Dialog und Begegnung





Inhaltsverzeichnis





Bayerische Demenzwoche vom 17.-26. September Seite 78

Wenn der Berg ruft Forum Berge und Religion vom 12.–19. September Seite 31

Überblick der Angebote in den Pfarreien 89-99	
Alle Termine im Überblick 100 –105	
Über uns	

Kontakt und Anmeldung zu unseren Angeboten:

Katholisches Kreisbildungswerk e.V. Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01 info@kreisbildungswerk-gap.de www.kreisbildungswerk-gap.de

Herbstwald am Walchensee - © B. Schwarz





Christine Sontheim, 1. Vorsitzende und Wolfgang Küpper, 2. Vorsitzender

Aufatmen – das Gefühl, wenn der Druck abfällt und einem leichter um's Herz wird: Gerade in diesen schwierigen Zeiten ist das mehr als erstrebenswert. Auch wenn es scheint, dass noch kein endgültiges Aufatmen möglich ist, so sollte man sich doch kleine Pausen gönnen, um die empfundene Enge in der Brust zu lindern. Dafür hat jeder Mensch seinen

ganz eigenen Weg. Viele gehen beispielsweise gerne in die Berge, um einfach mal durchzuschnaufen. Doch ist das in Zeiten des angeblichen "Overtourism" tatsächlich noch Erholung?

Mit dieser Frage und dem Leitsatz "Der Gipfel ist mehr als ein Sportgerät" befassen sich die Veranstaltungen in unserer Themenwoche "Wenn der Berg ruft – Forum Berge und Religion" vom 12. bis 19. September (Seite 31). Neben dem künstlerischen Blick auf das Naturwunder Berg diskutieren und berichten hochkarätige Gäste über ihre Erfahrungen am Gipfel, um so in Zeiten des Leistungsdenkens und der Bedrohung von natürlichen Lebensräumen einen "Kontrapunkt" zu setzen und die "sanften" und behutsamen Seiten des Bergerlebens zu thematisieren. Dass es bei so vielen Natursuchenden auf einem Fleck durchaus zu Reibereien kommen kann, ist menschlich. Wie wir aber "Immer öfter...in Gelassenheit leben" zeigt uns Pfarrerin Dr. Iris Geyer bei ihrem Vortrag am 19. Oktober (Seite 8).

Wir sind Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte.



Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Vergünstigung von 50 %. Und wenn es in den beliebten Ausflugsgebieten doch zu turbulent wird, kann man sich zum Aufatmen auch in den eigenen Garten zurückziehen – die vielfältigsten davon bekommen Sie am 28. Oktober zu sehen. Beim Vortrag "Mehr Vielfalt für unsere Gärten" (Seite 53) wird neben interessanten Tipps zu mehr Artenvielfalt der Preis für die Gewinner des Wettbewerbs zum Thema Naturgärten vom Landesbund für Vogelschutz (LBV), Regionalgruppe GAP/WM-SOG, verliehen.

Für viele Menschen ist Lachen genauso befreiend wie für andere ein Tag in der Natur. Spaß für die ganze Familie bringt "Das Bayerische Aschenputtel" am 23. Oktober (Seite 47), eine lustige Märchenerzählung mit Musik von und mit Heinz-Josef Braun und Stefan Murr.

Wieder andere können besonders gut beim Sport abschalten. Ob beim aktiven Ashtanga-Yoga (Seite 61) oder bei entspannenden Feldenkrais-Einheiten (Seite 61) – die Bewegung lässt uns so manche Sorgen vergessen.

Und irgendwann atmen wir ein letztes Mal auf – der Tod gehört zum Leben eines jeden Menschen dazu. Sich mit dem Tabuthema Tod bereits im Dasein zu beschäftigen, hilft oft, die Angst vor dem Ende zu verringern. Genau das ist der Schwerpunkt unserer Reihe "Im Leben über's Sterben reden" (Seite 18) mit Veranstaltungen, die sich neben der Vorbereitung auf den Tod auch mit brisanten Themen wie dem "Assistierten Suizid" (Seite 20) auseinandersetzt.

Dennoch, wir sollten nicht vergessen, Leben zu genießen, uns selbst bewusst zu sein und "Das kleine Glück" (Seite 73) zu suchen und zu finden.

Es grüßen Sie herzlich Christine Sontheim 1. Vorsitzende

Wolfgang Küpper 2. Vorsitzender

Leben in Fülle: Religiöse Erfahrungen und spirituelle Wege





VIA JACOBI – Jakobsweg in der Schweiz von Lindau nach Genf Multivisionsvortrag

Nachholtermin

Di., 05.10.2021 20.00 Uhr **Grainau** Kath. Pfarrheim Am Kirchhichl 6 Die Referenten sind den Jakobsweg von Karlsfeld bis Santiago zu Fuß gegangen. Die Via Jacobi ist Teil des europäischen Jakobsweges und führt ca. 400 km quer durch die Schweiz. Am Startpunkt in Rorschach wird täglich um 11:00 Uhr die Pilgerglocke geläutet. Der Stiftsbezirk in St. Gallen mit der Stiftsbibliothek ist seit 1983 UNESCO-Weltkulturerbe. Das wichtigste Pilgerzentrum der Schweiz ist Einsiedeln mit dem Gnadenbild der Schwarzen Madonna in der Klosterkirche. Das Haggenegg ist mit 1414 m Höhe der höchste Pass des Jakobsweges auf Schweizer Gebiet. In Flüeli-Ranft sind die beiden Wallfahrtskapellen und das Geburts-



haus des Schweizer Nationalheiligen Nikolaus von Flüeli vielbesuchte Wahllfahrtsorte. Die älteste Dampfzahnradbahn der Schweiz führt uns auf das 2350 m hohe Brienzer Rothorn. In der Beatushöhle mit seinen Wasserkaskaden und zauberhaften unterirdischen Seen soll einst ein schauriger Drache gehaust haben, der vom Heiligen Beatus besiegt wurde. Den Abschluss bildet eine Fahrt mit dem Dampfschiff von Lausanne nach Genf.

In Zusammenarbeit mit der Kolpingfamilie. Vortragende: Maria und Heinz Weinmann Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.

Bei jedem das Besondere entdecken



Ludwigstr. 80 · Garmisch-Partenkirchen





www.aufgehts-gap.de

Die öffentlichen Büchereien in Garmisch-Partenkirchen

laden Sie herzlich ein zum Lesen und Hören

Bücherei St. Michael Burgrain, Kirchweg 1

Mo. 17.30 – 18.30 Uhr Mi. 15.00 – 16.00 Uhr Do. 10.00 – 11.00 Uhr

Bücherei Garmisch, Mohrenplatz 2

Mo. 17.00 – 19.00 Uhr Di. 17.00 – 19.00 Uhr Do. 17.00 – 19.00 Uhr Fr. 09.00 – 12.00 Uhr www.buecherei-garmisch.de

Partenkirchner Bücherei, Ludwigstraße 29

Mo. 16.30 - 19.00 Uhr
Di. 14.00 - 19.00 Uhr
Mi. 17.30 - 19.00 Uhr
Do. 09.30 - 11.30 Uhr
17.30 - 19.00 Uhr
Fr. 14.00 - 18.00 Uhr
Sa. 09.30 - 11.30 Uhr
www.buecherei-partenkirchen.de

Die Bücherei in der Hindenburgstraße, Hindenburgstraße 39

Di. 14.00 – 17.00 Uhr
Do. 16.00 – 18.00 Uhr
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr
Sa. 16.30 – 18.00 Uhr
So. 11.00 – 12.30 Uhr
www.gapa-evangelisch.de/buecherei

"Darum geht und macht alle Völker zu meinen Jüngern …" (Mt 28,19)

Der missionarische Auftrag Jesu – eine Überforderung oder eine unmissverständliche Ansage an die Kirche?

Mi., 06.10.2021 19.00 Uhr **Murnau** Kath. Pfarrheim Mayr-Graz-Weg 1



Weihbischof Florian Wörner

Heute das Evangelium ins Leben bringen Missionarisch zu sein, die "Gute Nachricht" allen Menschen zukommen zu lassen, gehört zum Wesen der Kirche. Aber wie geht das heute?

Weihbischof Wörner hat sich als früherer Diözesanjugendpfarrer und als Leiter des Instituts für Neuevangelisierung im Bistum Augsburg intensiv mit den Grundlagen beschäftigt und vielfältige Erfahrungen gesammelt. Darüber möchte er mit dem Publikum ins Gespräch kommen.

Referent: Florian Wörner, Weihbischof im Bistum Augsburg

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Christen und Muslime im Senegal im Dialog des Alltags Neue Perspektiven für die Jugendlichen im Land!

Do., 14.10.2021 20.00 Uhr Bad Kohlgrub Kath. Pfarrsaal Hauptstraße 21

und

Fr., 15.10.2021 19.45 Uhr **Murnau** Kath. Pfarrsaal Mayr-Graz-Weg 1 Der westafrikanische Senegal ist ein überwiegend islamisch geprägtes Land. Dennoch zeichnet sich der Alltag in diesem Land vom gelebten Miteinander zwischen Christen und Muslimen aus.

Seit Kathrin Diop, geb. Heil, in Thiès vor den Toren der Hauptstadt Dakar mit ihrem Mann Henri eine Familie gegründet hat, ist ihr der Senegal eine zweite Heimat geworden. Als Referentin der Katholischen Landvolkbewegung der Erzdiözese Bamberg besuchte sie den Senegal rund zehn Mal, bevor die gebürtige Fränkin im Auftrag der Diözesanen Partnerschaft Thiès – Bamberg 2018 erneut, diesmal für länger, kam. Ihr Auftrag lautet, in den kommenden fünf Jahren vor Ort Proiekte zu koordinieren und besonders die



Kathrin und Henri Diop

Frauen-, Jugend- und Ausbildungsarbeit voranzubringen. Die meisten jungen Menschen haben kaum eine Chance auf einen qualifizierten Job – und darum keine Perspektive. Als "Brücke zwischen den Welten" berichtet die Referentin zusammen mit ihrem Mann Henri aus der Lebenswirklichkeit der Menschen im Senegal und zeigt die aktuellen Herausforderungen wie auch die Chancen auf. In Vorbereitung auf den Weltmissionssonntag 2021 zeugt sie davon, wie gelebte Partnerschaft in der Weltkirche aussehen kann

In Kooperation mit "Missio München", Katholischer Frauenbund Bad Kohlgrub, Offener Gesprächskreis St. Nikolaus Murnau. Referierende: Kathrin und Henri Diop Die Veranstaltungen sind kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Ihre Buchhandlung
im Herzen von
Garmisch-Partenkirchen.



Immer öfter ... in Gelassenheit leben. Sechs Impulse mit alltagstauglichen Tipps und Tricks

Di., 19.10.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Pfarrheim St. Martin Burgstraße 17



Das Leben wird immer unübersichtlicher und komplexer. Hohe Ansprüche an sich selber und große Erwartungen von außen führen ebenso zu Stress wie die Sorgen um Familie, Gesundheit, Job und ganz allgemein um die Zukunft.

Mehr Gelassenheit wäre schön. Und auch das Gefühl: Ich hab's in der Hand.

Es erwarten Sie griffige Impulse mit alltagstauglichen Tipps und Tricks. Danach sind Sie zu einer Gesprächsrunde eingeladen.

Referentin: Dr. Iris Geyer, Evang.-Luth.
Pfarrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online

Gebühr: € 6,00



Wer ist der Mann auf dem Tuch? Eine Spurensuche Vortrag zum Turiner Grabtuch

Do., 21.10.2021 20.00 Uhr **Oberammergau** Kath. Pfarrsaal Herkulan-Schwaiger-Gasse 5



Heute das Evangelium ins Leben bringen Das Turiner Grabtuch fasziniert Gläubige und Wissenschaftler. Manche Fragen sind auch heute nicht beantwortet. Eine Wander-Ausstellung unter dem Dach des Malteser-Ordens widmet sich diesen Fragen und Antworten, in enger Abstimmung mit der Erzdiözese Turin. Der bildreiche Vortrag führt in die Geschichte des Tuchs ein; die naturwissenschaftlichen Erkenntnisse um Wunden und Echtheit – mit biblischen Bezügen, regen zum Nachdenken an. Die Ausstellung selbst ist nicht vor Ort; Sie können die bereits geplanten Ausstellungen auf dieser Website einsehen: www.malteserturinergrabtuch.de

Referentin: Sophie von Bechtolsheim ist Historikerin, Mediatorin, Buchautorin und seit 2019 ehrenamtliche Kuratorin der Ausstellung "Wer ist der Mann auf dem Tuch?" Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Nachholtermin

Mission Possible – wie heute neu von Gott reden? Vortrag und Buchpräsentation mit Otto Neubauer

Fr., 29.10.2021 20.00 Uhr **Murnau** Kath. Pfarrsaal Mayr-Graz-Weg 1



Otto Neubauer

Heute das Evangelium ins Leben bringen "Lasst uns das Glück doch einfach teilen." Das Reden über Gott und die Welt zieht neue Kreise durch Gesellschaft und Kirche. Ein Begriff ist dabei zentral: Mission. Denn jeder Mensch träumt davon, seine Mission zu haben, seinen Weg durch das Leben zu finden. Das gilt für den suchenden Atheisten wie für die stolze Taufpatin: Wir alle wollen eine ganz persönliche Antwort auf die Nöte, aber auch die Freuden der Welt geben.

Otto Neubauer entwirft aus über 25 Jahren Missionserfahrung in ganz Europa einen aufregenden neuen Weg. Mit Fragen, Antworten und Aufgaben, unzähligen neuen Ideen, erprobten Praxisbeispielen und vielen Geschichten führt er zu einer entscheidenden Entdeckung: Mission besteht darin, Glück zu erfahren und es zu teilen. Damit auch in einer unsicherer gewordenen Welt ein gemeinsames Zuhause entstehen kann.

Referent: Otto Neubauer, Theologe, Leitung im Ausbildungszentrum "Akademie für Dialog und Evangelisation" im Zentrum Wiens Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online. Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Mit Franz von Assisi das Evangelium zu Fuß entdecken

Vortrag zum Franziskusweg von Florenz nach Rom

Fr., 05.11.2021 20.00 Uhr **Murnau** Kath. Pfarrsaal Mayr-Graz-Weg 1

Heute das Evangelium ins Leben bringen Auf etwa 550 Kilometern führt der Franziskusweg bergauf und bergab durch atemberaubende Landschaften und historische Städte durch die Toskana, Umbrien und Latium. Dabei begegnen Pilger/innen auf Schritt und Tritt dem Heiligen Franziskus und mit ihm der Frohen Botschaft; sie treffen auf Mensch und Tier und machen unvergessliche Erfahrungen für den eigenen Lebensweg. Wir möchten die Erlebnisse, die wir selbst entlang dieses Weges gemacht haben, mit Ihnen teilen.

Referenten: Mag. theol. Beatrix Stiksel und MMag. Dr. theol. Reinhard Stiksel Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei,
Spenden sind willkommen.



Als versöhnte Menschen werden wir frei für Neues Anderen und sich selber vergeben

Do., 18,11,2021 18.30 Uhr Garmisch-**Partenkirchen** Burgstraße 17



Wer anderen nicht vergibt, fesselt sich innerlich und gibt den Verletzenden Macht über sich. Wer sich selber Entscheidungen im Leben oder Fehler nicht vergibt, sucht vergeblich nach innerem Pfarrheim St. Martin Frieden und nach Freiheit.

> Vergeben jedoch ist heilsam und lässt aufatmen. Vergeben macht frei und dafür braucht es niemand anderen. Das kann jeder Mensch für sich. Nach Impulsen rund um das Thema Vergebung sind Sie zu einer Gesprächsrunde eingeladen.

> Referentin: Dr. Iris Geyer, Evang.-Luth. Pfarrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: € 6.00



"Ettaler Klostergespräch" Die Benediktsregel - ein Christusbuch nicht nur für Mönche

Sa., 20.11,2021 15.00 - 18.30 Uhr Ettal Internatspforte Kloster Fttal Kaiser-Ludwig-Platz 1

Die ursprünglich nur für die Klostergemeinschaft von Montecassino geschriebene Lebensordnung fasst der hl. Benedikt selbst in dem Leitwort zusammen: "Der Liebe zu Christus nichts vorziehen."

Somit wird deutlich, um welches Anliegen es dem Mönchsvater geht. Seine Klosterregel ist eines der großen geistlichen Handbücher der Kirche, das bis heute eine bleibende Hilfe ist, um "unter der Führung des Evangeliums zu leben." Der gemeinsame Nachmittag will mit diesem Christusbuch für alle Getauften bekannt machen.

Referent: Abt Barnabas Bögle OSB **Gebühr:** € 5.00 (ohne Anmelduna)



"In mir ist Ruhe, Stille, Friede, Kraft" Meditatives Singen

So., 21.11.2021 20.00 Uhr **Murnau** Kirche St. Nikolaus Mayr-Graz-Weg 6 Gemeinsames Singen ist Balsam für Geist und Seele, lässt uns Kraft schöpfen und im wahrsten Sinne des Wortes ,tief durchatmen'.

Die Kirche St. Nikolaus lädt dazu ein, einzutauchen in einen klangvollen Abend mit Liedern für Ruhe, Stille und Frieden. Wir erfahren die Kraft und die Tiefe der wunderbaren schlichten Gesänge, spüren die Stille "nach den Liedern" und lauschen kurzen meditativen Texten.

Jede Stimme ist – so wie sie ist – herzlich eingeladen, miteinzustimmen, es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Gabriele Wanger, zertifizierte Singleiterin Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.



Die Hektik der Adventszeit mal hinter sich lassen Besinnliche Bilderreise an Orte Jesu

Fr., 03.12.2021 19.30 Uhr Ettal Ettaler Haus Ammergauer Straße (Parkplätze am Ettaler Haus vorhanden)

Sie möchten die Hektik der Adventszeit hinter sich lassen und sich auf das einstimmen, was wir an Weihnachten feiern?

Dann lassen Sie sich mitnehmen auf eine besinnliche Bilderreise an Orte Jesu: nach Nazareth.

Referentin: Dr. Angelika Winterer,

Pastoralreferentin

Gebühr: € 5,00 (ohne Anmeldung)



Mit Solidarität, Prävention und Repression – gemeinsam für jüdisches Leben!

Di., 18.01.2022 19.00 Uhr **Peiting** Kath. Pfarrsaal Pfarrwea 4



Dr. Ludwig Spaenle

Jüdisches Leben ist in Bayern und in ganz Deutschland nach wie vor antisemitischen Anfeindungen und Gefährdungen ausgesetzt. Dagegen müssen Staat und Zivilgesellschaft mit allen Mitteln vorgehen, denn Antisemitismus und Judenhass bedrohen uns alle. Solidarität. Prävention und Repression sind die Schlüssel für langfristige Erfolge. Zur Solidarität mit der jüdischen Gemeinschaft gehört das staatliche Bekenntnis ebenso wie der persönliche Austausch mit Jüdinnen und Juden in Bayern, aber auch mit Israel. In der Prävention ist Wissensvermittlung von zentraler Bedeutung. Eine besondere Rolle spielt dabei jüdisches Leben in Deutschland und Bayern, dessen 1700-jährige Geschichte im Festjahr 2021 besonders gewürdigt wird.

In Kooperation mit dem Dekanatsrat Rottenbuch.

Referent: Dr. Ludwig Spaenle, Staatsminister a.D., Beauftragter der Bayerischen Staatsregierung für jüdisches Leben und gegen Antisemitismus, für Erinnerungsarbeit und geschichtliches Erbe

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Der Eintritt ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Neue Wege in der Seelsorge – Wenn die Kirche zu den Menschen kommt Erfahrungsberichte und moderiertes Gespräch

Mi., 19.01.2022 19.30 Uhr Partenkirchen Kath. Pfarrsaal Badgasse 6 Wenn die Kirchen leerer werden, weil keiner mehr über ihre Schwelle tritt, macht es da nicht Sinn, dass die Kirche sich aufmacht und zu den Menschen geht?

Johannes van Kruijsbergen ist seit 5 Jahren als Pastoralreferent im Münchner Westen tätig. Aus Überlegungen, wie die Seelsorge der Zukunft aussehen kann, entstand die Idee, Seelsorge ganz unkompliziert als Möglichkeit auf der Straße anzubieten, was er mit einem "Seelsorgebus" unternimmt.



Dr. Angelika Winterer ist Pastoralreferentin im Pfarrverband Oberammergau zur pastoralen Vorbereitung und Begleitung der Passionsspiele. Seit August 2020 testet sie die "Kirche im Dorf" in Form eines Zeltes an verschiedenen öffentlichen Plätzen in Oberammergau. In Anlehnung an das "Zelt Gottes bei den Menschen" (Offb 21,3) verstehen sich diese Angebote als eine neue Weise, mit den Menschen in ihren Lebensräumen in Kontakt zu kommen und hinzuhören, was sie bewegt …

Referierende: Dr. Angelika Winterer und Johannes van Kruijsbergen

Moderation: Wolfgang Küpper

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk

telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.



"Ordensfrauen für Menschenwürde" (OFMW) stellen sich vor

Im Gespräch mit drei Mitgliedern der Initiative

Fr., 28.01.2022 20.00 Uhr **Murnau** Kath. Pfarrsaal Mayr-Graz-Weg 1



Sr. Ulla Mariam Hoffmann OSB



Sr. Katharina Rohrmann OSB



Sr. Hilmtrud Wendorff CJ

Wir OFMW sind 15 Ordensfrauen aus verschiedenen Ordensgemeinschaften in Deutschland und treten ein für die Würde eines jeden Menschen, für Solidarität mit den Geflüchteten, für Klimaschutz, für Rechte der Frauen und Reformen in der Kirche.

Unsere Initialzündung war die Demonstration "Ausgehetzt" 2018 in München. Unser Hintergrund sind die Erfahrungen unserer internationalen Gemeinschaften in diesen Problemfeldern im weltweiten Kontext.

In Kooperation mit St. Nikolaus, "Ort der Begegnung".

Referentinnen: Sr. Ulla Mariam Hoffmann OSB, Sr. Katharina Rohrmann OSB und Sr. Hilmtrud Wendorff CJ

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, *Spenden sind willkommen.*

Die schönsten Seiten der Heimat

mit der Münchner Kirchenzeitung entdecken



JETZT BESTELLEN: RUFEN SIE AN ODER SCHREIBEN SIE UNS!

Münchner Kirchenzeitung · Vertrieb · 80326 München · Tel. 089/23 225 - 260 E-Mail: vertrieb@michaelsbund.de · www.mk-online.de/abo

Chancen und Risiken in einer modernen Welt





Die nachfolgenden Veranstaltungen werden von der Servicestelle Frau und Beruf durchgeführt. Das Angebot wird vom Bayerischen Staatsministerium für Familie. Arbeit und Soziales, aus Mitteln des europäischen Sozialfonds der Europäischen Union und aus Landesmitteln des Freistaats Bayern gefördert. Die Teilnahme ist deshalb an allen Terminen kostenfrei.





Information und Anmeldung für alle Frau und Beruf-Veranstaltungen: Renate Frommbeck. Servicestelle Frau und Beruf. Mail: renate.frommbeck@frau-und-beruf.net. Tel. 0151 52584436

Alle Veranstaltungen sind online geplant, werden aber - wenn es die Pandemie-Situation zulässt - in Präsenz durchgeführt.

Fair einkaufen im



Öffnungszeiten

Mo – Fr 10.00 - 18.00 Uhr Sa 9.30 - 13.00 Uhr Murnau, Bahnhofstraße 8 Telefon 0 88 41 - 68 82 42

Im Weltladen finden Sie hochwertige Lebensmittel meist mit einem Biosiegel, sowie schöne handwerkliche Produkte wie Lederwaren, Musikinstrumente, Seidenschals, Schmuck, ...

Lass dein Business mit dem Markenhaum wachsen

ab Di., 21.09.2021 17.30 Uhr Online via Zoom Weitere Termine:

23.09.2021

28.09.2021

Wie kann ich mit meinem Angebot überzeugen? Mit dem Konzept des Markenbaums lassen sich leicht die passenden Antworten für Ihren Markenaufbau finden.

Referentin: Katja Schlecht

Mut aufbauen und mehr bewegen!

Di., 05.10.2021 ieweils

17.00 - 21.00 Uhr Online via Zoom

Mo., 04.10.2021 und Wir alle haben innere Ressourcen, die uns helfen, unsere Herausforderungen positiv anzupacken.

Referentin: Mel Schüler

Digital und agil - die schöne neue Arbeitswelt

Di., 05.10.2021 bis Do., 07.10.2021 ieweils

9.00 - 11.30 Uhr Online via Zoom

Die aktuelle Arbeitswelt tickt digital und agil. Machen Sie sich fit!

Referentin: Marting Reichl



Richtig bewerben leicht gemacht

Di., 12.10.2021 bis Do., 14.10.2021 jeweils Der Arbeitsmarkt verändert sich und mit ihm die Anforderungen im Bewerbungsprozess. Sind Sie up to date?

9.00 – 11.30 Uhr **Online via Zoom**

Referentin: Claudia Lechner

Persönlich erfolgreich mit dem Züricher Ressourcenmodell

Mo., 18.10.2021 bis Mi., 20.10.2021 jeweils 9.00 – 11.30 Uhr

Online via Zoom

Das Training auf Basis des ZRM® ist ein Motivations- und Persönlichkeitstraining auf neurobiologischer Grundlage.

Referentin: Anne Weinmüller-Atze

Berufliche Veränderung - jetzt!?

ab Mo., 25.10.2021 16.30 – 19.30 Uhr Online via Zoom Weitere Termine: Mi., 27.10.2021 Fr., 29.10.2021 Wo will ich zukünftig hin im Beruf? Betrachten wir den nächsten Schritt!

