant

Treffpunkt:

Tourismusbüro,

Am Gern 1

Leiterinnen spiritueller Bergtage:

Christine Holzer und Renate Knorr

Anmeldung bis 28.06., 11 Uhr

Gebühr: € 10,00



© Christine Holzer

„Zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen“

Spiritueller Bergtag im Estergebirge mit Yoga

So., 30.06.2019

8.15 - 17.00 Uhr

Krün

Treffpunkt:

Tourist-Info,

Rathausplatz 1

LeiterIn Spiritueller Bergtage:

Alexandra Bauer und

Co-Leitung für Yoga: *Karin Birkner*

Anmeldung bis Do. 27.6., 11 Uhr

Gebühr: (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00

Mach Dich auf und werde Licht Spirituelle Bergtag zum Sonnenaufgang am Königsstand

So., 07.07.2019
5.00 - 13.00 Uhr

**Garmisch-
Partenkirchen**

Treffpunkt:
Parkplatz am
Stadion Am Gröben,
Maximilianstr. 25

Leiterinnen Spiritueller Bergtage:

Renate Knorr und Christine Holzer

Anmeldung bis Fr., 5.7., 11 Uhr

Gebühr: € 10,00



© Renate Knorr

„Eigentlich bin ich ganz anders, nur ich komme so selten dazu“ (Ödon von Horvath) Spirituelle Bergtag: Wetterstein, Stuiben

Sa., 13.07.2019
8.30 - 17.00 Uhr

**Garmisch-
Partenkirchen**

Treffpunkt:
Talstation der
Kreuzeckbahn

LeiterInnen Spiritueller Bergtage:

Marion Zwerger und Gerhard Konrad

Anmeldung bis Fr., 12.07., 11 Uhr

**Gebühr: (zzgl. Fahrtkosten Seilbahn):
€ 10,00**



© Thomas Lichtebeber

Chancen und Risiken in einer modernen Welt



Joy in Iran Dokumentarfilm

Mi., 30.01.2019
20.00 Uhr
Murnau
Griesbräu-Kino,
Obermarkt 37



© 2018 Konzept+Dialog, Medienproduktion

Regisseur Walter Steffen begleitet drei deutsche Mitglieder von „Clowns ohne Grenzen“ auf ihrer Reise durch den Iran mit der Kamera. Die Clowns Susie Wimmer, Andreas Schock und Moni Single besuchten dort Einrichtungen, in denen sie Kindern Freude, Liebe und Glücksmomente bescherten – in Krankenhäusern und auf psychiatrischen Stationen, in Waisenhäusern, bei Streetkids und in afghanischen Flüchtlingscamps. Während ihrer Roadshow durch den Iran kamen die Clowns auch in Kontakt mit Behörden, mit Betreuern und deren Familien sowie anderen Menschen des alltäglichen Lebens.

Zusammen mit den Clowns nähert sich der Film in einer beobachtenden Erzählweise diesem Land an, von dem wir so wenig wissen. Dabei erfahren wir im Subtext viel über die gesellschaftliche Situation, vor allem auch über die Mitmenschlichkeit und das große soziale Engagement der iranischen Bevölkerung.

Mit den Persönlichkeiten der Clowns – vor allem der Protagonistin Susie Wimmer – die den Menschen mit einem Höchstmaß an Empathie begegnen, wird dieser Film auch zu einer Reflektion über die Nächstenliebe und die Möglichkeiten der Überwindung von Traumata – in berührenden, teils tragischen, aber immer wieder auch in äußerst komischen und unterhaltsamen Situationen. „Clowns ohne Grenzen“ gehen in die Krisengebiete der Welt, um dort den Menschen zu helfen – ihre Medizin sind Humor, Mitmenschlichkeit, Lebensfreude. clownsohnegrenzen.org

Walter Steffen, Produzent und Regisseur des Films sowie Susie Wimmer, Hauptprotagonistin und zweite Vorsitzende von „Clowns ohne Grenzen“, sind an diesem Abend dabei.

In Kooperation mit dem Kulturverein Uffing und dem Uffinger Team des Kath. Kreisbildungswerkes.

Gebühr (Eintritt Kino): € 8,50

Im Vorstellungsgespräch überzeugen

Di., 05.02.2019
8.30 - 12.30 Uhr
Murnau
Innovationsquartier,
James-Loeb-Str. 11



Gratulation! Sie haben die erste Hürde im Bewerbungsprozess gemeistert und sind zum Vorstellungsgespräch eingeladen. Bereiten Sie sich auf diese Situation frühzeitig vor, damit das Gespräch erfolgreich verläuft. In diesem Workshop erhalten Sie hilfreiche Tipps, wie Sie sich inhaltlich und persönlich vorbereiten, wie Sie sprachlich und körpersprachlich überzeugen, zu „dos and don'ts“ im Vorstellungsgespräch, wie Sie selbstbewusst auftreten und wahrgenommen werden.

Max. 12 Teilnehmerinnen

Leitung: Renate Frommbeck,
Projektmanagerin bei Frau und Beruf GmbH

Information und Anmeldung:

Renate Frommbeck, Tel. 08821 798025

oder Renate.Frommbeck@frau-und-beruf.net

frau-und-beruf.net

Die Teilnahme ist kostenfrei



Theologie im Fernkurs

studieren

individuell

flexibel

ortsungebunden

Sie wollen Theologie von zuhause aus studieren?

Dann sind Sie richtig bei Theologie im Fernkurs.

Sie teilen sich Ihre Zeit flexibel ein und profitieren von den sachkundigen und gut verständlichen Lehrbriefen. Lassen Sie sich außerdem von regelmäßigen Begleitgruppen unterstützen. Besonders für Ehrenamtliche bietet sich als Einstieg der Kurs „Basiswissen Theologie“ an.

Das Fernstudium passt sich Ihren eigenen Zielsetzungen an: aus persönlichem Interesse, für ehrenamtliche Tätigkeiten oder mit beruflichen Zielen.

Ausführliche Informationen

zu Kursaufbau, Voraussetzungen und Kosten finden Sie unter www.thif-muenchen.de oder bei:

Dr. Jochen Ostheimer, Fachreferent für Theologie im Fernkurs
Erzbischöfliches Ordinariat München, Kapellenstraße 4,
80333 München

Tel.: 089/2137 2019, mail: JOstheimer@eomuc.de

Offenes Singen

„If you can walk, you can dance, if you can talk,
you can sing!“ (afrikanisches Sprichwort)

Ab Do., 07.02.2019,
alle 14 Tage
19.30 – 21.00 Uhr
Uffing
Kath. Pfarrheim,
Mühlstr. 3A



Gabriele Wanger

Singen ist gesund und macht glücklich ... es schafft Verbindung und Begegnung, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Das 'Offene Singen' in Uffing ist entspanntes Feierabendsingen – im Mittelpunkt steht die Freude und der Spaß am gemeinsamen Gesang! Wir singen einen abwechslungsreichen Mix aus Liedern, Gesängen und Mantren der ganzen Welt – sie werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! So ertönen afrikanische und indianische Lieder, indische Mantren, Gospelsongs, Lieder aus Taize, alte und neue Lieder in unserer Sprache u.v.m. Zu den offenen Singabenden sind ALLE willkommen – die Sing-begeisterten, die Wenig-Sänger und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können! *Eine Teilnahme ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich.*

Leitung: Gabriele Wanger, Zertifizierte Singleiterin

Gebühr pro Abend: € 7,00

Fair einkaufen im



Murnau, Bahnhofstraße 8
Telefon 0 88 41 - 68 82 42

Mo – Fr 9.30 – 12.30 Uhr
und 15.00 – 18.00 Uhr
Sa 9.30 – 12.30 Uhr

Im Weltladen finden Sie hochwertige Lebensmittel meist mit einem Biosiegel, sowie schöne handwerkliche Produkte wie Lederwaren, Musikinstrumente, Seidenschals, Schmuck, ...

Schöne neue Pflegewelt?

Dreigesang zwischen Naturwissenschaft, Technik und Ethik

Do., 14.02.2019

20.00 Uhr

Murnau

Kultur- und
Tagungszentrum,
Kohlgruber Str. 1



© Munich School of Robotics

Kaum ein Tag vergeht, in dem der Pflegenotstand nicht eine Schlagzeile in den Nachrichten liefert. Auf der anderen Seite gibt es in der politischen Öffentlichkeit von Garmisch-Partenkirchen und seit der Eröffnung der Munich School of Robotics and Machine Intelligence an der Technischen Universität München ein politisches Schulterklopfen, da der Weg zu einem bayerischen Silicon Valley eröffnet scheint: Es ist gelungen, für Sami Haddadin, einer der führenden Roboterforscher Deutschlands einen Lehrstuhl an der Technischen Universität in München zu schaffen und in Garmisch-Partenkirchen ein Forschungszentrum Geriatrie. Garmi, dem Assistenzroboter, soll dort Leben eingehaucht werden. Dieser zweiarmige Garmi soll älteren Menschen bei Alltagstätigkeiten helfen, Hause und in Pflegeheimen. Die Autonomie des Menschen soll gestärkt werden, seine Teilhabe am Leben. Politikerzitat: „Ein segensreicher, großer Tag.“ Schöne neue Pflegewelt?

Eine Veranstaltung des Ökumenischen Arbeitskreis, der katholischen und evangelischen Gemeinde und Murnau Miteinander.

Moderation: *Angela Braun, BR*

Gesprächspartner sind:

Prof. Dr. Wolfgang Heckl, Generaldirektor Deutsches Museum und u.a. Gründungsmitglied und Vorstand von „Friends of Geriatrics e.V.“

Prof. Dr. Markus Vogt, Inhaber des Lehrstuhls für Christliche Sozialethik an der Ludwig-Maximilians-Universität München

Prof. Dr. Sami Haddadin, Professor im Bereich der Robotik und Maschinen Intelligenz an der Technischen Universität München. Seit April 2018 ist er der Direktor der Munich School of Robotics and Machine Intelligence und des Lehrstuhls für Robotik und Systemintelligenz.

KULTURBEUTEL e.V.

Bühne U1 im Kongresshaus
Garmisch-Partenkirchen
www.kulturbeutel-gap.de

U1

Kabarett Musik Kleinkunst Comedy aus Leidenschaft seit 1986

09. FEBRUAR

HAN'S KLAFFL

24. FEBRUAR

DJANGO ASÜL

16. März

MATHIAS KELLNER

30. März

HG. BUTZKO

06. April

CHRISTIAN SPRINGER

12. April

BLÖZINGER

18. Mai

ROLF MILLER

24. Mai - **Lieder im Park 2019**

THE JETS

25. Mai - **Lieder im Park 2019**

ABBA TRIBUTE NIGHT

26. Mai - **Lieder im Park 2019**

BANANAFISHBONES

www.gap-ticket.de
www.muenchenticket.de



Sicher verhandeln beim Wiedereinstieg Ein Workshop für berufliche Wiedereinsteigerinnen

Di., 19.02.2019
8.30 - 12.30 Uhr
Murnau
Innovationsquartier,
James-Loeb-Str. 11



Renate Frommbeck



Beim Wiedereinstieg oder einer beruflichen Veränderung gibt es zahlreiche Verhandlungssituationen. Sei es die Anzahl der Stunden oder deren Verteilung, die Gehaltsvorstellung, geforderte Flexibilität oder.... Ziel unseres Workshops ist es, gestärkt mit Grundkenntnissen des Verhandlungsmanagements und Feedback aus Übungen gut vorbereitet zu sein auf die konkreten Situationen beim Wiedereinstieg, um selbstbewusst zu verhandeln.

Veranstalter: Servicestelle Frau und Beruf

Leitung: Renate Frommbeck Projektmanagerin Servicestelle Frau und Beruf

Anmeldung: Renate Frommbeck,
renate.frommbeck@frau-und-beruf.net,
Tel. 0151 52584436

**Erbrecht
Testament und Erbfolge**

Mi., 06.03.2019

Referent: *Hans Meier*

19.00 Uhr

Saulgrub

Aura-Hotel,

Kur- und

Begegnungszentrum,

Alte Römerstr. 41

**SOZIALDIENST KATH. FRAUEN E.V.
ORTSVEREIN GARMISCH-PARTENKIRCHEN**



**Da sein, leben helfen!
Mit Ihrer Spende unterstützen
Sie Frauen und Familien in Not.**

- Betreuung nach dem Betreuungsgesetz (BtG)
- **Frauen- und Familienberatung**
- Fachstelle zur Vermeidung von Obdachlosigkeit
- **Kinderkrippe Murnau**
- Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
- **Krankenhaus-Besuchsdienst**
- **Straffälligenhilfe**
- **Wohnungslosenhilfe mit Tee- und Wärmestube**
- Mutter-Kind-Haus mit Spielstube
- **Interventionsstelle**
- Wohngemeinschaft für psychisch Kranke
- **Frauenhaus Murnau**
- **Flüchtlings- und Integrationsberatung**

**Werden Sie Mitglied!
Engagieren Sie sich ehrenamtlich!**

Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle

Parkstr. 9 | 82467 Garmisch-Partenkirchen
Fon 08821 - 96 67 20 | Fax 08821 - 96 67 25 0
info@skf-garmisch.de | www.skf-garmisch.de

**Spendenkonto:
IBAN: DE72 7035 0000 0000 0296 29
BIC: BYLADEM1GAP | Kreissparkasse GAP**

Enkeltauglich leben

Das Spiel, das Dein Leben verändert

Di., 19.03.2019
19.30 Uhr

Kostenloser Infoabend

Di., 02.04.2019
18.30 - 21.15 Uhr

Murnau

Raum noch offen

Weitere Termine:

30.04.2019

28.05.2019

25.06.2019

10.09.2019

08.10.2019



Angelika Schwan

Hinterlassen Sie eine Welt, die lebenswert ist? „Enkeltauglich leben“ ist ein intensiver Weg, um den eigenen Lebensstil in Sachen Nachhaltigkeit zu hinterfragen und zu ändern.

In regelmäßigen monatlichen Gruppentreffen beschäftigen sich die Teilnehmer/innen mit vielfältigen Aspekten des eigenen Lebens wie den Themen Gewaltfreie Kommunikation, Work-Life Balance, guten Gewissenspenden, Zivilcourage, Fairtrade oder ökologischer Fußabdruck. Bei der praktischen Umsetzung kommt Spielelementen eine wichtige Rolle zu. Bei den Treffen können die Teilnehmer/innen kleine oder große Aktionen einbringen, die das eigene Leben hin zum enkeltauglichen Leben ändern. Diese Aktionen werden von den anderen Teilnehmer/innen auf ihren Schwierigkeitsgrad hin bewertet und beim Erfolg mit entsprechenden Punkten honoriert. Dabei spornen diese Wetten untereinander an, das im eigenen Leben nachhaltig zu ändern, was man alleine nicht schafft.

Das ist eine Challenge, die nicht nur das Leben der Teilnehmenden enkeltauglich macht, sondern auch konkret dazu beiträgt, diese Welt zu verändern!

Spielleiterin: *Angelika Schwan ist Geoökologin und ausgebildete Spielleiterin für „Enkeltauglich Leben“.*

Anmeldung bis 28.03.2019:

Kath. Kreisbildungswerk, Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

Gebühr: € 60,00



Berufliche Orientierung

Zeit-, Selbst- und Karrieremanagement im Einklang

Mi., 27.03.2019
8.30 – 12.30 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Seminarraum der
Frau und Beruf
GmbH,
Chamonixstr. 3-9



In diesem Workshop erhalten Sie Klarheit durch eine Standortbestimmung, setzen sich die nächsten Ziele und erarbeiten Wege zur weiteren Vorgehensweise. Sie erhalten Informationen über verschiedene berufliche Wege der Neuorientierung, nützliche Adressen und Tipps zu Stellensuche.

Ein Workshop für alle, die entweder nach längerer Pause wieder einsteigen möchten oder sich neu beruflich orientieren möchten.

Leitung: Renate Frommbeck Projektmanagerin bei Frau und Beruf GmbH

Anmeldung: Frau und Beruf,
Renate Frommbeck,
renate.frommbeck@frau-und-beruf.net,
Tel. 0151 52584436

TelefonSeelsorge

“
**WIR SUCHEN
DICH FÜR
UNSER TEAM**
”



0800-1110111

0800-1110222

www.telefonseelsorge.de

Lebendiges Uganda – Einblicke und Eindrücke

Fr., 29.03.2019

20.00 Uhr

Murnau

Kath. Pfarrkirche

St. Nikolaus,

Mayr-Graz-Weg 8

Rita und Peter Schäfer erzählen von den Eindrücken ihrer Reise in dieses ostafrikanische Land. Der Norden Ugandas wurde geprägt durch einen 25 Jahre andauernden Bürgerkrieg mit vielen entführten Kindern. Seit ca. 12 Jahren herrscht Waffenstillstand und gleichzeitig Aufbruchstimmung. Es sind keine geringen Herausforderungen, mit denen die Menschen vor Ort zu kämpfen haben und doch sind eine große Offenheit für Mitmenschen und ein lebendig praktizierter Glaube erfahrbar. Dieses geografisch weit entfernte Land bringt das Ehepaar Schäfer durch Fotos der Reise und durch Schilderungen ihrer Begegnungen näher. So wird erfahrbar, dass Glaube und Christsein eine tiefe Verbundenheit auch über weite Strecken schaffen können.

Referenten: Rita und Peter Schäfer.
Rita Schäfer ist Gemeindefereferentin,
Peter Schäfer ist Mesner in der Pfarrei
St. Nikolaus, Murnau.



© Rita und Peter Schäfer

Fruchtbarkeit von Gartenböden fördern und erhalten

Fr., 29.03.2019

19.00 Uhr

Farchant

Kath. Pfarrsaal,

Am Gern 4

Wie sieht unser Gartenboden aus? Was ist das Bodenleben und der Nährstoffkreislauf? Welche Vorteile bringen organische Dünger und welche Vorteile Gesteinsmehle? Sind organische Dünger gleich Biodünger? All diese Fragen versucht die Referentin im Vortrag „Fruchtbarkeit von Gartenböden fördern und erhalten mit organischen Düngern und Gesteinsmehlen“ zu erklären.

Referentin: Nicola Selmayr

Eine Veranstaltung im Klimafrühling

Oberland

Eintritt frei, Spenden willkommen

Auf geht's!
Das Freiwilligen-Zentrum

Für jeden was Passendes!



Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement
im Landkreis Garmisch Partenkirchen

www.aufgehts-gap.de

Gehaltsverhandlung – was bin ich wert?

Mo., 01.04.2019
18.30 – 21.30Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Seminarraum der
Frau und Beruf
GmbH,
Chamonixstr. 3-9



Bettina
Marcinkowski

In diesem Workshop geht es darum, beim Thema Gehaltsverhandlung richtig vorbereitet zu sein und dieses Thema selbstbewusst zum richtigen Zeitpunkt zu platzieren. Die Referentin ist jahrelang erfahren im Recruiting und gibt Ihre Erfahrungen und Tipps gerne weiter.

Leitung: Bettina Marcinkowski, Trainerin, Recruiterin

Anmeldung: Frau und Beruf,
Renate Frommbeck, renate.frommbeck@frau-und-beruf.net, 0151 52584436
kostenfrei



Stärkung der Selbstkompetenz und des Selbstwerts Selbstbewusstes Auftreten im beruflichen Alltag

Do., 04.04.2019 und
Fr., 05.04.2019
Jeweils
8.30 – 12.30 Uhr
Murnau
Innovationsquartier,
James-Loeb-Str. 11

Nur wenn man jederzeit in der Lage ist, seine Kompetenzen zu benennen, darüber zu sprechen und sie entsprechend zu vermarkten, ist die Basis für ein selbstbewusstes Auftreten in den Bewerbungsphasen und in der Arbeitswelt gegeben. Dafür ist es wohlthuend, in einem geschützten, wertschätzendem Umfeld mit persönlichem Feedback und im Kleingruppencoaching seine eigene Kraftquellen, Ressourcen, Wissen und Kompetenzen zu beleuchten und ihnen gewahr zu werden.