Referentin: Christa Maurer

Kompetenztraining

ab Mo., 08.11.2021 9.00 – 12.00 Uhr **Online via Zoom** Weitere Termine: Mi., 10.11.2021 Fr., 11.11.2021 Für den beruflichen Erfolg ist es wichtig, die eigenen Kompetenzen und Ziele zu kennen.

Referentin: Verena Weihbrecht

Job und Kind - wie schaffe ich das?

ab Di., 16.11.2021 18.30 – 21.30 Uhr **Online via Zoom** Weitere Termine: Do., 18.11.2021 Di., 23.11.2021 Gruppencoaching mit Impulsen und konkreten Ideen zur Verinbarkeit von Beruf und Familie.

Referentinnen: Claudia Lechner und Regina Weber

Meistere deine Challenge – stell Dich Deiner beruflichen Veränderung!

Mo., 29.11.2021, bis Di., 30.11.2021 jeweils 08.30 – 12.30 Uhr

Online via Zoom

In diesem Workshop lernen Sie Ihre inneren Stimmen kennen, die Teil Ihrer Challenge sind.

Referentin: Melanie Schüler

Im Leben über's Sterben reden

Der Tod ist ein Tabuthema, das vielen Menschen Angst macht – er gehört aber zum Leben dazu. Sich frühzeitig damit auseinandersetzen, sich darüber informieren und offen darüber sprechen, kann diese Ängste kleiner werden lassen und die Akzeptanz für die Vergänglichkeit vergrößern.

Die Veranstaltungen dieser Reihe sollen informieren, Einblicke geben und helfen, das Sterben als Teil des Lebens zu sehen.

Der Letzte Hilfe Kurs Basiswissen und Orientierung zur Versorgung am Lebensende und zur Sterbebegleitung

Fr., 01.10.2021 16.00 Uhr **Ohlstadt** Kath. Pfarrheim Hagrainstr. 10

und

Fr., 14.01.2022 16.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Hospizverein Werdenfels e.V., Hospizbüro Bahnhofstr. 21 Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen 5-stündigen Kurs zur "Letzten Hilfe" an, in dem interessierte Bürgerinnen und Bürger lernen, was sie für ihre Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.



Kursinhalte:

- Normalität des Sterbens als Teil des Lebens
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können
- Möglichkeiten und Fertigkeiten zur Linderung
- Gestaltung von Abschied und Umgang mit Trauer
- Info über Unterstützung durch örtliche Netzwerke
- Eigene Möglichkeiten und Grenzen erkennen

In Kooperation mit dem Hospizverein Werdenfels e.V.

Mitwirkende: Zertifizierte Kursleiterinnen des Hospizverein Werdenfels e.V., die über Erfahrung in Hospiz- und Palliativversorgung verfügen

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, *Spenden sind willkommen.*



Begegnung und Vertraut machen mit unserer Vergänglichkeit Loslassen und Abschied nehmen – was hilft uns dabei?

Mi., 10.11.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Hospizverein Werdenfels e.V. Bahnhofstr. 21



Vortrag und Austausch über das Thema und Vorstellung eines Sarg-Möbels, welches uns bis ans Lebensende begleitet.

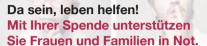
Es macht Sinn, sich schon zu Lebzeiten bewusst mit dem Tod und der eigenen Bestattung auseinander zu setzen. Dadurch eröffnet sich eine große Chance, dem eigenen Dasein mehr Wertschätzung entgegen zu bringen und zufriedener und dankbarer durch das Leben zu gehen. Das Sarg-Regal versteht sich als ein Hilfsmittel, sich mit dem Leben und der Vergänglichkeit bewusst auseinanderzusetzen und sie ins Leben zu integrieren. Es wäre eine Möglichkeit, das Loslassen und den inneren Frieden zu finden zu unterstützen.

In Kooperation mit dem Hospizverein Werdenfels e.V.

Referierende: Hans-Ulrich Wowy, Christiane Wojciac und Luzia Schicker Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, *Spenden sind willkommen.*

SOZIALDIENST KATH. FRAUEN E.V. ORTSVEREIN GARMISCH-PARTENKIRCHEN





- Betreuung nach dem Betreuungsgesetz (BtG)
- Frauen- und Familienberatung
- Fachstelle zur Vermeidung von Obdachlosigkeit
- Kinderkrippe Murnau
- Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
- Krankenhaus-Besuchsdienst
- Straffälligenhilfe
- Wohnungslosenhilfe mit Tee- und Wärmestube
- Mutter-Kind-Haus mit Spielstube
- Interventionsstelle
- Wohngemeinschaft für psychisch Kranke
- Frauenhaus Murnau
- Flüchtlings- und Integrationsberatung

Werden Sie Mitglied!
Engagieren Sie sich ehrenamtlich!
Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle



Spendenkonto:

IBAN: DE72 7035 0000 0000 0296 29

BIC: BYLADEM1GAP | Kreissparkasse GAP

Wenn ein Patient sterben will ... Assistierter Suizid – Leben am Lebensende

Mo., 15.11.2021 19.30 Uhr Garmisch-Partenkirchen Kath. Pfarrsaal St. Martin Burgstraße 17

Podiumsgespräch zur Zukunft der Sterbebegleitung nach dem Spruch des Bundesverfassungsgerichts

Im Februar 2020 hat das Bundesverfassungsgericht erklärt, dass das bisher in Deutschland geltende Verbot des "assistierten Suizids", der organisierten Sterbehilfe, die Grundrechte verletze. Es habe jeder Mensch ein Recht auf selbstbestimmtes Sterben und dürfe dabei auch die Hilfe Dritter in Anspruch nehmen, einschließlich geschäftsmäßiger Sterbehilfevereine. Der Bundestag ist jetzt aufgefordert, angesichts der geänderten Rechtsauffassung ein neues Gesetz zu erlassen. Ärztinnen und Ärzte. Palliativ-Fachkräfte und Hospizbegleiterinnen, die inzwischen flächendeckend in Palliativstationen und Hospizen sowie mit ambulanten Palliativ-Teams zu Hause das Leben schwer kranker Menschen am Lebensende begleiten, fragen sich, wie sie sich zukünftig verhalten sollen, wenn sie mit dem expliziten Sterbewunsch eines Patienten konfrontiert werden. Auch Theologen der christlichen Kirchen haben sich zur geplanten Gesetzesänderung zu Wort gemeldet.

Das Podium greift die Diskussion aus ethischtheologischer und palliativmedizinischer Sicht auf.



Dr. Dr. Anton Losinger



Sr. Dr. Ulla Mariam Hoffmann OSB



Christine Saller



Wolfgang Küpper

Auf dem Podium:

Dr. Dr. Anton Losinger, Weihbischof des Bistums Augsburg, Mitglied im Bayerischen Ethikrat Sr. Dr. Ulla Mariam Hoffmann OSB, ärztliche Leitung der Palliativstation am Benedictus Krankenhaus Tutzing Christine Saller, leitende Koordinatorin Hospizverein Werdenfels e.V., Palliativ-Fachkraft

Wolfgang Küpper, Journalist, Theologe (Moderation)

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.



Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Für den Ernstfall vorsorgen

Mi., 17.11.2021 18.30 Uhr Garmisch-Partenkirchen Longleif Living Plus (3. Stock) Bahnhofstr. 37



Ab der Volljährigkeit übernimmt jeder Mensch selbstständig Verantwortung über seine persönlichen Belange. Vom Briefgeheimnis über Mieterträge, von der Bestimmung des Wohnsitzes bis zu Entscheidungen über medizinische Maßnahmen. Doch was, wenn Wünsche und Entscheidungen nicht mehr mitgeteilt werden können?

Mit einer Vorsorgevollmacht kann Vorkehrung getroffen werden, für eine Zeit, in der der Mensch selbst nicht mehr in der Lage ist, Entscheidungen zu fällen bzw. zu äußern. Dazu gilt es, einem Menschen des persönlichen Vertrauens Vollmachten zu erteilen.

Mit einer Patientenverfügung kann das gewünschte medizinische Vorgehen für bestimmte Situationen im Vorfeld festgelegt werden. Was bedeuten die Begrifflichkeiten Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung? Worauf muss ich achten? Wie komme ich darüber ins Gespräch? Alle Informationen rund um diese Thematik erhalten Sie an diesem Abend.

In Kooperation mit dem Hospizverein Werdenfels.

Referentin: Christine Saller, Itd. Koordinatorin Hospizverein Werdenfels e.V.

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.



FÜR EINEN SELBST-BESTIMMTEN ALLTAG
VON SENIORINNEN
& SENIOREN

WWW.LONGLEIF-WOHNBERATUNG.DE •TEL.: 08821 966 1625 • BAHNHOFSTRASSE 37, GARMISCH-PARTENKIRCHEN

Offenes Singen

"If you can walk, you can dance, if you can talk, you can sing!" (afrikanisches Sprichwort)

Do., 16.09.2021 19.30 - 21.00 Uhr **Uffing** Kath. Pfarrheim, Mühlstr. 3a

Weitere Termine: 30.09.2021 07.10.2021 22.10.2021 04.11.2021 18.11.2021 09.12.2021



Gabriele Wanger

Singen ist gesund und macht glücklich ... es schafft Verbindung und Begegnung, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Das .Offene Singen' in Uffing ist entspanntes Feierabendsingen – im Mittelpunkt steht die Freude und der Spaß am gemeinsamen Gesang! Wir singen einen abwechslungsreichen Mix aus Liedern, Gesängen und Mantren der ganzen Welt - sie werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! So ertönen afrikanische und indianische Lieder. indische Mantren, Gospelsongs, Lieder aus Taize, alte und neue Lieder in unserer Sprache u.v.m. Zu den offenen Singabenden sind ALLE willkommen – die Singbegeisterten, die Wenigsingenden und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können!

Leitung: Gabriele Wanger, zertifizierte Singleiterin Gebühr pro Abend: € 7,00 (ohne Anmeldung)

Meinen Beziehungen auf der Spur Selbsterfahrungsseminar für Einzelpersonen und Singles – Frauen und Männer

Sa., 18.09.2021 9.00 Uhr Riegsee Ortsteil Aidling Seminarhaus Im blauen Land Kirchbera 10

Weitere Termine: So., 31.10.2021 So., 05.12.2021 In diesem Workshop haben sie die Möglichkeit mit Ihrem Beziehungsvorbild in Kontakt zu treten, mehr über die verdeckten Regeln einer bewussten Beziehung zu lernen, Ihre Haltung und Ihr Muster in Beziehungen zu erforschen, die eigenen Beziehungswerte und Bedürfnisse zu formulieren und vieles mehr.

Leitung: Christina Albrecht-Pokorny und Viola Ott

Anmeldung und Infos: www.violaott.de (praxis@violaott.de) oder www.ankerplatz-beratung.de (info@ankerplatz-beratung.de)
Gebühr für Eintagesseminar (inkl. Verpflegung und Getränke): € 85,00
Je nach Corona-Situation findet das Seminar bei Bedarf online (via Zoom) statt.



Obermarkt 13, 82418 Murnau, Tel. 08841-4878890 Online Shop: www.buchhandlung-gattner.de

"Meine Selbstwirksamkeit entdecken, meine Kraft leben" Selbsterfahrungsseminar / Workshop

So., 19.09.2021 9.00 Uhr Riegsee Ortsteil Aidling Seminarhaus Im blauen Land Kirchbera 10

Weitere Termine: Sa., 30.10.2021 Sa., 04.12.2021 Oft haben wir das Gefühl, dass wir äußeren Dingen oder Situationen hilflos ausgesetzt sind,ohne zu erkennen, was wir selbst daran verändern können. Allein das Wahrnehmen und Zulassen sind schon die ersten zwei wichtigsten Schritte. Wenn wir unserer Sehnsucht folgen und unsere Selbstwirksamkeit in die Umsetzung bringen, werden Ressourcen freigelegt, um stärker und kraftvoller im Leben zu stehen. Wir sind Schöpfer unseres Lebens. Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns auf Entdeckungsreise zu gehen!

Leitung: Viola Ott und Madeleine Bierbrauer Anmeldung und Infos: www.violaott.de (praxis@violaott.de) Gebühr (inkl. Workbook, Verpflegung, Getränke): € 85,00



Theologie im Fernkurs

studieren individuell flexibel ortsungebunden

Informationen unter www.thif-muenchen.de oder bei Dr. Elisabeth Dieckmann, Fachreferentin für Theologie im Fernkurs

Erzbischöfliches Ordinariat München, Kapellenstraße 4, 80333 München,

Tel. 089 2137 2019, mail: EDieckmann@eomuc.de

Berufserfahrene in der digitalen Arbeitswelt Wie "alte Hasen" ihre Stärken einbringen und Neues lernen

Do., 07.10.2021 19.00 Uhr **Online via Zoom**



Dr. Christine Radomsky

Künstliche Intelligenz, agile Teams, Coworking-Spaces – die Arbeitswelt verändert sich beängstigend schnell. Zwar hat Corona bereits viele Menschen erstmals mit Home-Office und Videokonferenzen konfrontiert. Doch welche neuen Arbeitsweisen und Digitaltechnologien kommen demnächst noch auf uns zu? Und wie können lebenserfahrene Menschen mit dem rasanten digitalen Wandel der Arbeitswelt mithalten?

Der Vortrag richtet sich vor allem an Menschen mit langer Berufserfahrung, die sich auf die Veränderungen durch die digitale Transformation einstellen wollen. Sie erfahren, welche Kompetenzen in der neuen Arbeitswelt besonders gefragt sind, welche Stärken gerade berufserfahrene Menschen einbringen und was diese von den "Digital Natives" lernen können. Der Vortrag lädt die Teilnehmenden dazu ein, sich ihrer Stärken und Lernfelder stärker bewusst zu werden und ihr digitales Know-How gezielt auszuhauen.

Referentin: Dr. Christine Radomsky,

Coach und Autorin

Anmeldung bis 7.10.2021, 12.00 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online

Gebühr pro Person: € 8,00 (pro Paar: € 12,00)

Eine einsame Stadt Filmabend mit Einführung und Gespräch

Nachholtermin

Di., 12.10.2021 19.30 Uhr Garmisch-Partenkirchen Hochland-Kino Ludwigstr. 90



EINE EINSAME STADT portraitiert ein Gefühl. das vor keiner Generation, keiner Gesellschaftsgruppe und keiner Berufssparte Halt macht. Ein Gefühl, das symptomatisch zu sein scheint in einer Zeit, in der mehr und mehr Begegnungen digital stattfinden, in der lange, verbindliche Partnerschaften immer ungewöhnlicher erscheinen, in der man sich nicht mehr heimisch fühlt in einer großen Familie, einem verlässlichen Freundeskreis oder einfach nur, weil man sich durch Jobwechsel oder Arbeitsbelastung nicht gekümmert hat um seine sozialen Beziehungen. Statistiken belegen: immer mehr Menschen fühlen sich einsam, sind einsam, leben einsam. Unsere Gesellschaft hat sich verändert. Die Individualisierungsschleife, einst als Befreiung gefeiert, macht erst heute mehr und mehr sichtbar, was auf der Strecke geblieben ist: Verbindlichkeit, Loyalität, Hinwendung. In den Großstädten werden immer mehr Single Wohnungen gebaut, weil sie gebraucht werden.

Berlin dient in diesem Film als Realkulisse für Erfahrungen von Einsamkeit. Der Film lässt sich episodenhaft mit den Protagonisten durch die Stadt treiben. Alle Menschen in diesem Film leben ihre ganz eigene Einsamkeit: verlassen,

verwitwet, Single, überfordert, gehetzt, auf der ewigen Suche. Alle eint das Gefühl, in dieser Stadt nirgends so richtig dazuzugehören.

Moderiert wird der Abend von Wolfgang Küpper, Theologe und Journalist Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online Kino-Eintritt: € 10.00



#Glaubnedois Zweiteiliges Seminar zu den Themen Fake News, Hate Speech und Cybermobbing

Fortbildung

Fr., 15.10.2021 18.00 Uhr Teil 1 **online via Zoom**

und

Sa., 16.10.2021 10.00 - 16.00 Uhr Teil 2 in Präsenz **Garmisch-Partenkirchen** AOK Gesundheitstreff Hindenburgstr. 43 Beleidigende und aggressive Inhalte finden im Netz viel Gehör und werden dynamisch im Netz verbreitet. Wer am lautesten schreit, der polarisiert und erhält oft leider zu Unrecht Zuspruch. Werden mit Hass gefüllte Inhalte zu oft geteilt, dann schaukelt sich eine Spirale aus Hetzreden schnell hoch und man weiß gar nicht mehr, wem und was man überhaupt glauben soll. Im Seminar #glaubnedois wird darüber gesprochen, wie man mit solchen Einflüssen im Netz umgehen soll – und auch, wie man Verantwortung für ein besseres Miteinander übernimmt.





Innovative Projekte der KEB München-Freising Der achtstündige Workshop richtet sich an alle, die im privaten, beruflichen oder ehrenamtlichen Umfeld darüber aufklären möchten und eignet sich so besonders für Lehrerkräfte, Haupt- und Ehrenamtliche in der Sozialen Arbeit und alle Aktiven in Vereinen.

Das Seminar ist aufgeteilt in zwei Teile: Am Freitagabend findet der Einstieg (ca. 2 h) online statt. Die Teilnehmenden bekommen eine kleine Aufgabe für die Schulung in Präsenz am nächsten Tag.

Angestrebt wird dabei, die Teilnehmer nicht nur für ihre Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen weiter zu qualifizieren, sondern zugleich als Multiplikatoren für künftige Schulungen in Eigenregie auszubilden. Jeder Teilnehmende erhält dafür eine Präsentation, die die zentralen Inhalte niederschwellig und spielerisch weitergibt. Die Präsentation besteht aus verschiedenen inhaltlichen Modulen, die je nach Bedarf auch einzeln verwendet werden können. Sie eignet sich sowohl für eine analoge als auch eine digitale Vermittlung.

Referentin: Sabina Schneider,

Medienpädagogin

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk

telefonisch oder online Gebühr: € 35,00

"Stauffenberg, Folgen" Buchvorstellung mit der Autorin Sophie von Bechtolsheim

Nachholtermin

Mo., 18,10,2021 19.30 Uhr Murnau KTM - Kultur- und *Tagungszentrum* Platz 1

In ihrem neuen Buch begegnet Sophie von Bechtolsheim Menschen, die ihr von der Prägekraft der Geschichte erzählen und von den Fragen, die uns alle beschäftigen: Aus welchen Motiven handeln wir? Welche äußeren Umstände sind Ödön-Von-Horváth- entscheidend? Wie viel Freiheit hat der Finzelne bei der Bestimmung seines Lebens? So entstehen grandiose Familiengeschichten der vergangenen knapp 100 Jahre.



Diese Familiengeschichten stellt die Autorin des Buches "Stauffenberg - mein Großvater war kein Attentäter" in einer Lesung vor – und berichtet auch von den zahlreiche Briefen und E-Mails, die sie nach der Veröffentlichung ihres ersten Buches erreichten und die dann zum bewegenden Inhalt ihres zweiten Werkes wurden: In diesen erzählten ihr Menschen von sich und ihren Familien von den Schuldgefühlen angesichts der eigenen Begeisterung für Hitler, von den Erlebnissen während des Nationalsozialismus und in der Zeit danach und wie diese Zeit bis heute prägende Wirkung in den Familien entfaltet.

So entstand ein Werk mit Zeitzeugenberichten und packenden Familiengeschichten aus der 7eit des Nationalsozialismus und danach - ein wichtiger Beitrag zur Frage, wie wir mit der Geschichte umgehen.

Referentin: Sophie von Bechtolsheim, Historikerin, Mediatorin, Autorin **Anmelduna** beim Kath. Kreisbildunaswerk

telefonisch oder online Gebühr: € 5.00

Gemeinsam weiter!



Jetzt anmelden!





Gesellschaft | Kultur | Gesundheit Sprachen I EDV & Beruf I Junge vhs

Burgstraße 21 82467 Garmisch-Partenkirchen Tel. 08821 9590-0 · info@vhs-gap.de www.vhs-gap.de

"Heimat ist Leben" – aktuelle Gedanken & Bilder zum "gemeinsamen Haus" (Laudato si') im Loisachtal Eröffnungsvortrag zur Ausstellung "Grün kaputt

Fr., 05.11.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Raum wird noch bekannt gegeben Laudato Si", die päpstliche Enzyklika, ist nun seit fünf Jahren ein Weckruf an Christen in aller Welt und an alle Menschen guten Willens. An uns ist es, in Achtung und Bewahrung der göttlichen Schöpfung für uns, für unsere Umwelt und Nachwelt unser Lebensverhalten so zu gestalten, dass wir weiterhin auf Erden in "unserem gemeinsamen Haus" wohnen können.







Eine Gegenwartsbetrachtung mit Rückblick und Vorschau gegenüber unserer eigenen Wertschätzung und Bewahrung der heimatlichen Lebensqualität im Loisachtal.

Die spektakuläre Bild-Dokumentation von Dieter Wieland "Grün kaputt" (Sonderausstellung ab dem 03. November) unterstreicht die gegenwärtige Problematik. Nähere Infos zur Ausstellung folgen.

Der Abschlussvortrag zur Ausstellung findet am 12.11.2021 um 19.00 Uhr ebenfalls in Garmisch-Partenkirchen statt.

Referentin: Henny Schübel, Natur- und Landschaftsführerin Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.



Design ist unsere Stimme, kommunizierend in Wort und Bild. Design, das mehr will als werben.

www.elch-design.de

Wohnberatung für Menschen mit Behinderung Wie Menschen möglichst lange daheim wohnen können

Mo., 08.11.2021 19.00 Uhr **Garmisch** Longleif Living plus (3. Stock) Bahnhofstraße 37



Markus Heberle



Barbara Wilk

Manchmal sind körperliche und gesundheitliche Veränderungen dafür ausschlaggebend, dass das Leben in der eigenen Wohnung beschwerlich wird. Wir zeigen in der Wohnberatung Möglichkeiten auf zur Verbesserung, um möglichst lange, bequem und sicher daheim wohnen zu können. Wir helfen, die Wohnung möglichst barrierearm, bzw. sie barrierefrei zu gestalten.

Referierende: Barbara Wilk, zertifizierte Wohnberaterin, und Markus Heberle, Wohnberatung Longleif Living Plus Anmeldung: telefonisch bei Markus Heberle,

08821 730 76 86

Die Teilnahme ist kostenlos.

Je nach Corona-Situation findet dieser Vortrag online via Zoom statt.

Do legst di nieda! Leben ist das, was du draus machst Autorengespräch mit Stephan Maria Alof

Di., 16.11.2021 19.00 Uhr **Online via Zoom**



Stephan Maria Alof

"Mach was draus!". lautet das Credo von Stephan Maria Alof. Und was der Tausendsassa anpackt, wird in der Regel groß. Traditionelle Kirchenräume verwandelt er mit freiwilligen Helfern in Paradiesgärten, zur Bergmesse trifft man sich auf einem Hochhausdach, der Meditationskreis heißt frech "S'Maul halten". Bis zu 700 Menschen kommen in "St. Max" zu den Gottesdiensten, die er oft mit seinem Pfarrer Rainer Maria Schießler vorbereitet. Dass Alof den Eissalon, den er im Münchner Glockenbachviertel eröffnet. "Jessas" nennt, verwundert nicht. Der Mann hat Humor und spricht gerne Klartext. Bei seinen sonntäglichen »Fürbitten« greift er aktuelle Themen auf und legt seine Finger in offene Wunden.

Referent: Stephan Maria Alof, Buchautor, Altenpfleger, Lokalbesitzer und Kirchenpfleger in St. Maximilian/München.

Anmeldung bis 15.11.2021, 12.00 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online

Gebühr pro Person: € 8,00 (pro Paar: € 12,00)

Post-Corona-Szenarien Was lernen wir aus der Covid-19-Pandemie?

Di., 30.11.2021 19.00 Uhr **Online via Zoom**



Hanna Jürgensmeier

Auch wenn es sich viele nicht vorstellen können, wird es dennoch ein Leben nach der aktuellen Corona-Pandemie geben. Doch wie wird es aussehen? Was erwartet uns? Können wir überhaupt noch etwas planen? Vielleicht bieten die Erfahrungen aber auch die Möglichkeit etwas über das Leben, die Politik und die Gesellschaft zu lernen und sich "neu" aufzustellen.

Referentin: Hanna Jürgensmeier, Prokuristin und Mitglied der Geschäftsführung bei der von Scenario Management International AG (ScMI) stellt verschiedene Szenarien für eine Post-Corona-Zeit vor und regt damit zu einem intensiven Austausch und Diskussion für ein Lehen nach Covid-19 an.

Anmeldung bis 30.11.2021, 12.00 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online

Gebühr pro Person: € 8,00 (pro Paar: € 12,00)

Literarische Winterwanderung mit der Försterin

Sa., 15.01.2022 14.00 Uhr **Ettal** Parkplatz an der Schaukäserei Ettal Mandlweg 1



Die Wanderung führt durch den Winterwald rund um das Kloster Ettal.

Dabei erfahren wir Interessantes zu unseren heimischen Baumarten, bereichert mit literarischen Betrachtungen.

Leitung: Christina Bauer, Försterin Anmeldung (auch kurzfristig) bei Gaby Daisenberger unter Tel. 0174 1002659 Gebühr (zzgl. Parkplatzgebühren):€ 5,00



Wir bieten kostenfreie Hilfe und Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und unterstützen Angehörige und Freunde.

Sie erreichen uns unter der Rufnummer 01 75/5 67 46 46

Sterben heißt ...
... leben bis zuletzt

Bahnhofstraße 21 82467 Garmisch-Partenkirchen www.hospizverein-werdenfels.de

HOSPIZVEREIN WERDENFELS E.V.

Aufbrechen, suchen, neue Wege entdecken





Wenn der Berg ruft - Forum Berge und Religion

Die Veranstaltungswoche "Wenn der Berg ruft – Forum Berge und Religion" möchte in Zeiten des "Overtourism", des Leistungsdenkens und der Bedrohung von natürlichen Lebensräumen einen "Kontrapunkt" setzen und die "sanften" und behutsamen Seiten des Bergerlebens thematisieren.



Die Veranstaltungen der Woche werden unterstützt durch Innovative Projekte der KFB München-Freising

Anmeldung zu den Veranstaltungen der Themenwoche per Mail unter info@kreisbildungswerk-gap.de



"Gipfelbrenna" Ökumenischer Eröffnungsgottesdienst

So., 12.09.2021 11.00 Uhr

mit Pfarrerin IIIi Wilhelm und Team Musik: Helga Brenninger, Liedermacherin

Grainau

Evang. Erlöserkirche Zugspitzstr. 99

Der Gipfel ist mehr als ein Sportgerät Vernissage der Kunstausstellung

So., 12.09.2021 Ab ca. 12.00 Uhr fim Anschluss an den Gottesdienst)

Grainau

Evana. Erlöserkirche und Dorfgalerie

Öffnungszeiten

der Ausstellung:

So., 12.09.: 12-15 Uhr;

Fr., 17.09. bis

Künstler aus der Region präsentieren Beiträge aus den Bereichen Fotografie. Skulpturen und Malerei.

Mitwirkende:

Sebastian Buchwieser, Bildhauer, Bergführer aus Grainau

Carolin Ten Eicken, Holzbildhauerin und staatlich gepr. Restauratorin aus

Garmisch-Partenkirchen

Mario Gasser, Bildhauer aus Ehrwald Michaela Johanne Gräper, Bildhauerin

aus Burggen

Bettina Hobel, freischaffende Malerin aus Garmisch-Partenkirchen Martin Kriner, Fotograf aus Krün Christian Weiermann, Fotograf aus Krün

Eintritt zur Ausstellung frei,

So.. 19.09.: ieweils 15-17 Uhr Spenden sind willkommen.

Wenn der Berg ruft

Bergerlebnisse und ihre Grenzen Film- und Gesprächsabend

Mo., 13.09.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Evangelisches Gemeindehaus Partenkirchen Hindenburgstr. 39



Jaqueline Fritz



Gudrun Schuster

Wer in die Berge geht, lernt, mit eigenen Grenzen und mit Grenzen anderer umzugehen: Unsere körperliche Leistungsfähigkeit, unsere Psyche, die Wetterverhältnisse und die Gruppe bestimmen, wie weit wir gehen können. Manche Grenzen können wir überwinden, an-

Zwei eindrucksvolle Frauen berichten von ihren persönlichen Erfahrungen:

dere bleiben uns gesetzt.

Jaqueline Fritz, seit zehn Jahren beinamputiert, hat sich durch ihre Behinderung die Liebe zu den Bergen nicht nehmen lassen. Sie klettert im Bundeskader Deutschland, unternimmt zahlreiche Berg- und Schitouren und wurde für eine Alpenüberquerung als "Abenteurerin des Jahres" ausgezeichnet.

Gudrun Schuster, Krankenschwester und Fachkraft für Gerontopsychiatrie, hat das Projekt "Klettern trotz(t) Demenz" initiiert und zeigt, wie positiv sich Klettern auf alte Menschen auswirkt. Lassen Sie sich berühren und bewegen von wunderbaren Bildern und Geschichten.

Im Gespräch: Jaqueline Fritz, Gudrun Schuster und Uli Wilhelm

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online

Die Veranstaltung ist kostenfrei, *Spenden sind willkommen.*

Klimawandel vor unserer Haustüre: der Gletscherrückgang in den Alpen Live-Abend mit Bildern, Filmen und Gespräch

Di., 14.09.2021 20.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Hochland-Kino Ludwigstraße 90 "Nomi Baumgartls Bilder zeigen nicht die Natur – sie zeigen die Seele der Natur." Dr. Auma Obama

Die Gletscher der Alpen sind das Fieberthermometer Europas, sie zeigen den Stand der bereits eingetretenen Veränderung und dokumentieren gleichzeitig den Klimaverlauf vergangener Jahrtausende. Der weltweite Klimawandel ist in aller Munde, und inzwischen sehen wir ihn vor der eigenen Haustüre. Dass in den Alpen, im Herzen Europas, bereits gravierende Änderungen eingetreten sind, davon berichten Nomi Baumgartl und Helmut Achatz in eindrucksvollen Bildern. Mit an Bord des Projektes ist auch das Earth Ob-





Nomi Baumgartl

servation Center (EOC) des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (DLR), welches seine Aufnahmen aus dem Weltall beisteuert und für die wissenschaftlich fundierten Beobachtungen und Aussagen steht.

Eingeführt wird der Abend mit einem Impuls zum Thema "Auffahren mit Flügeln wie Adler – Ein theologischer Blick auf den König der Lüfte" von Pfarrerin Uli Wilhelm, Garmisch-Partenkirchen



Helmut Achatz



Karl "Charly" Gabl

Mitwirkende:

Nomi Baumgartl gilt als eine der bedeutendsten Fotografinnen Deutschlands und hatte von Kate Moss über Papst Johannes Paul II. und Andreas Feininger schon so manche prominente Persönlichkeit vor ihrer Linse. 2016 begann ihr Projekt Eaglewings – protecting the alps. Helmut Achatz ist Produktionsleiter und Adlerexperte. Er ist von Anbeginn an Nomis Seite im Projekt. Als Alpinist beobachtet er die teils dramatischen, umweltbedingten Veränderungen in den Alpen seit Kindertagen mit eigenen Augen.

Karl "Charly" Gabl ist österreichischer Meteorologe und Bergsteiger. Bekannt ist der Hofrat und Meteorologie-Sachverständige für seine Wetterberichte im ORF-Landesstudio Tirol sowie seine Prognosen für Höhenbergsteiger auf der aanzen Welt.

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online

Eintritt: € 10,00

"Wenn der Berg ruft … – Der Gipfel ist mehr als ein Sportgerät" Podiumsgespräch

Mi., 15.09.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Kongresshaus (Konzertsaal Richard Strauss) Richard-Strauss-Platz 1



Was fasziniert am Bergsteigen, Klettern, Skitouren-Gehen, am Mountainbiken? Warum treibt es tausende Menschen zu allen Jahreszeiten ins Gebirge? Sicherlich war schon immer die sportliche Herausforderung eines der wichtigsten Motive. Das Glücksgefühl am Gipfel besteht auch darin, "es geschafft zu haben". Aber nicht nur. Am Gipfel weitet sich der Blick. Ein gewaltiges Panorama kann Ehrfurcht auslösen. "Viele Wege führen zu Gott, einer davon über die Berge". So hat es der 2013 verstorbene Bischof von Innsbruck, Reinhold Stecher, formuliert und dem Satz, der Gipfel ist mehr als ein Sportgerät, hätte er wohl zugestimmt.

Mitwirkende:

Michael Pause, ehemals Leiter BR-Redaktion Bergauf - Bergab Andrea Kammhuber, BR-Redaktion Religion und Orientierung Robert Grasegger, Bergführer-Anwärter Billi Bierling, Bergsteigerin und Journalistin Prof. Dr. Georg Fischer SJ, Theologe Pit Rohwedder, Bergführer und Coach Wolfgang Küpper, Moderation Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online

Eintritt: € 7,00

Livestream-Zugang: € 6,00

Wenn der Berg ruft

"Die innere Dimension des Bergsteigens" Vortragsabend mit Gerlinde Kaltenbrunner

Fr., 17.09.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Bayernhalle Brauhausstraße 19



Gerlinde Kaltenbrunner

Im Vortrag wird Gerlinde Kaltenbrunner anhand von verschiedenen Ausschnitten ihrer Expeditionen erklären, wie sie zur inneren Dimension des Bergsteigens findet und was sie darunter versteht. Sie berichtet über ihre körperliche und mentale Vorbereitung, über die ausdauernde Begeisterung, aber auch den Umgang mit Rückschlägen und das Überwinden von äußerst schwierigen Situationen. Wichtige Elemente sind dazu die Meditation, das innere Bauchgefühl, genauso wie die Ernährung und die tiefe Verbindung zum Berg und zur Natur.

In Teil zwei des Vortrages nimmt Sie Gerlinde mit zur Besteigung des K2, des Schwierigsten aller 8000er. Auf der chinesischen Seite des Berges gelang ihr 2011 mit einem internationalen Team im siebten Anlauf der Gipfel über den sehr anspruchsvollen und wenig begangenen Nordpfeiler.

Es erwartet Sie ein inspirierender Vortrag mit sehr persönlichen Eindrücken, untermalt mit spannenden Bildern und Videosequenzen aus der Bergwelt. Referentin: Gerlinde Kaltenbrunner, Profibergsteigerin und seit Kindesbeinen an in den Bergen unterwegs. Heute vermerkt Gerlinde Kaltenbrunner alle vierzehn bestiegene Achttausender Hauptgipfel. Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online

Eintritt: € 14,00

Livestream-Zugang: € 12,00



Wenn der Berg ruft

Ein spiritueller Bergtag rund um die Höllentalklamm Mit der Bibel durch die Hölle

Sa., 18.09.2021 9.00 Uhr Grainau Marienkapelle vor dem Berghotel Hammersbach Kreuzeckweg 2-6



In einer faszinierenden Landschaft tauschen wir uns anhand einiger biblischer Impulse aus überunser Erleben und unsere Vorstellungen von Himmel und Hölle. Gutes Schuhwerk (Aufstieg/ Abstieg: 650 Höhenmeter) und wetterfeste Kleidung sind nötig (Nässe in der Klamm!). Geplant ist eine gemeinsame Einkehr in der Höllentalangerhütte. Falls die Hütte "coronabedingt" nicht geöffnet hat, bitte Getränke und Brotzeit selbst mitbringen.

Leitung des Spirituellen Bergtages: Christine Sontheim und Uli Wilhelm Anmeldung bis 17.09.2021, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online Gebühr (zzgl. Eintritt Klamm):€ 10,00

"Ich hebe meine Augen auf zu den Bergen" Ökumenischer Berggottesdienst auf dem Wank

So., 19.09.2021 12.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Wank-Gipfel Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der Garmischer Pfarrkirche St. Martin statt.

Leitung: Pfarrerin Uli Wilhelm, Kaplan Andreas Kolb mit Bläsermusik



Pilgern

Aufbrechen, suchen, neue Wege gehen – Dazu laden wir Sie ein mit unseren Angeboten der Pilgertage

> Anmeldung zu allen Pilgertagen: online oder telefonisch beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen

Ein tönender Pilgertag durch das Loisachtal "Walking on the earth today ..." – Pilgern und Singen

Sa., 18.09.2021 8.45 Uhr Eschenlohe Bahnhof Willkommen sind alle, die Freude am Gehen und Singen haben. Gemeinsames Singen ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele! Wir singen Kraftlieder und spirituelle Lieder aus verschiedenen Kulturen und Religionen. Das Singen dieser "beseelten Lieder" umgibt das Herz mit Weite und Leichtigkeit. Wir können dabei die Kraft der eigenen Stimme entdecken, uns berühren lassen vom Klang und der Botschaft der Lieder. "Walking on the earth today …" in diesem Sinne freuen wir uns auf viele beherztsingende Pilger*innen. Unser Pilgerweg führt uns durch die wunderschöne Landschaft rund um Eschenlohe im Loisachtal – Wasser, Waldwege und idyllische Orte werden uns begegnen.

Pilgerbegleitung: Barbara Schnitzenbaumer und Gabriele Wanger Anmeldung bis Do., 16.09., 11 Uhr Gebühr (zzgl. Fahrtkosten):€ 10,00

Auszeit für mich – ein Pilgertag im Ammertal Unterwegs mit Impulsen des Hl. Franziskus und Pfarrer Kneipp

Sa., 25.09.2021 9.15 Uhr **Saulgrub** Bahnhalt Saulgrub Von Saulgrub aus gehen wir über (teils geteerte) Wege und schmale Pfade durch Wiesen und Wald zum Kapellenberg und zur Pfarrkirche in Bad Bayersoien.

Pilgerbegleitung: Christine Emmerdt und

Irmgard Deml

Anmeldung bis 24.09.2021, 11 Uhr

Gebühr: € 10,00



Artenvielfalt im Loisachtal Unterwegs auf dem Franziskus-Pilgerweg mit spirituellen Impulsen

Do., 30.09.2021 9.00 Uhr Eschenlohe Pfarrkirche St. Clemens Dorfplatz 6



Im Rahmen der Schöpfungszeit in den christlichen Kirchen, die jährlich vom 1. September bis 4. Oktober gefeiert wird, begeben wir uns auf eine Pilger-Wanderung.

Wir erfahren auf dem Weg von Eschenlohe nach St. Anton in Partenkirchen einiges über die Artenvielfalt des Loisachtals. An einzelnen Stationen erwartet uns ein "Spiritueller Proviant", der zur Reflexion im Weitergehen einlädt.

Pilgerbegleiter: Benjamin Schwarz Anmeldung bis 29.09.2021, 11 Uhr Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.



Schnupper-Pilgern auf dem Franziskus-Pilgerweg "Biologische Vielfalt trifft Schöpfungsspiritualität"

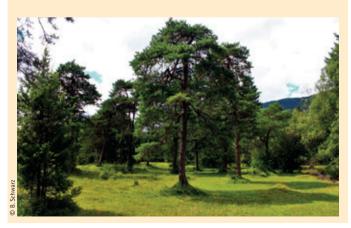
Sa., 23.10.2021 10.00 Uhr Farchant Pfarrkirche St. Andreas, Farchant Am Gern



Auf einem ca. 8,5 km langen Rundweg über die Föhrenheide laden wir Sie ein, mit uns eine kleine Etappe zu pilgern.

Das Kath. Kreisbildungswerk entwickelte im Landkreis Garmisch-Partenkirchen vier Pilgerwege, welche das Bewusstsein für die Naturschätze vor unserer Haustür schärfen möchten und zugleich eine geistliche Nahrung vermitteln.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Regionaltags 2021 der ZUGSPITZ Region statt. Pilgerbegleiter: Benjamin Schwarz Anmeldung bis 22.10.2021, 11 Uhr Die Teilnahme ist kostenfrei.



Bergspiritualität

Eine Bergwanderung ist Bild für eine Lebensreise in konzentrierter Form. Alles, was mir widerfährt – Höhen, Tiefen, Gipfel, Täler, Mühen und Freuden – spiegelt im Kleinen wider, was die Realität unseres Lebens ist.

Anmeldung für alle Gipfeltreffen und Spirituellen Bergtage beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Herbstwanderung zum Grünkopf Ein Grenzgang bei Mittenwald mit der Jakobsgeschichte aus dem AT

Fr., 10.09.2021 9.00 Uhr Leutasch Kletterwald / Eingang Leutaschtal



Wir wandern durch den herbstlichen Bergwald hinauf auf den Grünkopf. Der Weg verläuft in weiten Teilen auf der Grenze zwischen Bayern und Tirol.

Leitung des Spirituellen Bergtages: Marion Zwerger und Gerhard Konrad Anmeldung bis 09.09.2021, 11 Uhr Gebühr: € 10.00

"Gipfeltreffen" ... mit der sog. Ehebrecherin Spiritueller Bergtag auf das Rauheck (1590 m)

Sa., 11.09.2021 8.30 Uhr **Ohlstadt** Wanderparkplatz zum Heimgartenaufstieg

Ginfeltreffen

Bei diesem "Gipfeltreffen" gehen wir den Fragen nach: Welche Brüche habe ich erlebt? Wie gehe ich mit Scheitern um? Wer oder was hilft mir dann?

Leitung des Spirituellen Bergtages: Dr. Angelika Winterer und

Hans-Georg Frühschütz

Anmeldung bis 10.09.2021, 11 Uhr Die Teilnahme ist kostenfrei.

Herbstwanderung auf den Grasbergsattel (Rißtal) Gott – ein Freund des Lebens

Fr., 17.09.2021 9.00 Uhr Hinterriß Mautstelle nach Hinterriß In der herbstlichen Vielfalt der Natur gibt es für den aufmerksamen Bergwanderer viel zu entdecken und zu bestaunen. In Kooperation mit dem Naturpark Karwendel

Leitung des Spirituellen Bergtages:

Marion Zwerger und Anton Heufelder (Naturpark Karwendel) Anmeldung bis 16.09.2021, 11 Uhr

Gebühr: € 10,00

Unterstützung und Ermutigung für das Leben als Familie





Eltern-Kind-Programm (EKP®) Gemeinsam Wachsen – ein Angebot für Familien

Sie sind seit kurzem Eltern? Und ...

- suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien?
- möchten die Entwicklung Ihres Kindes gut begleiten und fördern?
- suchen Anregungen für den Familienalltag?
- haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen?



Was ist EKP®?

Das Eltern-Kind-Programm steht für einen ganzheitlichen Ansatz, der Kinder ab 3 Monaten in ihrer kognitiven und emotionalen Entwicklung stärkt und fördert. Unter qualifizierter Leitung werden in wöchentlichen Treffen mit viel Freude und Spaß die Basiskompetenzen der Kinder von Anfang an gefördert. Dazu gehören die Freude an Bewegung, kreativer Umgang mit Farben und Materialien, Singen, Musizieren, Kreis- und Fingerspiele und vieles mehr ...

EKP® ermöglicht

für die Kinder

- erste Kontaktaufnahme mit Gleichaltrigen
- auf den kindlichen Entwicklungsstand abgestimmte Aktivitäten
- spielerischer Umgang mit Natur- und Alltagsmaterialien
- bewusstes Erleben des Jahreskreises durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen
- Förderung der kindlichen Basiskompetenzen im Bereich Motorik, Sprache, Kreativität, Resilienz und Wahrnehmung für die Mütter und Väter
- Spaß und Anregungen im gemeinsamen Spiel mit den Kindern
- Ideen für das alltägliche Familienleben
- Kontakt und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern

Rahmenbedingungen:

- wöchentliche Treffen, für 1,5 2 Stunden
- pro Gruppe 5 8 Familien
- 10 Gruppentreffen mit Kindern + 2 Elterntreffen
- Die Anmeldung zu den Gruppen erfolgt über die jeweilige EKP®- Leiterin vor Ort
- Qualifizierte EKP®-Leiterinnen, die regelmäßig vom Kreisbildungswerk fortgebildet werden.

Haben Sie Lust ...?

... dann kommen Sie in eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms im Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Leiterinnen von EKP-Gruppen gesucht! Wir hieten:

- eine T\u00e4tigkeit auf Honorarbasis
- eine umfassende Pädagogische Qualifizierung und Begleitung
- die Möglichkeit, ihr eigenes Kind mit in die Gruppe zu nehmen
- Vernetzung vor Ort und wunderbare neue Erfahrungen

Interesse? Wir informieren Sie gerne!

Ansprechpartnerin und EKP-Referentin:

Christina Zellinger,

E-Mail: c.zellinger@kreisbildungswerk-gap.de



Eltern-Kind-Programm Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahre

mittwochs 9.30 - 11.30 Uhr **Burgrain** Leitung und Anmeldung:
Daniela Wildenauer, Tel. 0151 22596503
Gebühr für 12 Treffen: € 72.00

Pfarrheim Kirchweg 1

Eltern-Kind-Programm Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahre

dienstags und mittwochs, 9.30 - 11.30 Uhr Leitung und Anmeldung: Marina Tietz, Tel. 0157 52 66 3613 Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

Farchant Pfarrheim, Am Gern 4

Eltern-Kind-Programm Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahre

dienstags 9.00 - 11.00 Uhr **Grainau** Pfarrheim, Kirchbichl 6 Leitung und Anmeldung: Ingrid Kettering, Tel. 0151 70159165 Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

Eltern-Kind-Programm Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahre

mittwochs 9.30 - 11.30 Uhr **Oberau**

Oberau Kath. Pfarrheim, Kirchweg 4 Leitung und Anmeldung:

Veronika Schönberger, Tel. 0176 2434 8805

Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

Eltern-Kind-Programm Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahre

mittwochs 9.30 – 11.30 Uhr Start Januar 2022 **Leitung und Anmeldung:** *Michaela Erhardt, Tel. 0171 3871266*

dienstags 9.30 - 11.15 Uhr jeweils **Ohlstadt** Pfarrheim Hagrainstraße 10 Leitung und Anmeldung: Marianne Fischer, Tel. 08841 4891918 Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

Eltern-Kind-Programm Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahre

freitags 9.00 – 11.00 Uhr Leitung und Anmeldung: Angelika Bäck, Tel. 0160 1617309 Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

dienstags und mittwochs 9.00-11.00 Uhr jeweils **Partenkirchen** Pfarrheim Badgasse 6 Leitung und Anmeldung: Regina Kaufmann, Tel. 08821 3825 Gebühr für 12 Treffen: € 72,00



Eltern-Kind-Programm Für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 Jahre

donnerstags 9.15 - 11.15 Uhr **Seehausen** Pfarrheim Seestraße 1 Leitung und Anmeldung: Marile Ram, Tel: 08841 62 56 66 Gebühr für 12 Treffen: € 72,00



Flternkurse KESS - erziehen® (kooperativ - ermutigend - sozial - situationsorientiert) Mehr Freude im Familienalltag

Eltern sein ist schön – mitunter aber auch anstrengend. Unterschiedliche Bedürfnisse und Ansprüche treffen in der Familie aufeinander. Wie gehe ich mit diesen Herausforderungen um und wie können wir uns in der Familie gegenseitig unterstützen?

KESS – erziehen® vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. All dem ist inklusive: der Austausch mit den anderen Teilnehmer*innen

KESS erziehen: Weniger Stress - mehr Freude Elternkurs für Eltern mit Kindern im Alter von ca. 3-11 Jahren

ab Mo., 04.10.2021 ieweils 19.30 - 21.30 Uhr Garmisch-**Partenkirchen** Pfarrheim *Partenkirchen* Badgasse 6

WeitereTermine: 11.10.2021 18.10.2021 25.10.2021

Anmeldung bis 01.10.2021 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online Gebühr (für 4 Treffen): € 40.00 (Paare zahlen zusammen € 60.00)



KESS erziehen - Abenteuer Pubertät Onlinekurs für Eltern mit jugendlichen Kindern von 11-16 lahren

ab Do., 18,11,2021 ieweils 19.30 - 21.30 Uhr Online via zoom

Weitere Termine: 25.11.2021 02.12.2021 09.12.2021

Der Elternkurs "Kess erziehen - Abenteuer Pubertät" bestärkt Eltern mit jugendlichen Kindern in einer demokratisch-respektvollen Erziehungshaltung und unterstützt sie, ihren jugendlichen Kindern wertschätzend und ermutigend zu begegnen und die Selbstverantwortung der Jugendlichen zu fördern.

Anmeldung bis 15.11.2021 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online Gebühr (für 4 Treffen): € 40.00

KESS erziehen: Weniger Stress - mehr Freude Onlinekurs für allein/getrennt Erziehende mit Kindern im Alter von 3-11 Jahren

ab Di., 11.01.2022 ieweils 20.00 - 22.00 Uhr

Online via zoom

Weitere Termine: 18.01.2022 25.01.2022 08.02.2022 15.02.2022

Als allein/getrennt Erziehende steht man vor großen Herausforderungen in der Erziehung der Kinder, Stets allein verantwortlich und immer zuständig. Wie schafft man als Elternteil den Alltag zu meistern, ohne wahnsinnig zu werden? Was brauchen meine Kinder jetzt? Wie gehe ich mit diesen stressigen Situationen um?

Anmeldung bis 10.01.2022 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online Gebühr (für 5 Treffen): € 40,00



"Plastikfrei(er) leben" Workshop für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Fr., 24.09.2021 15.00 – 17.30 Uhr Burgrain Pfarrheim St. Michael Kirchweg 1



Egal ob in Kosmetikprodukten, im Kinderspielzeug, im Haushalt, in unserer Kleidung oder in Elektronikartikeln: Überall steckt Plastik drin. In vielen Bereichen sind Kunststoffe nicht mehr wegzudenken – dennoch lohnt es sich, genauer hinzusehen, da viele Produkte auch gefährliche Substanzen beinhalten.

Daher wollen wir gemeinsam spielerisch hinter die Kulissen der Plastikwelt blicken und zusammen erkunden, was genau Plastik mit uns und unserer Welt macht und wie es möglich ist, Plastik im Alltag größtenteils zu vermeiden. Dazu werden wir unter anderem selber plastikfreie Produkte herstellen.

Referentin: Melanie Eben (NaturWeltweit), Ökologin, Naturpädagogin, zertifizierte Referentin für Globales Lernen Anmeldung bis 22.09.2021 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr pro Familie: € 10,00

Experimente, Experimente! Workshop für 7-9 Jährige

Do., 30.09.2021 15.00 – 17.00 Uhr **Grainau** Schwimmbadparkplatz Parkweg 8 Wer hat keinen Spaß am Forschen und Entdecken?! Mit Alltagsgegenständen führen wir gemeinsam Experimente durch und lassen uns von den Ergebnissen verzaubern.