Leitung: Dr. Ingrid Berkel, Therapeutin, Coach, Beraterin

Anmeldung: Frau und Beruf,
Renate Frommbeck, renate.frommbeck@frau-und-beruf.net, 0151 52584436
kostenfrei



Frühlingserwachen bei den Ammerquellen Naturpark Ammergauer Alpen

Sa., 04.05.2019
14.00 – 16.00 Uhr
Ettal
Treffpunkt:
Frauenwasserl

Bei einer Wanderung vom Frauenwasserl, über die Ammerquellen genießen wir Ein- und Ausblicke in die Wälder des Graswängtales im Naturpark Ammergauer Alpen. Untermalt mit literarischen und musikalischen Klängen, entdecken wir den Frühling am Weg- und Waldrand. Nach einer leichten, ca. zweistündigen Wanderung, schließen wir mit einer kleinen kulinarischen Überraschung.

Leitung: Christina Bauer, Försterin

Anmeldung bis 27.03.2019:

Gabriele Daisenberger, Tel. 0174 1002659

Gebühr (evtl. zuzügl. Parkplatzgebühr):
€ 5,00



© Christina Bauer



Qualitätsblumen aus dem Leutkircher

Gärtnerei Böhmer
MEISTERBETRIEB

Spielleitenweg 36
82490 Farchant
Telefon 08821 6347

info@gaertnerei-boehmer.de
www.gaertnerei-boehmer.de



Klartext statt Kauderwelsch Ein Kommunikationsworkshop für berufliche Wiedereinsteigerinnen

Di., 07.05.2019
8.30 - 12.30 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Seminarraum
Frau und Beruf
GmbH,
Chamonixstr. 3-9



In diesem Workshop geht es um das Optimieren Ihrer Selbstpräsentation und Überzeugungskraft, verbal und nonverbal. Sie werden sich Ihrer Kommunikation und Kommunikationssperren bewusst und lernen, Ihren Standpunkt klar zu vertreten, z.B. im Bewerbungsgespräch und Stresssituationen. Videoaufzeichnungen unterstützen den Erfolg.

Veranstalter: Servicestelle Frau und Beruf
Leitung: Christiane Lambrecht, Trainerin,
Mediatorin, Coach

Anmeldung: Frau und Beruf,
Renate Frommbeck, renate.frommbeck@frau-und-beruf.net, Tel. 0151 52584436
kostenfrei

Von Einheimischen, Zua G'Roastn und ganz de Andan Baumwanderung durch Oberammergau

Sa., 11.05.2019
14.00 - 16.00 Uhr
Oberammergau
Treffpunkt:
Passionstheater
Vorplatz/ Eingang
Kasse,
Passionswiese 1



© Christina Bauer

Bäume prägen unser Ortsbild, aber kaum einer weiß etwas über unsere Mitbewohner, die das Ortsbild prägen. Nicht nur heimische Baumarten finden sich in Oberammergau, bunt gemischt, eine Vielfalt von sogenannten Neophyten und Besonderheiten, begegnen wir auf unserer ca. zweistündigen Wanderung durch Oberammergau. Neben Ökologie und Ökonomie, gibt es viel Wissenswertes und Interessantes zur Mythologie der Bäume.

Leitung: Christina Bauer, Försterin
Gebühr (evtl. zuzügl. Parkplatzgebühr):
€ 5,00

Balance halten zwischen Familie und Beruf Zeit-, Selbst- und Karrieremanagement im Einklang

Mo., 13.05.2019
8.30 - 12.30 Uhr
Murnau
Innovationsquartier,
James-Loeb-Str. 11

Im Spannungsfeld zwischen Familie und Beruf kommt es schon mal vor, dass die Dinge nicht nach Plan laufen. Mal erleben wir Momente wo der Stress überhandnimmt und wir die Konzentration und Merkfähigkeit verlieren oder uns emotional unausgeglichener und erschöpfter fühlen, ohne die nötige Kraft und Gelassenheit aufzubringen um uns so zu verhalten, wie wir es selbst für sinnvoll und richtig halten würden. In diesem Workshop erhalten Sie einen übergreifenden theoretischen Input zu den Themen Zeit-, Karriere- und Selbstmanagement, sowie die Gelegenheit zur Selbstreflexion und zum Selbsterleben von alltagstauglichen Entspannungsübungen und Methoden einer proaktiven Selbststeuerung im Alltag.

Leitung: Maria Tapia, Trainerin, Coach
Anmeldung: Frau und Beruf,
Renate Frommbeck, renate.frommbeck@frau-und-beruf.net, Tel. 0151 52584436
kostenfrei



Das Hochzeitsessen Autorenlesung

Do., 16.05.2019
20.00 Uhr
Uffing
Pfarrheim



Karin Irshaid

„Karin Irshaid ist eine wahrhaftige Sprachzauberin. Ich wollte die Worte, die Sätze beim Lesen förmlich in mich aufsaugen - die herrlichen Beschreibungen der Essenzzubereitung, die Sprache so sinnlich, so lebendig, dass man glaubt mittendrin zu stehen in der Küche, die Gerüche in der Nase hat. Aber das ist natürlich nicht alles, die Küche ist nämlich auch jener Ort, an dem die Geschichte der Familie erzählt wird, konkret die Situation der Palästinenser, israelischer Siedlungs-Kolonialismus, aber auch hier geht die Sprache unter die Haut, berührt zutiefst. Ein wunderbares poetisches und zeitloses Buch!“ Johanna Schuster, Foyers, Scotland, über das Buch

Lesende: Karin Irshaid, geboren in Bayern; hat Malerei, Grafik und Kunstgeschichte in Hannover und Hamburg studiert. Zahl-





reiche Veröffentlichungen. Förderungen, Lesungen, Berichte in Literatur- und Fachzeitschriften sowie Fernsehberichte im regionalen Bereich NRW-Kultur.

www.irshaid.de

Gebühr: € 4,00

Fortbildungstage „Gewaltfreie Kommunikation“ Hintergrund, Grundlagen und praktisches Training

Sa., 18.05.2019
9.30-16.30 Uhr

Teil 1

Einsteiger und Grundlagenwiederholung

Sa., 29.06.2019
9.30-16.30 Uhr
jeweils

Teil 2

Aufbau und Praxistag

Burgrain

Kath. Pfarrheim,
Kirchweg 1



Ulrike Xylander

Gelingende Kommunikation ist ausschlaggebend für ein wertschätzendes Miteinander – in beruflichen Zusammenhängen, privaten Beziehungen, familiären Kontexten, und vielen alltäglichen Lebenssituationen. Jedoch hält das menschliche Miteinander viele Fallstricke bereit, die unsere Verständigung erschweren. Im Dialogprozess der Gewaltfreien Kommunikation wird es möglich, selbst unter schwierigen Bedingungen einen respektvollen Kontakt zu pflegen.

Diese beiden Fortbildungstage bieten Überblick und Hintergrundwissen zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg und zum anderen viele praktische Übungsgelegenheiten. Es ist möglich und erwünscht, eigene Themen miteinzubringen.

Schwerpunktthemen:

- GfK Grundlagen, Haltung und Praxis
 - GfK in Alltagssituationen
 - GfK in beruflichen Zusammenhängen
 - GfK in Familie und privaten Beziehungen
- Die Reihe richtet sich an haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen aus dem Sozialen/Pädagogischen Bereich und weitere Interessierte

Leitung: *Ulrike Xylander M.A., Seminar-
rektorin und Mediatorin*

Anmeldung bis jeweils zum vorhergehenden Mittwoch

Gebühr pro Tag: € 25,00

Demente Angehörige

Do., 23.05.2019

20.00 Uhr

Grainau

Kath. Pfarrheim,

Kirchbichl 6

Wie gehen wir damit um, wenn Angehörige dement werden?

Referentin: Dr. theol. Maria Kotulek, arbeitet als Pastoralreferentin beim EOM, Seniorenpastoral und ist Fachreferentin für Demenz.

Eintritt frei, Spenden willkommen

LIEDER IM PARK 2019

2. Benefiz-Festival zu Gunsten der
Bürgerstiftung „Mehrwert“ vom 24.-26. Mai
im Kurpark Garmisch / Richard-Strauss-Saal

Freitag, 24.05. Oldie-Night

THE JETS

Samstag, 25.05. Tribute-Night

ABBA Waterloo

Sonntag, 26.05. Kult-Night

BANANAFISHBONES



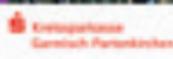
Festival-Ticket: 33,- €

Einzeltickets ab 16,- €

(Ermäßigungen nur an der Abendkasse)

Vorverkauf: GAP-Ticket, Kreisbote und

MünchenTicket



LIEDER IM PARK 2019

DEFTIG. KOMISCH. HINTERFOTZIG.

BRETTL SPITZEN LIVE

in Garmisch am 01.08.2019

Barbara Preis

Couplet AG

Die Volkssängerrevue
aus dem BR Fernsehen

Roland Heffer

Gitti Walbrun

Trio Schleudergang



Ankündigung

4. Pädagogischer Kongress

Herzensbildung – auf die Beziehung kommt es an!

Di., 25.11.2019

9.00 – 17.00 Uhr

Murnau

Kultur- und

Tagungszentrum,

Kohlgruber Straße 1

Egal ob in KiTa, Schule und Jugendarbeit oder Sozialer Arbeit: in der Arbeit mit Menschen steht die persönliche Beziehung im Mittelpunkt. Im 4. Pädagogischen Kongress widmen wir uns dieser Aussage aus unterschiedlichen Blickwinkeln und mit hochkarätig besetzten Workshops. Am Vormittag hören Sie den Kongressvortrag von Hauptreferentin Charmaine Liebertz (Autorin und Institutsleiterin „Gesellschaft für Ganzheitliches Lernen e.V.“, Köln). Danach vertiefen fünf weitere Referent*innen das Thema in ihren Workshops, darunter Steve Heitzer von cordat Regensburg, Günther Anfang vom Medienzentrum München, Marte Meo, Marion Hilger von Elternchance und das Clownpaar Clownine und Nikolosi. Mit dem Pädagogischen Kongress bieten wir eine Plattform für Begegnung und Vernetzung über die Professionen hinweg. Wir sprechen Pädagogische Fachkräfte aus allen Bereich an. Genauso sind ehrenamtlich Engagierte und alle Interessierten herzlich willkommen.

Gebühr:

€ 69,00 für Hauptamtliche,

€ 35,00 für Ehrenamtliche

Beachten Sie die Gelegenheit für Frühbucher (bis 31.07.2019):

Frühbucher-Rabatt für die ersten 40 Plätze

€ 59,00 bzw. € 29,00



Unterstützung
und Ermutigung
für das Leben als Familie



© fotografische.eu - fotolia.com

Eltern-Kind-Programm (EKP®)

Gemeinsam Wachsen – Ein Angebot für Familien

Sie sind seit kurzem Eltern? Und ...

- suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien?
- möchten die Entwicklung Ihres Kindes gut begleiten und fördern?
- suchen Anregungen für den Familienalltag?
- haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen?



Was ist EKP®?

Das Eltern-Kind-Programm steht für einen ganzheitlichen Ansatz, der Kinder ab 3 Monaten in ihrer kognitiven und emotionalen Entwicklung stärkt und fördert. Unter qualifizierter Leitung werden in wöchentlichen Treffen mit viel Freude und Spaß die Basiskompetenzen der Kinder von Anfang an gefördert. Dazu gehören die Freude an Bewegung, kreativer Umgang mit Farben und Materialien, Singen, Musizieren, Kreis- und Fingerspiele und vieles mehr ...

EKP® ermöglicht

für die Kinder

- erste Kontaktaufnahme mit Gleichaltrigen
- auf den kindlichen Entwicklungsstand abgestimmte Aktivitäten
- spielerischer Umgang mit Natur- und Alltagsmaterialien
- bewusstes Erleben des Jahreskreises durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen
- Förderung der kindlichen Basiskompetenzen im Bereich Motorik, Sprache, Kreativität, Resilienz und Wahrnehmung für die Mütter und Väter

Spaß und Anregungen im gemeinsamen Spiel mit den Kindern
Ideen für das alltägliche Familienleben

Kontakt und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern

Rahmenbedingungen:

- wöchentliche Treffen, für 1,5 - 2 Stunden
- pro Gruppe 5 - 8 Familien
- 10 Gruppentreffen mit Kindern + 2 Elterntreffen (Aktionen mit der ganzen Familie ...)
- Die Anmeldung zu den Gruppen erfolgt über die jeweilige EKP®- Leiterin vor Ort
- Qualifizierte EKP®-Leiterinnen, die regelmäßig vom Kreisbildungswerk fortgebildet werden.

Haben Sie Lust ...?

... dann kommen Sie in eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms im Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1½ Jahren

*dienstags,
mittwochs
09.30 - 11.30 Uhr
jeweils
Bad Kohlgrub
Pfarrheim,
Hauptstr. 19*

Leitung und Anmeldung:
Antonia Burkart, Tel. 08845 9428
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1½ Jahren

*mittwochs
9.30 - 11.30 Uhr
Burgain
Pfarrheim*

Leitung, Infos und Anmeldung:
Daniela Wildenauer, Tel. 0151 22596503
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1½ Jahren

*dienstags,
mittwochs
9.30 - 11.30 Uhr
Farchant
Pfarrheim,
Am Gern 4*

Leitung und Anmeldung:
Marina Tietz, Tel. 0157 5266 3613
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1½ Jahren

*dienstags,
donnerstags
9.00 - 11.00 Uhr
Grainau
Pfarrheim,
Kirchbichl 6*

Leitung und Anmeldung:
Barbara Erhardt, Tel. 08821 81 9 81
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00



Eltern- und Familienbildung

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1½ Jahren

donnerstags
9.00 - 11.00 Uhr
Oberau
Kath. Pfarrheim

Leitung und Anmeldung:
Kludia Bader, Tel. 08824 944 108
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1½ Jahren

mittwochs
09.30 - 11.15 Uhr
Ohlstadt
Kath. Pfarrheim

Leitung und Anmeldung:
Marianne Fischer, Tel. 08841 489 19 18
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1½ Jahren

montags,
dienstags
09.00 - 11.00 Uhr
freitags
09.30 - 11.30 Uhr

Leitung und Anmeldung:
Regina Kaufmann, Tel. 08821 3825
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

mittwochs
09.00 - 11.00 Uhr
jeweils
Partenkirchen
Pfarrheim
Badgasse 6

Leitung und Anmeldung:
Steffi Schneider, Tel. 0160 97 65 39 54
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1½ Jahren

dienstags
9.00 - 11.00 Uhr
Schöffau
Pfarrhof

Leitung und Anmeldung:
Claudia Schwarz, Tel. 08846 921 44 28
Gebühr für 7 Treffen: € 35,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1½ Jahren

donnerstags
9.15 - 11.15 Uhr
Seehausen
Kath. Pfarrheim

Leitung und Anmeldung:
Marile Ram, Tel. 08841 625666
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1½ Jahren

dienstags
9.30-11.30 Uhr
Wallgau
Feuerwehrhaus

Leitung und Anmeldung:
Petra Schuhmacher, Tel. 08825 2450
Gebühr für 12 Treffen: € 60,00

Kinder im Blick – ein Kurs für getrennte Eltern

Di., 15.01.2019
17.00 - 20.00 Uhr
Murnau
Mehrgenerationen-
haus,
Dr.-August-Einsele-
Ring 18
Weitere Termine:
29.01.2019
12.02.2019
26.02.2019
11.03.2019
19.03.2019

Kinder im Blick ist ein von der Ludwig-Maximilian-Universität München und dem Familiennotruf München entwickeltes Gruppenangebot für getrennte Eltern. Im Fokus des Kurses stehen drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich als Mutter/Vater tun, um die eigenen Ressourcen zu aktivieren?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne des Kindes gestalten?

Bei Interesse beider Elternteile, nehmen sie getrennt an verschiedenen Kursen teil.
www.kinderimblick.de

Veranstalter:

Caritas Garmisch-Partenkirchen

Anmeldung und Infos:

Caritas Familienberatungsstelle,
Tel. 08821 94348-40,
eb-garmisch@caritasmuenchen.de
Einmaliger Teilnehmerbeitrag: € 60,00

„Rambazamba mit Samba“ – Sambaworkshop für die ganze Familie Für Familien mit Kindern ab der 1. Klasse

Mi., 20.02.2019
17.30 – 18.30 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Musikschulkeller
des Werdenfels-
Gymnasiums, Zi. 2,
Wettersteinstr. 30

Ein bisschen brasilianische Lebensfreude in den ausklingenden Winter bringen? Beim Sambaworkshop trommeln Groß und Klein gemeinsam: das macht Spaß und jeder findet seinen Platz. Selbst mit geringen Vorkenntnissen ist bald ein kleines Erfolgserlebnis zu schaffen. Hörschutz für die Kinder wäre von Vorteil.

Infos: Georg Schmidt, Tel. 0170 8066002

Leitung: Georg Schmidt, Schlagzeug- und Trommellehrer

Anmeldung bis 18.02.2019, 11 Uhr

Gebühr pro Familie: € 10,00



„Ich esse, also bin ich!“ Ernährungsseminare

Schon in der Entwicklung vom Säugling zum Kleinkind, kann man die Ernährungsgewohnheiten und Vorlieben eines Kindes für sein ganzes Leben prägen. Mit Ideen aus der Praxis und vielen Rezepten schafft das Seminar ein Bewusstsein für Ernährung und gibt so Sicherheit und Beantwortet die vielen Fragen des Alltags. Für junge Eltern, die ihr Kind mit richtiger Ernährung großziehen wollen. Stillkinder und Säuglinge dürfen gerne mitgebracht werden.

Beikost & Breikost

Di., 26.02.2019
15.00 – 16.30 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Kinderarztpraxis
Dr. Steinberg,
St.-Martin-Str. 2

Wann gebe ich meinem Kind was zu essen? Wieviel gebe ich? Kaufe ich Gläschen oder soll ich doch lieber selbst kochen? Was mache ich bei Allergien oder Unverträglichkeiten? Auf diese und mehr Fragen zu dem Thema Bei- und Breikost findet der Vortrag mehrere Lösungsvorschläge.

Leitung: Lisa Wohlfrom,
Dipl.-Oecotrophologin
Anmeldung: Praxis Dr. Steinberg,
Tel. 08821-967100 oder
praxis-wohlfrom@online.de



© C. Zellinger





Essenspaß für Kleinkinder

Di., 26.02.2019
16.30 – 18.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Kinderarztpraxis
Dr. Steinberg,
St.-Martin-Str. 2

Ich habe nicht viel Zeit, will aber trotzdem etwas gesundes Kochen- geht das? Was, wenn mein Kind im Kindergarten isst? Ist ab und zu etwas Süßes ok, und wann wird es zu viel? Soll sich mein Kind vegetarisch oder auch vegan ernähren? Wie bringe ich etwas Entspannung in die Stresssituation Essen? Auch beim Essen am Familientisch gibt es viele Fragen für die der Vortrag eine Lösung findet.

Leitung: Lisa Wohlfrom,
Dipl.-Oecotrophologin

Anmeldung: Praxis Dr. Steinberg,
Tel. 08821-967100 oder
praxis-wohlfrom@online.de

„Keine Extrawurst – Kinderlebensmittel“

Di., 09.04.2019
16.30 – 18.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Kinderarztpraxis
Dr. Steinberg,
St.-Martin-Str. 2

Wie sinnvoll sind „Kinderlebensmittel“? Sollte ich den Zucker durch Fruchtzucker ersetzen? Gibt es auch bei zahnefreundlichen Lebensmitteln Nebenwirkungen? Werden ich und mein Kind von Werbung beeinflusst? Wichtige Fragen, die alle eine Antwort benötigen. In diesem Vortrag erfahren Sie alles zum Thema Kinderlebensmittel.

Leitung: Lisa Wohlfrom,
Dipl.-Oecotrophologin

Anmeldung: Praxis Dr. Steinberg,
Tel. 08821-967100 oder
praxis-wohlfrom@online.de

„GdS“ – Die Gesetze des Schulerfolgs

Elterntraining – Für Eltern von SchülerInnen jeder Schulart
Modul 2: Mit der Erziehung die Weichen stellen

Di., 12.03.2019

Teil 1

Mo., 18.03.2019

jeweils 19.00 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

Bürgermeister-

Schütte-Schule,

Raum A17

(Hauptgebäude),

Hindenburgstr. 10

Die Folgemodule

finden im Oktober statt.