Referentin: Barbara Zerhoch Sprachheilpädagogin, Lese-Rechtschreibtherapeutin Anmeldung bis 29.09.2021, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr pro Kind: € 5,00 (Geschwisterkinder € 3,00)



Herbst im Bergwald Familientag mit der Försterin

Sa., 09.10.2021 14.00 – 16.00 Uhr Ettal Walderlebnispfad Ettal (Treffpunkt Parkplatz hinter dem Kloster an der Käserei) Abenteuer, Spiele, Ruhe, Wald und Natur erleben im Bergwald für Jung und Alt.

Mitbringen: Gutes Schuhwerk, Brotzeit/ Getränke, regenfeste Kleidung Reine Gehzeit: ca. 1,5 h Leitung: Christina Bauer, Försterin Anmeldung zum Vorabend unter Tel. 0170 305 44 44 möglich

Gebühr pro Familie (bitte bar mitbringen): € 10,00



"Generation mobile" – eine pädagogische Herausforderung Online-Elternkurs zur Medienerziehung im digitalen Zeitalter

Für Eltern von 6-10-Jährigen: Di., 12.10.2021 19.30 Uhr Online via Zoom

Für Eltern von 11–14–Jährigen: *Di.*, 26.10.2021
19.30 Uhr **Online via Zoom**

Medienerziehung ist nicht immer leicht und birgt Konfliktpotenzial.

Wie kann der Familienalltag so gestaltet werden, dass ein sinnvoller Zugang zu medialen Angeboten gelingen kann, der Kinder und Jugendliche vor Gefahren schützt, ihnen aber auch, je nach Alter, Freiheiten einräumt?

Im Vortrag soll ein Bewusstsein geschaffen werden, wie Kinder und Jugendliche Medien nutzen und welche Inhalte Ihnen am wichtigsten sind. Es werden Tipps zu Lieblings-Apps der Schüler*innen und Informationen zum Jugendschutz gegeben, die Faszination und Nutzung von Computerspielen und Gefahren im Internet werden zum Thema gemacht. Es wird über Cybermobbing und die drastischen Konsequenzen informiert und Beispiele genannt, wie Kinder und Jugendliche das Netz kreativ nutzen und mitgestalten können.



Referentin: Annette Wagner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Medienpädagogin, Referentin des Medienpädagogischen Referentennetzwerk Bayern

Anmeldung bis 11.10.2021 (für Kurs 1) bzw. 25.10.2021 (für Kurs 2), beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Juwelenraub in Grainau Schnitzeljagd für 9-12-Jährige

Do., 14.10.2021 15.00 - 17.00 Uhr Grainau Schwimmbadparkplatz Parkweg 8 Alle Detektive aufgepasst! In Grainau wurden die berühmten Zugspitzjuwelen geraubt! Ihr habt eine gute Spürnase? Dann helft mit, den Schmuck zu finden und vielleicht sogar die Diebe zu fassen!

Leitung: Barbara Zerhoch, Sprachheilpädagogin, Lese- und Rechtschreibtherapeutin Anmeldung bis 13.10.2021 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr pro Kind: € 5,00 (Geschwisterkinder € 3,00)



Kinder im Blick Ein Kurs für getrennte Eltern

Mo., 18.10.2021 9.30 - 12.30 Uhr Weitere Termine: 25.10.2021 08.11.2021 22.11.2021 06.12.2021 20.12.2021 Garmisch-Partenkirchen Caritas-Zentrum Dompfaffstr. 1 Kinder im Blick ist ein von der Ludwigs-Maximilians-Universität München und dem Familiennotruf München entwickeltes Gruppenangebot für getrennte Eltern.

Im Fokus des Kurses stehen drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich als Mutter/Vater tun, um die eigenen Ressourcen zu aktivieren?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne des Kindes gestalten?
 Bei Interesse beider Elternteile, nehmen Sie getrennt an verschiedenen Kursen teil.

Ort der Veranstaltung:

Je nach Wohnort der Teilnehmer/ voraussichtlich im Familienstützpunkt Oberammergau oder im Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen.

Anmeldung bei der Caritas Familienberatungsstelle, 08821 94348-40 oder Juliane.Conradt@caritasmuenchen.de.

Gebühr: € 60.00

Kinderkrankenheiten naturheilkundlich behandeln Vortrag

Fr., 22, 10, 2021 19.30 - 21.00 Uhr Garmisch-**Partenkirchen** Burgstraße 17

Zahnen, Windeldermatitis, Bauchweh, Dreimonatskoliken, Erbrechen, Druchfall, Fieber, Husten. Schnupfen. Läuse. Insektenstiche - Eltern können ein Lied davon singen, was Kinder alles Pfarrheim St. Martin "erwischen" können. Nicht immer möchte man in dem Fall gleich zu synthetisch hergestellten Medikamenten greifen. Um die Leiden zu lindern, gibt es häufig auch naturheilkundliche Alternativen - Schüsslersalze, homöopathische Mittel, Bachblüten oder Kräuter, Welche Mittel welche Wirkungen entfalten und wo sie eingesetzt werden können, wird an diesem Abend erklärt.

> Referent: Oliver Schumann, Heilpraktiker Gebühr (inkl. Skript): € 5.00



Das Bayrische Aschenputtel Eine lustige Märchenerzählung mit Musik von und mit Heinz-losef Braun und Stefan Murr

Sa., 23, 10, 2021 17.00 Uhr Oherau Oberquer Kulturpark Schmiedeweg 13



Aschenputtel Evi erlebt ein spannendes und lustiges Abenteuer in einer völlig eigenen baverischen Art. Die beiden Schauspieler lassen dabei ganz neue Figuren guicklebendig werden: den kauzigen Erfinder Huber mit seiner Tochter Evi, Prinz Quirin und seinen königlich-bayerischen Hofpapagei, die hochnäsigen Damen Marylin und Chantal Obermeier, sowie die Show-Ratten Ratzi Williams und Frank Razzata.

Unter dem Motto "I bin halt einfach i" und mit den richtigen Schuhen erobert das bavrische Aschenputtel am Ende sogar noch das Herz des Prinzen. Geheimtipp!

Dauer: 65 Minuten

Für Kinder ab 5 Jahren und Frwachsene Reservierungen ab 20.09.2021 beim Kath. Kreisbildungswerk möglich. Gebühr pro Nase: € 7,00

"Wir werden Eltern!" Infoabend rund um Schwangerschaft und Geburt

Do., 11.11.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Landratsamt, Sitzungssaal (im EG) Olympiastraße 10



Es ist etwas Wunderbares, ein Baby zu bekommen. Ein Kind verändert jedoch auch das ganze Leben.

Beraterinnen der Schwangerschaftsberatungsstelle am Gesundheitsamt wollen Sie dazu bereits während der Schwangerschaft über rechtliche und finanzielle Aspekte rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt informieren.

Neben Informationen über Mutterschaftsgeld, Kindergeld und Elterngeld sowie Elternzeit werden wir auch auf Begleitungs- und Beratungsmöglichkeiten und "Frühe Hilfen" im Landkreis Garmisch-Partenkirchen verweisen.

Referentinnen: Christine Neuner und Alexandra Bauer Anmeldung bis 09.11.2021, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Spätherbst im Wiesmahd Familientag mit der Försterin

Sa., 13.11.2021 11.00 – 14.00 Uhr Unterammergau Restaurant Hieronymus Weiherweg 34–36 Wir entdecken auf einer kleinen Wanderung am Altherrenweg die spätherbstliche Schönheit der Wiesmahdflächen.

Mitbringen: Gutes Schuhwerk, Brotzeit/ Getränge, regenfeste Kleidung Reine Gehzeit: ca. 1,5 h Leitung: Christina Bauer, Försterin Anmeldung zum Vorabend unter Tel. 0170 305 44 44 möglich Gebühr pro Familie (bitte bar mitbringen): € 10,00



Fortbildung

Bunte Kinderküche mit Erbse, Bohne & Co. Kreativer Speiseplan mit Hülsenfrüchten

Do., 25.11.2021 19.00 – 20.30 Uhr Garmisch-Partenkirchen AOK Gesundheitstreff Hindenburgstr. 43 Hülsenfrüchte bereichern den Speiseplan mit wertvollen Nährstoffen und viel Geschmack. Auch Nüsse und Samen verdienen mehr Beachtung. Wie können diese Lebensmittel kreativ in die Kinderküche eingebaut werden? Der Vortrag ist eine Mischung aus Warenkunde und Ideen zur Umsetzung. Mit kleinen Experimenten und Märchen werden spielerische Anknüpfungspunkte für Kinder aufgezeigt.

Leitung: Karin Rupprecht Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: € 5,00



"Eine Welt voller Plastik" – Globales Lernen in der Kita Fortbildung für Erzieher*innen

Fr., 26.11.2021 9.00 – 15.00 Uhr Burgrain Pfarrheim St. Michael Kirchwea 1



Melanie Eben

Dass Plastik nicht nur praktisch, sondern auch problematisch ist, wissen wir.

Wie ist es aber möglich, den eigenen Alltag, bzw. den Alltag in der entsprechenden Institution plastikfreier zu gestalten?

Im Workshop werden gemeinsam Möglichkeiten dafür erarbeitet. Input und Praxisberichte der Referentin, interaktive Methoden und ein gegenseitiger Erfahrungsaustausch füllen einen "Ideentopf" voller konkreter Projektideen. Zudem werden plastikfreie Produkte hergestellt, die man auch mit Kindern nachmachen kann.

Referentin: Melanie Eben (NaturWeltweit) Ökologin, Naturpädagogin, zertifizierte Referentin für Globales Lernen Anmeldung bis 22.11.2021 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: € 55,00

Himmelswerkstatt

Do., 02.12.2021 15.00 - 17.00 Uhr Garmisch-**Partenkirchen** Pfarrheim Partenkirchen Badgasse 6

Wir wollen miteinander eine Geschichte hören. singen, basteln, einen adventlichen Nachmittag erleben.

Kursleitung: Regina Kaufmann, EKP-Leiterin Anmeldung bei Regina Kaufmann,

Tel. 08821 3825

Gebühr pro Kind: € 5.00 (Geschwisterkinder € 3,00)



Waldweihnacht mit der Försterin Wir feiern die Vorweihnachtszeit

Sa., 18,12,2021 17.00 - 19.00 Uhr Oberammergau **Ammertal** Genauer Treffpunkt wird noch bekannt aeaeben

Ruhe kehrt ein in den Bergen und wir schmücken einen kleinen Tannenbaum für die Tiere im Wald. Bei Punsch und Keksen und mit Liedern und Geschichten feiern wir die Vorweihnachtszeit.

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Brotzeit/ Getränke, regenfeste und warme Kleidung

Reine Gehzeit: ca. 0.5 h

Leitung: Christina Bauer, Försterin **Anmeldung** *unter Tel. 0170 305 44 44*

bis zum Vorabend möglich.

Gebühr pro Familie (bitte in bar mitbringen): € 10,00

Fortbildung

Winter in den Bergen Familientag mit der Försterin

Sa., 22.01.2022 10.00 - 12.00 Uhr Ettal - Graswang Parkplatz Graswang Schattenwald Schattenwaldwea

Wir begeben uns auf winterliche Spurensuche und erlehen zusammen die Natur im Gries

Mitbringen: Gutes Schuhwerk, Brotzeit/ Getränke, regenfeste und warme Kleidung Reine Gehzeit: ca. 1 h

Leitung: Christina Bauer, Försterin **Anmeldung** unter Tel. 0170 305 44 44 bis zum Vorabend möglich.

Gebühr pro Familie (bitte in bar mitbringen): € 10,00



Wie kommt da Leben rein? Handpuppen und Objekte pädagogisch bespielen

Mi.. 26.01.2022 9.00 - 13.00 Uhr Murnau Kultur und Tagunaszentrum.

Raum Kandinsky Ödön-Von-Horváth-Platz 1

Sie haben beruflich mit Kindern zu tun und möchten gerne mit einer Handpuppe oder Marionette arbeiten? Sie wissen um die Faszination von Puppen, die als Identifikationsfigur für Kinder und als Mittel für eine gelungene Kommunikation eingesetzt werden können? Sie wissen nur nicht, wie das geht?



- Ihren persönlichen und spielerischen Einstieg in das Spiel mit Puppen
- Handwerkszeug für den täglichen Einsatz und Hilfestellungen zur Wahl der geeigneten Puppe
- die eigenen Spiellust zu entdecken
- wie Puppen Ihren beruflichen Alltag mit Kindern und Gruppen bereichern können

Speziell konzipiert für Erzieher*innen, Naturund Erlebnispädagog*innen, Museums- und Theaterpädagog*innen und all diejenigen, die im Beruf mit Gegenständen oder Puppen zu tun haben oder zu tun haben könnten, wenn Sie nur wüssten, "wie kommt da Leben rein"?

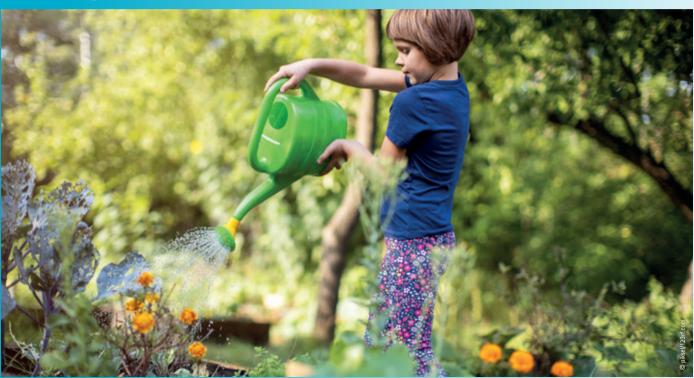
Leitung: Dorothee Jordan, Puppentrainerin Anmeldung bis 21.01.2022 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: € 40,00



Mit Freude nachhaltig leben





Schöpfungsverantwortung

Kaffee kann Nachhaltigkeit ... erklärt am Beispiel der Plantage Pacha Mama

Nachholtermin

Mo., 27.09.2021 19.00 Uhr Murnau Murnauer Kaffeerösterei Am Mösl 4



Fragen, wie nachhaltiges Leben gestaltet werden kann, betrifft auch Produkte wie Kaffee. Schlagwörter wie Sustainable Development Goals, Lieferkettengesetz, Klimaneutralität und Partizipatives Garantiesystem fallen dabei. Doch was genau bedeuten sie? Wie können sie umgesetzt werden? Und welche Auswirkungen hat das geplante Lieferkettengesetz auf Unternehmer, insbesondere für Kaffeeröster? Thomas Eckel und Walter Knauer zeigen am Beispiel ihres Projekts auf der Plantage Pacha Mama in Peru, wie Nachhaltigkeit mit Kaffee gestaltet werden kann. Diskutieren Sie mit Vertretern der Kaffeebauern und der Rösterei aktuelle soziale und Umweltthemen in der Kaffeebranche.

Referenten: Thomas Eckel und Walter Knauer Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online. Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Mehr Vielfalt für unsere Gärten Vortragsabend mit Preisverleihung

Do., 28.10.2021 19.30 Uhr Garmisch-Partenkirchen Landratsamt, Großer Sitzungssaal Olympiastraße 10



Der Landesbund für Vogelschutz (LBV), Regionalgruppe GAP/WM-SOG, führte im Sommer 2021 einen Wettbewerb zum Thema Naturgärten durch. Im Vordergrund stand dabei, Lebensräume für heimische Pflanzen und Tiere anzubieten und damit die Artenvielfalt zu fördern, z. B. durch Blumenwiesen mit heimischen Arten, die Schaffung von vielfältigen Unterschlupfund Nistmöglichkeiten oder die Verbesserung des Nahrungsangebots für Insekten und Vögel. Bei der Veranstaltung werden gelungene Beispiele ausgezeichnet und Anregungen gegeben, wie in jedem Garten Lebensmöglichkeiten für heimische Tiere und Pflanzen geschaffen werden können.

In Kooperation mit LBV, Regionalgruppe GAP/ WM-SOG und Landratsamt GAP. Mit einem Grußwort von Landrat Anton Speer und einem Vortrag von Bernadette Wimmer, Kreisfachberatung für Gartenkultur und Landespfleae.

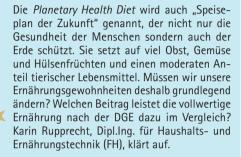
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Schöpfungsverantwortung

Planetary Health Diet Speiseplan der Zukunft?

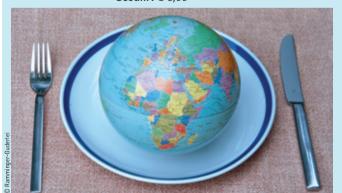
Do., 11.11.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen AOK Gesundheitstreff Hindenburgstr. 43



Referentin: Karin Rupprecht

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk

telefonisch oder online. **Gebühr:** € 5.00



Nachhaltige Geldanlagen – ein Überblick Vortrag mit Diskussion

Nachholtermin

Mi., 24.11.2021 19.30 Uhr Murnau Kultur- und Tagungszentrum Murnau Ödön-von-Horváth-Platz 1 Nachhaltige Geldanlagen erfahren aktuell einen deutlichen Anstieg in der Nachfrage. Die Berücksichtigung ethischer Gesichtspunkte wie soziale und ökologische Kriterien bei der Anlage von Geld ist für eine zunehmende Zahl an Menschen von Bedeutung und wird als Beitrag zur Gestaltung einer nachhaltigen Wirtschaftsweise gesehen.

Im Vortrag geht es um die Frage, was eine nachhaltige Geldanlage von einer konventionellen unterscheidet. Es werden mögliche Kriterien aufgezeigt und ein Marktüberblick über verschiedene Möglichkeiten gegeben.

Referent: Markus Suroff, Abteilungsleiter Umweltbank.

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, *Spenden sind willkommen.*



Schöpfungsverantwortung

Psychologische Mechanismen für (ausbleibendes) nachhaltiges Handeln Vortrag und Gespräch

Nachholtermin

Fr., 26.11.2021 20.00 Uhr **Murnau** Kath. Pfarrheim Pfarrsaal Mayr-Graz-Weg 1 Was hindert Menschen daran, einen nachhaltigeren Lebensstil zu beginnen, auch wenn sie sich der Notwendigkeit hierfür bewusst sind? Mit "Fridays for Future" kam der Klimaschutz mit Macht zurück auf die politische und mediale Agenda. Die Bewegung erfuhr aus Politik und Gesellschaft hierfür hohe Anerkennung und trotzdem ist der Ausstoß von CO₂ in Deutschland 2019 weiter angestiegen.

Wie kann also der Einzelne aktiviert werden sich nachhaltiger zu verhalten? Was hindert



Menschen psychologisch daran zu handeln? Was kann der Einzelne beitragen – und wer kann wie Menschen dazu bewegen, nach über 30 Jahren Diskussion endlich mit dem Handeln zu beginnen?

In Kooperation mit Bund Naturschutz, Ortsgruppe Murnau

Referierende: Dr. Antonia Misch und Dr. Roland Quabis, Department Psychologie der LMU München.

Beide Wissenschaftler sind Mitglied der Münchner Regionalgruppe Scientists4Future Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.



Gesund-sein, Körper und Seele und die Kraft in unserer Kultur





Forum "Gesundheit & Fitness für Körper & Geist"

Die Kurse des Forums finden unter der Leitung von Karin Christmann statt.

Informationen und Anmeldung bei ihr direkt unter Tel. 08841 5713 Sollte es aufgrund von Corona-Maßnahmen nicht möglich sein, die Treffen in Präsenz abzuhalten, werden die Kurse online stattfinden.

Gymnastik auf dem Stuhl Aktiv und gesund ins Alter

montags ab 13.09.2021 14.00 - 15.00 Uhr **Ohlstadt** Kath. Pfarrheim Hagrainstr. 10 Die beste Möglichkeit, ein selbständiges und gesundes Leben bis ins hohe Alter zu führen ist die Bewegung. Alle körperlichen Fähigkeiten, die nicht mehr ausgeübt werden, verkümmern, insbesondere im Alter. Die Muskulatur wird schwächer, die Gelenke werden steif und der ganze Körper ist unbeweglich und träge.

und

donnerstags ab 16.09.2021 10.30 - 11.30 Uhr **Murnau** Kath. Pfarrheim Murnau, großer Saal Mayr-Graz-Weg 1



Deshalb ist Bewegung im Alter eine unabdingbare Voraussetzung, um möglichst lange selbständig, fit und gesund leben zu können. Mit diesem ausgewogenen und altersgerechten Bewegungsprogramm auf dem Stuhl und hinter dem Stuhl, werden alle Muskeln, die zur Aufrechterhaltung der Selbständigkeit wichtig sind, trainiert. Dazu gehören die Beine und das Gesäß, Rücken, Bauch und Beckenboden, Schultern und Arme. Das Trainieren des Gleichgewichtes zur Vermeidung von Stürzen und die allgemeine Beweglichkeit werden ebenso berücksichtigt. Sie werden überrascht sein, wie mobil sie im Sitzen sind. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungsübung ab, das führt zu innerer Ruhe und geistiger Vitalität. Ein Bewegungstraining für ältere Menschen, das viel Freude und Spaß macht.

Gebühr für 15 Treffen (Ohlstadt): € 82,50 Gebühr für 14 Treffen (Murnau): € 77,00



Yoga für den Rücken Energie - Balance - Entspannung

montaas ab 13.09.2021 17.30 - 18.45 Uhr Seehausen Kath. Pfarrheim Seestraße 1

Yoga hat in der Rückentherapie und im Rückentraining einen festen Platz gefunden. Die Asanas formen und fordern den Körper, kräftigen die Muskulatur und lösen Verspannungen. Durch die Konzentration auf den Atem vereinen sich Körper und Geist. Wir lernen, uns selbst zu spüren, die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

Bitte bringen Sie eine Matte und eine Decke mit! Gebühr für 15 Treffen: € 135.00

Aktiv und beweglich mit 60+ Ausgewogene Gymnastik für Körper und Geist

dienstags ab 14.09.2021 9.15 - 10.15 Uhr (Kurs 1) und 10.30 - 11.30 Uhr (Kurs 2) Murnau Kath. Pfarrheim Mayr-Graz-Weg 1 Ein ausgewogenes zielgerichtetes Trainingsprogramm ist ein wichtiger Beitrag, Körper und Geist gesund und fit zu halten. Mangelnde sportliche Aktivität führt zu körperlichen Dysbalancen, das bedeutet, Abschwächung und Verkürzung der Muskulatur und daraus resultierend Schmerzen und Verspannungen im Rücken sowie eine schlechte Haltung. Hinzu kommen der Verlust der Beweglichkeit und Mobilität und ein schwacher Beckenboden, Aktiv, mobil und fit 60+ ist ein intensives und ausgewogenes Trainingsprogramm. Der ganze Körper wird vom Kopf bis in die Füße durchgearbeitet.

Wir trainieren nach den Pilates Grundprinzipien mit Konzentration und Präzision aus der Körpermitte. Das sensibilisiert das Körpergefühl, und stärkt die Tiefenmuskulatur im Rücken, Gesäß, Bauch und Beckenboden, Jede Stunde schließt mit Dehnungsübungen oder einer Entspannungsübung ab, das vitalisiert Körper, Geist und Seele. Ein ausgewogenes Training, das fordert aber nicht überfordert und richtig Spaß macht. Wenn sie schon seit längerer Zeit keinen Sport mehr machen, dann ist dieses Training eine gute Gelegenheit für einen Wiedereinstieg in ein aktives und gesundes Leben

Bitte bringen Sie eine Matte mit! Gebühr für 15 Treffen: € 82.50







Werdenfelser Werkstätten

Werkstattladen • Industrielle Fertigung • Wäscherei • Schreinerei • Weberei

Werkstattladen für Sie geöffnet:

MO bis DO: 8-12 und 13 - 16 Uhr

FREITAG: 8 - 11:30 und 12:30 - 15:30 Uhr



Tel: 08821 943094-0 | Fax: 08821 943094-40 | E-mail: werkstatt@kje-hilfe.de

Dompfaffstraße 3 | 82467 Garmisch-Partenkirchen | www.kje-hilfe.de

Geistig fit bis ins hohe Alter Gedächtnistraining für Senioren

dienstags ab 14.09.2021 (Kurs 1) 14.30 - 16.00 Uhr

und

mittwochs ab 15.09.2021 (Kurs 2) 9.30 - 10.30 Uhr **Murnau** Kath. Pfarrheim, kleiner Saal Mayr-Graz-Weg 1 Frische Farben für die grauen Zellen, warum? Wer rastet, der rostet!

In jeder Lebensphase ist es wichtig, Kontakte zu pflegen und etwas für die körperliche und geistige Fitness zu tun. Für ein selbstbestimmtes und selbständiges Leben ist körperliche und geistige Fitness unabdingbar.

In diesem Kurs können sie etwas dafür tun. Wir befassen uns mit den Themen Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration. Sie erfahren, wie sie sich Namen und die Dinge des Alltags besser behalten können. Sie lernen Yogaübungen kennen, die helfen, sich selbst zu spüren, die Konzentration auf Körper und Geist zu richten und Veränderungen zuzulassen. Ein fröhliches und doch diszipliniertes miteinander Arbeiten in einer wunderbaren Gruppe.

Gebühr für 15 Treffen: € 120.00



Pilates und Yoga Murnau

mittwochs ab 15.09.2021 8.00 - 9.15 Uhr **Murnau** Kath. Pfarrheim Mayr-Graz-Weg 1

Ein Pilates-Lehrsatz lautet: "Lass die Bewegung aus einer starken Mitte fließen". Diese Mitte, das Kraftzentrum "Powerhouse" ist der Ausgangspunkt für jede Bewegung. Die Konzentration auf die Übung führt zu einer korrekten Ausrichtung, Haltung und Stabilisation des Körpers. Die Atmung ist der Motor für die Pilates-Körperarbeit. Eine bewusste Atmung unterstützt bei der Wahrnehmung und Aktivierung der Tiefenmuskulatur, dadurch wird das Gefühl für den eigenen Körper sensibilisiert. Jede Pilates-Übung wird präzise, konzentriert und bewusst angeleitet und durchgeführt. Alle an einer Bewegung beteiligten Muskeln werden aktiviert. Gleichmäßig fließende Bewegungen und das Zusammenspiel von Bauch, Rücken und Beckenboden führen zu einer starken Körpermitte, einer aufrechten Haltung und anmutigen Bewegungen. Pilates ist ein ausgewogenes System von Bewegungen, das Körper, Geist und Seele gut tut.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!
Wichtiger Hinweis: Dieses Training ist nicht geeignet für sportlich ungeübte Menschen.
Gebühr für 15 Treffen: € 120,00



Karin Christmann

Leitung der Kurse im Forum "Gesundheit & Fitness für Körper & Geist": Karin Christmann, Gedächtnistrainerin BVGT, Gesundheitspädagogin, Lehrerin für Bewegung, Körperentspannung und Fitness, Rückenschullehrerin

"Meine Erfahrung ist: Regelmäßiges Training der Beweglichkeit und Koordination, der Reaktion und der Wahrnehmungsfähigkeit verbessert die Leistungsfähigkeit des Gehirns."



Ihr Ergonomie–Fachgeschäft für bewegtes Arbeiten und gesundes Schlafen

Bahnhofstraße 21, 82467 Garmisch-Partenkirchen Tel 08821 591 09 Mail info@kathan-ergonomie.de

www.kathan-ergonomie.de

Yoga - aus der Bewegung in die Stille

dienstags ab 14.09.2021 19.00 - 20.30 Uhr **Ohlstadt** Kath. Pfarrsaal Hagrainstr. 10

und

donnerstags ab 16.09.2021 19.30 - 20.45 Uhr **Eschenlohe** Raum wird noch bekanntgegeben



Die Yogahaltungen genannt Asanas bewirken die Beweglichkeit der Gelenke und deren Durchblutung. Die Muskeln werden aufgebaut der Rücken gestärkt, Körper und Geist bleiben flexibel. Die Atemübungen genannt Pranayamas wecken die Lebensenergie, steigern die Konzentration, bringen den Geist zur Ruhe.

Das Entspannen vor und nach den Üben gibt Körper und Geist Gelegenheit, die Auswirkungen der Haltungen positiv zu erfahren.

Tiefenentspannung und Meditation bauen Stress ab und führen zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Lebensfreude wird geweckt.

Bitte bringen Sie eine Decke, Matte und Sitz-kissen mit und ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Leitung und Anmeldung:

Rosa-Maria Frombeck, Tel. 08841 7181 Gebühr für je 12 Treffen: € 108,00

Ashtanga-Yoga Sportlich-meditatives Yoga für alle Altersgruppen

montags ab 20.09.2021 18.15 - 19.45 Uhr **Murnau** Kath. Pfarrsaal Mayr-Graz-Weg 1



Im Ashtanga-Yoga wird eine feststehende Serie von Yoga-Positionen durchgeführt, die, begleitet von tiefer, gleichmäßiger Atmung, fließend ineinander übergehen. Dieses Yoga ist sportlicher und dynamischer als die meisten Yogaformen (Schwitzen ist erwünscht!), wobei im kontinuierlichen Fluß der Bewegungen tiefe Meditation stattfindet. Die Übungen fordern und fördern unsere geistige Konzentration und körperliche Ausdauer und wirken reinigend auf Körper, Geist und Seele. Sie vermitteln uns Entspannung, Kraft und Lebensfreude.

Nicht geeignet ist Ashtanga-Yoga für Menschen mit ernstlichen gesundheitlichen Beschwerden oder für Frauen in der Schwangerschaft. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin Dinah Marker. Tel. 08841 90543.

Mitzubringen sind:

- leichte, nicht zu lockere Sportkleidung (ohne Schuhe)
- eine rutschfeste, nicht elastische Yoga-Matte
- ein Tuch oder kurzes Seil (für weniger Gelenkige)

Leitung: Dinah Arosa Marker Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr für 13 Treffen: € 130,00

Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung ®

dienstags ab 21.09.2021 18.30 - 20.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Caritas-Zentrum, Dachgeschoss Dompfaffstr. 1 Zahlreiche Aufgaben unseres Alltags erledigen wir mit soviel Kraft und Anstrengung, dass es uns erschöpft. Wie bringen wir Leichtigkeit in unser Handeln und bleiben zugleich ausdauernd und konzentriert? Mit der Feldenkrais-Methode gehen wir einen möglichen Weg. Die mit Achtsamkeit ausgeführten Bewegungen lassen uns spüren und erleben, wie sich Leichtigkeit und Ausdauer verbinden können. Wir lassen überflüssige Anstrengungen los und fühlen uns wohl. Wir erfahren uns als Menschen, die fähig sind, das zu tun, was uns angemessen ist, das, was uns in unserer Entwicklung weiter bringt.

Leitung: *Sr. Margit Bauschke* **Anmeldung** *beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.*

Gebühr für 10 Treffen: € 108,00



Heilsames Singen

dienstags ab 21.09.2021 19.30 - 21.30 Uhr Garmisch-Partenkirchen Alte Kirche Garmisch Pfarrhausweg 4

Weitere Termine: 12.10.2021 26.10.2021 09.11.2021 23.11.2021 14.12.2021 Singen macht Freude, entspannt und verbindet, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Jeder Mensch ist in der Lage zu singen, dazu sind weder Notenkenntnisse noch musikalische Vorkenntnisse erforderlich!

Alte Kirche Garmisch
Pfarrhausweg 4
Stimme, am gemeinsamen Klang, am Miteinander – Sein. "Heilsames Singen' ist eine Mischung
Weitere Termine:

12.10.2021
und Lauschen, aus Singen und sich – besingen

- lassen ...

Wir singen Lieder und Mantren aus aller Welt, sowie heilsame Kraft und Rituallieder, die das Leben und die Seele besingen. Alle Lieder werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! Jede Stimme ist so wie sie ist herzlich willkommen – die Singbegeisterten, die vorsichtigen Sänger-Innen und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können!

Leitung: Gabriele Wanger, zertifizierte Singleiterin für Heilsames Singen Anmeldung: bei Gabriele Wanger, Tel. 08846 9218920 Gebühr für 5 Treffen: € 45,00 Einzelne Abende bzw. Schnupperabende möglich (€ 12,00/Abend, Bezahlung vor Ort bei Kursbeainn).

"Frauenpower" – beschwingt den Abend genießen, statt müde auf die Couch fallen!

dienstags ab 21.09.2021 19.30 - 20.30 Uhr Garmisch-Partenkirchen Pfarrheim Partenkirchen Badgasse 6

Weitere Termine: 28.09.2021 05.10.2021 12.10.2021 19.10.2021



Christa Grau

Der erste Impuls nach einem arbeitsreichen Tag ist für viele endlich die Beine hochzulegen und sich auszuruhen. Der Stress und die Anspannung sitzen uns aber oft noch im Nacken und verursachen Muskelverspannungen und einen unruhigen Schlaf. Bei Bewegung mit Musik schütteln wir den Alltag ab, spüren neuen Schwung und Leichtigkeit und stärken unser Energiesystem mit vitalisierenden Übungen, die frau auch leicht in den Alltag integrieren kann.

Leitung: Christa Grau, Kinesiologin Anmeldung bis 17.09.2021 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr für 5 Treffen: € 45.00

Gesund Wohnen und gut Schlafen

stärkt uns für den Herbst und Winter



Baumriesen im Graswangtal Unterwegs mit der Försterin Christina Bauer

Sa., 25.09.2021 14.00 Uhr Ettal Wanderparkplatz Graswang Schattenwald Spaziergang mit Eindrücken für Körper, Geist und Seele. Wissenswertes über Bäume im Graswangtal anschaulich erklärt, besinnlich geführt, untermalt mit schönen Texten.

Referentin: Christina Bauer, Dipl. Forstingenieurin, bietet Führungen zu den Themen Natur, Wald und Forstwirtschaft an
Anmeldung (auch kurzfristig bis zum
Vorabend): bei Gabriele Daisenberger,
Tel. 0174 100 26 59
Gebühr (zzgl. Parkplatzgebühr):€ 5,00



Waldbaden-Seminare Mit Shinrin Yoku die Natur intensiv erleben

Sa., 02.10.2021 9.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Aule Alm (Riessersee) Am Kreueckbahnhof 10

und

So., 31.10.2021 9.00 Uhr **Ohlstadt** Hagreinkapelle Hagreinstr. 45



Zur Ruhe kommen, Stress abbauen, den Wald und die Natur mit allen Sinnen intensiv erleben – das ganzheitliche Konzept "Shinrin Yoku" stammt ursprünglich aus Japan und wird auf Deutsch "Waldbaden" genannt. Es soll uns dabei helfen, wieder in einen intensiveren Kontakt mit der Natur und uns selbst zu kommen. Waldbaden ist das achtsame, absichtslose Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes, bei dem wir alle Sinne öffnen. Der Fokus liegt auf dem Fühlen, nicht auf dem Denken.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Sonnenschutz, kleinen Imbiss und Getränke

Bei sehr schlechten Wetterbedingungen wird ein Ersatztermin vereinbart.

Leitung: Judith Rhomberg Anmeldung bei Judith Rhomberg, Tel. 0162 8203067 oder balance-kurse@t-online.de

Gebühr: jeweils € 20,00

Vinyasa-Yoga in Garmisch-Partenkirchen

Garmisch-Partenkirchen Caritas-Zentrum (Dachgeschoss) Dompfaffstraße 1 "Wir beginnen dort, wo wir sind, so wie wir sind und was geschieht, geschieht" T.K.V. Desikachar

Im Zentrum von Vinvasa-Yoga stehen atemsvnchrone Übungsfolgen, wie z.B. Variationen des Sonnengrußes, die fließend und dynamisch ineinander übergehen. Die Asanas fördern die Beweglichkeit und Ausdauer, stärken unsere Muskulatur und führen zu mehr Ausgeglichenheit. Zu Beginn der Stunde führen uns Atemübungen (Pranayama) und kleine Meditationseinheiten dazu, uns auf unseren Körper und Geist zu konzentrieren und im Hier und letzt anzukommen. Je weiter wir im Yoga vorankommen, desto mehr spüren wir die Einheit von Körper. Geist und Seele. Den Abschluss einer jeden Yogastunde bildet die Endentspannung (Shavasana), in der die in der Stunde zur Schwingung gebrachten Energien zur Ruhe kommen und wir uns dem puren Sein hingeben dürfen.

Bitte mitbringen: Eine Decke und ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, Getränke Leitung: Judith Rhomberg, Yogalehrerin (2006), zertifizierte Trainerin für Gewaltvermeidung, Deeskalation & Selbstverteidigung, WingTsun-Trainerin

Yoga active (für sportlich Aktive)

montags ab 04.10.2021 19.15 - 20.30 Uhr Gebühr für 15 Treffen: € 150,00

Yoqa light (sanfte Übungen)

mittwochs ab 06.10.2021 18.00 - 19.15 Uhr Gebühr für 14 Treffen: € 140,00

Yoga für Einsteiger (ohne Vorkenntnisse möglich)

mittwochs ab 06.10.2021 19.30 - 20.45 Uhr Gebühr für 14 Treffen: € 140,00



MBSR Kurs Zur Ruhe kommen durch Achtsamkeit

mittwochs ab 06.10.2021 19.00 - 21.30 Uhr Murnau Mehrgenerationenhaus Dr.-August-Einsele-Ring 18

Weitere Termine: 13.10.2021 20.10.2021 27.10.2021 10.11.2021 24.11.2021 27.11.2021 (Achtsamkeitstag) 01.12.2021 08.12.2021

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) ist ein effektives, umfangreich erforschtes Programm zur Stressbewältigung, das in den 70er Jahren von Jon Kabat-Zinn entwickelt wurde. Das Programm umfasst 8 Übungsabende und einen Praxistag und beinhaltet Übungen zur Körperwahrnehmung, leichte Yogaübungen, Sitz- und Gehmeditation. Ziel ist es. die eigene Wahrnehmung von Körperempfindungen, Gedanken und Emotionen und damit die innere Präsenz und Gegenwärtigkeit zu vertiefen. Übungsempfehlungen für Zuhause sollen helfen, die Achtsamkeit auch in den Alltag zu integrieren und schwierigen Situationen so mit mehr Ruhe und Gelassenheit zu begegnen. Nach dem 6. Treffen findet der Achtsamkeitstag im Seminarhaus im blauen Land in Aidling statt.

Ein Handbuch und Übungsaufnahmen für das eigene Praktizieren sind Bestandteil des Kurses.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein telefonisches Vorgespräch (ca. 30 Minuten), das vor Kursbeginn mit der Kursleitung vereinbart werden kann (Tel. 08102 998090). Es dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Klärung der Erwartungen. Die meisten Krankenkassen bezuschussen den MBSR-Kurs mit bis zu 80 % der Kursgebühren als Präventivmaßnahme.

In Kooperation mit dem Forum Achtsamkeit der KEB München und Freising e.V.

Leitung: Bettina Weiß, Dipl. Sozialpädagogin (FH), MBSR-Lehrerin, Mitglied im MBSR-MBCT-Verband, Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention

Anmeldung bis 29.09.2021 beim

Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr für 9 Treffen (inkl. Materialgebühr und Achtsamkeitstag): € 285,00



Selbstverteidigungskurs für junge Frauen Für Mädchen und Frauen ab 16 Jahre

Do., 07.10.2021 18.30 - 20.30 Uhr Garmisch-Partenkirchen AOK Gesundheitstreff Hindenburgstr. 43

Weitere Termine: 14.10.2021 21.10.2021 28.10.2021



Dieser Kurs richtet sich an die jungen Frauen zwischen 16 und 20 Jahren. Die Inhalte sind speziell auf die Problemstellungen und Bedürfnisse in diesem Alter abgestimmt und eignen sich z.B. auch für Mädchen und junge Frauen, die einen Auslandsaufenthalt planen.

Sich der eigenen Grenzen bewusstwerden, diese selbstsicher zu vertreten und im Notfall handlungsfähig zu sein – das sind die wesentlichen Ziele dieses Kurses, die auch in vielen anderen alltäglichen Situationen von Vorteil sein werden. Theoretisches Hintergrundwissen und intensives praktisches Üben effektiver Kampftechniken führen zu einer Verbesserung der mentalen und körperlichen Verteidigungsfähigkeit. Durch den Kurs erfahren junge Frauen, in Konflikt- und Gefahrensituationen zielgerichtet, sicherheitsbewusst und deeskalierend zu reagieren.

Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung für die Kursteilnahme!

Bitte mitbringen: einfache bequeme Kleidung und einen kleinen Imbiss und Getränke Leitung: Judith Rhomberg, zertifizierte Trainerin für Gewaltvermeidung, Deeskalation & Selbstverteidigung, WingTsun-Trainerin, Yogalehrerin

Gebühr für 4 Treffen: € 80,00

Crashkurs Selbstverteidigung von Frauen für Frauen

Fr., 08.10.2021 18.30 Uhr **Murnau** Kath. Pfarrheim Mayr-Graz-Weg 1



Dieser 3-stündige Intensiv-Crash-Kurs ist für all jene geeignet, die sich "kurz und knapp" die wichtigsten Basics für die Selbstverteidigung aneignen wollen oder die einfach mal in einen Selbstverteidigungskurs "hineinschnuppern" möchten. An dem Abend werden wir wichtige theoretische Aspekte anschneiden und uns anhand effektiver, praktischer Übungen unserer eigenen physischen und mentalen Stärken bewusst werden.

Hauptpunkte des Kurses sind u.a.: Selbstbehauptung (Grenzen setzen durch Mimik, Gestik und der Stimme), Rollenspiele, Einüben einfacher & effektiver Schlagtechniken (die auch im Ernstfall funktionieren) und Abbau von Schlaghemmungen (Einsatz von Ganzkörper-Dummys).

Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung für die Kursteilnahme!

Bitte mitbringen: einfache bequeme Kleidung und einen kleinen Imbiss und Getränke Leitung: Judith Rhomberg, zertifizierte Trainerin für Gewaltvermeidung, Deeskalation & Selbstverteidigung, WingTsun-Trainerin, Yogalehrerin

Anmeldung bei Judith Rhomberg, Tel. 0162 8203067 oder balance-kurse@t-online.de Gebühr: € 30,00

Kneipp Vital – Immunboost für den Herbst Das Kleine 5 x1 nach Sebastian Kneipp

Fr., 08.10.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Caritas-Zentrum, Dachgeschoss Dompfaffstr. 1





Mit der 5-Elemente Lehre nach Sebastian Kneipp lernen Sie ein Gesundheitskonzept kennen, das in der heutigen Zeit aktueller ist denn je, sich wunderbar einfach in den Alltag integrieren lässt und zudem den Geldbeutel schont. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Elemente Wasser, Ernährung, Heilpflanzen, Bewegung und Lebensordnung, mit denen Sie Ihr Immunsystem gezielt stärken können. Mit Kneipp gelingt es Ihnen sehr leicht, Ihre Widerstandskräfte so zu aktivieren, dass Sie mit mehr Vitaltität, Gelassenheit und Freude im Leben stehen.

Je nach Corona-Situation findet dieser Vortrag online via Zoom statt.

Referentin: Angela Pfeiffer ist Gesundheitspädagogin (Sebastian Kneipp Akademie) und zertifizierter Coach für Hochsensibilität (Aurum Cordis).

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Eintritt: € 4,00

Gemeinschaftliches Kochen – Kochen wie ein Profi Kochkurse mit Dominik Richter

Sa., 09.10.2021 jeweils 10.00-13.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen AOK Gesundheitstreff Hindenburgstr. 43

Weitere Termine: 13.11.2021 04.12.2021 29.01.2022



Jeden Tag Nudeln mit Tomatensoße? Das muss nicht sein!

Was die Gourmetküche auf den Tisch zaubert, können Sie auch. Erleben Sie, wie man aus einfachen, regionalen Produkten schnell Schmackhaftes auf den Teller bringt – und das mit Spaß und Freude!

In der Gruppe wird jeder Schritt zum perfekten Essen verständlich erklärt, das gemeinsame Kochen ist gespickt mit vielen hilfreichen Tipps und Tricks aus der Gastronomie.

Entdecken Sie, wie aus einem Produkt verschiedene Mahlzeiten werden – die Kniffe dazu können Sie dann zum Nachlesen mit nach Hause nehmen. So gelingen Ihre Gerichte – auch wenn's mal mehr Gäste werden – schnell, einfach und richtig guad!

Bitte mitbringen: Tupperdose mit Deckel, Geschirrtuch, ggf. eine Schürze

Leitung: Dominik Richter (Koch und Sportfachwirt)

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr pro Termin (inkl. Material und Kursunterlagen): € 48,00

Ein Nachmittag für alle Sinne Spaziergang mit anschließendem kreativen Gestalten

Sa., 09, 10, 2021 14.00 Uhr Garmisch-**Partenkirchen** bekanntgegeben



Täglich sind unsere Sinne unzähligen bewussten und unbewussten Reizen ausgesetzt. In dieser spannenden und schnelllebigen Zeit ist es wichtig, diese zu beruhigen und ihnen eine Auszeit Treffpunkt wird noch zu gönnen. So schaffen wir wieder Raum für Ordnung und neue Ideen.

An diesem Nachmittag werden wir bei einem Spaziergang mit Hilfe der Natur unsere Sinne bewusst wahrnehmen und erfahren, wie wir mit kleinen Helferlein neue Energiereserven anlegen können. Im Anschluss an den Spaziergang gestalten wir mit den gesammelten Naturmaterialien etwas für's Auge.

Bitte mitbringen: Getränk, kl. Rucksack, Tüte oder Ähnliches (zum Sammeln von Naturmaterialien)

Leitung: Svenja Deller, Heilpraktikerin für

Psychotherapie

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr (einschl. Material): € 12,00

Brot und Korn Ist Brot gesund oder schädlich?

Fr., 15,10,2021 18.30 Uhr Garmisch-**Partenkirchen** Caritas-7entrum (Dachgeschoss) Dompfaffstr. 1



An diesem Abend dreht sich alles um unser täglich Brot: Das Brot - seit Tausenden von Jahren Grundnahrungsmittel für viele Zivilisationen - wird von immer mehr Menschen schlecht vertragen oder sogar als schädlich empfunden. Warum ist das so? Was hat sich geändert? Derweil erleben alte Weizensorten wie Einkorn. Emmer oder Dinkel einen Aufschwung und rücken wieder mehr in den Vordergrund, auch das Ansetzen eines Sauerteiges wird immer beliebter. Sind diese Brotsorten gesünder? Diese Fragen beantwortet Frau Dr. rer. nat. Diane Zardini in ihrem Vortrag und begleitet uns auf die Wieder-Entdeckungs-Tour des Brotes von früher.

Leitung: Dr. rer. nat. Diane Zardini **Anmeldung** beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: € 6.00



Fermentier-Workshop Alte Technik neu entdeckt

Sa., 23.10.2021 14.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen AOK Gesundheitstreff Hindenburgstr. 43 Gemüse fermentieren – eine in Vergessenheit geratene Technik , die wieder an Interesse und Beliebtheit gewinnt. Warum das so ist und wie man ganz einfach selbst zu Hause schmackhaftes und gesundes, milchsauer vergorenes Gemüse vorbereiten kann, wird in diesem Workshop erklärt.

Bitte mitbringen:

- 5 Spannbügelgläser von ca. 300 400 ml groß, rund (eignen sich besser als viereckige Gläser)
- Geschirrtuch
- ggf. Kochschürze
- saisonales Gemüse (Menge und Art werden vor Kursbeginn bekannt gegeben)

Leitung: *Dr. rer. nat. Diane Zardini* **Anmeldung** *beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.*

Gebühr: € 40,00



Die sieben Säulen der Gesundheit Vortrag

Fr., 12.11.2021 18.30 Uhr Garmisch-Partenkirchen Caritas-Zentrum (Dachgeschoss) Dompfaffstraße 1



Diane Zardini

Wir besitzen einen Körper, der eine wunderbare Schöpfung ist. Wir verfügen über viele Möglichkeiten, um mit unserem Körper und unserer Gesundheit richtig umgehen zu können. Aber warum warten wir oft erst ab krank zu werden, bevor wir etwas für die eigene Gesundheit tun?

In Ihrem Vortrag verschafft uns die Heilpraktikerin Frau Dr. rer. nat. Diane Zardini einen Einblick in die sieben Säulen der Gesundheit: Ernährung, Flüssigkeitsaufnahme, Atmung, der Ort wo man lebt bzw. wo man arbeitet, Gedanken und Emotionen, gesunder Lebensstil und körperliche Aktivität – und zeigt Wege auf, diese Säulen zu stärken und Bessourcen freizuschalten

Referentin: Dr. rer. nat. Diane Zardini, Heilpraktikerin mit eigener Praxis für Naturheilkunde in Garmisch-Partenkirchen Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: € 6,00

Entgiften und Entschlacken Den Körper reinigen

Mo., 22,11,2021 19.30 Uhr Garmisch-**Partenkirchen** Burgstraße 17



Leber, Haut, Niere, Darm und Lunge sind lebenswichtige Organe - und verdienen ab und an ein "Wellnessprogramm". Dafür benötigt man keine teuren Luxusartikel, oft eignen sich einfache Pfarrheim St. Martin Hausmittel zur Reinigung und Entgiftung des Körpers - beispielsweise Ölziehen, Fußbäder etc. Nach den theoretischen Informationen schreiten Sie dann selbst zur Tat – und bereiten unter Anleitung den sogenannten "Meisterreiniger" zu. Was Sie dafür brauchen und wie die Mischung wirkt, erfahren Sie an diesem Abend. Den hergestellten Reiniger können Sie dann mit nach Hause nehmen - und daheim Gutes für Ihren Körper tun.

> Referent: Oliver Schumann, Heilpraktiker Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online. Gebühr (inkl. Skript und Material): € 10,00

Reiz-Volles Leben? Hochsensibilität als Stärke

Fr., 26,11,2021 19.00 Uhr Garmisch-**Partenkirchen** Caritas-Zentrum. Dachaeschoss Dompfaffstr. 1



Angela Pfeiffer

Hochsensible Menschen nehmen Reize wie Düfte, Gerüche, Geräusche, visuelle Eindrücke oder die Emotionen anderer Menschen deutlich intensiver wahr als ihre Mitmenschen.

Sie fühlen sich in Alltagssituationen, in denen andere Menschen erst richtig loslegen, schnell überlastet oder erschöpft. Viele Betroffene wissen allerdings nicht, dass sie hochsensibel sind und können keine für sie passende Hilfe finden. Deshalb will dieser Vortrag über Hochsensibilität informieren.

Dabei werden folgende Inhalte thematisiert:

- Die Entdeckung von Hochsensibilität
- Merkmale von Hochsensibilität
- Neurobiologische Erkenntnisse
- Reiz-Voll oder reizvoll? Hochsensibilität als Herausforderung oder Stärke

Je nach Corona-Situation findet dieser Vortrag online via Zoom statt.

Referentin: Angela Pfeiffer, Gesundheitspädagogin (Sebastian Kneipp Akademie) und zertifizierter Coach für Hochsensibilität (Aurum Cordis).