Teil 2

Mit Freude und weniger Frust durch den Schulalltag? Wie das geht und wie Sie Ihren Kindern eine gute Ausgangsbasis schaffen um Neugier, Wissensdurst und Leistungsbereitschaft zu fördern, erfahren Sie durch dieses Elterninformations- und Trainingskonzept. Erziehungsfragen und Lernmechanismen, die grundlegend bedeutsam für ein gelingendes Lernen sein können, sind die Inhalte – Ziel ist, dass alle Kinder und Jugendlichen Ihre Potenziale optimal ausschöpfen.

Module können unabhängig von vorgehenden Modulen besucht werden.

Für Eltern von SchülerInnen jeder Schulart

Referenten: Sebastian Unterstein, Lehrer, Veronika Fischer, Lehrerin

Das Märchen von der Brennessel

Gespielte Mitmachgeschichte für Kinder, Familien und Jung und Alt von 4 – 99 Jahre

Sa., 23.03.2019

15.00 Uhr

Partenkirchen

Kath. Pfarrheim,

Badgasse 6



Charlotte Simmeth

Spitzt die Ohren und schärft die Sinne: ich lade Euch ein, mit mir in das Kräuter-Märchenland zu gehen. Helft mit, wenn der arme Prinz seine Abenteuer bestehen muss und seinen angehenden Schwiegervater, den reichsten Bauer des Landes, mit einem raffinierten Plan überlistet. Seid dabei, wenn alles zu einem guten Ende kommt. Gemeinsam ist alles möglich! Naturkunde mit allen Sinnen.

Erzählerin: Charlotte Simmeth ist Theaterpädagogin, Zert. Ausbildung in Heilpflanzenkunde

Gebühr pro Nase: € 6,00

„Hasenwerkstatt“ – Ein Kreativnachmittag für Kinder in der Osterzeit

Für Kinder von 3 – 6 Jahren mit Begleitperson

Mi., 27.03.2019

15.00 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

Kath. Pfarrheim,
Badgasse 6

Die Blumen fangen an zu blühen, die Bäume werden langsam grün, überall wacht die Natur langsam auf. Wir lassen uns anstecken von dieser Fröhlichkeit und singen, basteln und spielen den Nachmittag rund um das Thema Frühling und Ostern.

Leitung: Regina Kaufmann

Anmeldung: Regina Kaufmann,
Tel. 08821 3825, regali@gmx.net

Gebühr: € 5,00, pro

Geschwisterkind € 3,00



Von der Quelle zur Mündung: Die Ammer entspringt Familien-Exkursion

So., 07.04.2019

14.00 – 17.00 Uhr

Ettal

Treffpunkt:

Wanderparkplatz

Schattenwaldweg 8

Wir beginnen unsere Reise an einer Quelle und träumen davon, was der Fluss auf dem langen Weg zum See alles erleben wird. Wir lernen das Zuhause des Strudelwurms kennen, erkunden seine Umgebung und seine Lebensbedingungen.

Leitung und Anmeldung:

Gabi Wenz, Tel. 0176 20000726,

info@perlmuschel.de



© N. Boll

Beikost & Breikost

Di., 09.04.2019
15.00 – 16.30 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Kinderarztpraxis
Dr. Steinberg,
St.-Martin-Str. 2

Beschreibung siehe S. 73
Leitung: Lisa Wohlfrom,
Dipl.-Öcotrophologin
Anmeldung: Praxis Dr. Steinberg,
Tel. 08821-967100 oder
praxis-wohlfrom@online.de

Naturpark-Detektive unterwegs – Waldachtsamkeit für Kinder von 4 bis 9 Jahren und ihre Eltern

Do., 25.04.2019,
Fr., 26.04.2019
Mo., 01.08.2019,
Di., 02.08.2019
Jeweils
9.00 – 12.00 Uhr
Oberammergau
Treffpunkt:
Kofelauweg,
Richtung Kolbenalm

Wir Kinder verbringen gemeinsam Zeit in der Natur der Ammergauer Alpen, erforschen und entdecken Flora & Fauna: Welche Blumen, Steine und Hölzer finden wir? Wir beobachten Tiere, lesen und folgen Spuren, untersuchen die Bäume unserer Wälder – wir spielen fangen und verstecken, Pflanzen-Memory und Musikkreisel, gestalten Fantasiemännchen und Traumsteine, bauen unseren eigenen gemütlichen Unterschlupf, getarnt in der Wildnis, lernen das Kartenlesen und erleben noch vieles mehr, um unsere Fähigkeiten als Naturpark-Detektive zu schulen.

Die Kurse für Kinder bauen aufeinander auf, können aber auch getrennt/ einzeln gebucht werden. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk, kleine Brotzeit und Getränke.

Für Teilnehmer von allen vier Modulen gibt's am Ende ein Naturpark-Detektive Zertifikat.





Waldachtsamkeit: Die Eltern dürfen an diesem Vormittag die Ruhe des Waldes genießen und mit der Försterin einen kleinen Waldspaziergang machen.

Leitung: *Christina Bauer, Försterin und Waldpädagogin und Sarah-Lena Lang, Sozialpädagogin und Erlebnispädagogin*

Fragen und Anmeldung bis zum Vorabend:

Christina Bauer, Tel. 0170 3054444;

Sarah-Lena Lang, Tel. 0176 61019364

Kosten pro Tag: € 5,00 pro Familie

„Isarindianer“ – Naturerfahrung mit allen Sinnen für kleine Indianer

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson

Sa., 11.05.2019

9.30 Uhr

Krün

Treffpunkt:

Wanderparkplatz an der Isar

Gemeinsam schleichen wir wie die Indianer auf geheimen Pfaden am Ufer der Isar entlang. Dort finden wir Treibholz, Steine, Tierspuren und vieles mehr. Jüngere Geschwisterkinder sind willkommen Bitte mitbringen: Brotzeit, Wetterfeste Kleidung, Becherlupe

Leitung: *Petra Schuhmacher Dipl. Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin, Mutter von zwei Kindern*

Anmeldung bei Petra Schuhmacher , Tel. 08825 2450 bis zum Vorabend

Gebühr pro Familie: € 5,00



Das Märchen von der Brennessel

Gespielte Mitmachgeschichte für Kinder, Familien und Jung und Alt von 4–99 J.

Sa., 18.05.2019

15.00 Uhr

Murnau

Kath. Pfarrheim

Beschreibung siehe S. 75

Erzählerin: Charlotte Simmeth ist Theaterpädagogin, Zert. Ausbildung in Heilpflanzenkunde

Gebühr pro Nase: € 6,00

Das Bayerische Schneewittchen

Eine lustige Märchenerzählung mit Musik von und mit Heinz-Josef Braun und Stefan Murr

Sa., 25.05.2019

17.00 Uhr

Partenkirchen

Kath. Pfarrsaal,

Badgasse 6



Stefan Murr und Heinz-Josef Braun erzählen das Märchen von Schneewittchen in einer völlig eigenen Fassung, auf bayerisch, mit vielen neuen Figuren und Liedern. Die beiden Schauspieler schlüpfen dabei selbst in alle Rollen: In die von Schneewittchens Eltern König Fescher Max der Erste von Bayern und seiner Gattin Jüttemerle aus Hamburg, in die Rolle von Schneewittchen, in die ihres besten Freundes Xaver, in die Rolle der bösen Stiefmutter Hexy und deren Mutter Frau Hexenschuss, in die der zwei geschwätzigen Paparazzi-Ratten, des Jägers Ballermann, des Spiegels und natürlich auch in die Rollen aller 7 Zwerge. Das Märchen wird dadurch quicklebendig für Jung und Alt erzählt. Die Figuren singen Lieder, unterhalten und streiten sich, lachen miteinander und Schneewittchen erlebt ihr Abenteuer so auf eine ganz eigene und bayerische Weise. Dauer: 65 Minuten

„Nach dem Erfolg mit den Bayerischen Bremer Stadtmusikanten darf nun das schöne Schneewittchen ihr Märchen in Bayern erleben. ... Köstlich kauzig, zauber- voll romantisch, frech, bayerisch eben, das ist das neue Schneewittchen. Eine Mär- chenstunde für die Kleinen und die Großen bei der die beiden Schauspieler ihre wahre Freude daran haben.“ - München TV

Kartenvorverkauf ab Anfang Mai:

Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr pro Nase: € 6,00

Von der Quelle zur Mündung: Leben in zwei Welten Familien-Exkursion

So., 26.05.2019

14.00 Uhr

Ettal

Treffpunkt:

Gasthof Ettaler

Mühle



Was hat ein Amphibienfahrzeug mit einem Frosch oder Molch gemeinsam? Wir verwandeln uns vom Fisch in einen Frosch und gehen an Land. Aber jedes Jahr treibt uns etwas zurück in das Gewässer, aus dem wir entstiegen sind... Mit Beobachtungen, Erforschungen, Spielen und Phantasie lernen wir unsere Amphibien, ihren Lebenslauf und Mitbewohner kennen.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Umweltbildung der LBV-Bezirksgeschäftsstelle Oberbayern - Kooperationspartner Alpenflusslandschaften

Leitung und Anmeldung:

Gabi Wenz, Tel. 0176 20000726,

info@perlmuschel.de



© Tischernek

Beikost & Breikost

Di., 04.06.2019

15.00 - 16.30 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

Kinderarztpraxis

Dr. Steinberg,

St.-Martin-Str. 2

Beschreibung siehe S. 73

Leitung: Lisa Wohlfrom,

Dipl.-Oecotrophologin

Anmeldung: Praxis Dr. Steinberg,

Tel. 08821-967100 oder

praxis-wohlfrom@online.de

Essenspaß für Kleinkinder

Di., 04.06.2019
16.30 – 18.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Kinderarztpraxis
Dr. Steinberg,
St.-Martin-Str. 2

Beschreibung siehe S. 74
Leitung: Lisa Wohlfrom,
Dipl.-Öcotrophologin
Anmeldung: Praxis Dr. Steinberg,
Tel. 08821-967100 oder
praxis-wohlfrom@online.de

Von der Quelle zur Mündung: Kleine Monster werden zu Luftwespen Familien-Exkursion

Sa., 15.06.2019
14.00 Uhr
Ettal
Treffpunkt:
Gasthof Ettaler
Mühle



Wir entdecken den reich gedeckten Tisch der Fische: kleine Wassertierchen, die mit tausend Tricks und Erfindungen den Fluß zu ihrer Heimat gemacht haben. Wir werden ihnen nachspüren, sie beobachten und ihre Geschichten kennenlernen. Im Spiel und mit Phantasie lernen wir ökologische Zusammenhänge kennen.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Umweltbildung der LBV-Bezirksgeschäftsstelle Oberbayern – Kooperationspartner Alpenflusslandschaften

Leitung und Anmeldung:
Gabi Wenz, Tel. 0176 20000726,
info@perlmuschel.de



© Tischernek

Eltern- und Familienbildung

„... der Sommer, der ist da!“

Kreativnachmittag für Kinder von 3-6 Jahren
mit Begleitperson

Mi., 03.07.2019

15.00 Uhr

Partenkirchen

Pfarrheim,

Badgasse 6

Egal, ob es draußen regnet, oder die Sonne scheint - wir freuen uns auf ihn, den Sommer! Damit er bei jedem Wetter Einzug hält und wir ihn gebührend begrüßen können nehmen wir uns an diesem Nachmittag Zeit zum Basteln, Singen und Spielen rund um den Sommer.

Gebühr: € 5,00, Geschwisterkinder € 3,00

Leitung: Regina Kaufmann,
EKP-Referentin

Anmeldung: Regina Kaufmann,

Tel. 08821 3825, regali@gmx.net

Familienprogramm



Ab März 2019 ist unser Faltplyer zur Familienbildung erhältlich.
Bitte anfordern!

Gesund-sein,
Körper und Seele
und die Kraft in unserer Kultur



Gymnastik auf dem Stuhl Aktiv und gesund ins Alter 75+

montags
ab 07.01.2019
14.00 - 15.15 Uhr
Ohlstadt
Katholisches
Pfarrheim,
Hagrainstr. 10

donnerstags
ab 10.01.2019
10.45 - 12.15 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

Die beste Möglichkeit, ein selbständiges und gesundes Leben bis ins hohe Alter zu führen ist die Bewegung. Alle körperlichen Fähigkeiten, die nicht mehr ausgeübt werden, verkümmern, insbesondere im Alter. Die Muskulatur wird schwächer, die Gelenke werden steif und der ganze Körper ist unbeweglich und träge. Deshalb ist Bewegung im Alter eine unabdingbare Voraussetzung, um möglichst lange selbständig, fit und gesund leben zu können. Mit diesem ausgewogenen und altersgerechten Bewegungsprogramm auf dem Stuhl und hinter dem Stuhl, werden alle Muskeln, die zur Aufrechterhaltung der Selbständigkeit wichtig sind, trainiert. Dazu gehören die Beine und das Gesäß, Rücken, Bauch und Beckenboden, Schultern und Arme. Das Trainieren des Gleichgewichtes zur Vermeidung von Stürzen und die allgemeine Beweglichkeit werden ebenso berücksichtigt. Sie werden überrascht sein, wie mobil sie im Sitzen sind. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungsübung ab, das führt zu innerer Ruhe und geistiger Vitalität. Ein Bewegungstraining für ältere Menschen, das viel Freude und Spaß macht.

Anmeldung: Karin Christmann,
Tel. 08841 5713

Gebühr für 14 Treffen: € 49,00





Yoga für den Rücken Älter werden ... fit bleiben

montags
ab 07.01.2019
17.30 - 19.00 Uhr
Seehausen
Kath. Pfarrheim
Seestraße 1

Yoga hat in der Rückentherapie und im Rückentraining einen festen Platz gefunden. Die Asanas formen und fordern den Körper, kräftigen die Muskulatur und lösen Verspannungen. Durch die Konzentration auf den Atem vereinen sich Körper und Geist. Wir lernen, uns selbst zu spüren, die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

Bitte bringen sie eine Matte und eine Decke mit!

Anmeldung: Karin Christmann,
Tel. 08841 5713

Gebühr für 14 Treffen: € 126,00



Kathan
ERGONOMIE

**Fachgeschäft für gesunde
Büro-, Sitz- und Schlafmöbel**

**Büromaschinen, -zubehör
eigene Werkstätte**

Bahnhofstraße 21
82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon 08821/591 09
Telefax 08821/591 27

www.kathan-ergonomie.de

e-mail: kathan@kathan-ergonomie.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.30 - 12.30 u. 15.00 - 18.00 Uhr

Samstag 10.00 - 12.30 Uhr

und nach Vereinbarung



Aktiv und beweglich mit 60+ ausgewogene Gymnastik für Körper und Geist

dienstags
ab 08.01.2019
10.15 - 11.30 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

Ein ausgewogenes zielgerichtetes Trainingsprogramm ist ein wichtiger Beitrag, Körper und Geist gesund und fit zu halten. Mangelnde sportliche Aktivität führt zu körperlichen Dysbalancen, das bedeutet, Abschwächung und Verkürzung der Muskulatur und daraus resultierend Schmerzen und Verspannungen im Rücken sowie eine schlechte Haltung. Hinzu kommen der Verlust der Beweglichkeit und Mobilität und ein schwacher Beckenboden. Aktiv, mobil und fit 60+ ist ein intensives und ausgewogenes Trainingsprogramm. Der ganze Körper wird vom Kopf bis in die Füße durchgearbeitet. Wir trainieren nach den Pilates Grundprinzipien mit Konzentration und Präzision aus der Körpermitte. Das sensibilisiert das Körpergefühl, und stärkt die Tiefenmuskulatur im Rücken, Gesäß, Bauch und Beckenboden. Jede Stunde schließt mit Dehnungsübungen oder einer Entspannungsübung ab, das vitalisiert Körper, Geist und Seele. Ein ausgewogenes Training, das fordert aber nicht überfordert und richtig Spaß macht. Wenn sie schon seit längerer Zeit keinen Sport mehr machen, dann ist dieses Training eine gute Gelegenheit für einen Wiedereinstieg in ein aktives und gesundes Leben.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!

Anmeldung: Karin Christmann,

Tel. 08841 5713

Gebühr für 14 Treffen: € 49,00





Pilates und Yoga

mittwochs
ab 09.01.2019
8.00 - 9.15 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

Ein Pilates-Lehrsatz lautet: „Lass die Bewegung aus einer starken Mitte fließen“. Diese Mitte, das Kraftzentrum „Powerhouse“ ist der Ausgangspunkt für jede Bewegung. Die Konzentration auf die Übung führt zu einer korrekten Ausrichtung, Haltung und Stabilisation des Körpers. Die Atmung ist der Motor für die Pilates-Körperarbeit. Eine bewusste Atmung unterstützt bei der Wahrnehmung und Aktivierung der Tiefenmuskulatur, dadurch wird das Gefühl für den eigenen Körper sensibilisiert. Jede Pilates-Übung wird präzise, konzentriert und bewusst angeleitet und durchgeführt. Alle an einer Bewegung beteiligten Muskeln werden aktiviert. Gleichmäßig fließende Bewegungen und das Zusammenspiel von Bauch, Rücken und Beckenboden führen zu einer starken Körpermitte, einer aufrechten Haltung und anmutigen Bewegungen. Pilates ist ein ausgewogenes System von Bewegungen, das Körper, Geist und Seele gut tut

Bitte bringen sie eine Matte mit!

Wichtiger Hinweis: Dieses Training ist nicht geeignet für sportlich ungeübte Menschen.

Anmeldung: Karin Christmann,
Tel. 08841 5713

Gebühr für 14 Treffen: € 98,00





Geistig fit bis ins hohe Alter Gedächtnistraining für Senioren

dienstags
ab 08.01.2019
14.30 - 16.00 Uhr
mittwochs
ab 09.01.2019
9.30 - 11.00 Uhr
jeweils
Murnau
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

Geistig beweglich bleiben, ganz ohne Zeit- und Leistungsdruck mit viel Spaß und Humor! Gezielte Übungen erhalten und erweitern ihre Lern- und Merkfähigkeit, das Denken, ihre Wortfindung, die Konzentration, das Wahrnehmen, das Planen und das Erkennen von Zusammenhängen. Ein ganz besonderes Training für Körper, Geist und Seele.

Anmeldung: Karin Christmann,
Tel. 08841 5713

Gebühr für 14 Treffen: € 98,00



Karin Christmann

Leitung dieser Kurse:

*Karin Christmann Gedächtnistrainerin
BVGT, Gesundheitspädagogin, Bewegungstherapeutin, Rückenschullehrerin.*

„Meine Erfahrung ist: Regelmäßiges Training der Beweglichkeit und Koordination, der Reaktion und der Wahrnehmungsfähigkeit verbessert die Leistungsfähigkeit des Gehirns.“

Gesundheits- und Bewegungstraining „Nicht nur“ für Senioren

Di., 15.01.2019
9.30 - 11.30 Uhr
Oberau
Kath. Pfarrheim

Übungen für die Beweglichkeit, die Balance und die Koordination gehören ebenso zum Programm wie Atemübungen und Entspannung.