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Eintritt: € 4.00

Ätherische Öle – Unterstützung in (heraus-)fordernden Zeiten

Mi., 01.12.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Raum wird noch bekanntgegeben



Svenja Deller gibt einen Überblick über die Wirkung von ätherischen Ölen und wann es sinnvoll ist, diese einzusetzen. An diesem Abend erfahren Sie, wie wir ätherische Öle verwenden können um z.B. eine gesunde Raumluft zu unterstützen, Erkältungen vorzubeugen und unser Wohlbefinden zu stärken.

Ätherische Öle können wertvolle Begleiter im Alltag sein, wenn wir wissen, wie wir diese richtig einsetzen.

Im Anschluss des Vortrags erstellt sich jeder sein eigenes Duftspray für zu Hause.

Leitung: Svenja Deller, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühr (einschl. Material): € 7.00

Auszeit-Klangabende Entspannen mit Klängen

Mo., 10.01.2022 19.00 - 20.30 Uhr Garmisch-Partenkirchen Caritas-Zentrum Dachgeschoss Dompfaffstr. 1

Weitere Termine: 17.01.2022 24.01.2022 31.01.2022 07.02.2022 14.02.2022 Entspannen Sie an diesen Abenden zu den Klängen tibetischer Klangschalen, Feng-Gongs, Klangspielen u.a. Die Klänge wirken beruhigend auf Körper und Geist und unterstützen uns, in eine tiefe Entspannung zu kommen.

Bitte mitbringen: eine Matte zum Liegen oder Kissen zum Sitzen bzw. Liegen, Decke und Kissen, bequeme Kleidung Leitung: Svenja Deller, Heilpraktikerin für Psychotherapie Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk

telefonisch oder online. Gebühr pro Abend: € 10,00



Gesundheitsbildung

"Das kleine Glück" So stärkst Du dein psychisches Immunsystem Wie du gesund und positiv durch die herausfordernde Corona Zeit kommst.

Mo., 17.01.2022 18.00 - 20.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Longleif Living Plus Bahnhofstr. 37

Weitere Termine: 24.01.2022 31.01.2022



Wie gelingt es uns in einer Zeit, in der alles auf dem Kopf steht und nichts so ist, wie wir es gewohnt sind, dauerhaft gesund und optimistisch zu bleiben? Wie können einfache Aktivitäten im Alltag unsere persönliche Lebenszufriedenheit erhöhen? Die positive Psychologie, ein Wissenschaftszweig der Psychologie, erforscht Bedingungen die uns helfen, glücklicher zu leben. Der Kurs beschäftigt sich an drei Abenden mit der Suche nach dem Glück.

Leitung: Diana Böhm, seit 25 Jahren Coach und Trainerin, u. A. ausgebildet zur Anwenderin der positiven Psychologie Anmeldung bis Fr., 14.01.2022, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr (für 3 Abende): € 15,00

Feldenkrais zum Kennenlernen Bewusstheit durch Bewegung ®

Sa., 29.01.2022 10.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Caritas-Zentrum Dachgeschoss Dompfaffstr. 1 Zahlreiche Aufgaben unseres Alltags erledigen wir mit soviel Kraft und Anstrengung, dass es uns erschöpft. Wie bringen wir Leichtigkeit in unser Handeln und bleiben zugleich ausdauernd und konzentriert? Mit der Feldenkrais -Methode gehen wir einen möglichen Weg. Die mit Achtsamkeit ausgeführten Bewegungen lassen uns spüren und erleben, wie sich Leichtigkeit und Ausdauer verbinden können. Wir lassen überflüssige Anstrengungen los und fühlen uns wohl. Wir erfahren uns als Menschen, die fähig sind, das zu tun, was uns angemessen ist, das, was uns in unserer Entwicklung weiter bringt.

Leitung: *Sr. Margit Bauschke* **Anmeldung** *beim Kath. Kreisbildungswerk*

telefonisch oder online. **Gebühr:** € 35,00

Gesundheitsbildung

Waldbaden im Winter Auf Schneeschuhen die Natur intensiv erleben

So., 30.01.2022 9.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Wankparkplatz Wankbahnstraße 2 Waldbaden geht auch im Winter!
Auch wenn sich die Natur im Winterschlaf befindet, strahlt sie einen besonderen Reiz aus. Gerade im Winter ist es im Wald besonders ruhig und friedlich. Perfekte Bedingungen, um zu entschleunigen, Stress abzubauen und die Natur mit allen Sinnen intensiv zu erleben. Das ganzheitliche Konzept Shinrin-Yoku stammt ursprünglich aus Japan und passt hervorragend in die bayrischen Bergwälder. Es soll uns dabei helfen, wieder in einen intensiveren Kontakt mit der Natur und uns selbst zu kommen. Waldbaden ist das achtsame, absichtslose Eintauchen in die Atmosphäre des winterlichen Waldes, bei dem wir alle Sinne öffnen.

Auf Schneeschuhen kann man sich wunderbar ziellos treiben lassen und die winterliche Ruhe der Natur genießen.

Schneeschuhverleih möglich (€ 15,00).
Bei geringer Schneelage ist die Wanderung auch ohne Schneeschuhe möglich!
Leitung: Judith Rhomberg

Anmeldung bei Judith Rhomberg, Tel. 0162 8203067 oder balance-kurse@t-online.de

Gebühr: € 20,00



Lebenserfahren und neugierig: selbst-bestimmt leben





Seniorentreff Marianne Aschenbrenner

Der Seniorentreff Marianne Aschenbrenner bietet verschiedene wöchentliche Veranstaltungen an. Hinzu kommen Vorträge und Ausflüge, die Sie im aktuellen Programm vom Seniorentreff finden. Zu unseren Aufgaben gehört es ebenso, ein offenes Ohr für alle Seniorinnen und Senioren zu haben.



Senioren Sie erreichen uns telefonisch unter
TREFF 08821 7810525, per E-Mail unter
info@seniorentreff-gapa.de oder persönlich
in der Ludwigstraße 73 in Partenkirchen.

Für Veranstaltungen und Kurse bitten wir um vorherige Anmeldung.





Alles für einen erfüllten Lebensabend. Altenhilfeverbund Garmisch-Partenkirchen

Menschen an Ihrer Seite. Die Rummelsberger rummelsberger-diakonie.de/gap

Montag

09.30 - 10.30 Uhr (Gruppe 1) und 10.45 - 11.45 Uhr (Gruppe 2)

Tanzen "im Sitzen"

13.30 – 14.30 Uhr (Gruppe 1) und 15.00 – 16.00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl** mit Elsbeth Melcher, qualifizierte Tanzleiterin

Dienstag

(Gruppe 2)

09.30 - 10.30 Uhr (Gruppe 1) 10.45 - 12.00 Uhr Sprachcafé – englisch für Anfänger mit Anleitung Sprachcafé – english conversation

mit Peter Huggins

13.00 – 16.00 Uhr HandarbeitsTREFF

Mittwoch

09.30 - 10.30 Uhr (Gruppe 2) Sprachcafé – englisch für Anfänger mit Anleitung

12.00 - 16.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr SpieleTREFF KegelTREFF

alle zwei Wochen, in der Zugspitzkegelbahn

Donnerstag	
09.30 – 10.45 Uhr	Sprachcafé – italienisch Konversation für Fortgeschrittene, ohne Anleitung
11.00 – 12.00 Uhr	Sprachcafé – französisch Konversation für Fortgeschrittene, ohne Anleitung
13.00 – 16.00 Uhr	KreativTREFF
17.00 – 19.00 Uhr	Meditation mit Nityapriya Gangnus

9.30 – 10.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
Gruppe 1) und	
11.00 – 12.00 Uhr (Gruppe 2)	
16:00 – 17:00 Uhr	Line Dance für Einsteiger
	mit Christiane Dill
Samstag	
Samstag 10.00 – 11.30 Uhr	Politikforum jeden 1. Samstag im Monat
	Politikforum



Demenz ist nicht heilbar. Aber wir können helfen.

Werden Sie Demenzhelfer beim Roten Kreuz.

Die Rotkreuz-Demenzhelfer unterstützen Familien und Menschen, die von Demenz betroffen sind. Wir bilden Demenzhelfer aus und bringen Sie in den Einsatz.



BRK Kreisverband Garmisch-Partenkirchen

Falkenstr. 9 82467 Garmisch-Partenkirchen www.brk-gap.de

Bayerische Demenzwoche im Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Angegliedert an die Bayerische Demenzwoche vom 17. bis 26. September 2021 wird es im Landkreis Garmisch-Partenkirchen verschiedene Veranstaltungen und Aktionen rund um das Thema Demenz geben.

Bayerische Demenzwoche 17. – 26. September 2021



Umgang mit Demenz Und die Kunst miteinander in Kontakt zu sein

Di., 21.09.2021 19.00 Uhr Uffing Gasthaus Post Saal Kirchstraße 10



Der Umgang im Alltag, mit Menschen mit Demenz, stellt Familienmitglieder vor eine besondere Herausforderung.

Der Vortrag verdeutlicht, warum das gewohnte "kommunizieren" aufgrund der Hirnleistungsstörung oft nicht mehr möglich ist und mit welchen Grundregeln uns die Kontaktaufnahme zum Erkrankten leichter gelingt.

Kommunikationstipps und Beschäftigungsideen sowie die Verpflegung für an Demenz erkrankte Menschen erleichtern das Leben miteinander, im häuslichen Umfeld, in der Öffentlichkeit und im alltäglichen Miteinander.

In Kooperation mit dem Quartiersbüro der Generationen der Gemeinde Uffing. **Referentin:** Lisa Wohlfrom, Dipl. Oecotrophologin & Fachberaterin

Dipl. Oecotrophologin & Fachberaterin im Quartiersbüro der Generationen, Uffing am Staffelsee

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Tag der offenen Tür im Café Malta Begegnungsort für Menschen mit Demenz

Mi., 22.09.2021 9.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Café Malta Burgstraße 17



Seit rund einem Jahr gibt es in Garmisch-Partenkirchen das Café Malta – Begegnungs- und Betreuungsstätte für Menschen mit Demenz des Malteser Hilfsdienstes. Interessierte, Angehörige und mögliche Gäste haben heute die Möglichkeit, einen Vormittag mit allen Angeboten der Betreuung im Café Malta zu verbringen: geminsames Frühstück, Aktionen, Begegnungen und natürlich Zeit für Information.

Parallel dazu wird ein "Demenz-Parcours" angeboten: Dadurch haben auch Nicht-Betroffene die Möglichkeit, einen Einblick in die Gefühlswelt demenziell erkrankter Menschen zu bekommen – so können Verständnis und Einfühlungsvermögen gestärkt werden.

In Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst Garmisch-Partenkirchen.

Um Anmeldung wird gebeten:

Mobil unter 0170 3025806 oder per Mail unter CafeMalta.Garmisch-Partenkirchen@ malteser.org

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Diagnose Demenz – Filmvorführung Über das Eintauchen in die Welt der Betroffenen

Mi., 22.09.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Pfarrheim St. Martin Burgstraße 17



Demenz – eine Diagnose, die für die Betroffenen und ihre Angehörigen alles verändert. Die Erkrankung zu akzeptieren erscheint ebenso schwierig, wie ein angemessener Umgang mit ihr. Vielleicht geht es aber vielmehr um ein Mitfühlen, als um ein Verstehen? Und genau darum dreht sich dieser Dokumentarfilm. Der Filmemacher Stefan Sick zeigt den Lebensalltag von Menschen mit Demenz in einer Pflegeeinrichtung und legt den Fokus auf die positiven Situationen und Begegnungen. Nach dem Film ist Zeit und Raum für Fragen und Gespräche.

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden sind willkommen.

Pflege braucht ein starkes Team

Caritas

Wir sind für Sie verlässlich an 365 Tagen unterwegs

Mit uns als starkem Partner können Sie sicher sein, dass Sie und Ihre Angehörigen bei uns in den besten Händen sind.

Gerne informieren und beraten wir Sie über unsere Pflege- und Betreuungsangebote im gesamten Landkreis.

Wir pflegen Menschlichkeit

Caritas-Sozialstation Garmisch-Partenkirchen Dompfaffstraße 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen Telefon: 08821/94348-60

E-Mail: sozialstation-gap@caritasmuenchen.de www.caritas-garmisch-partenkirchen.de





Ist das schon Demenz? Wenn Eltern vergesslich werden Online-Lesung und Gespräch

Do., 23.09.2021 19.00 Uhr **Online via Zoom**



Petra Wieschalla



"Meine Eltern werden vergesslich - und mir wächst alles über den Kopf." So sieht der Alltag vieler Elternkümmerer aus, v.a. der Kopf nicht mehr so mitspielt, wie er soll. Auch wenn diese Töchter und Söhne vielleicht nicht immer direkt mit der körperlichen Pflege der Eltern zu tun haben, sind sie organisatorisch und emotional sehr stark mit deren Wohlergehen und Versorgung beschäftigt. Die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen der Elternkümmerer, bis hin zu Konflikten zwischen den Geschwistern oder den richtigen Umgang mit der Diagnose Demenz - das alles stellt die Autorin Petra Wieschalla in ihrem Buch und an diesem Abend vor. Sie zeigt, wie man sich um die Eltern kümmern und gleichzeitig gut für sich selbst sorgen kann.

Referentin: Petra Wieschalla, Autorin und Coaching-Expertin
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Diese verflixte Technik! Kontaktieren Sie unsere Digital-Begleiter*innen

ab Oktober
überall im
Landkreis
GarmischPartenkirchen

Das Smartphone macht schon wieder was es will? Das Skypen mit den Enkeln mag einfach nicht funktionieren? Oder der Laptop lässt sich nicht mehr richtig bedienen? Dann melden Sie sich gerne bei unseren Digital-Begleiter*innen! Dle Technik-versierten Begleitungen nehmen sich Zeit für Ihr Problem und versuchen es bei Ihnen zu Hause zu lösen. Alle Digital-Begleiter*innen sind von uns zertifiziert und haben Spaß an der digitalen Welt. Das klingt für Sie nach der Unterstützung, die Sie benötigen? Dann melden Sie sich gerne bei uns, wir vermitteln Ihnen einen Kontakt in Ihrer Nähe!

Hilfetelefon: 08821 58501

Sie möchten selbst Digital-Begleiter*in werden? Dann schauen Sie auf unserer Homepage www.kreisbildungswerk-gap.de vorbei, dort werden demnächst neue Kurstermine veröffentlicht.



Die Spuren der Geschichte und die Bedeutung der Zeit





Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Für die Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat wählen wir für Sie immer besondere Themen und Orte aus, in denen Geschichte und Geschichten unserer Region erfahrbar werden. Dabei gibt es immer wieder Neues zu erfahren und sicher auch die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Sie können die Studienreihe für das Halbjahr buchen. Es gibt keine Zulassungsvoraussetzungen, allein das Interesse an den Themen ist entscheidend. Die Studienreihe steht allen Interessierten offen. Einen Flyer mit ausführlichen Informationen zu den Themen und Referenten erhalten Sie über die Geschäftsstelle des Kreisbildungswerkes.



Marilen Strobel

Studienbegleitung: Marilen Strobel ist seit über 20 Jahren Gästeführerin des Marktes Murnau sowie Museumsführerin im Freilichtmuseum Glentleiten. Seit 2009 ist sie engagiert im Studiengang "Kultur und Geschichte im Staffelsee-Gebiet" für das Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen als Projektleitung und Studienbegleiterin tätig.

Anmeldung (für die gesamte Studienreihe): Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, 08821 58501

Gebühr (für die gesamte Studienreihe): € 110.00

Vorstufe zum Paradies?

Joseph von Hazzi und das Land Bayern um 1800

Referent: Markus Wagner

Referent: Dr. Wolf-Armin von Reitzenstein

9.30 Uhr **Seehausen** Gasthof Zum Stern Dorfstraße 2

Di., 28.09.2021

Von Aidling bis Zell bei Schlehdorf Ortsnamen und Siedlungsgeschichte des Landkreises Garmisch-Partenkirchen Studienreihe

Studienreihe

Di., 12.10.2021 9.30 Uhr

Seehausen

Gasthof Stern oder
Pfarrheim Seehausen

Ein Literaturstreit zwischen Lion Feuchtwanger und Georg Queri um die Passionsspiele in Oberammergau im Jahre 1910 Studienreihe

Di., 26.10.2021 Referent: Dr. Michael Stephan 9.30 Uhr

SeehausenGasthof Zum Stern
Dorfstr. 2

Mirakelbücher als Zeugnisse von Barock-Alltag und Volksfrömmigkeit

Studienreihe

Di., 09.11.2021 9.30 Uhr Referent: Josef Brandner

Seehausen

Gasthof Zum Stern Dorfstr. 2

Alles ganz anders: die Burgen von Schongau und Peiting im Licht neuester Forschungen Studienreihe

Di., 23.11.2021 9.30 Uhr

Referent: Dr. phil. Joachim Zeune

Referentin: Dr. Marion Hruschka

SeehausenGasthof Zum Stern

Dorfstr. 2

Christoph Probst (1919 – 1943) Eine Spurensuche in Murnau und Kochel Studienreihe

07.12.2021 9.30 Uhr

SeehausenGasthof Zum Stern

Dorfstr. 2

Leben und Arbeiten Mitte des 19. Jahrhunderts –

Adelige Lebenswelt in Bayern

Referentin: Dr Barbara Kink

Di., 21.12.2021

9.30 Uhr

SeehausenGasthof Zum Stern

Dorfstr. 2

Referent: Karl Wolf

Studienreihe

Studienreihe

D: 11 01 2022

im 18. Jahrhundert

Di., 11.01.2022 9.30 Uhr

Seehausen

Gasthof Zum Stern

Dorfstr. 2

Das Oktoberfestattentat und der Doppelmord von Erlangen Wie Rechtsterrorismus und Antisemitismus seit 1980 verdrängt werden

Do., 23.09.2021 19.00 Uhr **Online via Zoom**



Ulrich Chaussy

1980. Am 26. September ereignet sich in München das Oktoberfestattentat mit 13 Toten, am 19. Dezember in Erlangen der erste gezielte antisemitische Mordanschlag in der deutschen Nachkriegsgeschichte. An beiden Verbrechen sind Personen aus der rechtsextremen Szene beteiligt. Gundolf Köhler legt die Bombe von München, Uwe Behrendt soll den ehemaligen Nürnberger Rabbiner Shlomo Lewin und seine Lebensgefährtin Frida Poeschke erschossen haben. Köhler und Behrendt standen in Verbindung mit der rechtsextremen Wehrsportgruppe Hoffmann. Aber beide Attentäter sollen ihre Taten allein geplant und ausgeführt haben.

Das Oktoberfestattentat kann keine Einzeltat gewesen sein, so Chaussy – und der antisemitische Hass, der den Erlanger Mordschützen antrieb, kann sich nicht selbstständig entwickelt haben. Damals wie heute verstellt der Einzeltätermythos den klaren Blick auf rechtsextreme Attentate und antisemitische Morde. Nach fast 40 Jahren wurden die Akten im Juli 2020 endgültig geschlossen. In der Neubewertung des Oktoberfestattentats folgt jetzt auch die Bundesanwaltschaft Chaussys Analyse, dass das Oktoberfestattentat rechter Terror war. Nach der Lesung ist er im Gespräch mit Dr. Wolfgang Foit.

Autor: Ulrich Chaussy, Journalist und Sachbuchautor, hat über drei Jahrzehnte zum Oktoberfestattentat recherchiert und publiziert.

Anmeldung bis 23.09.2021 beim Kath.

Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr pro Person: € 8,00 (pro Paar€ 12,00)



Am Kurpark 8 82467 Garmisch-Partenkirchen

www.grasegger.de

IHR HAUS FÜR TRADITION UND GEGENWART

Exkursion ins Sagengebiet Unteres Inntal Teil 1: Gnadenwald und Schwaz

Fr., 24.09.2021 10.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Partenkirchen am Rathausplatz



Auf einer gemütlichen Tagesfahrt zum Themenkreis ALPGEISTER erfahren und erspüren wir weitere geheimnisumwobene Wege und Orte, Burgen und Klöster in unserem Oberland. Henny Schübel erzählt von Sagen und Mythen, die unsere tiefen geschichtlichen Wurzeln bezeugen. Strecke: Fahrt hinunter ins Inntal nach Hall, hinauf nach Gnadenwald zu den beiden Kraftorten der Kirchen St. Michael und St. Martin, Weiterfahrt zur Besichtigung der Altstadt von Schwaz . Mit Gelegenheit zur Mittags- bzw. Kaffee-Pause.

Teil 2 der Fahrt findet am 17.10.2021 statt. **Leitung:** Henny Schübel, zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin. **Anmeldung** beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: Wir fahren mit einem Reise-Bus von Ferienglück, die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmenden aufgeteilt.

"Wer war das Venediger Mandl?"

Fr., 01.10.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Caritas-Zentrum, Dachgeschoss Dompfaffstr. 1 Kommen Sie mit auf eine Zeitreise in ferne Vergangenheiten unserer Alpenregion: In vielen Werdenfelser Sagen spielen die Venediger Mandln eine wichtige Rolle. Mal frech, mal listig oder auch freigiebig, immer reich an Gold und Edelsteinen, erscheint es als kleiner Wicht oder als großer, schwarz gekleideter Fremder, vorwiegend im Gebirge ...

Wohl dem, der schon dem Venediger Mandl irgendwo begegnet ist!

Referentin: Henny Schübel Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.



Das Richard-Strauss-Institut "Kultur vor Ort"

Mo., 04.10.2021 18.30 Uhr Garmisch-Partenkirchen Richard-Strauss-Institut Schnitzschulstr. 19



Das Richard-Strauss-Institut ist mit seinen vier Säulen Wissenschaft, Ausstellung, Saisonkonzerte (GAPA Klassik) und Festival ein zentraler Kulturträger des Ortes und der Region.

Im Jahr 1982 in München gegründet, wurde das Institut 1998 nach Garmisch-Partenkirchen verlegt und im Folgejahr in der historischen "Villa Christina" im Ortsteil Partenkirchen eröffnet. Seit Frühjahr 2018 wird das Richard-Strauss-Institut von Dr. Dominik Sedivý geleitet, der uns an diesem Abend spannende Einblicke aus erster Hand geben wird.

"Kultur vor Ort" ist eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit der Orga-Gruppe Kulturschaffende, dem Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, der vhs Garmisch-Partenkirchen und dem Kulturreferenten des Marktes Garmisch-Partenkirchen.

Referent: Dr. Dominik Sedivý, Institutsleiter Richard-Strauss-Institut Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online. Die Teilnahme ist kostenfrei.

"Mehr als ein geteilter Mantel" Besuch der Pfarrkirche St. Martin, Garmisch

So., 10.10.2021 14.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Pfarrkirche St. Martin Marienplatz 6



Stolz erhebt sich der Turm des Garmischer Gotteshauses über den Ort.

Die Legende "St. Martin und der Bettler" ist allbekannt. Doch mehr über den Kirchenpatron, den "Mantelheiligen", erfahren die Teilnehmer unserer Führung anhand des Fresken-Zyklusses Matthäus Günthers.

Baugeschichte, stilistische Erläuterungen und Informationen zum Stukkateur Josef Schmuzer ergänzen den Rundgang durch dieses besuchenswerte Barock-Gotteshaus.

Erzähler: Herbert Meider, Diplom-Religionspädagoge und vom KBW GAP zertifizierter Kirchenführer.

Gebühr: € 5.00 (ohne Anmelduna)

Exkursion ins Sagengebiet Unteres Inntal Teil 2: Kramsach, Maria Stein und Rattenberg

So., 17.10.2021 11.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Partenkirchen am Rathausplatz



Teil 2 der Tagesfahrt zum Themenkreis ALP-GEISTER: Fahrt nach Kramsach, am Achenpass, weiter entlang des Rofan-Gebirges zur dreistöckigen Wallfahrtskirche Mariastein, danach weiter zur Besichtigung des mittelalterlichen Burg-Turms in Rattenberg (Kaffee-Pause u. Zeit zur freien Verfügung).

Leitung: Henny Schübel, zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin. Gebühr: Wir fahren mit einem Reise-Bus von Ferienglück, die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmenden aufgeteilt

Rauhnacht 12 heilige Nächte

Di., 26.10.2021 19.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Gasthaus wird noch bekanntgegeben Perchten, die wilde Jagd und ein Orakel für das kommende Jahr – die Rauh– oder Rauchnächte. 12 Heilige Nächte, wenn sich der Winter wendet, wenn christliche und vorchristliche Bräuche sich mischen, sowohl Jahres–Abschluss als auch Neubeginn, geheimnisumwittert und vielleicht ist ja doch was dran...

Die Rauhnächte sind in unserem bayrischen Brauchtumskalender sehr wichtige Tage. Welche tiefe Bedeutung die 12 Nächte zwischen Thomas-Tag und Dreikönig im Volksglauben, in der Tradition, im Brauchtum und für uns persönlich haben, wird in diesem Vortrag erhellt. Und zwar dort, wo's hingehört: Im Wirtshaus, mit einer gscheiden Musik dazu.

Referentin: Henny Schübel Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich, Spenden sind willkommen.



"Der Weg ins Paradies" A bairische G'schicht zum Nachdenken und Schmunzeln

So., 14.11.2021 16.00 Uhr Garmisch-Partenkirchen Pfarrheim Partenkirchen Badgasse 6 Der Boandlkramer hat's schwer mit den Menschen:

"Do jammerns und greinens, s'Lebn is so schwar und die Welt a Jammertal. Und kaum erscheine ich und will sie erlösn, do geht des Gschroa erst los, do wollns ums Vareckn weiterlebn!" Doch mit List und und Pfiffigkeit gelingt dann immer wieder die Reise ins Paradies, besonders auch mit einem widerspenstigen Passagier …

Interpretation: Herbert Meider nimmt seine Zuhörer mit auf den Weg, Rainer Voll begleitet mit irdischer und himmlischer Musik.

Gebühr: € 5,00 (ohne Anmeldung)

Wir danken allen Partnern, die uns mit einem Inserat in diesem Programmheft unterstützen.

BRK Kreisverband Garmisch-Partenkirchen Buchhandlung Adam, Garmisch-Partenkirchen Buchhandlung Gattner; Murnau Caritas-Zentrum: Garmisch-Partenkirchen elch-design Alexander Schmid: Bad Füssing Freiwilligen-Zentrum "Auf geht's!" Gärtnerei Böhmer; Farchant Gräfe+Unzer Buchhandlung: Garmisch-Partenkirchen Grasegger Trachten- und Modehaus; Garmisch-Partenkirchen Hospizverein Werdenfels e.V. Kathan Ergonomie; Garmisch-Partenkirchen Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe; Garmisch-Partenkirchen Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen Longleif GaPa gGmbH Münchner Kirchenzeitung - St. Michaelsbund Museum Werdenfels, Garmisch-Partenkirchen Refugio - Bauen, Wohnen, Schlafen; Murnau Rummelsberger Diakonie, Garmisch-Partenkirchen Sozialdienst katholischer Frauen; Garmisch-Partenkirchen TelefonSeelsorge Theologie im Fernkurs, Domschule Würzburg VHS Garmisch-Partenkirchen VR-Bank Werdenfels e.G. Weltladen Murnau

Mit einer Anzeige unterstützen Sie die Herstellung unseres Programmheftes. Gerne informieren wir Sie zu den aktuellen Anzeigenpreisen.

Altenau/Saulgrub/Bad Kohlgrub/Bad Bayersoien Pfarramt Bad Kohlgrub, Tel. 08845 703040 Bildungsbeauftragte: Barbara Fischer	Eschenlohe Pfarramt, Tel. 08824 1784 Bildungsbeauftrage: Barbara Schnitzenbaumer
Christen und Muslime im Senegal im Dialog des Alltags Neue Perspektiven für die Jugendlichen im Land! Do., 14.10.2021, 20.00 Uhr	Yoga – aus der Bewegung in die Stille ab Do., 16.09.2021, 19.30 Uhr
Burgrain Pfarramt, Tel. 08821 4480	Ettal Pfarramt, Tel. 08822 746205 Bildungsbeauftragte: Gabriele Daisenberger und Claudia Kilg
Eltern-Kind-Programm Burgrain mittwochs, 9.30 - 11.30 Uhr	Baumriesen im Graswangtal Sa., 25.09.2021, 14.00 Uhr64 Leitung: Christina Bauer
Plastikfrei(er) leben Workshop für Familien mit Kindern ab 6 Jahren Fr., 24.09.2021, 15.00 Uhr	Herbst im Bergwald – Familientag mit der Försterin Sa., 09.10.2021, 14.00 Uhr
"Eine Welt voller Plastik" – Fortbildung für Erzieher*innen Fr., 26.11.2021, 9.00 Uhr	Spätherbst im Wiesmahd – Familientag mit der Försterin Sa., 13.11.2021, 11.00 Uhr
	Ettaler Klostergespräch "Die Benediktsregel – ein Christusbuch nicht nur für Mönche" Sa., 20.11.2021, 15.00 Uhr
	Die Hektik der Adventszeit mal hinter sich lassen Fr., 03.12.2021, 19.30 Uhr

Literarische Winterwanderung Sa., 15.01.2022, 14.00 Uhr	Tag der offenen Tür im Café Malta Mi., 22.09.2021, 9.00 Uhr	79
Farchant Pfarramt, Tel. 08821 6245 Bildungsbeauftragte: Christine Emmerdt	Diagnose Demenz – über das Eintauchen in die Welt der Betroffenen Mi., 22.09.2021, 19.00 Uhr	79
Eltern-Kind-Programm Farchant dienstags und mittwochs, 9.30 - 11.30	Wer war das Venediger Mandl? 41 Fr., 01.10.2021, 19.00 Uhr	85
Garmisch Pfarramt, Tel. 08821 9439140 Bildungsbeauftragte: Markus Baur, Monika Krämer	Kultur vor Ort – das Richard–Strauss–Institut Mo., 04.10.2021, 18.30 Uhr Referent: Dr. Dominik Sedivý	86
"Wenn der Berg ruft – der Gipfel ist mehr als ein Sportgerät" Mi., 15.09.2021, 19.00 Uhr	Ein Nachmittag für alle Sinne Sa., 09.10.2021, 14.00 Uhr	69
"Die innere Dimension des Bergsteigens" Fr., 17.09.2021, 19.00 Uhr	Mehr als ein geteilter Mantel Besuch der Pfarrkirche St. Martin, Garmisch So., 10.10.2021, 14.00 Uhr8 Leitung: Herbert Meider	86
Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung ® ab Di., 21.09.2021, 18.30 Uhr	Brot und Korn: Ist Brot gesund oder schädlich? Fr., 15.10.2021, 18.30 Uhr	69
Heilsames Singen ab Di., 21.09.2021, 19.30 Uhr 6 Leitung: Gabriele Wanger	62	

"Wir werden Eltern!"
Infoabend rund um Schwangerschaft und Geburt
5 Do., 11.11.2021, 19.00 Uhr
Leitung: Christine Neuner und Alexandra Bauer
Die sieben Säulen der Gesundheit
8 Fr., 12.11.2021, 18.30 Uhr 70
Referentin: Diane Zardini
Wenn ein Patient sterben will
Assistierter Suizid – Leben am Lebensende
Mo., 15.11.2021, 19.30 Uhr
Mit Dr. Dr. Anton Losinger, Sr. Dr. Ulla Mariam Hoffmann OSB,
Christine Saller und Wolfgang Küpper
3
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Mi., 17.11.2021, 18.30 Uhr 2
Referentin: Christine Saller
8
Als versöhnte Menschen werden wir frei für Neues.
Do., 18.11.2021, 18.30 Uhr 10
Referentin: Dr. Iris Geyer
•
9 Entgiften und Entschlacken
Mo., 22.11.2021, 19.30 Uhr 7
Referent: Oliver Schumann
Bunte Kinderküche mit Erbse, Bohne & Co.
4 Do., 25.11.2021, 19.00 Uhr 49
Leitung: Karin Rupprecht

Ätherische Öle – Unterstützung in (heraus-)fordernden Zeiten Mi., 01.12.2021, 19.00 Uhr	"Gipfelbrenna": Eröffnungsgottesdienst zum Forum Berge und Religion So., 12.09.2021, 11.00 Uhr
Auszeit-Klangabend 72 ab Mo., 10.01.2022, 19.00 - 20.30 Uhr	Vernissage der Kunstausstellung "Der Gipfel ist mehr als ein Sportgerät" So., 12.09.2021, 12.00 Uhr
Der Letzte Hilfe Kurs – Basiswissen zur Sterbebegleitung ab Fr., 14.01.2022, 16.00 Uhr	Experimente, Experimente! Workshop für 7-9-jährige Do., 30.09.2021, 15.00 Uhr
"Das kleine Glück" So stärkst Du dein psychisches Immunsystem Mo., 17.01.2022, 24.01.2022, 31.01.2022, jeweils 18.00 Uhr	VIA JACOBI - Jakobsweg in der Schweiz von Lindau nach Genf Di., 05.10.2021, 20.00 Uhr Vortragende: Heinz und Maria Weinmann
Feldenkrais zum Kennenlernen – Bewusstheit durch Bewegung® Sa., 29.01.2022, 10.00 Uhr	Juwelenraub in Grainau – Schnitzeljagd für 9–12–jährige Do., 14.10.2021, 15.00 Uhr
Grainau Pfarramt, Tel. 08821 8805 Bildungsbeauftragte: Elisabeth Gamböck, Bernhard Heiß (Kolpingsfamilie)	Murnau Pfarramt, Tel. 08841 1326 Bildungsbeauftragte: Monika Sepp, Johannes Unterstein, Balthasar Brandhofer und Michael Will
Eltern-Kind-Programm Grainau dienstags, 9.00 - 11.00 Uhr	Aktiv und beweglich mit 60+ ab Di., 14.09.2021, 9.15 Uhr (Kurs 1)

Geistig fit bis ins hohe Alter -		"Darum geht und macht alle Völker	
Gedächtnistraining für Senioren		zu meinen Jüngern" (Mt 28,19)	
ab Di., 14.09.2021, 14.30 Uhr (Kurs 1)	59	Mi., 06.10.2021, 19.00 Uhr	6
ab Mi., 15.09.2021, 9.30 Uhr (Kurs 2)	59	mit Weihbischof Florian Wörner	
Leitung: Karin Christmann			
		MBSR Kurs – zur Ruhe kommen durch Achtsamkeit	
Pilates und Yoga		ab Mi., 06.10.2021, 19.00 Uhr	66
ab Mi., 15.09.2021, 8.00 Uhr	59	Leitung: Bettina Weiß	
Leitung: Karin Christmann			
		Crashkurs Selbstverteidigung – von Frauen für Frauen	
Gymnastik auf dem Stuhl – aktiv und gesund ins Alter		Fr., 08.10.2021, 18.30 Uhr	67
ab Do., 16.09.2021, 10.30 Uhr	57	Leitung: Judith Rhomberg	
Leitung: Karin Christmann			
		Christen und Muslime im Senegal im Dialog des Alltags	
Meinen Beziehungen auf der Spur		Fr., 15.10.2021, 19.45 Uhr	7
Selbsterfahrungsseminar		Referierende: Kathrin Diop und Henri Diop	
Sa., 18.09.2021, So., 31.10.2021 und So., 05.12.2021	22	·	
Leitung: Viola Ott und Christina Albrecht-Pokorny		"Stauffenberg. Folgen" - Buchvorstellung	
		Mo., 18.10.2021, 19.30 Uhr	26
Meine Selbstwirksamkeit entdecken, meine Kraft leben		mit der Autorin Sophie von Bechtolsheim	
Workshop			
So., 19.09.2021, Sa., 30.10.2021, Sa., 04.12.2021	23	Wer ist der Mann auf dem Tuch?	
Leitung: Viola Ott und Madeleine Bierbrauer		Vortrag zum Turiner Grabtuch	
-		Do., 21.10.2021, 20.00 Uhr	8
Ashtanga-Yoga		Referentin: Sophie von Bechtolsheim	
ab Mo., 20.09.2021, 18.15 Uhr	61		
Leitung: Dinah Arosa Marker		Mission Possible - wie heute neu von Gott reden?	
		Vortrag und Buchpräsentation	
Kaffee kann Nachhaltigkeit -		Fr., 29.10.2021, 20.00 Uhr	9
Beispiel der Plantage Pacha Mama		Autor: Otto Neubauer	
Mo., 27.09.2021, 19.00 Uhr	53		
Referenten: Thomas Eckel und Walter Knauer			

Mit Franz von Assisi das Evangelium zu Fuß entdecken Fr., 05.11.2021, 20.00 Uhr	9	Oberammergau Pfarramt, Tel. 08822 92290	
Referierende: Beatrix und Reinhard Stiksel		Bildungsbeauftragte: Martin Eitzenberger und Martin Utschneider	
Meditatives Singen – "In mir ist Ruhe, Stille, Friede, Kraft" So., 21.11.2021, 20.00 Uhr Leitung: Gabriele Wanger	11	Waldweihnacht mit der Försterin – wir feiern die Vorweihnachtszeit Sa., 18.12.2021, 17.00 Uhr	С
Nachhaltige Geldanlagen – ein Überblick		Leitung: Christina Bauer	
Mi., 24.11.2021, 19.30 Uhr Referent: Markus Suroff	54	Familientag mit der Försterin – Winter in den Bergen Sa., 22.01.2022, 10.00 Uhr	1
Psychologische Mechanismen für			
(ausbleibendes) nachhaltiges Handeln Fr., 26.11.2021, 20.00 Uhr	55	Oberau Pfarramt, Tel. 08824 553 Bildungsbeauftragte: Ursula Daisenberger und Peter Bitzl	
Fortbildung Handpuppen und Objekte pädagogisch bespielen Mi., 26.01.2022, 9.00 Uhr	<i>E</i> 1	Eltown Vind Drograms	
Leitung: Dorothee Jordan	51	Eltern-Kind-Programm mittwochs, 9.30 - 11.30 Uhr4 Leitung: Veronika Schönberger	1
"Ordensfrauen für Menschenwürde" (OFMW) stellen sich vor		Des Payrische Aschannuttel	
Fr., 28.01.2022, 20.00 Uhr	13	Das Bayrische Aschenputtel Eine lustige Märchenerzählung	
mit Sr. Katharina Rohrmann, Sr. Hilmtrud Wendorff und Sr. Dr. UllaMariam Hoffmann OSB		Sa., 23.10.2021, 17.00 Uhr4 mit Heinz-Josef Braun und Stefan Murr	7

Ohlstadt Ohlstadt, Tel. 08841 4880611 Bildungsbeauftragte: Hubert Laber und Florian Hammerl	Partenkirchen Pfarramt, Tel. 08821 9670080 Bildungsbeauftragte: Annalena Kaufmann und Rolf Morhart	
Eltern-Kind-Programm 1 mittwochs, 9.30 - 11.30 Uhr	Eltern-Kind-Programm 1 freitags, 9.00 – 11.00 Uhr4 Leitung: Angelika Bäck	12
Eltern-Kind-Programm 2 dienstags, 9.30 – 11.15 Uhr	Eltern-Kind-Programm 2 dienstags und mittwochs, 9.00-11.00 Uhr4 Leitung: Regina Kaufmann	12
Gymnastik auf dem Stuhl – aktiv und gesund ins Alter ab Mo., 13.09.2021, 14.00 – 15.00 Uhr	Bergerlebnisse und ihre Grenzen Film- und Gesprächsabend Mo., 13.09.2021, 19.00 Uhr	32
Yoga – aus der Bewegung in die Stille ab Di., 14.09.2021, 19.00 – 20.30 Uhr	Klimawandel vor unserer Haustüre: Der Gletscherrückgang in den Alpen Di., 14.09.2021, 20.00 Uhr	32
Der Letzte Hilfe Kurs – Basiswissen zur Sterbebegleitung ab Fr., 01.10.2021, 16.00 Uhr	"Frauenpower" – beschwingt den Abend genießen, statt müde auf die Coach fallen! ab Di., 21.09.2021, 19.30 – 20.30 Uhr	32
Waldbaden-Seminar So., 31.10.2021, 9.00 Uhr	Exkursion Sagengebiet "Unteres Inntal", Teil 1 Fr., 24.09.2021, 11.00 Uhr	35

Waldbaden-Seminar Sa., 02.10.2021, 9.00 Uhr Leitung: Judith Rhomberg	64	Eine einsame Stadt – Filmabend Di., 12.10.2021, 19.30 Uhr Moderation: Wolfgang Küpper	24
Kess erziehen® – Kurs für Eltern		Exkursion Sagengebiet "Unteres Inntal", Teil 2	0.7
mit Kindern im Alter von ca. 3–11 Jahren ab Mo., 04.10.2021, 19.30 – 21.30 Uhr Referent: Dieter Güntner	43	So., 17.10.2021, 11.00 Uhr Leitung: Henny Schübel	87
nererent. Dieter Gunther		Kinder im Blick – ein Kurs für getrennte Eltern	
Yoga active		ab Mo., 18.10.2021, 9.30 - 12.30 Uhr	46
ab Mo., 04.10.2021, 19.15 - 20.30 Uhr Leitung: Judith Rhomberg	65	Leitung: Juliane Conradt	
		Fermentier-Workshop - Alte Technik neu entdeckt	
Yoga light		Sa., 23.10.2021, 14.00 Uhr	70
ab Mi., 06.10.2021, 18.00 - 19.15 Uhr Leitung: Judith Rhomberg	65	Leitung: Diane Zardini	
		Rauhnacht	
Yoga für Einsteiger		Di., 26.10.2021, 19.00 Uhr	87
ab Mi., 06.10.2021, 19.30 - 20.45 Uhr Leitung: Judith Rhomberg	65	Referentin: Henny Schübel	
		"Heimat ist Leben"	
Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen		Eröffnungsvortrag zur Ausstellung "Grün kaputt"	
ab Do., 07.10.2021, 18.30 - 20.30 Uhr	67	Fr., 05.11.2021, 19.00 Uhr	27
Leitung: Judith Rhomberg		Referentin: Henny Schübel	
Kneipp Vital – Immunboost für den Herbst		Abschlussvortrag zur Ausstellung "Grün kaputt"	
Fr., 08.10.2021, 19.00 Uhr	68	Fr., 12.11.2021, 19.00 Uhr	27
Referentin: Angela Pfeiffer		Referentin: Henny Schübel	
Gemeinschaftliches Kochen – Kochen wie ein Profi		Gemeinschaftliches Kochen – Kochen wie ein Profi	
Sa., 09.10.2021, 10.00 Uhr	68	Sa., 13.11.2021, 10.00 Uhr	68
Leitung: Dominik Richter		Leitung: Dominik Richter	

"Der Weg ins Paradies" A bairische G'schicht zum Nachdenken und Schmunzeln So., 14.11.2021, 16.00 Uhr	Peiting Bildungsbeauftragte: Margit Kees
Interpret: Herbert Meider	Mit Solidarität, Prävention und Repression –
Reiz-Volles Leben? Hochsensibilität als Stärke	gemeinsam für jüdisches Leben!
	Di., 18.01.2022, 19.00 Uhr
Fr., 26.11.2021, 19.00 Uhr	Referent: Dr. Ludwig Spaenle
Himmelswerkstatt	Seehausen/Uffing
Do., 02.12.2021, 15.00 Uhr 50	Pfarramt, 08841 1304 (Seehausen), 08846 488 (Uffing)
Leitung: Regina Kaufmann	Bildungsbeauftragte: Sophie v. Bechtolsheim, Joachim Güntzer, Bet- tina Manz, Dr. Beate Thannheimer, Dr. Markus Zehetbauer
Gemeinschaftliches Kochen - Kochen wie ein Profi	,
Sa., 04.12.2021, 10.00 Uhr	
Leitung: Dominik Richter	donnerstags, 9.15 - 11.15 Uhr42
	Leitung: Marile Ram
Neue Wege in der Seelsorge	
Wenn die Kirche zu den Menschen kommt	Yoga für den Rücken
Mi., 19.01.2022, 19.30 Uhr	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Referierende: Dr. Angelika Winterer und Johannes van Kruijsbergen	Leitung: Karin Christmann
Gemeinschaftliches Kochen – Kochen wie ein Profi	Offenes Singen
Sa., 29.01.2022, 10.00 Uhr	, ,
Leitung: Dominik Richter	Leitung: Gabriele Wanger
Waldbaden im Winter	Umgang mit Demenz
Auf Schneeschuhen die Natur intensiv erleben	Di., 21.09.2021, 19.00 Uhr
So., 30.01.2022, 9.00 Uhr	Referentin: Lisa Wohlfrom
	Studienreihe
	ab Di., 28.09.2021, 9.30 Uhr82
	Leitung: Marilen Strobel

Digitale Angebote	Richtig bewerben leicht gemacht ab Di., 12.10.2021, 9.00 - 11.30 Uhr
Lass dein Business mit dem Markenbaum wachsen	Referentin: Claudia Lechner
ab Di., 21.09.2021, 17.30 Uhr 16	
Referentin: Katja Schlecht	Persönlich erfolgreich mit dem Züricher Ressourcenmodell ab Mo., 18.10.2021, 9.00 – 11.30 Uhr
Online–Lesung: Das Oktoberfestattentat und der Doppelmord von Erlangen	Referentin: Anne Weinmüller-Atze
Do., 23.09.2021, 19.00 Uhr84 Referent: Ulrich Chaussy	Berufliche Veränderung – jetzt!? ab Mo., 25.10.2021, 16.30 – 19.30 Uhr
lst das schon Demenz? Wenn Eltern vergesslich werden	
Do., 23.09.2021, 19.00 Uhr	"Generation mobile": Kurs für Eltern von 11–14 Jährigen
Referentin: Petra Wieschalla	Di., 26.10.2021, 19.30 Uhr
Mut aufbauen und mehr bewegen!	
ab Mo., 04.10.2021, 17.00 – 21.00 Uhr 16	Kompetenztraining
Referentin: Mel Schüler	ab Mo., 08.11.2021, 9.00 – 12.00 Uhr
Digital und agil – die schöne neue Arbeitswelt	
ab Di., 05.10.2021, 9.00 – 11.30 Uhr 16 Referentin: Martina Reichl	Do legst di nieda! Autorengespräch mit Stephan Maria Alof Di., 16.11.2021, 19.00 Uhr
Berufserfahrene in der digitalen Arbeitswelt	
Do., 07.10.2021, 19.00 Uhr	Job und Kind – wie schaffe ich das?
Referentin: Dr. Christine Radomsky	ab Di., 16.11.2021, 18.30 – 21.30 Uhr
"Generation mobile": Kurs für Eltern von 6-10 Jährigen	
Di., 12.10.2021, 19.30 Uhr	KESS erziehen®: Abenteuer Pubertät - Elternkurs
Referentin: Annette Wagner	ab Do., 18.11.2021, 19.30 - 21.30 Uhr

Geschenkidee

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Meistere deine Challenge – stell Dich Deiner beruflichen Veränderung! ab Mo., 29.11.2021, 08.30 – 12.30 Uhr Referentin: Melanie Schüler	. 17
Post-Corona-Szenarien: Was lernen wir aus der Covid-19-Pandemie? Di., 30.11.2021, 19.00 Uhr	. 29
Kess-erziehen® - Kurs für allein/getrennt Erziehende ab Di., 11.01.2022, 20.00 - 22.00 Uhr	. 43

Verschenken Sie Bildung!

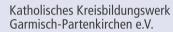
Keine Geschenkidee?

Wie wäre es mit einem Gutschein für eine Veranstaltung aus unserem Programm ...

Ob Geburtstag oder Namenstag, Ostern oder Weihnachten – wir erstellen für Sie einen individuellen Gutschein nach Wunsch.



Fragen Sie einfach in der Geschäftsstelle nach.