Leitung und Anmeldung: *Klaudia Bader ; Ausbildung zur Übungsleiterin Prävention, Tel. 08824 944 108*

Gebühr für 11 Treffen: € 23,00

Yoga - aus der Bewegung in die Stille

Di., 05.02.2019
19.00 - 20.30 Uhr
Ohlstadt
Klinik, Boschetstr. 5

Bei Asanas, Atem- und Entspannungsübungen entdecken wir unsere Vitalität und innere Harmonie. Bitte bringen Sie eine Decke, Matte und Sitzkissen mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Do., 07.02.2019
19.30 - 21.00 Uhr
Eschenlohe
Schule,
„saidabei“-Raum,
Murnauer Str. 13

Leitung: *Rosa-Maria Frombeck Die Schwerpunkte meiner Ausbildung zur ärztlich geprüften Yogalehrerin: Hatha-Yoga (nach den Richtlinien des Europäischen Mindestanforderungsprogrammes EMP und den BDY Richtlinien), Pranayama, Bandha und Mudra, Philosophie und Grundlagentexte des Yoga, Methodik und Didaktik - Unterrichtsgestaltung, Weiterbildung: Fachdidaktik für Yoga-Lehrer bei Anna Trökes. Seit 1997 gebe ich in Ohlstadt und Eschenlohe Yoga-Kurse für das Kath. Kreisbildungswerk. Mein Motto lautet: „Es gibt immer nur einen richtigen Weg - deinen eigenen.“*

Anmeldung: *Rosa-Maria Frombeck, Tel. 08841 7181*

Gebühr für 12 Treffen: € 108,00



Rosa-Maria
Frombeck

Heilsames Singen in Eschenlohe ... Winterblock

*Di., 12.02.2019
19.30 - 21.30 Uhr*

Eschenlohe

Kath. Pfarrsaal

Bahnhofstr. 1

Weitere Termine:

26.02.2019

12.03.2019

26.03.2019

09.04.2019

... macht Freude, entspannt und verbindet, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Jeder Mensch ist in der Lage zu singen, dazu sind weder Notenkenntnisse noch musikalische Vorkenntnisse erforderlich! Im Vordergrund steht die Freude an der eigenen Stimme, am gemeinsamen Klang, am Miteinander - Sein. ‚Heilsames Singen‘ ist eine Mischung aus Singen, Bewegung und Tanz, aus Tönen und Lauschen, aus Singen und sich - besingen - lassen... Wir singen Lieder und Mantren aus aller Welt, sowie heilsame Kraft und Rituallieder, die das Leben und die Seele besingen. Alle Lieder werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! Jede Stimme ist so wie sie ist herzlich willkommen - die Singbegeisterten, die vorsichtigen SängerInnen und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können! Einzelne Abende bzw. Schnupperabende möglich (€ 12,00 pro Abend)

Leitung: *Gabriele Wanger* examinierte Krankenschwester und zertifizierte Singleiterin für Heilsames Singen

Anmeldung: *Gabriele Wanger,*
Tel. 08846 92 18 920

Gebühr für 5 Treffen: € 45,00,
Bezahlung vor Ort bei Kursbeginn

Faszien- und Beckenbodentraining für bewegungsfreudige Frauen Kostenloser Infoabend

Mo., 11.02.2019
20.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Kath. Pfarrheim
Badgasse 6

Die Kombination von Beckenboden- und Faszientraining ist eine ideale Möglichkeit, um den Beckenboden muskulär und faszial zu kräftigen und um die eigene Mitte zu stärken (Rumpfstabilität). Ein kraftvoller und reaktionsfähiger Beckenboden sorgt für Kontinenz, Halt für die Unterleibsorgane, eine erfüllte Sexualität, innere Balance und Aufrichtung. Ebenso wird das kollagene und bindegewebige Ganzkörpernetz (Faszien), das unseren Körper dreidimensional bis ins Innerste durchzieht, verjüngt, gestärkt und von Verklebungen befreit. Gut trainierte Faszien und festes Bindegewebe verleihen dem Körper vitale Spannkraft und höhere Leistungsfähigkeit.

An diesem Abend erhalten Sie ausführliche Informationen über das Thema und die Inhalte des Kurses, der ab dem 18. Februar beginnt.

Referentin: *Elisabeth Fritzsch ist exam. Krankenschwester; Weiterbildung zur Urotherapeutin, Beckenbodentherapeutin, Atemtherapeutin nach Middendorf, zert. Faszientrainerin, Seminartätigkeit seit 1991*

Faszien- und Beckenbodentraining für Frauen

Mo., 18.02.2019
20.00 - 21.15 Uhr
Partenkirchen
Kath. Pfarrheim,
Badgasse 6

Leitung: *Elisabeth Fritzsch: „Es lohnt sich, der Gesundheit dieser besonderen und wichtigen Körperzone mehr Aufmerksamkeit zu schenken, denn eine starke Körperbasis bringt mehr Vitalität und Lebensfreude.“*

Anmeldung bis Do., 14.02.2019
Gebühr für 11 Treffen: € 130,00



Elisabeth Fritzsch

Entschlacken, Entschleunigen, Entspannen: Ein Los-Lass-Tanznachmittag für Frauen zum Beginn der Fastenzeit

Sa., 09.03.2019

14.30 Uhr

Seehausen

Tanzraum
am Staffelsee,
Im Aufeld 14

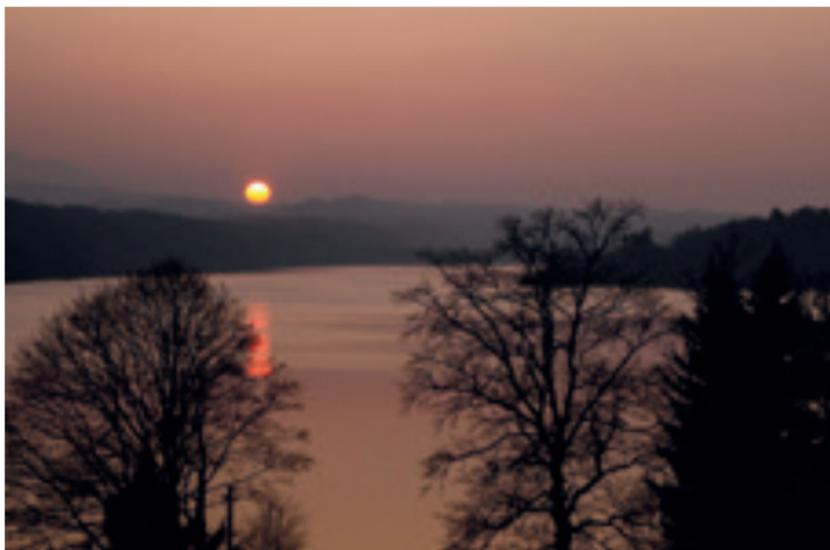


Dorothea Voss

Einmal nicht Deinen Verstand, sondern Deinen Körper spüren lassen, was es dies Jahr in der Fastenzeit loszulassen gilt: Anspannung, Hektik, Unachtsamkeit, Ansprüche, Leistungsdruck, Helfersyndrom, Maßlosigkeit ...? Auf etwas andere Art in Dein persönliches Fasten-Thema einsteigen mit lösenden Tönen, ausleitenden Massagen, wohltuender Bewegung und befreiendem Tanz. Alte Schlacken loswerden, innerlich leichter werden, in der Entschleunigung Dein eigenes Tempo und Dein eigenes Maß entdecken.

Leitung: *Dorothea Voss ist Diplomtheologin und psychologische Heilpraktikerin, arbeitet seit mehr als 20 Jahren als Sozialpädagogin und freiberufliche Tanz- und Körpertherapeutin schwerpunktmäßig mit Frauen.*

Gebühr (einschl. Verpflegung in der Kaffeepause): € 50,00



Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung®

Di., 12.03.2019
18.30 - 20.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Caritas-Zentrum,
Dachgeschoss,
Dompfaffstr. 1



Sr. Margit Bauschke

Zahlreiche Aufgaben unseres Alltags erledigen wir mit soviel Kraft und Anstrengung, dass es uns erschöpft. Wie bringen wir Leichtigkeit in unser Handeln und bleiben zugleich ausdauernd und konzentriert? Mit der Feldenkrais -Methode gehen wir einen möglichen Weg. Die mit Achtsamkeit ausgeführten Bewegungen lassen uns spüren und erleben, wie sich Leichtigkeit und Ausdauer verbinden können. Wir lassen überflüssige Anstrengungen los und fühlen uns wohl. Wir erfahren uns als Menschen, die fähig sind, das zu tun, was uns angemessen ist, das, was uns in unserer Entwicklung weiter bringt.

Leitung: Sr. Margit Bauschke,
OP Gilde-lizenzierte Feldenkraislehrerin

Anmeldung bis Fr., 08.03.2019

Gebühr für 10 Treffen: € 90,00

„Die Kraft der Natur erleben“ Tanz-Workshop

Sa., 23.03.2019
14.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim,
Kirchweg 1



Silvia
Nestler-Mankau

Mit Tanz und Bewegung sowie Übungen der Tiefenökologin Joanna Macy, von der u. a. der inzwischen auf der ganzen Welt durchgeführte „Ulmentanz“ initiiert wurde, erleben wir die Verbindung mit der Natur und dem Leben. Die heilsamen Bewegungen umspannen Körper, Geist und Seele und bringen uns zu unseren inneren Kraftquellen, geben aber auch Ruhe und Gelassenheit für die alltäglichen Herausforderungen.

Leitung: Silvia Nestler-Mankau, seit 2014 zertifizierte Leiterin für kreativen Tanz und heilsame Bewegung (bei Barbara Hundshammer am „Zentrum In BeWEGung kommen“ (www.zibko.de) in München); Seit März 2016 zertifizierte Leiterin für Holistische Tanz- und Bewegungstherapie (bei Barbara Hundshammer am „Zentrum In BeWEGung kommen“ (www.zibko.de) in München)

Anmeldung bis Mi., 20.03.2019

Gebühr: € 30,00

Hatha-Yoga

Das Hatha-Yoga bietet uns eine Methode um Kraft und Ruhe gleichzeitig zu erleben. So entdecken wir die Kraft und Geschmeidigkeit des Körpers mit Hilfe bewährter Übungen aus dem Yoga und schaffen dadurch mehr Raum und Bewusstsein für den Atem. Gleichzeitig führt uns der Atem durch die Übungen und unterstützt die entspannte Konzentration, mit der wir zu mehr innerer Stabilität finden. Somit entsteht Achtsamkeit und Ruhe der Gegenwartigkeit.

Mo., 29.04.2019
17.00 - 18.15 Uhr

Hatha-Yoga I

Mo., 29.04.2019
18.30 - 19.45 Uhr

Hatha-Yoga II

Mo., 29.04.2019
20.00 - 21.15 Uhr
jeweils

Hatha-Yoga III Kurs für Fortgeschrittene Gebühr für 8 Treffen: € 72,00

Garmisch-Partenkirchen
Caritas-Zentrum,
Dachgeschoss,
Dompfaffstr. 1

Di., 30.04.2019
17.30 - 18.45 Uhr

Hatha-Yoga IV

Di., 30.04.2019
19.00 - 20.15 Uhr
jeweils

Hatha-Yoga V Kurs für Fortgeschrittene Gebühr für 8 Treffen: € 72,00

Farchant
Kindergarten
St. Andreas,
Turnhalle,
Wankstr. 13

Do., 02.05.2019
17.30 - 18.45 Uhr

Hatha-Yoga VII Gebühr für 8 Treffen: € 72,00

Oberau
Kath. Pfarrheim





Mi., 08.05.2019
18.00 - 19.15 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Caritas-Zentrum,
Dachgeschoss,
Dompfaffstr. 1

Hatha-Yoga VI
Gebühr für 8 Treffen: € 72,00



Time out statt Burnout – Yoga für Männer

Mi., 08.05.2019
19.30 - 20.45 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Caritas-Zentrum,
Dachgeschoss,
Dompfaffstr. 1

Erfahren Sie die Möglichkeit, von Härte zu Kraft zu kommen, aus der heraus Sie eine neue Flexibilität erleben können. Während des Übens mit dem Körper kann der Geist sich über die Konzentration beruhigen, bis die gemeinsame Entspannung von Körper und Geist ein neues Lebensgefühl zulässt.
Gebühr für 8 Treffen: € 72,00



Petra Roth-Kindler

Leitung dieser Kurse:

Petra Roth-Kindler; praktiziert seit ihrem 18. Lebensjahr selbst Yoga. Ausbildung im Deutschen Yogalehrer Verband, an der Sebastian Kneipp Akademie in Bad Wörishofen, Methode nach B.K.S. Iyengar. Weiterbildungen bei verschiedenen Yogalehrern und in Körper- und Energiearbeit.

MBSR-Kurs Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Mi., 08.05.2019
19.00 - 21.30 Uhr
Murnau
Raum noch offen



Brigitte Perras

MBSR steht für Mindfulness-Based Stress Reduction und bedeutet Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Das von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn an der Medizinischen Fakultät der Universität von Massachusetts in Worcester / USA entwickelte Programm ist weltanschaulich neutral, durch zahlreiche wissenschaftliche Studien in seiner Wirksamkeit bestätigt und wird heute weltweit unterrichtet.

Im Verlauf des Kurses werden Sie verschiedene Arten der Achtsamkeitsmeditation kennenlernen und diese systematisch einüben. Kurzvorträge, Gruppenübungen, Übungs-CDs und ein kursbegleitendes Arbeitsbuch bieten Ihnen zusätzlich Anregung und Unterstützung, wie Sie Achtsamkeit in Ihren persönlichen Alltag integrieren, um Stress, in seiner vielfältigen Erscheinungsform (Überarbeitung, Krankheit, Sorgen usw.), gewachsen zu sein.

Umfang: Ein persönliches, unverbindliches Informationsgespräch; acht zweieinhalbstündige Kurseinheiten; ein sechsstündiger Übungstag; drei CDs zum Üben Zuhause; ein kursbegleitendes Arbeitsbuch; ein Abschlussgespräch je nach Wunsch in der Gruppe oder als Einzelgespräch.

In Kooperation mit dem Forum Achtsamkeit und Stressbewältigung der KEB München und Freising e.V.

Leitung: *Brigitte Perras Krankenschwester, Mutter von 3 Kindern, MBSR - Lehrerin mit Ausbildung bei Linda Lehrhaupt / Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung*

Gebühr (inkl. Kurshandbuch und CD):

€ 265,00



Heilsames Singen in Eschenlohe ... Sommerblock

Di., 14.05.2019
19.30 - 21.30 Uhr
Eschenlohe
Kath. Pfarrsaal,
Bahnhofstr. 1
Weitere Termine:
28.05.2019
11.06.2019
25.06.2019
09.07.2019
23.07.2019

Beschreibung siehe S. 90
Leitung: Gabriele Wanger examinierte Krankenschwester und zertifizierte Singleiterin für Heilsames Singen
Anmeldung: Gabriele Wanger, Tel. 08846 92 18 920
Gebühr für 6 Treffen: € 54,00

„Gelassen und entspannt durch den Alltag“ Bewegungsworkshop für Frauen

Sa., 06.07.2019
14.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim,
Kirchweg 1

Fühlen Sie sich im Alltag oft schlapp und ausgelaugt? Unser heutiger Alltag ist oft durchstrukturiert und gut gefüllt mit vielen Informationen. Da bleibt wenig Zeit für Ruhe und Erholung. An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, mit Entspannungs-, Atem- und Energieübungen, Meditation, kreativen Impulsen und Tanz loszulassen, Ihre Bewegungsvielfalt zu erleben und Kraft zu tanken.

Leitung: Silvia Nestler-Mankau; seit 2014 zertifizierte Leiterin für kreativen Tanz und heilsame Bewegung (bei Barbara Hundshammer am „Zentrum In BeWEGung kommen“ (www.zibko.de) in München). Seit März 2016 zertifizierte Leiterin für Holistische Tanz- und Bewegungstherapie (bei Barbara Hundshammer am „Zentrum In BeWEGung kommen“ (www.zibko.de) in München)

Anmeldung bis 03.07.2019
Gebühr: € 30,00



„Treffpunkt Gesundheit bei den Waldburg-Zeil Kliniken“

Ort für alle
Veranstaltungen:
**Oberammergau
Klinik**
Oberammergau,
Vortragsraum,
Hubertusstr. 40

Die Veranstaltungsreihe, die die Klinik Oberammergau – Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie, eine Fachklinik der Waldburg-Zeil Kliniken, gemeinsam mit den großen Trägern der Erwachsenenbildung im Landkreis Garmisch-Partenkirchen, der Volkshochschule und dem Katholischen Kreisbildungswerk, anbietet, stellt aktuelle Gesundheitsthemen informativ, anschaulich und verständlich dar. Fachärzte und weitere Experten informieren Sie über Ursachen, Krankheitsverläufe und Therapiemöglichkeiten verschiedenster Krankheitsbilder sowie Vorsorgemöglichkeiten.

Selbstverständlich können nach dem Vortrag noch Fragen an den Referenten gestellt werden.

Der Eintritt zu allen Vorträgen ist frei.



WZ_18/11-043



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

Sicherheit geben.

Den Menschen im Blick.

Klinik Oberammergau
Zentrum für Rheumatologie,
Orthopädie und Schmerztherapie
D-82487 Oberammergau
Telefon: +49 (0) 8822 914-0
www.klinik-oberammergau.de

Ein Stück Leben.

www.wz-kliniken.de



Knie- und Schulterendoprothetik beim Rheumatiker

Mi., 27.02.2019
19.30 Uhr



*Dr. med
Martin Arbogast*

„Die Endoprothetik, also der Gelenkersatz, nimmt einen immer größeren Stellenwert in der operativen Behandlung von schmerzhaften Erkrankungen der Kniegelenke ein“, weiß Dr. Arbogast. Dabei werden die Altersgrenzen immer fließender: auch bei unter Fünfzigjährigen ist die Endoprothetik möglich, sinnvoll und die Zahlen steigen an. „Rheumatische Erkrankungen spielen dabei eine große Rolle und es sind gute Ergebnisse nach Knieendoprothetik bei jüngeren Rheuma-Patienten vorhanden“, so der erfahrene Operateur weiter. Auch der Schultergelenkersatz hat sich beim Rheumatiker weiterentwickelt und es sind gute Ergebnisse gerade im Langzeitverlauf zu erwarten.

Dr. Martin Arbogast wird in seinem Vortrag allen Interessierten erläutern, wie sich Rheuma auf die Gelenke auswirkt: Knie, Schulter, Hüfte. Darüber hinaus wird er vorstellen, welche modernen Möglichkeiten eines Gelenkersatzes es gibt und wie eine solche Operation aussieht.

Referent: *Dr. med Martin Arbogast; Chefarzt der Klinik für Rheumaorthopädie und Handchirurgie
Facharzt für Orthopädie, Rheumatologie,
Chirotherapie und Sportmedizin*





Tanztherapie – ein Weg zu mehr Leichtigkeit und Freude in ihrem Leben

Mi., 10.04.2019
19.30 Uhr



Elisabeth Erhardt

Der Tanz ist eine der ältesten Ausdrucksformen und verbindet uns Menschen seit jeher", weiß Elisabeth Erhardt. „Die Tanztherapie als künstlerische Psychotherapiemethode nutzt das kreative Potential des Menschen und verhilft zu einer stabilen Gesundheit auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene.“ Der Tanz bringt Freude und Gelassenheit in unser Leben. Indem wir uns in der Bewegung achtsam erspüren, können wir uns selbst tiefer kennen lernen und vielleicht sogar neu entdecken. Tanztherapie findet dabei in einem breiten Feld Einsatz: bei körperlichen Beschwerden, psychischen Leiden, im pädagogischen Bereich, im Alter, zur Gesundheitsprävention und in der Selbsterfahrung. Tanz ist Kommunikation: „Wir haben im Tanz die Möglichkeit, uns im Kontakt mit anderen Menschen zu erfahren und gewohnte Erlebens- und Verhaltensmuster aufzudecken, zu reflektieren und alternative Bewegungsmöglichkeiten zu finden“, so die Klinische und Gesundheitspsychologin (MSc) weiter.

Elisabeth Erhardt bietet in ihrem Vortrag allen Interessierten einen lebendigen Einblick in die Methode der Tanztherapie und freut sich auf zahlreiche Begegnungen im Tanz. Es sind keine Tanzvorkenntnisse notwendig.

Referentin: *Elisabeth Erhardt; Klinische- und Gesundheitspsychologin MSc, Tanz- und Bewegungstherapeutin BTd*





Desinfektion – was ist im heimischen Umfeld wirklich wichtig?“

Mi., 15.05.2019
19.30 Uhr



Heike Endres

„Der Einsatz von Desinfektionsmitteln im heimischen Umfeld nimmt einen immer größer werdenden Stellenwert ein“, weiß Heike Endres. „Nicht zuletzt die vielen Pressemeldungen über antibiotikaresistente Keime lassen uns immer öfter auch Zuhause zu diversen Mitteln greifen“, weiß die erfahrene Hygienefachkraft.

Heike Endres wird in Ihrem Vortrag allen Interessierten zunächst die Risiken und den Nutzen einer Desinfektion in der heimischen Umgebung aufzeigen. Darüber hinaus wird sie aber auch Alternativen aufzeigen und über diese informieren.

Referentin: Heike Endres, Hygienefachkraft in der Klinik Oberammergau





Schmerz lass nach – Therapiemöglichkeiten bei chronischen Schmerzen

Vorstellung bewährter und neuer Therapiestrategien bei chronischen Schmerzen

Di., 04.06.2019
19.30 Uhr



Dr. med
Anja Heuckeroth

Eine Analyse zeigt, dass etwa 23 Millionen Deutsche von chronischen Schmerzen geplagt sind. 95 Prozent davon klagen über chronische Schmerzen, die nicht durch Tumorerkrankungen bedingt sind. „Chronische Schmerzen führen zu einer hohen Beeinträchtigung der betroffenen Patienten und gefährden zu einem hohen Maß die Arbeitsfähigkeit“, weiß Dr. Anja Heuckeroth. „Bis zum Beginn einer qualifizierten schmerztherapeutischen Behandlung der Patienten vergehen im Bundesdurchschnitt vier Jahre“, so die erfahrene Fachärztin weiter.

Der bundesweite „Aktionstag gegen den Schmerz“ möchte auf diese Lage aufmerksam machen.

Dr. Anja Heuckeroth wird sich dem anschließen und in ihrem Vortrag über die Möglichkeiten einer modernen Schmerztherapie berichten: rechtzeitig und in vernetzten Strukturen eingesetzt haben Betroffene so die Chance, einer Chronifizierung entgegenzuwirken. Sie wird in ihrem Vortrag alle schmerztherapeutischen Konzepte vorstellen, sowohl jahrelang erprobte als auch neu entwickelte.

Referentin: Dr. med Anja Heuckeroth;
Chefärztin der Klinik für Anästhesie und Interventionelle Schmerztherapie; Leiterin der Schmerzambulanz
Fachärztin für Anästhesie - spezielle Schmerztherapie, Rettungsmedizin, Akupunktur





Hypnose – was ist das eigentlich? Vorstellung bewährter und neuer Therapiestrategien bei chronischen Schmerzen

Mi., 26.06.2019
19.30 Uhr



Andreas Kruse

„Hypnose – bei diesem Wort denken die einen mit Schrecken an Bühnenhypnose, wo der Hypnotiseur Menschen dazu bringt, unsinnige oder auch peinliche Dinge zu tun. Andere stellen sich vor, dass ohne weiteres eigenes Zutun durch die Hypnose die eigenen Schwierigkeiten gelöst werden“, so die Erfahrung von Andreas Kruse.

Der erfahrene Psychologe wird daher in seinem Vortrag zunächst die therapeutischen Ziele sowie die Möglichkeiten der Hypnose vorstellen: Wo kann Hypnose helfen? Und wo nicht? Im zweiten Teil des Vortrages dürfen die Zuhörer auch selbst die Erfahrung einer Hypnose machen.

Referent: Andreas Kruse, Dipl. Psychologe;
Psychologischer Schmerztherapeut





Arthrose des Schultergelenks – innovatives Behandlungs-Konzept zur schnellen Genesung

Mi., 10.07.2019
19.30 Uhr



*Dr. med
Wolfgang Vogt*

Bewegung gehört zu unserem Leben. Das Schultergelenk spielt als eines der größten und beweglichsten Gelenke des menschlichen Körpers eine besondere Rolle. „Bewusst wird uns die Bedeutung der Schulterfunktion allerdings oft erst, wenn sich Einschränkungen und Schmerzen zeigen“, weiß Dr. Wolfgang Vogt. „Verschiedenste Erkrankungen, altersbedingte Abnutzung oder Unfälle bremsen uns aus und führen zu einem Verschleiß des Schultergelenks – Schmerzen sind die Folge“, erläutert der Leiter des Teams Schulter und Endoprothetik des OFZ Garmisch.

In seinem Vortrag wird Dr. Vogt zunächst aufzeigen, wie genau der Verschleiß im Schultergelenk entsteht, bevor er beantwortet, wann genau man ein künstliches Schultergelenk benötigt. Des Weiteren wird er das innovative Behandlungskonzept „Rapid Recovery in der Schulterendoprothetik“ vorstellen, das so viel bedeutet wie „Schnelle Genesung“. Es kommt sowohl im Orthopädischen Fachzentrum als auch in der Klinik Oberammergau zum Einsatz. Der Patient soll möglichst effizient und möglichst schnell wieder schmerzfrei und fit für seine gewünschten Aktivitäten sein und seine Selbstständigkeit wieder erlangen.

Referent: *Dr. med Wolfgang Vogt; Leiter des Schulter Teams und Spezialisierung Schulter Endoprothetik vom Orthopädischen Fachzentrums WM / GAP / STA / PB*

Die Spuren der Geschichte und die Bedeutung der Zeit



Lieder und ihre Herkunft Singkreis

Di., 29.01.2019

19.00 - 20.30 Uhr

Weitere Termine:

19.02.2019

26.03.2019

07.05.2019

18.06.2019

02.07.2019

Saulgrub

Aura Hotel,

Kur- und

Begegnungszentrum,

Alte Römerstraße

41 - 43

Leitung: Ursula Köhler

Studienreihe Kultur - Geschichte - Heimat

Für die Studienreihe Kultur - Geschichte - Heimat wählen wir für Sie immer besondere Themen und Orte aus, in denen Geschichte und Geschichten unserer Region erfahrbar werden. Dabei gibt es immer wieder Neues zu erfahren und sicher auch die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Sie können die Studienreihe für das Halbjahr buchen. Es gibt keine Zulassungsvoraussetzungen, allein das Interesse an den Themen ist entscheidend. Die Studienreihe steht allen Interessierten offen.

Seehausen

Kath. Pfarrsaal,

Seestraße 1

Jeweils

9.30 - 11.30 Uhr;

Exkursionen

evtl. abweichend

Einen Flyer mit ausführlichen Informationen zu den Themen und Referenten erhalten Sie über die Geschäftsstelle des Kreisbildungswerkes.





Die Restaurierung von Baudenkmalern und Kunstwerken

Di., 29.01.2019



Dr. Michael Kühenthal

Wenn ein Mensch krank ist, wird der Arzt gerufen; wenn ein Kunstwerk „krank“ ist, d.h. Schaden genommen hat, wird der Restaurator gerufen. Von beiden wird erwartet, dass die entstandenen Schäden vollständig behoben werden können. So steht die Restaurierung stets zwischen ideellem Anspruch und tatsächlich Machbarem. In diesem Vortrag werden Möglichkeiten und Grenzen der Restaurierung in verschiedenen Fachbereichen wie Architekturoberflächen, Gemälden und Skulpturen aufgezeigt und allgemein verwendete Begriffe wie Konservierung, Restaurierung und Renovierung besprochen.

Referent: Dr. Michael Kühenthal, ehem. Leiter der Abteilung für praktische Bau- und Kunstdenkmalpflege und anschließend Leiter der Abteilung Restaurierung am Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege



Wir bieten kostenfreie Hilfe und Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und unterstützen Angehörige und Freunde.

Sie erreichen uns unter der Rufnummer 01 75/5 67 46 46

Sterben heißt ...
... leben bis zuletzt

Dompfaffstraße 1
82467 Garmisch-Partenkirchen
www.hospizverein-werdenfels.de

HOSPIZVEREIN WERDENFELS E.V.



Die frühen Wittelsbacher

Di., 12.02.2019

Von 1180 bis 1918 stellten die Wittelsbacher die Herrscher Bayerns, zunächst als Herzöge, später als Kurfürsten und Könige. Die Wittelsbacher tauchen im 10. Jahrhundert erstmals in der Geschichte Bayerns als Grafen von Scheyern auf. Durch Erbteilungen verschiebt sich der Schwerpunkt ihres Besitzes ins sogenannte Wittelsbacher Land, wobei sich die Familie fortan nach ihrer dort gelegenen Burg Wittelsbacher nennt. Als 1180 Pfalzgraf Otto VI. von Wittelsbach als Otto I. Herzog von Bayern wurde, war der Eigenbesitz der Wittelsbacher eher gering. In der Folgezeit wurde der Besitz der Wittelsbacher aber durch Kauf, Heirat, Erbschaft erheblich erweitert. 1214 wurde dazu Ottos Sohn Ludwig I. von Wittelsbach mit der Pfalzgrafschaft bei Rhein belehnt. Neu erworbenes Land wurde nicht mehr als Lehen vergeben, sondern durch eigene Dienstleute verwaltet. Auch starben in dieser Zeit mächtige Grafengeschlechter, wie die der Grafen von Andechs und von Bogen aus. Dadurch gelang es den Wittelsbacher Herzögen eine große Hausmacht aufzubauen und sich gegen den aufstrebenden Adel durchzusetzen. Bayern blieb somit als Territorialstaat erhalten. Da es bei den Wittelsbachern wie bei vielen Herrscherhäusern dieser Zeit keine Bevorzugung des Erstgeborenen bei der Erbfolge gab, kam es 1255 zur Aufteilung in Oberbayern mit der Pfalz und dem Nordgau (mit Sitz in München) und Niederbayern (mit den Sitzen in Landshut und Burghausen). Darauf geht noch heute die Unterscheidung von Ober- und Niederbayern zurück. Der Vortrag beschäftigt sich mit dem Aufstieg des Hauses Wittelsbach zu den Herzögen Bayerns und der Entwicklung Bayerns hin zum Territorialstaat bis zur ersten Landesteilung 1255.



Referent: Markus Wagner studierte Bayerische Geschichte, Neuere und Neueste Geschichte und Ägyptologie in München. Seit 2008 leitet er Stadtführungen in München und hält Vorträge zu historischen Themen. Er ist Mitarbeiter am MPZ Bayern sowie als freier Mitarbeiter im Ägyptischen Museum und im Markus Wasmeier Museum tätig. Er ist beteiligt an einem Forschungsprojekt zur Verfassungs- und Behörden-geschichte des Innviertels.



STADT LAND GWAND

Unsere Produkte können Geschichten erzählen. Sie zeugen von handwerklicher Leidenschaft, hochwertigen Materialien und individuellem Charakter. Für ein gutes Lebensgefühl.

Grasegger

Am Kurpark 8
82467 Garmisch-Partenkirchen

www.grasegger.de

Ihr Haus für Tradition und Gegenwart.



Die Welt der Arbeiter Vom Leben einer wachsenden Bevölkerungsschicht

Di., 26.02.2019

Auch wenn in Bayern die Industrialisierung weit gemäßigter verlief als in anderen Regionen, waren auch hier die negativen Folgen der sozialen Frage spürbar. Wie lebten die Arbeiterinnen und Arbeiter in Bayern vor dem Ersten Weltkrieg, wie wohnten sie, welche Arbeitsbedingungen hatten sie? Welche Probleme hatten vor allem arbeitende Frauen? Staat, Parteien und die katholische Soziallehre entwickelten gegen Ende des 19. Jahrhunderts Ideen und Maßnahmen, um das Leben der wachsenden Arbeiterschaft zu erleichtern.

Referentin: *Dr. Barbara Kink studierte an der LMU München Geschichte und Germanistik und promovierte bei Prof. Dr. Ferdinand Kramer in bayerischer Landesgeschichte über „Adelige Lebenswelt in Bayern im 18. Jahrhundert“. Nach der Tätigkeit als wissenschaftliche Angestellte am Institut für Bayerische Geschichte in München arbeitet sie seit 2011 als Mitarbeiterin am Haus der Bayerischen Geschichte. Dort wirkte sie an den Ausstellungen über das bayerische Handwerk, Adel in Bayern, Götterdämmerung/Ludwig II. und Bayern-Österreich mit. Derzeit ist sie beteiligt am Konzept für das „Museum der Bayerischen Geschichte“, das 2019 in Regensburg eröffnet werden wird.*





Adeliger Alltag am Kurfürstenhof

Di, 12.03.2019



Graf Johann Maximilian IV. von Preysing-Hohenaschau (1687–1764) war einflussreicher Amtsträger am Münchener Kurfürstenhof. Er beriet über ein halbes Jahrhundert lang die Wittelsbacher Max Emanuel, Karl Albrecht und Max III. Joseph und nahm an deren prunkvoller Hofhaltung teil. Graf Preysing war bei Hof vielseitig involviert: Er organisierte fürstliche Reisen, unternahm diplomatische Missionen, sorgte für die Prinzenziehung und überwachte die kurfürstlichen Finanzen. Seine Tagebücher, in Schreibkalendern geführt, berichten über das gesellschaftliche, kulturelle und religiöse Geschehen am Hof, über Gesandtenbesuche und Familienfeste, über Opern und Hirschjagden, über Fronleichnamprozessionen und Trauergottesdienste. Sie ermöglichen einen unverstellten Blick auf den Alltag von Fürstenfamilie und Hofadel im 18. Jahrhundert.

Referent: *Dr. Stefan M.A. Pongratz, Studium der Volkskunde/Europäischen Ethnologie, Bayerischen Geschichte und Religionswissenschaft an der LMU München; 2006 Magister Artium; 2010 Promotion im Fach Bayerische Geschichte; seit 2007 am Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege*





Die unterirdische Messerschmitt-Flugzeugproduktion in Eschenlohe

Di., 26.03.2019

Nach den alliierten Luftangriffen auf das Regensburger Werk der Firma Messerschmitt im Jahre 1943 wurden ab 1944 Teile der dortigen Flugzeugproduktion nach Eschenlohe in die unterirdischen Tunnels der Olympiastraße ausgelagert. Diese waren 1936 für die Olympiade in Garmisch-Partenkirchen gebaut worden. Eschenlohe war 1944/45 nur einer von vielen Orten, in denen für die Flugzeug-Endfertigung produziert wurde. In den letzten Monaten vor Kriegsende mussten hier über 1000 ausländische Zwangsarbeiter aus über 10 Nationen arbeiten.

Im Sommer 2012 wurde auf Initiative des Eschenloher Geschichtsvereins ein Gedenkstein aufgestellt. Bereits vorher suchten ehemalige Zwangsarbeiter und ihre Nachfahren aus verschiedenen europäischen Ländern immer wieder diesen Ort auf, in dem sie damals unter menschenunwürdigen Bedingungen arbeiten mussten und wo es nun – 70 Jahre später – zu bewegenden Begegnungen kam.

Referentin: *Franziska Lobenhofer-Hirschbold studierte an der LMU München Geschichte, Germanistik und Politik für das Lehramt. Sie war langjährige pädagogische Mitarbeiterin im Freilichtmuseum Glentleiten des Bezirks Oberbayern und ist seit 2010 Vorsitzende des Vereins zur Erforschung und Erhaltung der Eschenloher Heimatgeschichte e.V.*





Stationen auf dem Maximiliansweg zwischen Lindau und Berchtesgaden

Di., 09.04.2019

Der bergbegeisterte König Max II. von Bayern beging den wahrhaft königlichen Weg von Lindau am Bodensee nach Berchtesgaden im Jahre 1858 zum ersten Mal. Der Weg führt nicht nur über die Kämme, Grate und Gipfel der bayerischen Berge, sondern berührt immer wieder Orte, an denen die Wittelsbacher ihre meist heute noch sichtbaren Spuren hinterlassen haben oder für so manchen von ihnen von großer persönlicher Bedeutung war.

Von Lindau, Füssen, Schwangau, Linderhof, über den Gipfel des Hochfelln, vorbei an den königlichen Jagdhütten in den Bergen bis schließlich nach Bad Reichenhall und Berchtesgaden reicht der Bogen, den wir in diesem Seminar schlagen wollen. Das Augenmerk richtet sich dabei auf die mannigfaltige, wechselseitige Bedeutung, die zwischen den jeweiligen Orten und dem ein oder anderen Wittelsbacher bestand.

Referentin: *Dr. Gertrud Rank studierte Kunstgeschichte, Bayerische Kirchengeschichte und Byzantinistik an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Die Schwerpunkte ihrer Studien liegen in der italienischen und deutschen Kunst der Renaissance; Kunst des Barock; Kunst des 19. Jahrhunderts. Seit 7 Jahren ist sie selbständig tätig, u.a. mit Vorträgen und Lehrtätigkeit, Inventarisierung von Kirchen- und Klosterbeständen, Kuratierung von Ausstellungen, Publikationen.*





Exkursion zum Freskenhof der Familie Mack, Obereglfing Ein Baudenkmal mit überregionaler Bedeutung

Di., 30.04.2019
Obereglfing
Hauptstraße 12

Eine Marmortafel, eingelassen in die Fassade, gibt erste Hinweise auf die Geschichte des Freskenhofes: „Ehemaliger Wohnsitz der russischen Kaufleute Joseph + Fany Eleonora Dichtl, geb. Chanard aus Moskau gest. 1789, Communitatis Eglfingensis magni Benefactores“.

Die Geschichte des Freskenhofes geht zurück ins 18. Jahrhundert, als „Kraxenträger“ (Händler, die ihre Ware auf dem Rücken trugen) von der Murnauer Gegend aus durch ganz Europa reisten, um Besonderheiten aus der Staffelseeregion zu verkaufen: die berühmten Hinterglasmalereien und Holzschnitzereien.

Referent: *Christian Mack,*
Dipl. Restaurator (FH)

Exkursion zum Lager Föhrenwald

Di., 21.05.2019

Aus dem Lager Föhrenwald entstand nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges ein Auffanglager für so genannte Displaced Persons (DP), die der nationalsozialistischen Vernichtungspolitik entkommen waren. Daher wird das Lager Föhrenwald in der Literatur auch als DP-Lager bezeichnet.

Unmittelbar nach dem Kriegsende in Bayern wurde das Lager von der amerikanischen Armee zur Unterbringung von befreiten Zwangsarbeitern verwendet. Auch einige Überlebende des Todesmarsches der Gefangenen des Konzentrationslagers Dachau wurden nach ihrer Befreiung Anfang Mai 1945 im Lager Föhrenwald untergebracht. Mit der Zeit kamen immer mehr jüdische Überlebende des Holocaust nach Föhrenwald, so dass das Lager im September 1945 zum Jewish Displaced Person Center erklärt wurde.





Referentin: *Sybille Krafft ist eine deutsche Dokumentarfilmerin, Journalistin, Radio- und Buchautorin sowie Ausstellungskuratorin. Sie hatte Lehraufträge an den Universitäten von München und Innsbruck. Häufig referiert sie in Vorträgen und moderiert Veranstaltungen zu geschichtlichen Themen. Sie ist Jurymitglied beim Dachau-Preis für Zivilcourage, beim Argula-von-Grumbach-Preis der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern und beim Tassilo-Preis der Süddeutschen Zeitung. Sie ist Gründungsmitglied der Histonauten, einer Autorengruppe zur multimedialen Vermittlung von Geschichte sowie Gründungsmitglied im Denkmalnetz Bayern.*



Projektleitung und Studienbegleitung:
Marilen Strobel, Tel. 08841 2502
Gebühr *gesamte Studienreihe: € 100,00*

Marilen Strobel

Hexen und Heilige Glaube und Aberglaube im Werdenfelser Land – Ortsführung

Fr., 01.02.2019
18.00 – 20.30 Uhr

Fr., 15.02.2019
19.00 – 21.30 Uhr
jeweils

Garmisch
Schneggensteg,
Loisachstraße



Diese atmosphärische Abendführung nimmt Sie mit auf eine Zeitreise ins 16. Jahrhundert. Wir beleuchten eine dunkle Zeit im Werdenfelser Land, als die Scheiterhaufen brannten und Denunziationen an der Tagesordnung waren. Was machte eine Frau zur Hexe und warum fielen Els Schlamp und weitere 50 Werdenfelser Bürger dem Hexenwahn zum Opfer? Wir führen Sie durchs historische Garmisch und treten mit Ihnen ein in die Glaubens- und Vorstellungswelt einer längst vergangenen Zeit. Über Rau(h)nächte und Wetterläuten werden Sie ebenso viel erfahren wie über den Hauswurz auf dem Dach, den Schluckzettel im Brot und den Kreuzschnabel im Käfig. Unser abendlicher Spaziergang führt uns außerdem in die mystische Alte Kirche, wo sich der Werdenfelser gegen unheilvolle Kräfte und Einflüsse vor allem durch Fürbitten an die jeweils zuständigen Heiligen wandte. Zum Abschluss wärmen wir uns an einem stimmungsvollen Ort mit Hexenpunsch und Zauberbrot auf und lauschen ausgewählten Texten aus der „Hexenliteratur“.

Stationen unserer Hexentour: Alt-Garmisch, Alte Kirche, Alter Stall im Gelben Haus
Dauer der Führungen ca. 2–2,5 h Stunden;
die drei Leiterinnen sind zertifizierte Gästeführerinnen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 35 Personen begrenzt!

Leitung: Jutta Straßenmeyer,
Christiane Schupp, Monika Tischer,
zertifizierte Gästeführerinnen

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk,
Tel. 08821 58501

Gebühr (inkl. Zauberbrot u. Hexenpunsch):
€ 17,50

Das Werdenfels Museum im neuen Gwand Kultur vor Ort

Mo., 25.03.2019
18.30 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Werdenfels Museum
Ludwigstr. 47

Das ehemalige Kaufmannshaus aus dem 17. Jh. nach Sanierung und Erweiterung vorgestellt von Museumsleiter Josef Kümmerle. Bei „Kultur vor Ort“ bekommen Sie einen Ein-Blick hinter die Kulissen der Kulturangebote in Garmisch-Partenkirchen. Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit der Orga-Gruppe Kulturschaffende, dem Kath. Kreisbildungswerk, der vhs Garmisch-Partenkirchen und dem Kulturreferenten des Marktes Garmisch-Partenkirchen.



buchhandlung
ADAM

buchhandlung ADAM, Am Kurpark 20, 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon: 08821 / 5 73 75, info@buch-adam.de, www.buch-adam.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:30 Uhr bis 18:30 Uhr, Sa 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Wald und Baum Naturerscheinungen und Lebewesen

Do., 04.04.2019 **Referent:** Günter Gleißner
19.00 Uhr
Saulgrub
Aura-Hotel,
Kur- und
Begegnungszentrum
Alte Römerstraße
41-43

Die ersten Kräuter, Pflanzen und Sträucher entdecken

Sa., 13.04.2019 Wir sammeln Kräuter für eine Gründonnerstagsuppe und bekommen bei der Wanderung viele Erläuterungen.
10.30 – 13.30 Uhr
Graswang
Treffpunkt: **Leitung:** Sonja Merwald, Heilpraktikerin
Parkplatz Gasthaus und Physiotherapeutin und Hannes
Fischerwirt, Merwald, Landschaftsgärtnermeister
Linderhoferstr. 15 **Anmeldung:** Gabriele Daisenberger,
Tel. 0174 1002659
Gebühr: € 4,50

Märchen für Erwachsene Schätze der Literatur

Di., 16.04.2019 und **Referentin:** Maria Schuhmacher
Di., 21.05.2019
19.00 Uhr
Saulgrub
Aura-Hotel,
Kur- und
Begegnungszentrum,
Alte Römerstraße
41-43

„Fischer und Zeltmacher“

Besuch der Pfarrkirche Peter und Paul Mittenwald

So., 05.05.2019

14.00 Uhr

Mittenwald

Dekan Karl

Parkplatz,

südl. Ende

Fußgängerzone

Bei diese Führung unter historischen, künstlerischen und biblischen Aspekten stehen die Apostelfürsten Petrus und Paulus im Zentrum.

Leitung: *Herbert Meider ist Dipl. Religionspädagoge, zertifizierter Gästeführer und spiritueller Kirchenführer. Autor u.a. „Lüftlmalerei an Isar, Partnach, Loisach und Ammer“*

Gebühr: € 4,00



Volksfrömmigkeit und Lüftlmalerei Ein Spaziergang durch Oberammergau

Sa., 11.05.2019

14.00 Uhr

Oberammergau

Treffpunkt:

„Lüftlmalereihaus“,

Judasgasse

Oberammergau und Mittenwald gelten als Zentren der Lüftlmalerei in Oberbayern. Die ältesten Motive dieser Kunstform spiegeln Heiligenverehrung und damit verbundene Frömmigkeitsformen wider. Viele Fresken sind erhalten und können bei einem besinnlichen Spaziergang entdeckt und bewundert werden.

Leitung: *Herbert Meider ist Dipl. Religionspädagoge, zertifizierter Gästeführer und spiritueller Kirchenführer. Autor u.a. „Lüftlmalerei an Isar, Partnach, Loisach und Ammer“*

Gebühr: € 4,00

„Hinauf zum heiligen Antoni!“

So., 19.05.2019

14.00 Uhr

Partenkirchen

1. Kreuzwegstation,

Brunnhäuslweg/
St.Antonstraße

Die Wallfahrtskirche St. Anton, 60 m über Partenkirchen gelegen, gilt als „Perle des Werdenfelser Landes“. Die Besichtigung dieses Barockjuwels beinhaltet religiöse und künstlerische Elemente, Informationen über den Kirchenpatron, sowie Entdeckungen am großen Deckenfresko, das als eines der schönsten im süddeutschen Raum gilt.

Leitung: *Herbert Meider ist Dipl. Religionspädagoge, zertifizierter Gästeführer und spiritueller Kirchenführer. Autor u.a. „Lüftlmalerei an Isar, Partnach, Loisach und Ammer“*

Gebühr: € 4,00



Volksfrömmigkeit und Lüftlmalerei Ein Spaziergang durch Mittenwald

Sa., 25.05.2019

14.00 Uhr

Mittenwald

Treffpunkt:

Matthias Klotz-

Denkmal vor der

Kath. Kirche

St.Peter und Paul



Herbert Meider

Oberammergau und Mittenwald gelten als Zentren der Lüftlmalerei in Oberbayern. Die ältesten Motive dieser Kunstform spiegeln Heiligenverehrung und damit verbundene Frömmigkeitsformen wider. Viele Fresken sind erhalten und können bei einem besinnlichen Spaziergang entdeckt und bewundert werden.

Leitung: Herbert Meider ist Dipl. Religionspädagoge, zertifizierter Gästeführer und spiritueller Kirchenführer. Autor u.a. „Lüftlmalerei an Isar, Partnach, Loisach und Ammer“

Gebühr: € 4,00



Wiesmahd Kultur vor Ort

Mo., 24.06.2019

18.30 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

Treffpunkt:

Parkplatz an der B2
an der Abfahrt
nach Wamberg

Bunte Blumenwiesen prägten früher ganz selbstverständlich das Landschaftsbild. Heute sind sie vielerorts schon eine Besonderheit. In unserem Landkreis gibt es ca. 900 ha Berg- und Buckelwiesen, die einmal jährlich gemäht werden und ca. 200 ha bunte, artenreiche Futterwiesen mit einer Mahd zwei mal im Jahr. Die arbeitsaufwändige traditionelle Nutzung kann nur aufrecht erhalten werden, wenn es weiterhin viele Bewirtschafter gibt, die zusammen mit ihren Familienmitgliedern Mähen, Rechen und das Heu auch als Viehfutter verwerten. Ein Landwirt wird uns die Arbeitsweise bei der Bergwiesen-Mahd erklären. Die kulturhistorische Entwicklung der Wiesen, die Bedeutung der Bergwiesen für das Landschaftsbild und die Erholungsnutzung sowie als Lebensraum seltener Tier- und Pflanzenarten werden ebenfalls vorgestellt. Bei „Kultur vor Ort“ bekommen Sie einen Ein-Blick hinter die Kulissen der Kulturangebote in Garmisch-Partenkirchen.

Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit der Orga-Gruppe Kulturschaffende, dem Kath. Kreisbildungswerk, der vhs Garmisch-Partenkirchen und dem Kulturreferenten des Marktes Garmisch-Partenkirchen

Leitung: Andreas Mühlbacher ist Landwirt in Wamberg und bewirtschaftet und pflegt die Almwiesenflächen

Sammeln und binden eines Kräuterbuschen Kräuterwanderung

Di., 13. Aug.

10.30 Uhr

Graswang

Treffpunkt:

Parkplatz Gasthaus
Fischerwirt,
Linderhoferstr. 15

Sammeln und Erläutern der Kräuter bei einer Wanderung und anschließend binden zum Kräuterbuschen.

Leitung: Sonja Merwald, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin

Anmeldung: Gabriele Daisenberger,
Tel. 0174 1002659

Gebühr: € 4,50



Führungen

als offene Angebote im Kloster Ettal

Basilika

Die Führung ist kostenfrei, um eine Spende für den Unterhalt der Kirche wird gebeten.

Liqueurmanufaktur

Dauer ca. 45 Minuten. Beginnend am Torbogen „Zur Destillerie“, durch das Herbarium (Gewürzlager) und die Produktionsstätten geht die Führung ein auf Inhalte zur Geschichte des Klosters und der Liqueurmanufaktur, Geschichte des Liqueurs, Rohstoffe, Herstellungsmethoden. Inkl. kleiner Liqueurprobe

Gebühr: € 9,00

Klosterbrauerei

Dauer ca. 60 Minuten. Beginnend am Torbogen zum Brauereihof, über das Sudhaus, Lagerkeller und das Brauereimuseum geht die Führung ein auf die Geschichte des Klosters und der Brauerei, die Geschichte des Bieres, den Brauprozess. Sie erfahren Wissenswertes zum aktuellen Sortiment der Brauerei, Spezialitätenbiere und ihrer Herstellung. Inkl. kleiner Bierprobe

Gebühr: € 12,00

*Alle Zeiten und Infos auf
www.kloster-ettal.de.*

*Lösen Sie die Tickets für die Führungen
durch Liqueurmanufaktur und Brauerei
bitte vorab im Klosterladen.*

Kloster

Ettal

Benediktinerabtei Ettal

Kaiser-Ludwig-Platz 1 · 82488 Ettal
Tel. 08822 – 746212 · Fax 746228
fuehrung@kloster-ettal.de



Seniorenbildung

Lebenserfahrungen
und neugierig:
selbst-bestimmt leben



© Jo Jomietz


KBW GAP

Seniorentreff Marianne Aschenbrenner

Der Seniorentreff Marianne Aschenbrenner bietet verschiedene wöchentliche Veranstaltungen (s.u.) an. Hinzu kommen Vorträge und Ausflüge, die Sie im aktuellen Programm vom Seniorentreff finden. Zu unseren Aufgaben gehört es ebenso, ein offenes Ohr für die Senioren zu haben.

Sie erreichen uns telefonisch unter 08821 7810525, per E-Mail unter info@seniorentreff-gapa.de oder in der Ludwigstr. 73 in Partenkirchen.

Montag

9.00 – 11.00 Uhr

FrühstücksTREFF

Jeden dritten Montag

10.30 – 11.30 Uhr

Tanzen „im Sitzen“

Leitung: *Elsbeth Melcher, qualifizierte Tanzleiterin*

Gebühr: € 2,00

14.00 – 15.00 Uhr

Yoga „auf dem Stuhl“

Leitung: *Sandra Trapp, zertifizierte Yogalehrerin*

Gebühr: € 3,00

Dienstag

09.30 – 10.30 Uhr

Sprachcafé – englisch

mit Anleitung

10.45 – 11.45 Uhr

Englisch Conversation

Konversation für Fortgeschrittene

Leitung: *Peter Huggins*

Pflege braucht ein starkes Team

Wir sind für Sie verlässlich an 365 Tagen unterwegs

Mit uns als starkem Partner können Sie sicher sein, dass Sie und Ihre Angehörigen bei uns in den besten Händen sind.

Gerne informieren und beraten wir Sie über unsere Pflege- und Betreuungsangebote im gesamten Landkreis.

Wir pflegen Menschlichkeit

Caritas-Sozialstation Garmisch-Partenkirchen
Dompfaffstraße 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon: 08821/94348-60

E-Mail: sozialstation-gap@caritasmuenchen.de
www.caritas-garmisch-partenkirchen.de



Mein Leben
im Alter





-
- 14.00 – 16.00 Uhr** **HandarbeitsTREFF**
Stricken, Nähen, Häkeln, Flick- und Ausbesserungsarbeiten mit Gleichgesinnten. Hilfe bei Näharbeiten gegen Spende.
-
- Mittwoch**
10.00 – 11.00 Uhr **Yoga „auf dem Stuhl“**
Leitung: Verena Bartolsheim, zertifizierte Yogalehrerin
Gebühr: € 3,00
-
- 13.00 – 16.00 Uhr** **SpieleTREFF**
Karten-, Brett- und andere Spiele
ab 14.00 Uhr „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“ moderiert durch Beate Hübner
Gebühr: € 2,00
-
- Donnerstag**
09.30 – 10.45 Uhr **Sprachcafé – italienisch**
Konversation für Fortgeschrittene, ohne Anleitung
-
- 11.00 – 12.00 Uhr** **Sprachcafé – französisch**
Konversation für Fortgeschrittene, ohne Anleitung
-
- 13.00 – 16.00 Uhr** **Meditation**
Für Senioren und Interessierte jeden Alters, 14-tägig
-
- Samstag**
10.00 – 11.30 Uhr **Politikforum**
Meinungsaustausch, Diskussion und gemeinsamer politischer Diskurs.
Für alle politisch Interessierten.
Leitung: Rolf Neuhaus
-

Computer-Kurs für Senioren

Fr., 08.02.2019
Fr., 29.03.2019
9.30 – 11.30 Uhr
Partenkirchen
Seniorentreff
Marianne
Aschenbrenner,
Ludwigstr. 73

Fragen und Antworten zum sinnvollen Umgang mit Laptop und Computer.
Leitung: Steffen Röger, Geschäftsführung und Leitung Lenzheim

Raus aus dem Alltag Eine musikalische Reise mit Rups Wagner

Mi., 13.02.2019
14.00 Uhr
Oberau
Kath. Pfarrsaal

Leitung: Ursula Daisenberger

Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter

**ALTENHILFEVERBUND
GARMISCH-PARTENKIRCHEN**

MENSCHEN AN IHRER SEITE

Die Rummelsberger



ALTEN- UND PFLEGEHEIM LENZHEIM
Reintalstraße 29
Tel. 08821/943159-0

SENIOREN-PFLEGEHEIM VILLA NOVA
Mittenwalder Str. 7c
Tel. 08821/943158-0

www.altenhilfe-rummelsberg.de

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Altenau/Saulgrub

Pfarramt Bad Kohlgrub, Tel. 08845 703040

Aura-Hotel (Kur- u. Begegnungszentrum): Tel. 08845-990

Lieder und ihre Herkunft – Singkreis

Di., 29.01.2019, 19.00 – 20.30 Uhr 106

Leitung: Ursula Köhler

Erbrecht

Testament und Erbfolge

Mi., 06.03.2019, 19.00 Uhr 55

Referent: Hans Meier

Wald und Baum

Naturerscheinungen und Lebewesen

Do., 04.04.2019, 19.00 Uhr 118

Do., 10.10.2019, 19.00 Uhr 118

Referent: Günter Gleißner

Märchen für Erwachsene

Schätze der Literatur

Di., 16.04.2019, 19.00 Uhr 118

Di., 21.05.2019, 19.00 Uhr 118

Burgrain

Pfarramt, Tel. 08821 4480

Eltern-Kind-Programm

mittwochs, 09.30 – 11.30 Uhr 69

Leitung: Daniela Wildenauer

„Gewaltfreie Kommunikation“ Fortbildungsreihe

Hintergrund, Grundlagen und praktisches Training

Sa., 18.05.2019, 9.30 – 16.30 Uhr 64

Sa., 29.06.2019, 9.30 – 16.30 Uhr 64

Leitung: Ulrike Xylander M.A.

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Eschenlohe

Bildungsbeauftragte: Barbara Schnitzenbaumer, Tel. 08824 616;
Eva Pichler, Tel. 08824 94179

Yoga – aus der Bewegung in die Stille

ab Do., 07.02.2019, 19.30 – 21.00 Uhr 89

Leitung: Rosa-Maria Frombeck, Tel. 08841 7181

Heilsames Singen in Eschenlohe ...

ab Di., 12.02.2019, 19.30 – 21.30 Uhr 90

ab Di., 14.05.2019, 19.30 – 21.30 Uhr 97

Gabriele Wanger, Tel. 08846 92 18 920

Ettal

Pfarramt, Tel. 08822 746205

Bildungsbeauftragte: Gabriele Daisenberger, Tel. 08822 834;

Claudia Kilg, Tel. 08822 948630

Ettaler Klostersgespräche – Neue geistliche Gemeinschaften Eine Gemeinschaft, die betet – Sant' Egidio

Mi., 13.03.2019, 20.00 Uhr 12

Gesprächspartnerin: Ursula Kalb

Mit Gott in Verbindung sein

Mi., 10.04.2019, 20.00 Uhr 13

Gesprächspartnerin: Maria Riegger

Die ersten Kräuter, Pflanzen und Sträucher entdecken

Sa., 13.04.2019, 10.30 Uhr 118

Leitung: Sonja Merwald und Hannes Merwald

Frühlingserwachen bei den Ammerquellen

Sa., 04.05.2019, 14.00 Uhr 61

Leitung: Christina Bauer

Sammeln und binden eines Kräuterbuschen

Di., 13. Aug., 10.30 Uhr 122

Leitung: Sonja Merwald

Farchant

Pfarramt, Tel. 08821 6245

Bildungsbeauftragte: Christine Emmerdt, Tel. 08821 9453045;

Karolina Horn, Tel. 08821 6359

Eltern-Kind-Programm I

Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahren

dienstags, 9.30 – 11.30 Uhr 69

mittwochs, 9.30 – 11.30 Uhr 69

Leitung: Marina Tietz

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Fruchtbarkeit von Gartenböden fördern und erhalten
Fr., 29.03.2019, 19.00 Uhr 59
Referentin: Nicola Selmayr

Buntes Leben zeigt die Fülle!
Oasentag in der vorösterlichen Zeit
Sa., 30.03.2019, 9.30 – 16.30 Uhr 24
Leitung: Dr. Thérèse E. Winter

Hatha-Yoga IV
Ab Di., 30.04.2019, 17.30 – 18.45 Uhr 94

Hatha-Yoga V – Fortgeschrittene
Ab Di., 30.04.2019, 19.00 – 20.15 Uhr 94
Leitung: Petra Roth-Kindler

Garmisch

Pfarramt, Tel. 08821 9439140

Hexen und Heilige
Glaube und Aberglaube im Werdenfelser Land – Ortsführung
Fr., 01.02.2019, 18.00 Uhr 116
Fr., 15.02.2019, 19.00 Uhr 116
Leitung: Jutta Straßmeyer, Christiane Schupp, Monika Tischer

„Rambazamba mit Samba“ – Sambaworkshop für die ganze Familie
Mi., 20.02.2019, 17.00 Uhr 72
Leitung: Georg Schmidt

„Da Pacem Domine“ – Friedenslieder aus aller Welt
So., 24.03.2019, 19.00 Uhr 22
Singleitung: Gabi Wanger

Kultur vor Ort

Das Werdenfels Museum im neuen Gwand
Mo., 25.03.2019, 18.30 Uhr 117
Referent: Josef Kümmerle

Wiesmahd
Mo., 24.06.2019, 18.30 Uhr 122
Referent: Andreas Mühlbacher

Vision Klimafrieden? Wie der Kampf gegen den Klimawandel zu mehr Frieden und Gerechtigkeit beitragen könnte
Di., 04.06.2019, 20.00 Uhr 34
Referent: Stefan Einsiedel

Grainau

Pfarramt, Tel. 08821 8805

Bildungsbeauftragte: Elisabeth Gamböck, Tel. 08821 7309141;

Kolpingfamilie: Bernhard Heiß, Tel. 08821-8470

Eltern-Kind-Programm I

Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahren

dienstags, 9.00 - 11.00 Uhr 69

donnerstags, 9.00 - 11.00 Uhr 69

Leitung: Barbara Erhardt

Göttliche Geistesblitze

Pfarrer und Ordensleute weltweit als Erfinder und Entdecker

Do., 07.02.2019, 20.00 Uhr 9

Referent: Josef Konitzer

Wir verzieren Osterkerzen

Fr., 05.04.2019, 18.30 Uhr 27

Leitung: Barbara Erhardt

„Tragfähig werden“

Wir gehen den Kreuzweg von Partenkirchen nach St. Anton

Di., 16.04.2019, 19.00 Uhr 31

Leitung: Eva Höfler Gemeindereferentin

Demente Angehörige

Do., 23.05.2019, 20.00 Uhr 65

Referentin: Dr. theol. Maria Kotulek

Krün

Pfarramt Wallgau, Tel. 08825 922810

Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus

Fr., 10.05.2019, 20.00 Uhr 31

Einführung in den Film: Margareta Michalczyk

„Isarindianer“ – Naturerfahrung mit allen

Sinnen für kleine Indianer

Sa., 11.05.2019, 9.30 Uhr 78

Leitung: Petra Schuhmacher

Mittenwald

Pfarramt, Tel. 08823 92290

Bildungsbeauftragte: Renate Pokorny, Tel. 08823 928546

Erfüllung, Schicksal und Lebenssinn?

Mi., 27.03.2019, 19.30 Uhr 23

Referentin: Rita Homfeldt

Überblick der Angebote in den Pfarreien

„Fischer und Zeltmacher“

Besuch der Pfarrkirche Peter und Paul Mittenwald

So., 05.05.2019, 14.00 Uhr 119

Leitung: Herbert Meider

Volksfrömmigkeit und Lüftmalerei

Ein Spaziergang durch Mittenwald

Sa., 25.05.2019, 14.00 Uhr 121

Leitung: Herbert Meider

Murnau

Pfarramt, Tel. 08841 1326

Bildungsbeauftragter: Johannes Unterstein, Tel. 08841 9750;

Monika Sepp, Tel. 08841 4290

Enkeltauglich leben

Infoabend Di., 19.03.2019, 19.30 Uhr 56

Kurs ab Di., 02.04.2019, 18.30 - 21.15 Uhr 56

Spielleitung: Angelika Schwan

Schöne neue Pflegewelt?

Dreigesang zwischen Naturwissenschaft, Technik und Ethik

Do., 14.02.2019, 20.00 Uhr 52

Prof. Dr. Wolfgang Heckl, Prof. Dr. Markus Vogt, Prof. Dr. Sami Haddadin im Gespräch mit Angela Braun

„Die Kraft der Natur erleben“

Tanz-Workshop

Sa., 23.03.2019, 14.00 Uhr 93

Leitung: Silvia Nestler-Mankau

Peacemaker – Meine Suche nach Frieden

Lesung und Gespräch

Mi., 03.04.2019, 20.00 Uhr 26

Referent: Simon Jacob

Des Friedens wegen inneren Frieden finden

Di., 28.05.2019, 20.00 Uhr 33

Referent: Dr. Wunibald Müller

Lebendiges Uganda

Fr., 29.03.2019, 20.00 Uhr 58

ReferentIn: Rita und Peter Schäfer

Das Märchen von der Brennessel

Gespielte Mitmachgeschichte

Sa., 06.04.2019, 15.00 Uhr 79

Erzählerin Charlotte Simmeth

MBSR-Kurs

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Mi., 08.05.2019, 19.00 - 21.30 Uhr 96

Leitung: Brigitte Perras

Hand in Hand - Tanzen für den Frieden

Fr., 17.05.2019, 19.00 Uhr 32

Tanzleitung Katharina Balle-Dörr

„Gelassen und entspannt durch den Alltag“

Bewegungsworkshop für Frauen

Sa., 06.07.2019, 14.00 Uhr 97

Leitung: Silvia Nestler-Mankau

Oberammergau

Pfarramt, Tel. 08822 92290

Bildungsbeauftragter: Martin Eitzenberger, Tel. 08822 7206;

Martin Utschneider, Tel. 08822 27 800 78

Treffpunkt Gesundheit bei den Waldburg-Zeil Kliniken Knie- und Schulterendoprothetik beim Rheumatiker

Mi., 27.02.2019, 19.30 Uhr 99

Dr. med Martin Arbogast

Tanztherapie – ein Weg zu mehr Leichtigkeit und Freude in ihrem Leben

Mi., 10.04.2019, 19.30 Uhr 100

Elisabeth Erhardt

Desinfektion- was ist im heimischen Umfeld wirklich wichtig?"

Mi., 15.05.2019, 19.30 Uhr 101

Heike Endres

Schmerz lass nach – Therapiemöglichkeiten bei chronischen Schmerzen

Di., 04.06.2019, 19.30 Uhr 102

Dr. med Anja

Hypnose – was ist das eigentlich?"

Mi., 26.06.2019, 19.30 Uhr 103

Andreas Kruse

Arthrose des Schultergelenks

innovatives Behandlungs-Konzept zur schnellen Genesung

Mi., 10.07.2019, 19.30 Uhr 104

Dr. med Wolfgang Vogt

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu

Via Dolorosa

Mi., 13.03.2019, 19.30 Uhr 10

Referentin: Dr. Angelika Winterer

Papst Franziskus – ein Mann seines Wortes

Do., 14.03.2019, 20.15 Uhr 14

Einführung: Thomas Gröner

Leidenschaft Leben –

Die Passionsgeschichte berührt das Leben

„Wirtshausgespräche“ in Oberammergau

zur Einstimmung auf die Passionsspiele 2020

Angst

Im Gespräch mit Erzabt Wolfgang Öxler OSB, St. Ottilien

Fr., 15.03.2019, 19.00 Uhr 17

Interview und Moderation: Karin Wendlinger

Solidarität

Im Gespräch mit Kabarettist Christian Springer

Fr., 24.05.2019, 19.00 Uhr 18

Interview und Moderation: Achim Bogdahn

Julius Kardinal Döpfner

Wegbereiter und Wegbegleiter einer pilgernden Kirche

Mi., 20.03.2019, 20.00 Uhr 21

Referent: Dr. Peter Pfister

„Palmzweig und Kräuterstrauß“

Symbolik und Brauchtum rund um Pflanzen im

christlichen Jahreskreis

Mi., 03.04.2019, 19.30 Uhr 25

Referent: Thomas Janscheck

Die Bibel als Quelle der Hoffnung

Workshop

Sa., 06.04.2019, 9.00 – 13.00 Uhr 28

Barbara Daisenberger, Jonas Strobl, Marlies Brennauer,

Dr. Angelika Winterer

„Der Wein erfreut des Menschen Herz“

Biblische Weinverkostung

Sa., 13.04.2019, 20.00 Uhr 30

Thomas Gröner, Dr. Angelika Winterer

Volksfrömmigkeit und Lüftlmalerei

Ein Spaziergang durch Oberammergau

Sa., 11.05.2019, 14.00 Uhr 120

Leitung: Herbert Meider

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Von Einheimischen, Zua G'Roastn und ganz de Andan

Baumwanderung durch Oberammergau

Sa., 11.05.2019, 14.00 Uhr 62

Leitung: Christina Bauer

Naturpark-Detektive unterwegs – Waldachtsamkeit

für Kinder von 4 bis 9 Jahren und ihre Eltern

Do., 25.04./ Fr., 26.04.2019 77

Mo., 01.08./ Di., 02. Aug. 77

Leitung: Christina Bauer, Sarah-Lena Lang

Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu

See Genezareth

Mi., 05.06.2019, 19.30 Uhr 35

Referentin: Dr. Angelika Winterer

Oberau

Pfarramt, Tel. 08824 553

Bildungsbeauftragter: Peter Bitzl, Tel. 08824 1711

Gesundheits- und Bewegungstraining

„Nicht nur“ für Senioren

Ab Di., 15.01.2019, 9.00 - 11.00 Uhr 89

Leitung und Anmeldung: Klaudia Bader, Tel. 08824 944 108

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahren

donnerstags, 9.00 - 11.00 Uhr 70

Leitung: Klaudia Bader, Tel. 08824 944 108

Raus aus dem Alltag

Eine musikalische Reise mit Rups Wagner

Mi., 13.02.2019, 14.00 Uhr 127

Leitung: Ursula Daisenberger

Hatha-Yoga VII

Ab Do., 02.05.2019, 17.30 - 18.45 Uhr 94

Leitung: Petra Roth-Kindler

Ohlstadt

Pfarramt, Tel. 08841 4880611

Bildungsbeauftragter: Hubert Laber, Tel. 08841 79096

Yoga – aus der Bewegung in die Stille

Ab Di., 05.02.2019, 19.00 - 20.30 Uhr 70

Leitung: Rosa-Maria Frombeck

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Partenkirchen

Pfarramt, Tel. 08821 9670080

Bildungsbeauftragte: Annalena Kaufmann, Tel. 08821 3825;

Dr. Rolf Morhart, Tel. 08821 58 88 9

Tanzen im Sitzen

montags, 10.30 - 11.30 Uhr 125

Leitung: Elsbeth Melcher (qualifizierte Tanzleiterin)

Yoga „auf dem Stuhl“

montags, 14.00 - 15.00 Uhr 125

Leitung: Sandra Trapp

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahren

mittwochs, 9.00 - 11.00 Uhr 70

Leitung: Steffi Schneider

„Ich esse, also bin ich!“ – Ernährungsseminare

Essenspaß für Kleinkinder

Di., 26.02.2019, 16.30 Uhr 74

Di., 04.06.2019, 16.30 Uhr 81

Referentin: Lisa Wohlfrom Dipl.-Oecotrophologin

„Keine Extrawurst – Kinderlebensmittel“

Di., 09.04.2019, 16.30 Uhr 74

Beikost & Breikost

Di., 09.04.2019, 15.00 Uhr 77

Di., 04.06.2019, 15.00 Uhr 80

Computer-Kurs für Senioren

Ab Fr., 08.02.2019, 9.30 Uhr 127

Leitung: Steffen Röger, Lenzheim

Faszien- und Beckenbodentraining für bewegungsfreudige Frauen

Kostenloser Infoabend

Mo., 11.02.2019, 20.00 Uhr 91

Kurs ab Mo., 18.02.2019, 20.00 - 21.15 Uhr 91

„GdS“ – Die Gesetze des Schulerfolgs

Mit der Erziehung die Weichen stellen – Elterntraining

12.03.2019, 19.00 - 21.00 Uhr 75

18.03.2019, 19.00 - 21.00 Uhr 75

Leitung: Sebastian Unterstein, Veronika Fischer

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Das Märchen von der Brennessel

Gespielte Mitmachgeschichte für Kinder, Familien

Sa., 23.03.2019, 15.00 Uhr 75

Erzählerin Charlotte Simmeth

„Hasenwerkstatt“ – Ein Kreativnachmittag für Kinder in der Osterzeit

Mi., 27.03.2019, 15.00 Uhr 76

Leitung: Regina Kaufmann

Pilgern wohin – auf welchem Weg

Auf der „Via Romea“ in Teil-Strecken nach Rom

Do., 11.04.2019, 19.30 Uhr 37

Referentin Henny Schübel

„Hinauf zum heiligen Antoni!“

So., 19.05.2019, 14.00 Uhr 120

Leitung: Herbert Meider

Das Bayrische Schneewittchen

Eine lustige Märchenerzählung mit Musik

Sa., 25.05.2019, 17.00 Uhr 79

Erzähler: Stefan Murr und Heinz-Josef Braun

„...der Sommer, der ist da!“

Kreativnachmittag für Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitperson

Mi., 03.07.2019, 15.00 Uhr 82

Leitung: Regina Kaufmann; EKP-Referentin

Seehausen

Pfarramt, Tel. 08841 1304

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahren

donnerstags, 9.15 – 11.15 Uhr 71

Leitung: Marile Ram

Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat – Beginn

Die Restaurierung von Baudenkmälern und Kunstwerken

Di., 29.01.2019, 9.30 Uhr 107

Dr. Michael Kühenthal

Die frühen Wittelsbacher

Di., 12.02.2019, 9.30 Uhr 108

Markus Wagner

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Die Welt der Arbeiter

Vom Leben einer wachsenden Bevölkerungsschicht

Di., 26.02.2019, 9.30 Uhr 110
Dr. Barbara Kink

Adeliger Alltag am Kurfürstenhof

Di., 12.03.2019, 9.30 Uhr 111
Dr. Stefan Pongratz M.A.

Die unterirdische Messerschmitt-Flugzeugproduktion in Eschenlohe

Di., 26.03.2019, 9.30 Uhr 112
Franziska Lobenhofer-Hirschbold

Stationen auf dem Maximiliansweg

Di., 09.04.2019, 9.30 Uhr 113
Dr. Gertrud Rank

Exkursion zum Freskenhof der Familie Mack, Obereglfing

Di., 30.04.2019, 10.00 Uhr 114
Christian Mack Dipl. Restaurator (FH)

Exkursion zum Lager Föhrenwald

Di., 21.05.2019, 9.30 Uhr 114
Sybille Krafft

Tanzen Tönen Träumen zu Lichtmeß

Sa., 02.02.2019, 15.30 Uhr 7
Leitung: Dorothea Voss

Entschlacken, Entschleunigen, Entspannen:

Ein Los-Lass-Tanznachmittag für Frauen zum Beginn der Fastenzeit

Sa., 09.03.2019, 14.30 Uhr 92
Leitung: Dorothea Voss

Uffing

Pfarramt, Tel. 08846 488

Bildungsbeauftragte: Sophie v. Bechtolsheim, Tel. 08846 921898;

Dr. Markus Zehetbauer, Tel. 08846 921214;

Dr. Beate Thannheimer, Tel. 08846 914422

Offenes Singen

„If you can walk, you can dance, if you can talk, you can sing!“

Ab Do., 07.02.2019, 19.30 - 21.00 Uhr 51
Leitung: Gabriele Wanger

Vier Päpste im Heiligen Land

Die Nahost-Politik des Vatikans

Do., 07.02.2019, 19.30 Uhr 8

Referent: Hans Rehm

Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus

Mo., 18.03.2019, 19.30 Uhr 20

Einführung in den Film: Margareta Michalczyk

Jesus – für unsere Sünden gestorben?

Do., 11.04.2019, 20.00 Uhr 29

Dr. Markus Zehetbauer

Das Hochzeitsessen – Autorenlesung

Do., 16.05.2019, 20.00 Uhr 63

Lesung: Karin Irshaid

Wir danken allen Partnern, die uns mit einem Inserat in diesem Programmheft unterstützen.

AOK; Garmisch-Partenkirchen
Buchhandlung Adam; Garmisch-Partenkirchen
Caritas-Zentrum; Garmisch-Partenkirchen
elch-design Alexander Schmid; Bad Füssing
Gärtnerei Böhmer, Farchant
Gattner Buchhandlung; Murnau
Grasegger Trachten- und Modehaus; Garmisch-Partenkirchen
Kathan Ergonomie; Garmisch-Partenkirchen
Klinik Oberammergau
Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen
Kulturbeutel e.V.; Garmisch-Partenkirchen
Lenzheim/Villa Nova; Garmisch-Partenkirchen
Münchner Kirchenzeitung – St. Michaelsbund
Schaukäserei eG; Ettal
Sozialdienst katholischer Frauen; Garmisch-Partenkirchen
VHS Garmisch-Partenkirchen
VR-Bank Werdenfels e.G.

Mit einer Anzeige unterstützen Sie die Herstellung unseres Programmheftes. Gerne informieren wir Sie zu den aktuellen Anzeigenpreisen.

Alle Termine im Überblick

	Januar		
29. Jan.	Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat <i>Marilen Strobel</i>	Seehausen	106
30. Jan.	Joy in Iran – Dokumentarfilm mit anschl. Filmgespräch <i>Walter Steffen, Susie Wimmer</i>	Murnau	49
	Februar		
01. Feb.	Hexen und Heilige <i>Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp, Monika Tischer</i>	Ga.-Pa.	116
02. Feb.	Tanzen Tönen Träumen zu Lichtmeß <i>Dorothea Voss</i>	Seehausen	7
05. Feb.	Im Vorstellungsgespräch überzeugen <i>Renate Frommbeck</i>	Murnau	50
05. Feb.	Yoga – aus der Bewegung in die Stille <i>Rosa-Maria Frombeck</i>	Ohlstadt	70
07. Feb.	Offenes Singen <i>Gabriele Wanger</i>	Uffing	51
07. Feb.	Vier Päpste im Heiligen Land <i>Hans Rehm</i>	Uffing	8
07. Feb.	Yoga – aus der Bewegung in die Stille <i>Rosa-Maria Frombeck</i>	Eschenlohe	89
07. Feb.	Göttliche Geistesblitze <i>Josef Konitzer</i>	Grainau	9
08. Feb.	Computer-Kurs für Senioren	Ga.-Pa.	127
11. Feb.	Faszien- und Beckenboden- training für bewegungsfreudige Frauen – Infoabend <i>Elisabeth Fritzsch</i>	Ga.-Pa.	91
12. Feb.	Die frühen Wittelsbacher <i>Markus Wagner</i>	Seehausen	108
12. Feb.	Heilsames Singen <i>Gabriele Wanger</i>	Eschenlohe	90
13. Feb.	Raus aus dem Alltag <i>Ursula Daisenberger</i>	Oberau	127
14. Feb.	Schöne neue Pflegewelt? <i>Prof. Dr. Wolfgang Heckl; Prof. Dr. Markus Vogt; Prof. Dr. Sami Haddadin</i>	Murnau	52
15. Feb.	Hexen und Heilige <i>Jutta Straßenmeyer, Christiane Schupp, Monika Tischer</i>	Ga.-Pa.	116

Alle Termine im Überblick

18. Feb.	Faszien- und Beckenboden- training für Frauen - Kursbeginn <i>Elisabeth Fritzsch</i>	Partenkirchen	91
19. Feb.	Sicher verhandeln beim Wiedereinstieg <i>Renate Frommbeck</i>	Murnau	54
20. Feb.	„Rambazamba mit Samba“ - Sambaworkshop f.d. ganze Fam. <i>Georg Schmidt</i>	Ga.-Pa.	72
26. Feb.	Die Welt der Arbeiter <i>Dr. Barbara Kink</i>	Seehausen	110
26. Feb.	Beikost Et Breikost <i>Elisabeth Wohlfrom</i>	Ga.-Pa.	73
26. Feb.	Essensspaß für Kleinkinder <i>Lisa Wohlfrom</i>	Ga.-Pa.	74
27. Feb.	Knie- und Schulterendoprothetik beim Rheumatiker <i>Dr. med Martin Arbogast</i>	Oberammergau	99
	März		
06. Mrz.	Erbrecht <i>Hans Meier</i>	Saulgrub	55
09. Mrz.	Entschlacken, Entschleunigen, Entspannen <i>Dorothea Voss</i>	Seehausen	92
12. Mrz.	Adeliger Alltag am Kurfürstenhof <i>Dr. Stefan M.A. Pongratz</i>	Seehausen	111
12. Mrz.	Feldenkrais <i>Sr. Margit Bauschke OP</i>	Ga.-Pa.	93
12. Mrz.	„GdS“ - Die Gesetze des Schulerfolgs <i>Sebastian Unterstein, Veronika Fischer</i>	Ga.-Pa.	75
13. Mrz.	Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu <i>Dr. Angelika Winterer</i>	Oberammergau	10
13. Mrz.	Eine Gemeinschaft, die betet - Sant' Egidio - Ettaler Klostersgespräch <i>Ursula Kalb</i>	Ettal	12
14. Mrz.	Papst Franziskus - ein Mann seines Wortes - Film Einführung zum Thema <i>Geistlicher Rat Thomas Gröner</i>	Oberammergau	14
15. Mrz.	„Angst“ - Wirtshausgespräch <i>Erzabt Wolfgang Öxler OSB im Gespräch mit Karin Wendlinger</i>	Oberammergau	12
18. Mrz.	Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus	Uffing	20

Alle Termine im Überblick

19. Mrz.	Enkeltauglich leben – Infoabend <i>Angelika Schwan</i>	Murnau	56
20. Mrz.	Julius Kardinal Döpfer <i>Dr. Peter Pfister</i>	Oberammergau	21
23. Mrz.	„Die Kraft der Natur erleben“ <i>Silvia Nestler-Mankau</i>	Murnau	93
23. Mrz.	Das Märchen von der Brennessel <i>Charlotte Simmeth</i>	Partenkirchen	75
24. Mrz.	„Da Pacem Domine“ – Friedenslieder aus aller Welt <i>Gabriele Wanger</i>	Garmisch	22
25. Mrz.	Das Werdenfels Museum im neuen Gwand – Kultur vor Ort <i>Josef Kümmerle</i>	Ga.-Pa.	117
26. Mrz.	Die unterirdische Messerschmitt-Flugzeug- produktion in Eschenlohe <i>Franziska Lobenhofer-Hirschbold</i>	Seehausen	112
27. Mrz.	Berufliche Orientierung <i>Renate Frommbeck</i>	Ga.-Pa.	57
27. Mrz.	„Hasenwerkstatt“ – Ein Kreativnachmittag für Kinder in der Osterzeit <i>Regina Kaufmann</i>	Ga.-Pa.	76
27. Mrz.	Erfüllung, Schicksal und Lebenssinn? <i>Rita Homfeldt</i>	Mittenwald	23
29. Mrz.	Computer-Kurs für Senioren	Ga.-Pa.	127
29. Mrz.	Fruchtbarkeit von Gartenböden fördern und erhalten <i>Nicola Selmayr</i>	Farchant	59
29. Mrz.	Lebendiges Uganda – <i>Rita und Peter Schäfer</i>	Murnau	58
30. Mrz.	Buntes Leben zeigt die Fülle! – Oasentag <i>Dr. E. Thérèse Winter</i>	Farchant	24
April			
01. Apr.	Gehaltsverhandlung – was bin ich wert? <i>Bettina Marcinkowski</i>	Ga.-Pa.	60
02. Apr.	Enkeltauglich leben – Kursbeginn <i>Angelika Schwan</i>	Murnau	56
03. Apr.	„Palmzweig und Kräuterstrauß“ <i>Thomas Janscheck</i>	Oberammergau	25
03. Apr.	Peacemaker – Meine Suche nach Frieden <i>Referent: Simon Jacob</i>	Murnau	26

Alle Termine im Überblick

04. Apr.	Stärkung der Selbstkompetenz und des Selbstwerts <i>Dr. Ingrid Berkel</i>	Murnau	60
04. Apr.	Wald und Baum <i>Günter Gleißner</i>	Saulgrub	118
05. Apr.	Wir verzieren Osterkerzen <i>Barbara Erhardt</i>	Grainau	27
06. Apr.	Die Bibel als Quelle der Hoffnung Workshop <i>Barbara Daisenberger; Jonas Strobl; Marlies Brennauer; Stefanie Hollerbach; Dr. Angelika Winterer</i>	Oberammergau	28
06. Apr.	Das Märchen von der Brennessel <i>Charlotte Simmeth</i>	Murnau	79
07. Apr.	Von der Quelle zur Mündung: <i>Gabi Wenz</i>	Ettal	76
09. Apr.	Stationen auf dem Maximilians- weg zwischen Lindau und Berchtesgaden <i>Dr. Gertrud Rank</i>	Seehausen	113
09. Apr.	„Keine Extrawurst – Kinderlebensmittel“ <i>Lisa Wohlfrom</i>	Ga.-Pa.	74
09. Apr.	Beikost & Breikost <i>Elisabeth Wohlfrom</i>	Ga.-Pa.	77
10. Apr.	Tanztherapie – ein Weg zu mehr Leichtigkeit und Freude in ihrem Leben <i>Elisabeth Erhardt</i>	Oberammergau	100
10. Apr.	Mit Gott in Verbindung sein – Ettaler Klostersgespräch <i>Maria Riegger</i>	Ettal	13
11. Apr.	Eltern-Kind-Programm II <i>Leitung: Barbara Erhardt</i>	Grainau	69
11. Apr.	Pilgern wohin – auf welchem Weg <i>Referentin Henny Schübel</i>	Partenkirchen	37
11. Apr.	Jesus – für unsere Sünden gestorben? <i>Dr. Markus Zehetbauer</i>	Uffing	29
13. Apr.	Die ersten Kräuter, Pflanzen und Sträucher entdecken <i>Sonja Merwald; Hannes Merwald</i>	Graswang	118
13. Apr.	„Der Wein erfreut des Menschen Herz“ <i>Geistlicher Rat Thomas Gröner; Dr. Angelika Winterer</i>	Oberammergau	30

Alle Termine im Überblick

16. Apr.	„Tragfähig werden“ <i>Eva Höfler</i>	Ga.-Pa.	31
16. Apr.	Märchen für Erwachsene <i>Maria Schuhmacher</i>	Saulgrub	118
25. Apr.	Naturpark-Detektive unterwegs - Waldachtsamkeit <i>Christina Bauer;</i> <i>Sarah-Lena Lang</i>	Oberammergau	77
28. Apr.	Weg in die Freiheit <i>Hans-Georg Frühschütz;</i> <i>Monika Altmann</i>	Ga.-Pa.	42
29. Apr.	Hatha-Yoga I - Kursbeginn <i>Petra Roth-Kindler</i>	Ga.-Pa.	94
29. Apr.	Hatha-Yoga II - Kursbeginn <i>Petra Roth-Kindler</i>	Ga.-Pa.	94
29. Apr.	Hatha-Yoga III - Kurs für Fortgeschrittene <i>Petra Roth-Kindler</i>	Ga.-Pa.	94
30. Apr.	Exkursion zum Freskenhof der Familie Mack, Obereglfing <i>Christian Mack</i>	Obereglfing	114
30. Apr.	Eltern-Kind-Programm I <i>Barbara Erhardt</i>	Grainau	69
30. Apr.	Hatha-Yoga IV - Kursbeginn <i>Petra Roth-Kindler</i>	Farchant	94
30. Apr.	Hatha-Yoga V - Kursbeginn <i>Petra Roth-Kindler</i>	Farchant	94
Mai			
02. Mai	Hatha-Yoga VII – Kursbeginn <i>Petra Roth-Kindler</i>	Oberau	94
04. Mai	Frühlingserwachen bei den Ammerquellen <i>Christina Bauer</i>	Ettal	61
05. Mai	„Fischer und Zeltmacher“ <i>Herbert Meider</i>	Mittenwald	119
07. Mai	Klartext statt Kauderwelsch <i>Christiane Lambrecht</i>	Ga.-Pa.	62
08. Mai	Hatha-Yoga VI - Kursbeginn <i>Petra Roth-Kindler</i>	Ga.-Pa.	95
08. Mai	MBSR-Kurs – Kursbeginn <i>Brigitte Perras</i>	Murnau	96
08. Mai	Time out statt Burnout <i>Petra Roth-Kindler</i>	Ga.-Pa.	95
10. Mai	Der Film von Wim Wenders über Papst Franziskus Einführung in den Film: <i>Margareta Michalczyk</i>	Krün	31

Alle Termine im Überblick

11. Mai	„Isarindianer“ - Naturerfahrung mit allen Sinnen für kleine Indianer <i>Petra Schuhmacher</i>	Krün	78
11. Mai	Volksfrömmigkeit und Lüftlmalerei <i>Herbert Meider</i>	Oberammergau	120
11. Mai	Von Einheimischen, Zua G'Roastn und ganz de Andan <i>Christina Bauer</i>	Oberammergau	62
13. Mai	Balance halten zwischen Familie und Beruf <i>Maria Tapia</i>	Murnau	63
14. Mai	Heilsames Singen in Eschenlohe... <i>Gabriele Wanger</i>	Eschenlohe	97
15. Mai	Desinfektion- was ist im heimischen Umfeld wirklich wichtig?" <i>Heike Endres</i>	Oberammergau	101
16. Mai	Unterwegs sein unter dem Motto „Aufbruch“ <i>Gabriele Hoss-Reinhard, Theresia Bereczuk</i>	Wallgau	38
16. Mai	Das Hochzeitsessen - Autorenlesung <i>Karin Irshaid</i>	Uffing	63
17. Mai	Hand in Hand - Tanzen für den Frieden <i>Katharina Balle-Dörr</i>	Murnau	32
18. Mai	„Gipfeltreffen“ ... mit Maria, der Mutter Jesu <i>Dr. Angelika Winterer; Gaby Stefani</i>	Eschenlohe	43
18. Mai	„Gewaltfreie Kommunikation“ Fortbildungsreihe <i>Ulrike Xylander M.A.</i>	Burgrain	64
19. Mai	„Hinauf zum heiligen Antoni!“ <i>Herbert Meider</i>	Partenkirchen	120
21. Mai	Exkursion zum Lager Föhrenwald <i>Sybille Krafft</i>	Seehausen	114
21. Mai	Märchen für Erwachsene <i>Maria Schuhmacher</i>	Saulgrub	118
23. Mai	Demente Angehörige <i>Dr. theol. Maria Kotulek</i>	Grainau	65
24. Mai	Solidarität - Wirtshausgespräch <i>Christian Springer im Gespräch mit Achim Bogdahn</i>	Oberammergau	18

Alle Termine im Überblick

24. Mai	„Hier bin ich MENSCH, hier darf ich SEIN.“ <i>Alexandra Bauer, Marion Zwerger</i>	Ga.-Pa.	45
25. und 26. Mai	Suche den Frieden <i>Irmgard Deml, Benjamin Schwarz</i>	Saulgrub	38
25. Mai	Volksfrömmigkeit und Lüftlmalerei <i>Herbert Meider</i>	Mittenwald	121
25. Mai	Das Bayrische Schneewittchen <i>Stefan Murr, Heinz-Josef Braun</i>	Partenkirchen	79
26. Mai	Von der Quelle zur Mündung <i>Gabi Wenz</i>	Ettal	80
28. Mai	Des Friedens wegen inneren Frieden finden <i>Dr. Wunibald Müller</i>	Murnau	33
30. Mai – 02. Juni	Zurück zur Quelle [©] I <i>Gabriele Hoss-Reinhard, Theresia Bereczuk</i>	Füssen	39
	Juni		
04. Juni	Schmerz lass nach – Therapiemöglichkeiten bei chronischen Schmerzen <i>Dr. med Anja Heuckeroth</i>	Oberammergau	102
04. Juni	Vision Klimafrieden? Wie der Kampf gegen den Klimawandel <i>Stefan Einsiedel</i>	Garmisch	34
04. Juni	Beikost & Breikost <i>Lisa Wohlfrom</i>	Ga.-Pa.	80
04. Juni	Essensspaß für Kleinkinder <i>Lisa Wohlfrom</i>	Ga.-Pa.	81
05. Juni	Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu <i>Dr. Angelika Winterer</i>	Oberammergau	35
13. Juni	Unterwegs sein unter dem Motto „Freut euch des Lebens“ <i>Gabriele Hoss-Reinhard, Theresia Bereczuk</i>	Eschenlohe	39
15. Juni	Von der Quelle zur Mündung: <i>Gabi Wenz</i>	Ettal	81
24. Juni	„Gipfeltreffen“... mit Petrus <i>Dr. Angelika Winterer; Gaby Stefani</i>	Ettal	44
24. Juni	Wiesmahd – Kultur vor Ort <i>Andreas Mühlbacher</i>	Ga.-Pa.	122

Alle Termine im Überblick

26. Juni	Hypnose - was ist das eigentlich?" <i>Andreas Kruse</i>	Oberammergau	103
29. Juni	Mein Herz wird weit (Psalm 57) <i>Christine Holzer, Renate Knorr</i>	Farchant	46
29. Juni	„Wunder am Weg“ <i>Henny Schübel</i>	Unterammergau	40
30. Juni	„Zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen“ <i>Karin Birkner, Alexandra Bauer</i>	Krün	46
Juli			
03. Juli	„... der Sommer, der ist da!“ <i>Regina Kaufmann</i>	Partenkirchen	82
06. Juli	„Gelassen und entspannt durch den Alltag“ <i>Silvia Nestler-Mankau</i>	Murnau	97
07. Juli	Mach Dich auf und werde Licht <i>Christine Holzer, Renate Knorr</i>	Ga.-Pa.	47
10. Juli	Arthrose des Schultergelenks - <i>Dr. Wolfgang Vogt</i>	Oberammergau	104
13. Juli	„Eigentlich bin ich ganz anders, nur ich komme so selten dazu“ (Ödon von Horvath) <i>Gerhard Konrad, Marion Zwerger</i>	Ga.-Pa.	47
13. Juli	„Geh aus mein Herz und suche Freud ...“ - Pilgern und Singen <i>Gabriele Wanger, Barbara Schnitzenbaumer</i>	Mittenwald	40
27. Juli	Magie der alten Pilgerwege <i>Henny Schübel, Louise Benedikt</i>	Oberammergau	41
28. Juli	„Gipfeltreffen“... mit Maria Magdalena <i>Dr. Angelika Winterer; Gaby Stefani</i>	Ehrwald	44
August			
24. bis 28. Aug.	Zurück zur Quelle® I <i>Gabriele Hoss-Reinhard, Theresia Bereczuk</i>	Reutte	10
28. Aug.	„Gipfeltreffen“... mit dem Hohenpriester Kajaphas <i>Dr. Angelika Winterer; Gaby Stefani</i>	Ettal	45

Geschäftsstelle

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.
Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01
e-Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de
Internet: www.kreisbildungswerk-gap.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di.: 08.00 - 15.00 Uhr
Mi. - Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

Bankverbindung

Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen
IBAN: DE02 7035 0000 0000 0324 41; BIC: BYLADEM1GAP

Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen des Katholischen Kreisbildungswerkes stehen grundsätzlich allen Interessierten offen.

Die Teilnehmergebühren sind jeweils angegeben. Eine Vergünstigung der Gebühr ist möglich – bitte fragen Sie nach: es soll niemand von unseren Angeboten ausgeschlossen werden!

Anmeldung und Bezahlung

Eine Anmeldung ist nur notwendig, wenn dies angegeben ist. Die Anmeldung kann persönlich in unserer Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail, über die Homepage www.kreisbildungswerk-gap.de erfolgen. Bitte füllen Sie alle notwendigen Angaben dafür vollständig aus. Die Teilnehmergebühren können Sie per Überweisung auf unser Geschäftskonto oder bar in der Geschäftsstelle bezahlen. Wenn Sie das Lastschriftverfahren wünschen, erhalten Sie von uns ein SEPALastschriftmandat, das Sie uns bitte ausgefüllt und unterschrieben zurück schicken. Die Anmeldung ist verbindlich, nachdem sie in der Geschäftsstelle eingegangen ist. Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung wird die ausgeschriebene Kursgebühr fällig. Sie werden nur benachrichtigt, wenn eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfindet. Anmeldebestätigung durch das Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgt nicht.

Rücktritt – Was ist, wenn ich nicht teilnehmen kann?

Für den Rücktritt – schriftlich, persönlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle – gilt: Ein Rücktritt/ Widerruf ist bis 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei möglich. Der Widerruf ist in Textform an das Kreisbildungswerk zu richten.

Bei einem Rücktritt bis 5 Werktage vor Kursbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von 10 Euro erhoben. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig, eine Ersatzperson kann benannt werden.

Im Einzelfall (Erkrankung mit ärztlichem Attest) kann eine teilweise Erstattung schriftlich beantragt werden, ein Anspruch besteht jedoch nicht.

Eine Vergünstigung der Gebühr ist möglich – bitte fragen Sie nach: es soll niemand von unseren Angeboten ausgeschlossen werden! Kennen Sie eigentlich schon den „Freizeitpass“, den es im Landkreis Garmisch-Partenkirchen gibt?

Freizeitpass

Der Freizeitpass ist gedacht für einkommensschwache Bürgerinnen und Bürger, die ihren Wohnsitz im Landkreis Garmisch-Partenkirchen haben. Auch das Katholische Kreisbildungswerk unterstützt dieses Projekt und gewährt Preisnachlässe für Inhaber des Freizeitpasses: 50% Gebührenermäßigung für Vorträge, Ermäßigung für Kurse/Seminare. Bitte fragen Sie einfach nach!



Wir sind Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte.

Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Vergünstigung von 50%.

Träger

Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V., um Erwachsenenbildung in (Stadt und) Landkreis Garmisch-Partenkirchen zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“ in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen“ (München, 2012).

Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlichen geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. EbFöG) und trägt so zu deren pluralen Charakter bei.

Das katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising für Sach-, Personal- und Maßnahmekosten des Vereins. Günstige Teilnahmegebühren, sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbistum bis zum Jahr 2020 Sondermittel zur strukturellen Stärkung der Katholischen Bildungswerke zur Verfügung gestellt. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.



ERZBISCHÖFLICHES ORDINARIAT
MÜNCHEN

www.erzbistum-muenchen.de

KEB München und Freising

Das Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“

In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchlichen Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen.

Die KEB München und Freising (www.keb-muenchen.de) stellt Katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert Innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.



www.keb-muenchen.de

KEB Bayern

Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist auch Mitglied der „Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)“ und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Es wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EBFöG) gefördert.



www.keb-bayern.de

Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern, ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre.

Vorstand

1. Vorsitzende: Christine Sontheim,
82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 9 66 95 17
2. Vorsitzende: Barbara Hillebrenner
Kontakt über die Geschäftsstelle

Vereins-Nr. 50165, Registergericht München

Mitglieder im Geschäftsführenden Ausschuß:

- Balthasar Brandhofer, Murnau
- Christine Emmerdt, Farchant
- Klement Fend, Oberammergau
- Bernadette Heindl, Garmisch-Partenkirchen
- Pfr. Thomas Gröner, Dekan, Oberammergau
- Pfr. Andreas Lacknermeier, Dekan, Partenkirchen
- Josef Landherr, Garmisch-Partenkirchen
- Barbara Schnitzenbaumer, Eschenlohe
- Martin Utschneider, Oberammergau
- Otmar Würfl, Garmisch-Partenkirchen

Geschäftsstelle:

Geschäftsführer: Benjamin Schwarz

Pädagogische Referentin und

stellvertretende Geschäftsführerin: Manuela Loder

Pädagogische Referentin und EKP-Programm:

Christina Zellinger

Referentin für Theologische Bildung: Margareta Michalczyk

Sekretariat und Verwaltung: Kathrin Furtner,

Ursula Abele, Regina Wäger, Barbara Hutter



Zusammen mit dem Lehrstuhl für Erwachsenenpädagogik der Universität Leipzig wurde ein QualitätsEntwicklungsSystem mit Testierung (QES.T) aufgebaut. Im Oktober 2016 wurde das Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgreich von einer externen Zertifizierungsstelle rezertifiziert.

Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen im Internet und in Facebook

Hier finden Sie das ganze Programm tagesaktuell im Überblick oder nach Themen und Orten sortiert. Mit eigenen Begriffen können Sie gezielt in Ihrem Interessensgebiet suchen. Dazu bieten wir Ihnen die Möglichkeit zur online-Anmeldung – direkt und unkompliziert.

www.kreisbildungswerk-gap.de



*Ihr Zugang zu
aktuellen Themen
aus Glaube und
Wissenschaft,
Spiritualität und
der alltäglichen
Lebenswelt.*

*Melden Sie sich für unseren Newsletter an –
so versäumen Sie keine unserer Veranstaltungen
und sind aktuell informiert!*

Impressum

Herausgeber dieses Programmheftes ist das
Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.
Auflage dieses Programmheftes: 4000 Expl.
Layout und Gestaltung: elch-design, Bad Füssing
Herstellung: Kastner AG, Wolnzach
Titelbild: © 2018 Konzept+Dialog.Medienproduktion

Datenschutz: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden insofern dies für interne Verwaltungs- und Veranstaltungszwecke erforderlich ist. Wir behandeln Ihre Daten im Sinne der EU-DSGVO.

Das nächste Programmheft des Katholischen Kreisbildungswerkes Garmisch-Partenkirchen e.V. erscheint im **September 2019**.



*Direkt neben dem
berühmten Kloster Ettal*



Die Schaukäserei Ettal

Im Naturpark Ammergauer Alpen

- ◆ Schaukäserei-Laden
- ◆ Gemütliches Brotzeitstüberl
- ◆ Kaffee und köstlicher Käsekuchen
- ◆ Präsentationen mit kleiner Käseprobe



Öffnungszeiten:

Täglich geöffnet von 10:00 bis 17:00 Uhr
November bis einschl. Mai: Montag Ruhetag,
mit Ausnahme der bayerischen Ferien.
Präsentationen an Werktagen um 11:00 Uhr
bzw. nach Vereinbarung.

Schaukäserei Ammergauer Alpen eG

Mandlweg 1
82488 Ettal
Tel. +49 (0) 88 22 / 92 39 26
info@schaukaeserei-ettal.de

www.schaukaeserei-ettal.de



„Echt.
Bayerisch.
Online.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

VR-BankingApp

Ihre Bankgeschäfte immer und überall erledigen mit unserer VR-BankingApp. Laden Sie die App jetzt kostenlos runter. Sie haben noch kein Online-Banking? Kommen Sie auf uns zu.

www.vr-werdenfels.de

VR-Bank
Werdenfels eG 