	September 2021			15.09.	Podiumsgespräch		
10.09	Herbstwanderung zum Grünkopf				"Wenn der Berg ruft … –		
10.00.	mit Marion Zwerger u. Gerhard Konrad	Leutasch	38		Der Gipfel ist mehr als ein Sportgerät"		
11.09.	"Gipfeltreffen"	LCutascii	30		mit verschiedenen Gästen	GAP	33
11.00.	mit Dr. Angelika Winterer und			15.09.	Pilates und Yoga – Kursbeginn		
	Hans-Georg Frühschütz	Ohlstadt	38		mit Karin Christmann	Murnau	59
12.09.	Eröffnungsgottesdienst	Offistaut	30	15.09.	Geistig fit bis ins hohe Alter –		
12.03.	Forum Berge und Religion				Kursbeginn Mittwochskurs		
	mit Uli Wilhelm	Grainau	31		mit Karin Christmann	Murnau	59
12.00	Vernissage der Kunstausstellung	Grainau	31	16.09.	Gymnastik auf dem Stuhl – Kursbeginn		
12.09.	"Der Gipfel ist mehr als ein Sportgerät"				mit Karin Christmann	Murnau	57
	mit Künstlern aus der Region	Grainau	31	16.09.			0,
12.00		Grainau	31	10.00.	mit Gabriele Wanger	Uffing	22
13.09.	Bergerlebnisse und ihre Grenzen			16.09.	Yoga – aus der Bewegung in die Stille	Onnig	
	mit Jaqueline Fritz, Gudrun Schuster und Uli Wilhelm	GAP	32	10.00.	mit Rosmarie Frombeck	Eschenlohe	60
12.00	Gymnastik auf dem Stuhl – Kursbeginn		32	17.09.	Die innere Dimension des Bergsteigens	250	
13.09.	mit Karin Christmann	Ohlstadt	57	.,,,,,,,	mit Gerlinde Kaltenbrunner	GAP	34
12.00		Unistaut	5/	17.09.		G/ 11	0.
13.09.	Yoga für den Rücken – Kursbeginn mit Karin Christmann	Seehausen	58	17.00.	Grasbergsattel (Risstal)		
1400	Klimawandel vor unserer Haustüre:	Seenausen	58		mit Marion Zwerger u. Anton Heufelder	Hinterriß	38
14.09.				18.09.	Ein spiritueller Bergtag rund um die	Timeerins	00
	Der Gletscherrückgang in den Alpen			10.00.	Höllentalklamm		
	mit Nomi Baumgartl, Helmut Achatz und Karl Gabl	CAD	20		mit Christine Sontheim u. Uli Wilhelm	Grainau	35
1400		GAP	32	18.09.		Gramaa	55
14.09.	Aktiv und beweglich mit 60+ –			10.00.	Loisachtal		
	Kursbeginn Kurs 1 und 2	N.A			mit Barbara Schnitzenbaumer und		
1400	mit Karin Christmann	Murnau	58		Garbiele Wanger	Eschenlohe	36
14.09.	Geistig fit bis ins hohe Alter –			18.09.	Meinen Beziehungen auf der Spur	Lacriciione	30
	Kursbeginn Dienstagskurs	N.A	F0	10.05.	mit Viola Ott und		
4.4.00	mit Karin Christmann	Murnau	59		Christina Albrecht-Pokorny	Riegsee/Aidling	22
14.09.	Yoga – aus der Bewegung in die Stille	01-1-414	00	19.09.	Abschlussgottesdienst	megace// maining	22
	mit Rosa-Maria Frombeck	Ohlstadt	60	13.03.	Forum Berge und Religion		
					mit Uli Wilhelm und Andreas Kolb	GAP	35
					incon willenii una marcas Roio	37 ti	33

19.09.	"Meine Selbstwirksamkeit entdecken,			25.09.	Auszeit für mich –		
	meine Kraft leben"				ein Pilgertag im Ammertal		
	mit Viola Ott und				mit Christine Emmerdt u. Irmgard Deml	Saulgrub	36
	Christina Albrecht-Pokorny	Riegsee/Aidling	23	25.09.	Baumriesen im Graswangtal	_	
20.09.	Ashtanga-Yoga - Kursbeginn				mit Christina Bauer	Ettal	64
	mit Dinah Arosa Marker	Murnau	61	27.09.	Kaffee kann Nachhaltigkeit		
21.09.	Feldenkrais - Kursbeginn				mit Thomas Eckel und Walter Knauer	Murnau	53
	mit Sr. Margit Bauschke	GAP	61	28.09.	Start der Studienreihe		
21.09.	Heilsames Singen - Kursbeginn				Kultur - Geschichte - Heimat		
	mit Gabriele Wanger	GAP	62		mit Marilen Strobel	Seehausen	82
21.09.	"Frauenpower" - Kursbeginn			30.09.	Artenvielfalt im Loisachtal		
	mit Christa Grau	GAP	62		mit Benjamin Schwarz	Eschenlohe	37
21.09.	Umgang mit Demenz			30.09.	Experimente, Experimente!		
	mit Lisa Wohlfrom	Uffing	78		mit Barbara Zerhoch	Grainau	44
21.09.	Lass Dein Business mit dem						
	Markenbaum wachsen				Oktober 2021		
	mit Katja Schlecht	online	16	01.10.			
22.09.					mit Henny Schübel	GAP	85
	mit dem Malteser Hilfsdienst	GAP	79	01.10.	Der Letzte Hilfe Kurs		
22.09.	5				mit dem Hospizverein Werdenfels	Ohlstadt	18
	mit anschließendem Gespräch	GAP	79	02.10.	Waldbaden-Seminar		
23.09.	Ist das schon Demenz?				mit Judith Rhomberg	GAP	64
	mit Petra Wieschalla	online	80	04.10.	Mut aufbauen und mehr bewegen!		
23.09.	Das Oktoberfestattentat und der				mit Mel Schüler	online	16
	Doppelmord von Erlangen			04.10.			
	mit Ulrich Chaussy	online	84		Das Richard-Strauss-Institut		
24.09.	Exkursion Sagengebiet				mit Dr. Dominik Sedivý	GAP	86
	"Unteres Inntal" (Teil 1)			04.10.	. 3		
	mit Henny Schübel	GAP	85		mit Judith Rhomberg	GAP	65
24.09.	Plastikfrei(er) leben			04.10.			
	mit Melanie Eben	Burgrain	44		mit Dieter Güntner	GAP	43
				05.10.	Digital und agil		4.0
					mit Martina Reichl	online	16

05.10.	VIA JACOBI – Jakobsweg in der			12.10.	Richtig bewerben leicht gemacht		
	Schweiz				mit Claudia Lechner	online	17
	mit Maria und Heinz Weinmann	Grainau	5	12.10.	Eine einsame Stadt – Filmvorführung		
06.10.	"Darum geht und macht alle Völker				mit anschließendem Gespräch	GAP	24
	zu meinen Jüngern"			12.10.	"Generation mobile" – eine		
	mit Florian Wörner	Murnau	6		pädagogische Herausforderung		
06.10.	Yoga light - Kursbeginn				mit Annette Wagner	online	45
	mit Judith Rhomberg	GAP	65	14.10.	Juwelenraub in Grainau -		
06.10.	MBSR-Kurs - Kursbeginn				Schnitzeljagd		
	mit Bettina Weiß	Murnau	66		mit Barbara Zerhoch	Grainau	46
06.10.	Yoga für Einsteiger - Kursbeginn			14.10.	Christen und Muslime im Senegal		
	mit Judith Rhomberg	GAP	65		im Dialog des Alltags		
07.10.	Selbstverteidigungskurs für junge				mit Kathrin und Henri Diop	Bad Kohlgrub	7
	Frauen – Kursbeginn			15.10.	Brot und Korn	_	
	mit Judith Rhomberg	GAP	67		mit Diane Zardini	GAP	69
07.10.	Berufserfahrene in der digitalen			15.10.	Christen und Muslime im Senegal		
	Arbeitswelt				im Dialog des Alltags		
	mit Dr. Christine Radomsky	online	23		mit Kathrin Diop und Henri Diop	Murnau	7
08.10.	Crashkurs Selbstverteidigung			15.10.	#Glaubnedois (2 Tage)		
	mit Judith Rhomberg	Murnau	67		mit Sabina Schneider	GAP	25
08.10.	Kneipp Vital –			17.10.	Exkursion Sagengebiet		
	Immunboost für den Herbst				"Unteres Inntal" (Teil 2)		
	mit Angela Pfeiffer	GAP	68		mit Henny Schübel	GAP	87
09.10.	Gemeinschaftliches Kochen –			18.10.	Persönlich erfolgreich mit dem		
	Kochen wie ein Profi				Züricher Ressourcenmodell		
	mit Dominik Richter	GAP	68		mit Anne Weinmüller-Atze	online	17
09.10.	Ein Nachmittag für alle Sinne			18.10.	Kinder im Blick – Elternkurs		
	mit Svenja Deller	GAP	69		mit der Caritas GAP	GAP	46
09.10.	Herbst im Bergwald			18.10.	5 5		
	mit Christina Bauer	Ettal	45		Buchvorstellung		
10.10.	Mehr als ein geteilter Mantel –				mit Sophie von Bechtolsheim	Murnau	26
	Besuch der Kirche St. Martin			19.10.	Immer öfter in Gelassenheit leben.		
	mit Herbert Meider	GAP	86		mit Dr. Iris Geyer	GAP	8

21.10.					November 2021		
	mit Sophie von Bechtolsheim	Oberammergau	8	03.11.	J		
22.10.					von Dieter Wieland	GAP	27
	naturheilkundlich behandeln			05.11.			
	mit Oliver Schumann	GAP	47		zu Fuß entdecken		
23.10.	11 3				mit Beatrix und Reinhard Stiksel	Murnau	9
	Franziskus-Pilgerweg			05.11.			
	mit Benjamin Schwarz	Farchant	37		"Grün kaputt": "Heimat ist Leben"		
23.10.	and the second s	0.15			mit Henny Schübel	GAP	27
	mit Diane Zardini	GAP	70	08.11.	Kompetenztraining		
23.10.	, ,				mit Verena Weihbrecht	online	17
	mit Heinz-Josef Braun u. Stefan Murr	Oberau	47	08.11.			
25.10.					Behinderung und Senioren		
	mit Christa Maurer	online	17		mit Barbara Wilk und Markus Heberle	GAP	28
26.10.				10.11.	Begegnung und Vertraut machen		
	mit Henny Schübel	GAP	87		mit unserer Vergänglichkeit		
26.10.					mit Hans-Ulrich Wowy, Christiane		
	eine pädagogische Herausforderung				Wojciak und Luzia Schicker	GAP	19
	mit Annette Wagner	online	45	11.11.			
28.10.	mem memare ran ambere barten	0.15			mit Karin Rupprecht	GAP	54
	mit verschiedenen Gästen	GAP	53	11.11.	Infoabend: "Wir werden Eltern!"		
29.10.	Mission Possible – wie heute neu				mit Alexandra Bauer u. Christine Neuner	GAP	48
	von Gott reden?			12.11.			
	mit Otto Neubauer	Murnau	9		mit Diane Zardini	GAP	70
30.10.	· ·			12.11.			
	meine Kraft leben				Ausstellung "Grün kaputt"		
	mit Viola Ott u. Madeleine Bierbrauer	Riegsee/Aidling	23		mit Henny Schübel	GAP	27
31.10.	5			13.11.	Gemeinschaftliches Kochen –		
	mit Christina Albrecht-Pokorny und				Kochen wie ein Profi		
	Viola Ott	Riegsee/Aidling	22		mit Dominik Richter	GAP	68
31.10.		01.1.4.14	0.4	13.11.			
	mit Judith Rhomberg	Ohlstadt	64		mit Christina Bauer	Unterammergau	48

14.11.	"Der Weg ins Paradies" mit Herbert Meider	GAP	88	26.11.	"Eine Welt voller Plastik" – Globales Lernen in der Kita		
15.11.	Podiumsgespräch:	UAI	00		mit Melanie Eben	Burgrain	49
10.11.	Wenn ein Patient sterben will			26.11.		Dargram	15
	mit Dr. Dr. Anton Losinger,			20	als Stärke		
	Sr. Dr. UllaMariam Hoffmann und				mit Angela Pfeiffer	GAP	71
	Christine Saller	GAP	20	26.11.	Psychologische Mechanismen für		
16.11.	Job und Kind - Wie schaffe ich das?				(ausbleibendes) nachhaltiges Handeln		
	mit Claudia Lechner u. Regina Weber	online	17		mit Dr. Antonia Misch und		
16.11.	Do legst di nieda! Leben ist das,				Dr. Roland Quabis	Murnau	55
	was du draus machst			29.11.	Meistere deine Challenge – stell Dich		
	mit Stephan Maria Alof	online	28		Deiner beruflichen Veränderung!		
17.11.	Patientenverfügung und				mit Melanie Schüler	online	17
	Vorsorgevollmacht			30.11.	Post-Corona-Szenarien		
	mit Christine Saller	GAP	21		mit Hanna Jürgensmeier	online	29
18.11.	Als versöhnte Menschen werden wir						
	frei für Neues.				Dezember 2021		
	mit Dr. Iris Geyer	GAP	10	01.12.	Ätherische Öle – Unterstützung in		
18.11.	KESS erziehen – Abenteuer Pubertät				(heraus-)fordernden Zeiten		
	mit Dieter Güntner	online	43		mit Svenja Deller	GAP	72
20.11.	"Ettaler Klostergespräch":			02.12.	Himmelswerkstatt	0.4.0	
	Die Benediktsregel	E. I	4.0	00.40	mit Regina Kaufmann	GAP	50
04.44	mit Abt Barnabas Bögle OSB	Ettal	10	03.12.	Die Hektik der Adventszeit mal		
21.11.	Meditatives Singen	Marina	11		hinter sich lassen	Ettal	11
22 11	mit Gabriele Wanger Entgiften und Entschlacken	Murnau	11	04.12.	mit Dr. Angelika Winterer "Meine Selbstwirksamkeit entdecken,	Ellai	11
22.11.	mit Oliver Schumann	GAP	71	04.12.	meine Kraft leben"		
24.11.	Nachhaltige Geldanlagen	UAF	/1		mit Viola Ott u. Madeleine Bierbrauer	Riegsee/Aidling	23
24.11.	mit Markus Suroff	Murnau	54	04.12.	Gemeinschaftliches Kochen –	niegsee/Aluling	23
25.11.	Bunte Kinderküche mit Erbse,	iviulildu	54	04.12.	Kochen wie ein Profi		
23.11.	Bohne & Co.				mit Dominik Richter	GAP	68
	mit Karin Rupprecht	GAP	49		THE DOMAIN MERICE	G/ 11	00
		- · · ·					

05.12.	Meinen Beziehungen auf der Spur – präsenz und online mit Christina Albrecht-Pokorny und Viola Ott	Riegsee/Aidling	22	28.01.	(OFMW) stellen sich vor mit Sr. Katharina, Sr. Hilmtrud Wendorff u. Sr. Ulla Mariam Hoffmann	Murnau	13
18.12.	Waldweihnacht mit der Försterin mit Christina Bauer	Oberammergau	50	29.01.	Kochen wie ein Profi		
	Januar 2022			29.01.	mit Dominik Richter Feldenkrais zum Kennenlernen	GAP	68
10.01.	Auszeit-Klangabend - Kursbeginn	0.4.0	70	20.01	mit Sr. Margit Bauschke	GAP	73
11.01.	mit Svenja Deller Kess-erziehen -	GAP	72	30.01.	Waldbaden im Winter – auf Schneeschuhen		
	Kurs für allein/getrennt Erziehende mit Dieter Güntner	online	43		mit Judith Rhomberg	GAP	74
14.01.	Der Letzte Hilfe Kurs	online	43				
15.01.	mit dem Hospizverein Werdenfels Literarische Winterwanderung	GAP	18				
	mit Christina Bauer	Ettal	29				
17.01.	Das kleine Glück - Kursbeginn mit Diana Böhm	GAP	73				
18.01.	Mit Solidarität, Prävention und	O/ 11	, 0				
	Repression – gemeinsam für iüdisches Leben!						
10.01	mit Dr. Ludwig Spaenle	Peiting	12				
19.01.	Neue Wege in der Seelsorge – Wenn die Kirche zu den Menschen kommt						
	mit Johannes van Kruijsbergen und	GAP	12				
22.01.	<i>Dr. Angelika Winterer</i> Winter in den Bergen	UAL	12				
26.01	mit Christina Bauer Wie kommt da Leben rein?	Ettal/Graswang	51				
20.01.	mit Dorothee Jordan	Murnau	51				

Über uns



Geschäftsstelle

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.
Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01
e-Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de
Internet: www.kreisbildungswerk-gap.de
Besuchen Sie uns auch auf Facebook, Instagram,
Vimeo und YouTube.

Öffnungszeiten

Mo., Di.: 8.30 - 15.00 Uhr Mi. - Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr

Bankverbindung

Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen
IBAN: DE02 7035 0000 0000 0324 41; BIC: BYLADEM1GAP

Vorstand

1. Vorsitzende: Christine Sontheim, 82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 9 66 95 17 2. Vorsitzender: Wolfgang Küpper

Kontakt über die Geschäftsstelle

Vereins-Nr. 50165, Registergericht München

Mitglieder im Geschäftsführenden Ausschuss:

- Balthasar Brandhofer, Murnau
- Christine Emmerdt, Farchant
- Klement Fend, Oberammergau
- Pfr. Thomas Gröner, Dekan, Oberammergau
- Helmut Hornsteiner, Mittenwald
- Pfr. Andreas Lackermeier, Dekan, Partenkirchen
- Dr. Rolf Morhart, Garmisch-Partenkirchen
- Barbara Schnitzenbaumer, Eschenlohe
- Johannes Unterstein, Murnau
- Martin Utschneider, Oberammergau
- Otmar Würl, Garmisch-Partenkirchen

Team der Geschäftsstelle:

Geschäftsführer: Benjamin Schwarz

Pädagogische Referentin und stellvertretende Geschäftsführerin: Manuela Loder

Pädagogische Referentin und EKP-Programm: Christina Zellinger Referentin für Theologische Bildung: Margareta Michalczyk

Sekretariat und Verwaltung: Kathrin Furtner

Werbung und Öffentlichkeitsarbeit: Ursula Abele, Regina Wäger

Buchhaltung: Barbara Hutter



Träger

Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V., um Erwachsenenbildung in (Stadt und) Landkreis Garmisch-Partenkirchen zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der "Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising" in denen es heißt: "Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen" (München, 2012). Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlichen geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. BayEbFöG) und trägt so zu deren pluralen Charakter bei.

Das katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising für Sach-, Personal- und Maßnahmekosten des Vereins. Günstige Teilnahmegebühren, sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbistum bis zum Jahr 2020 Sondermittel zur strukturellen Stärkung der Katholischen Bildungswerke zur Verfügung gestellt. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.





ERZBISCHÖFLICHES ORDINARIAT MÜNCHEN

www.erzbistum-muenchen.de

KEB München und Freising

Das Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist Mitglied in der "Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.".

In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchlichen Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising (www.keb-muenchen.de) stellt Katholische Erwachsenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert Innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenbildungsträger führen.



www.keb-muenchen.de

KEB Bayern

Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist auch Mitglied der "Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)" und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Es wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (BayEBFöG) gefördert.



www.keb-bayern.de

Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern, ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre.

Geschäftsbedingungen

Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen des Katholischen Kreisbildungswerkes stehen grundsätzlich allen Interessierten offen.

Die Teilnehmergebühren sind jeweils angegeben. Eine Vergünstigung der Gebühr ist möglich – bitte fragen Sie nach: Es soll niemand von unseren Angeboten ausgeschlossen werden!

Anmeldung und Bezahlung

Eine Anmeldung ist nur notwendig, wenn dies angegeben ist. Die Anmeldung kann persönlich in unserer Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail, über die Homepage www.kreisbildungswerk-gap.de erfolgen. Bitte füllen Sie alle notwendigen Angaben dafür vollständig aus. Die Teilnehmergebühren können Sie per Überweisung auf unser Geschäftskonto, via Lastschrift oder bar in der Geschäftsstelle bezahlen. Wenn Sie das Lastschriftverfahren wünschen, erhalten Sie von uns ein SEPALastschriftmandat, das Sie uns bitte ausgefüllt und unterschrieben zurückschicken. Die Anmeldung ist verbindlich, nachdem sie in der Geschäftsstelle eingegangen ist. Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung wird die ausgeschriebene Kursgebühr fällig. Sie werden nur benachrichtigt, wenn eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfindet. Eine Anmeldebestätigung durch das Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgt i.d.R. nicht.

Rücktritt - Was ist, wenn ich nicht teilnehmen kann?

Für den Rücktritt – schriftlich, persönlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle – gilt: Ein Rücktritt/ Widerruf ist bis 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei möglich. Der Widerruf ist in Textform an das Kreisbildungswerk zu richten. Bei einem Rücktritt bis 5 Werktage vor Kursbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von 10 Euro erhoben. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig, eine Ersatzperson kann benannt werden. Bei mehrtägigen Veranstaltungen (z.B. Pilgerwanderungen) fallen zusätzlich ggf. die Stornogebühren der Unterkunft an. Im Einzelfall (Erkrankung mit ärztlichem Attest) kann eine (teilweise) Erstattung schriftlich beantragt werden, ein Anspruch besteht jedoch nicht.

Freizeitpass

Der Freizeitpass ist gedacht für einkommensschwache Bürgerinnen und Bürger, die ihren Wohnsitz im Landkreis Garmisch-Partenkirchen haben. Auch das Katholische Kreisbildungswerk unterstützt dieses Projekt und gewährt Preisnachlässe für Inhaber des Freizeitpasses: 50 % Gebührenermäßigung für Vorträge, Ermäßigung für Kurse/Seminare. Bitte fragen Sie einfach nach!

Ehrenamtskarte

Wir sind ebenfalls Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte. Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Verqünstigung von 50 %.



Bildungsqualität

Zusammen mit dem Leipziger Institut für angewandte Weiterbildungsforschung e.V. (LIWF) und dem Verein für Qualität für Bildung und Beratung e.V. (QuiBB) wurde ein Qualitätsentwicklungs-System mit Zertifizierung aufgebaut (QES^{Plus}).

Im Juli 2020 wurde das Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgreich von der externen Zertifizierungsstelle CERTQUA nach QES^{Plus} zertifiziert.

Datenschutzerklärung

Datenschutzrechtliche Informationen nach § 15 KDG – Programmheft, Stand 10.08.2020

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an unserem Programmheft und unseren Angeboten.

Das Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen nimmt den Schutz von persönlichen Daten sehr ernst und hält sich an die Regeln der Datenschutzgesetze, insbesondere des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG). Die nachfolgenden Erläuterungen geben einen Überblick, wie der Datenschutz im Bildungsbetrieb umgesetzt wird:

1. Kontaktdaten des Verantwortlichen

Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. Vorsitzende Christine Sontheim

Dompfaffstraße 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon: 08821 58501

E-Mail adresse: in fo@kreisbildungswerk-gap.de

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten

Erzbischöfliches Ordinariat München

AC.2.DS Stabsstelle Datenschutz

Kapellenstr. 4, 80333 München

E-Mailadresse: datenschutz@ordinariat-muenchen.de

- 3. Allgemeines zur Datenverarbeitung: Die nachfolgende Erklärung gibt einen Überblick darüber, welche Art von personenbezogenen Daten (§ 4 Nr. 1 KDG) der Betroffenen, zu welchem Zweck und auf welcher Rechtsgrundlage im Zusammenhang mit der Durchführung einer Veranstaltungen verarbeitet werden und welche Rechte die Betroffenen gegenüber dem Verantwortlichen haben.
- **4. Datenverarbeitung:** Personenbezogene Daten der Betroffenen werden von dem Verantwortlichen ausschließlich zur Durchführung von Veranstaltung verarbeitet. Rechtsgrundlage hierfür ist § 6 Abs. 1 lit. c KDG. Nach Beendigung sowie den hieraus folgenden rechtlichen Verpflichtungen, werden die verarbeiteten personenbezogenen Daten (wie Name, Anschrift, Kontaktdaten etc.) datenschutzgerecht gelöscht, sofern gesetzliche Auf-

bewahrungspflichten nicht eine längere Speicherung erfordern.

5. Weitergabe personenbezogener Daten: Soweit zur Durchführung von Veranstaltung erforderlich, gibt der Verantwortliche personenbezogene Daten in dem jeweils erforderlichen Umfang an Dritte (wie z.B. andere Vertragspartner, usw.) weiter. Dies erfolgt stets unter Beachtung der jeweils geltenden Regelungen über den Datenschutz, insbesondere der Voraussetzungen von § 6 KDG und erforderlichenfalls auf Grundlage einer Vereinbarung über die Verarbeitung personenbezogener Daten im Auftrag nach § 29 KDG.

- **6.** Rechte der Betroffenen nach §§ 17 ff. KDG: Die Betroffenen haben gegenüber dem Verantwortlichen folgende Rechte hinsichtlich der sie betreffenden personenbezogenen Daten:
- Recht auf Auskunft (§ 17 KDG),
- Recht auf Berichtigung (§ 18 KDG) oder Löschung (§ 19 KDG),
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (§ 20 KDG),
- Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung (§ 23 KDG) und
- Recht auf Datenübertragbarkeit (§ 22 KDG).

Zur Geltendmachung dieser Rechte steht der Datenschutzbeauftragte des Verantwortlichen zur Verfügung (vgl. Ziffer 2). Die Wahrnehmung dieser Rechte ist grundsätzlich kostenfrei.

Die Betroffenen haben zudem das Recht, sich beim Diözesandatenschutzbeauftragten (Datenschutzaufsicht) über die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten durch den Auftraggeber zu beschweren.

Die Kontaktdaten des Diözesandatenschutzbeauftragten lauten: Gemeinsame Datenschutzaufsicht der bayerischen (Erz-) Diözesen

Diözesandatenschutzbeauftragter

Kapellenstr. 4 80333 München

Telefon: 089 2137-1796

E-Mailadresse: JJoachimski@ordinariat-muenchen.de

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.kreisbildungswerk-gap.de

Kleingedrucktes

Impressum

Herausgeber dieses Programmheftes ist das Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.

Auflage dieses Programmheftes: 3500 Expl.

Layout und Gestaltung: elch-design Alexander Schmid, Bad Füssing

Herstellung: dieUmweltDruckerei GmbH







Gedruckt auf 100% Recycling-Papier, Druckfarben auf Basis nachwachsender Rohstoffe, hergestellt mit Strom aus erneuerbaren Energien.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden insofern dies für interne Verwaltungs- und Veranstaltungszwecke erforderlich ist. Wir behandeln Ihre Daten im Sinne der EU-DSGVO. Die ausführliche Datenschutzerklärung sowie die Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten im Kreisbildungswerk, Dominikus Zettl, finden Sie hier im Heft auf S. 101 sowie auf unserer Homepage.



Das nächste Programmheft des Katholischen Kreisbildungswerkes Garmisch-Partenkirchen e.V. erscheint im Februar 2022.



museum werdenfels

DAS LANDKREISMUSEUM GARMISCH PARTENKIRCHEN

Es könnte kein passenderes Gebäude für das Museum Werdenfels geben: Es stammt aus dem 18. Jahrhundert und steht im Herzen der historischen Partenkirchner Ludwigstraße, durch die einst eine Handelsstraße Venedig mit Augsburg verband.

Das Museum Werdenfels entstand im Jahr 1895 aus einer privaten Sammlung, ist heute eines der bedeutendsten seiner Art in Bayern und hat es sich zur Aufgabe gemacht, auf über 1000 m² Ausstellungsfläche, Geschichte, Kunst, regionales Brauchtum, Wissenswertes, Typisches und Prägendes um Land und Leute zu zeigen.

Viele Künstler, Einheimische wie Fremde, haben sich in der Region niedergelassen und Erlebtes in ihren Werken verarbeitet. "Entdecken Sie im neuen Zugspitzraum die umfangreichen Geschichten rund um den Berg und das Original Zugspitzkreuz von 1851.



Museumsverein Werdenfels e.V. Mitglied werden, fördern, Profitieren

Der Museumsverein Werdenfels e.V. fördert das Museum Werdenfels. Er organisiert Ausflüge zu Ausstellungen, veranstaltet Vorträge und bringt Kunstinteressierte in lockerer Atmosphäre zusammen.

Der Verein fördert das Museum etwa durch Ankäufe und bietet Mitgliedern kostenlose Museumsbesuche, Meinungsaustausch und mehr, Informationen erhalten Interessierte unter: www.museum-werdenfels.de oder im Museum Werdenfels.

Museum Werdenfels in der historischen Ludwigstr. 47, 82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 – 751710 Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, 10-17 Uhr



Zukunft ist ein zeitlos bleibender Wert.

Mit verantwortungsvoller Beratung und nachhaltigen Finanzprodukten helfen wir Ihnen, Ihre individuellen Pläne zu verwirklichen.

Sprechen Sie uns an!





Die Versicherungen der Sparkassen

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen