

Dialog und Begegnung



KBW GAP
Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.



Programm

September 2022 – Januar 2023

Inhaltsverzeichnis



Sinn und Orientierung

Leben in Fülle: Religiöse Erfahrungen
und spirituelle Wege 4-13



Gesellschaft und Leben

Die Chancen und Risiken
in einer modernen Welt 14-20



Pilgern und Bergspiritualität

Aufbrechen, suchen,
neue Wege gehen 21-24



Eltern- und Familienbildung

Unterstützung und Ermutigung
für das Leben als Familie 25-36



Schöpfungsverantwortung

Mit Freude
nachhaltig leben 37-40



Gesundheitsbildung

Gesund sein, Körper und Seele
und die Kraft in unserer Kultur 41-59



Generation plus

Lebenserfahrungen und neugierig:
selbst-bestimmt leben 60-64



Heimat- und Kulturgeschichte

Die Spuren der Geschichte
und die Bedeutung der Zeit 65-72



Ist die Kirche
noch zu retten?
Wolfgang Küpper im Gespräch mit
Prof. Heribert Prantl
Seite 9

Von der Westorientierung
zur russischen Invasion
mit Prof. Johannes Grotzky
Seite 16

Thema Ukraine
und unsere
Unterstützungs-
angebote für
Geflüchtete
Seite 90

Überblick der Angebote in den Pfarreien 73-80

Alle Termine im Überblick 81-85

Kleingedrucktes 85

Über uns 86-87

Geschäftsbedingungen 88

Datenschutzerklärung 89

Kontakt und Anmeldung zu unseren Angeboten:

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.
Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01
info@kreisbildungswerk-gap.de
www.kreisbildungswerk-gap.de

Rauschbeere – © B. Schwarz



Christine Sontheim, 1. Vorsitzende
und Wolfgang Küpper, 2. Vorsitzender

„Jede Zeit hat ihre je eigenen Herausforderungen und Probleme, aber jede Zeit hat auch ihre Chancen.“ Dieses Wort stammt vom im Jahr 2013 verstorbenen Innsbrucker Altbischof Reinhold Stecher, der selbst die Schrecken des Zweiten Weltkriegs hautnah erleben musste. Nun ist bereits seit Monaten leider auch auf dem europäischen Kontinent wieder Krieg und es

fällt angesichts der tagtäglichen Hiobsbotschaften schwer, von *Chancen* zu sprechen. Doch *Chancen* meint nicht, so zu tun, als gäbe es keine Probleme oder diese auszublenden. Vielmehr geht es darum, trotz allem den Blick nach vorne zu richten und im eigenen Lebensumfeld das Nötige und Mögliche zu tun – und vor allem die Hoffnung nicht zu verlieren. Das ist sicher nicht immer leicht, gerade auch angesichts der vielfältigen Krisen, die uns bekanntlich begleiten. Neben dem Krieg gibt es ja auch noch die immer akuter werdende Klimakrise, das Artensterben, die nicht völlig überwundene Coronakrise, um nur einige aktuelle Herausforderungen zu nennen. All dies kann in verschiedener Hinsicht eine Belastung für den Lebensalltag darstellen. Nicht zuletzt lösen diese Krisen vielfach Ängste und das Gefühl der Ohnmacht aus. Wunibald Müller spricht am 24. Oktober zum Thema „Die Krise ist allumfassend: Vom Umgang mit unseren Ängsten und wie wir in einer Zeit vielfältiger Bedrohung handlungsfähig bleiben.“ (Seite 9)

Wir sind Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte.



Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Vergünstigung von 50 %.

Wir als Katholisches Kreisbildungswerk waren in den letzten Monaten bemüht, Geflüchteten aus der Ukraine zumindest ein wenig Perspektive und Unterstützung hier vor Ort zu geben. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 90!

Als seien es der Krisen nicht genug, gibt es bekanntlich auch die Kirchenkrise, die vielfältige Dimensionen hat. Neben den jahrelang nicht aufgearbeiteten Missbrauchsfällen wirken sich strukturelle Probleme und auch eine Glaubenskrise negativ aus. Am 7. November spricht Wolfgang Küpper mit Heribert Prantl, zuletzt Mitglied der Chefredaktion der Süddeutschen Zeitung, zum Thema „Ist die Kirche noch zu retten?“ (Seite 9). Prantl schreibt in einem Beitrag: „... die Kirche kann, wenn es gut geht, ein Ort sein, an dem der Himmel offen gehalten, an dem der Himmel nahe ist – weil Wörter wie Barmherzigkeit, Seligkeit und Gnade dort ihren Platz haben; weil es dort Segen gibt und eine Verbindung zu den uralten Gebeten und Liedern, die die Menschen schon vor Jahrhunderten getröstet haben. Die Kirche kann ein Ort der Hoffnung sein ...“

Dieses Jahr findet am 15. November auch wieder der Pädagogische Kongress zum Thema „Natur erleben. Persönlichkeit entfalten. Zur Verantwortung wachsen.“ statt.

Apropos „Natur erleben“: Auch in der „staaden Zeit“ gibt es in der Natur einiges zu entdecken. Kommen Sie mit zu einer naturkundliche Wanderung im Advent (Seite 40).

Nachdem wir – wie Sie sich vielleicht erinnern – letztes Jahr auf unserer Homepage einen digitalen Adventskalender zum Thema „Nachhaltig leben“ hatten, möchten wir am 22. November in einem Online-Vortrag auf verschiedene Dimensionen und Möglichkeiten „Advent und Weihnachten nachhaltig zu feiern“ (Seite 39) blicken.

Wir wünschen Ihnen eine hoffnungsvolle Zeit und viel Freude beim Stöbern in unserem Programm.

Christine Sontheim
1. Vorsitzende

Wolfgang Küpper
2. Vorsitzender

Sinn und Orientierung

Leben in Fülle:
Religiöse Erfahrungen
und spirituelle Wege



Einladung zum 9. Orgelwanderweg Mit Einführung und Erklärung zu Organen und Musik

Sa., 24.09.2022
14.30 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Alte Pfarrkirche
St. Martin
Pfarrhausweg 4

Wir beginnen um 14.30 Uhr in der Alten Pfarrkirche St. Martin, wandern weiter zur großen Pfarrkirche, dann zur Johanneskirche und nach einer Kaffeepause dort weiter zur Wallfahrtskirche St. Anton.

Ende ca 18.30 Uhr mit einem anschließenden Gasthausbesuch zum gemütlichen Ausklang. Es spielen in den verschiedenen Kirchen an verschiedenen Organen unsere bewährten Organisten in der Reihenfolge der Kirchen: Laurent Wehrsdorf, Josef Schwarzenböck, Wilko Ossoba-Lochner und Thomas Näbauer.

Plakate und ausführliche Programme mit allen Angaben hängen und liegen rechtzeitig in allen Kirchen und im Ort aus.

In Kooperation mit dem Förderkreis für Kirchenmusik im Werdenfelser Land e.V.
Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.



© B. Schwarz

„Ordensfrauen für Menschenwürde“ (OFMW) stellen sich vor Im Gespräch mit drei Mitgliedern der Initiative

Fr., 30.09.2022
20.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal
Mayr-Graz-Weg 1



Sr. Ulla Mariam Hoffmann OSB



Sr. Katharina Rohrmann OSB



Sr. Hilmtrud Wendorff CJ

Wir OFMW sind 15 Ordensfrauen aus verschiedenen Ordensgemeinschaften in Deutschland und treten ein: für die Würde eines jeden Menschen, für Solidarität mit den Geflüchteten, für Klimaschutz, für Rechte der Frauen und Reformen in der Kirche.

Unsere Initialzündung war die Demonstration „Ausgehetzt“ 2018 in München. Unser Hintergrund sind die Erfahrungen unserer internationalen Gemeinschaften in diesen Problemfeldern im weltweiten Kontext.

Im Rahmen der Veranstaltungen von „Ort der Begegnung“, St. Nikolaus, Murnau.

Im Gespräch: *Sr. Katharina Rohrmann, Sr. Hilmtrud Wendorff und Sr. Ulla Mariam Hoffmann*

Anmeldung *beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.*

Die Teilnahme ist kostenlos.

VIA GEBENNENSIS – Jakobsweg in Frankreich von Genf nach Le Puy-en-Velay Multivisionsvortrag

Di., 04.10.2022
20.00 Uhr
Grainau
Kath. Pfarrheim
Am Kirchbichl 6

Die 360 km lange Via Gebennensis soll zu den schönsten Jakobswegen überhaupt gehören. Der Weg führt durch die Genfer Altstadt vorbei an der Kirche Saint Pierre. Vom Kirchturm hat man einen wunderbaren Blick über den Genfer See mit der 140 m hohen Fontäne. Die unscheinbare Grenze nach Frankreich liegt mitten in Weinbergen. Der Weg führt in das wildromantische Rhonetal, auf Hochterrassen, durch Auenwälder, kleine Dörfer, Burgruinen und Schluchten mit Wasserkaskaden.

La Côte St. André mit seiner historischen Markthalle ist die Geburtsstadt des Komponisten Hector Berlioz. Ins Mittelalter versetzt fühlt man sich in dem Dorf Malleval mit seiner Kirche aus dem 11. Jhd.

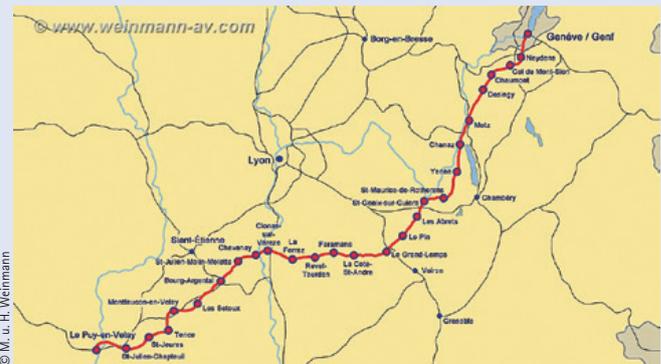


Die Landschaft im Velay ist geprägt von längst erloschenen Vulkanen und im Ort Aurales stehen riesige Basaltorgeln, Reste des Vulkans Le Clarel.

Das Pilgerzentrum Le Puy-en-Velay ist das Ziel der Via Gebennensis. Die Kathedrale ist seit 1998 UNESCO-Weltkulturerbe und mitten im Ort erheben sich die Wahrzeichen der Stadt auf schroffen Vulkannadeln: Die 22 m hohe Marienstatue und die Michaelskapelle aus dem 12. Jahrhundert.

In Zusammenarbeit mit der Kolpingfamilie.

Vortragende: Maria und Heinz Weinmann
Die Teilnahme ist kostenlos
und ohne Anmeldung möglich.



„Ich liebe die Frau, die ich bin!“ – Maria Magdalena als Wegweiserin Oasentag

Sa., 08.10.2022
9.30 Uhr
Farchant
Kath. Pfarrsaal
Am Gern 4



Linda Jarosch

Obwohl wir Frauen so viele Freiheiten für uns erreicht haben, sind wir im Umgang mit uns selbst weniger frei. Wir gehen oft zu streng mit uns um. Wir neigen dazu, uns für Verhaltensweisen zu verurteilen, die vielmehr unsere Güte bräuchten. Wie oft tragen wir Schuldgefühle in uns, die gar nichts mit wirklicher Schuld zu tun haben? Und wie leicht beneiden oder bewundern wir die Talente anderer, anstatt unsere eigenen mit großer Freude zu sehen. Selbst sympathische Schwächen lehnen wir an uns ab und sind dabei wenig freundlich. Die selbstkritische Frau in uns ist meist stärker als die warmherzige. Uns fehlt die Leichtigkeit und die Milde. Das können wir ändern. Dazu brauchen wir kein selbstverliebtes Kreisen um uns, wir brauchen vielmehr Annahme und Weitherzigkeit. In der biblischen Figur Maria Magdalena finden wir ein Vorbild, wie uns ein eigener Weg zu mehr Liebe und Stärke gelingen wird. In diesem Seminar kann jede Frau herausfinden, wie befreiend ihre Herzenswärme auf sie und andere wirken kann.

Referentin: Linda Jarosch, Bildungsreferentin und Autorin

Anmeldung bis 05.10.2022 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr (inkl. Verpflegung): € 35,00

Ein Film über Karl Leisner Mit Regisseur Max Kronawitter

Mo., 10.10.2022
19.30 Uhr
Uffing
Kath. Pfarrheim
Mühlstr. 3a

**Heute
das Evangelium
ins Leben
bringen**

Karl Leisner gehört zu den bekanntesten Häftlingen des KZ Dachau. Seine geheime Priesterweihe im Lager empfanden viele Mitgefangene als „Wunder in einer gnadenlosen Zeit“. Die Weihe am 17. Dezember 1944 in der KZ-Baracke hat nicht nur kirchengeschichtliche Bedeutung. Die Handauflegung durch den französischen Bischof Piguët wurde zur Handreichung der Feinde und nimmt die deutsch-französische Freundschaft vorweg. Der Dokumentarfilm beleuchtet nicht nur die KZ-Haft von Leisner im „Pffaffen-Block“ von Dachau, sondern auch seine Zeit als Jungschärführer. In persönlichen Aufzeichnungen kommt er selbst zu Wort.

Einführung und anschließendes Gespräch:

Max Kronawitter, Regisseur

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

**Die Teilnahme ist kostenfrei,
Spenden sind willkommen.**



© Ikarus Filmproduktion

Christliche Friedensethik vor den Herausforderungen des Ukrainekrieges und Einblicke in die Vorgeschichte des Krieges in der Ukraine

Fr., 14.10.2022
20.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal
Mayr-Graz-Weg 1



Der Ukrainekrieg stellt die westliche Welt in eine tiefe Dilemma-Situation: Waffenlieferungen und Sanktionen erscheinen als notwendige Hilfeleistung für die Ukraine und für die Verteidigung der Werte von Freiheit und Demokratie. Zugleich ist die Gefahr einer heillosen Eskalation des Konfliktes nicht gebannt. Der „Kampf um die Ukraine“ ist ein vielschichtiger Identitätskonflikt, bei dem politische, wirtschaftliche, kulturelle und religiöse Aspekte eine höchst brisante Mischung darstellen. Welche Maßstäbe und Perspektiven bietet die christliche Friedensethik?

Die beiden Impulsvorträge bieten dazu Hintergrundinformationen sowie Kriterien der Urteilsbildung und stellen diese zur Diskussion.

Referenten:

Prof. Dr. Markus Vogt, Lehrstuhl für Christliche Sozialethik an der LMU München;
Ivan Vynnyk, Doktorand und Priesteramtskandidat aus der Westukraine, Ternopil.

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Teilnahme ist kostenlos,
Spenden sind willkommen.

Der Jude Jesus und die Zukunft des Christentums Vortrag und Gespräch

Mi., 19.10.2022
20.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal
Mayr-Graz-Weg 1



© Grunewald (2)

Dr. Norbert Reck



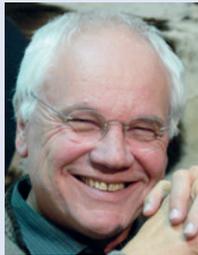
Dass Jesus Jude war, geht Christinnen und Christen heute leicht von den Lippen. Doch was bedeutet es für ihren Glauben, dass Jesus nie etwas anderes sein wollte? Dass er regelmäßig zur Synagoge ging, an allen jüdischen Festen teilnahm und keine Abstriche an der Tora, dem jüdischen Gesetz, machen wollte? Darauf hat das Christentum noch keine klare Antwort gefunden. Die Theologie hat eher versucht, Jesus aus dem Judentum herauszuheben, und einen immer abstrakteren Christus geschaffen, der mit dem irdischen, jüdischen Jesus kaum noch etwas zu tun hatte. Die spirituelle Kraft der Quellen, aus denen Jesus schöpfte, blieb dabei immer mehr auf der Strecke. Die gegenwärtige Krise der christlichen Kirchen hängt damit zusammen, meint Norbert Reck, und sagt: Ohne ein neues Verhältnis zum Judentum und zum Juden Jesus gibt es keine Zukunft für das Christentum.

Referent: Dr. Norbert Reck, katholischer Theologe, Publizist und Übersetzer
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: € 5,00

**Die Krise ist allumfassend:
Vom Umgang mit unseren Ängsten und wie wir
in einer Zeit vielfältiger Bedrohung handlungsfähig bleiben**

Mo., 24.10.2022
20.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Kath. Pfarrsaal
Partenkirchen
Badgasse 6



Dr. Wunibald Müller

Zu Recht sorgen sich viele um die Gefahr der Ausweitung des Krieges, von Nahrungsmittel- und Energieknappheit, der Inflation mit dem Verlust der eigenen Reserven oder der Unmöglichkeit, mit dem vorhandenen Einkommen über die Runden zu kommen. Dazu kommt die Unsicherheit, welche weiteren Krankheiten und damit verbundenen Restriktionen in nächster Zukunft auftauchen, die das gesellschaftliche und persönliche Leben erneut lähmen könnten. Was braucht es, um angesichts der realen Gefährdungen klar und handlungsfähig zu bleiben? Wie soll ich mit Ängsten umgehen, die mich oder manche aus meinem Umfeld zu überfluten drohen? Was kann ich tun, um in der Familie, in den vielfältigen Beziehungen in Arbeit, Nachbarschaft und Freundeskreis stärkend zu wirken, ohne die Realität zu verharmlosen? Was gibt mir Verankerung und Kraft?

In Zusammenarbeit mit Kolping Bezirksverband und Kolpingfamilie Partenkirchen
Referent: Dr. Wunibald Müller *Theologe, Psychologe, Psychotherapeut, Autor*
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk *telefonisch oder online.*
Die Teilnahme ist kostenfrei,
Spenden sind willkommen.

**Ist die Kirche noch zu retten?
Wolfgang Küpper im Gespräch mit
Prof. Heribert Prantl**

Nachholtermin

Mo., 07.11.2022
19.30 Uhr
Murnau
Kultur und
Tagungszentrum
Ödön-von-Horváth-
Platz 1



© Jürgen Bauer

Prof. Dr. Heribert Prantl

Die Katholische Kirche in Deutschland befindet sich derzeit in einem Tal der Finsternis. Der Missbrauchsskandal, dessen Anfänge weit in die Kirchengeschichte zurückreicht und der vor mittlerweile 12 Jahren durch die Veröffentlichungen des Jesuiten Klaus Mertes im Zusammenhang mit dem Canisius-Kolleg in Berlin auf breiter Ebene aufgedeckt wurde, hat dazu geführt, dass immer mehr Menschen die Kirche verlassen. In mehr als einem Jahrzehnt ist es trotz verschiedener Gutachten nicht gelungen, den Skandal umfassend aufzuarbeiten, den Exodus zu stoppen, verlorenes Vertrauen zurückzugewinnen. Einer, der diese Entwicklung seit langem kritisch kommentiert, ist der Publizist Prof. Heribert Prantl. Ist dies also das Ende der Kirche? Ist sie nicht mehr zu retten? Nein, sagt Prantl. Darüber wollen wir sprechen, offen und kritisch den Versuch wagen, Vertrauen zu schaffen.



Im Gespräch: Prof. Dr. Heribert Prantl und Wolfgang Küpper
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk *telefonisch oder online.*
Gebühr: € 5,00

Meditative Tänze: „Du bist ein Königskind!“ Impulse, Musik, Lieder und Gesang

Di., 15.11.2022
15.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Pfarrheim
Garmisch
Burgstraße 17



© C. Zellinger

Sich neu erfahren im Tanz und in der Bewegung, im Sitzen oder im Kreis, je nach Vermögen und Können.

Sich erspüren durch die Impulse von Musik, Liedern, Gesang und Text. Musik erreicht uns tief im Herzen und berührt die Seele. Wenn wir uns zur Musik bewegen, dann bietet diese Bewegung Raum dafür, sich selbst neu wahrzunehmen, positive Lebensenergie zu tanken und die eigene Spiritualität neu zu entdecken. Das sich bewegen in einer Gruppe ist ein besonderer Schatz, es schenkt uns die Erfahrung des Verbundenseins. Auch wenn Sie selbst Einschränkungen haben, finden Sie an diesem Nachmittag die Art der Bewegung und des Mitschwingens, die für Sie passt.

In Kooperation mit der Seniorenpastoral in den Dekanaten Rottenbuch und Werdenfels

Leitung: Pfarrer Peter Hagsbacher

Anmeldung: bei Pfr. Peter Hagsbacher,
(PHagsbacher@eomuc.de) oder telefonisch
beim Kath. Pfarramt Garmisch St. Martin
(08821 9439140)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wer ist der Mann auf dem Tuch? Vortrag zum Turiner Grabtuch

Fr., 18.11.2022
18.45 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal
Mayr-Graz-Weg 1



© W. Buhs SJ

Das Turiner Grabtuch fasziniert Gläubige und Wissenschaftler. Manche Fragen sind auch heute nicht beantwortet. Eine Wander-Ausstellung unter dem Dach des Malteser-Ordens widmet sich diesen Fragen und Antworten, in enger Abstimmung an die Erzdiözese Turin. Der bildreiche Vortrag führt in die Geschichte des Tuchs ein; die naturwissenschaftlichen Erkenntnisse um Wunden und Echtheit, mit biblischen Bezügen, regen zum Nachdenken an. Die Ausstellung selbst ist nicht vor Ort; Sie können die bereits geplanten Ausstellungen auf dieser Website einsehen: www.malteser-turinergrabtuch.de

In Zusammenarbeit mit „Offener Gesprächskreis“

Referentin: Sophie von Bechtolsheim,
Historikerin

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.

Die Teilnahme ist kostenfrei,
Spenden sind willkommen.

**Heute
das Evangelium
ins Leben
bringen**

Ettaler Klostersgespräch Dem Matthäusevangelium auf der Spur

Sa., 19.11.2022
15.00 - 18.30 Uhr
Ettal
Klosterpforte
(rechts neben der
Basilika)
Kaiser-Ludwig-
Platz 1



„Ich bin bei euch alle Tage bis zum Ende der Welt.“ Mit diesem Hoffnungswort aus dem Mund des auferstandenen Herrn schließt das Matthäusevangelium.

In zwei Vortragseinheiten und mit der Möglichkeit für Rückfragen und für das Gespräch wollen wir einigen Grundakkorden des ersten Evangeliums nachspüren. Der Nachmittag will eine Hilfe zum persönlichen Lesen in diesem spannenden Jesusbuch sein. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit des Besuchs der Vesper um 18 Uhr.

Referent: Abt Barnabas Bögle
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Gebühr: € 5,00



© M. Fend

KULTURBEUTEL 22/23

www.kulturbeutel-gap.de/tickets

18.11. DREIVIERTELBLUT

24.02. DJANGO3000

25.02. DJANGO3000

17.05. BAYERN 1 BAND

20.05. MICHAEL ALTINGER

16.06. CARA

01.07. GIANKINO CIRCUS

14.07. BAYERN 3 BAND

**15.07. SIMON &
GARFUNKEL RB**

16.07. BRIADA

KULTURBEUTEL 22/23



BAYERN 1
BAND

BAYERN 3
BAND

Meditatives Singen in der Alten Kirche Garmisch „In mir ist Ruhe, Stille, Friede, Kraft“

So., 20.11.2022
19.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Alte Kirche
St. Martin
Pfarrhausweg 2

Gemeinsames Singen ist Balsam für Geist und Seele, lässt uns Kraft schöpfen und im wahrsten Sinne des Wortes ‚tief durchatmen‘. Die Alte Kirche St. Martin lädt dazu ein, einzutauchen in einen klangvollen Abend mit Liedern für Ruhe, Stille und Frieden. Wir erfahren u.a. die Kraft und die Tiefe der wunderbaren schlichten Gesänge, spüren die Stille ‚nach den Liedern‘ und lauschen kurzen meditativen Texten. Jede Stimme ist – so wie sie ist – herzlich eingeladen, miteinzustimmen, es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Referentin: *Gabriele Wanger, Singleiterin*
(www.gabriele-wanger.de)
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Die Teilnahme ist kostenfrei,
Spenden sind willkommen.



© M. Michalezyk

Fazenda da Esperanza – Ort der Hoffnung nach dem Evangelium Vortrag und Gespräch

Fr., 27.01.2023
19.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal
Mayr-Graz-Weg 1



© C. Herrel

Luiz Fernando Braz

**Heute
das Evangelium
ins Leben
bringen**

„Fazendas da Esperanza“ sind „Höfe der Hoffnung“, d.h. Orte, an denen Menschen, die in vielfältiger Weise abhängig sind, frei werden können von ihrer Sucht. In geschwisterlicher Gemeinschaft, praktischer Arbeit und einem geistlichen Leben erfahren sie ihre unbedingte, von Gott geschenkte Würde. Das tägliche Leben orientiert sich in einer Fazenda ganz konkret am Evangelium. Männer und Frauen, die meist hoffnungslos und über Jahre in ihrer Abhängigkeit gefangen waren, üben einen neuen Lebensstil nach dem Evangelium, finden zu sich selbst und einen neuen Lebenssinn. In Brasilien vor 35 Jahren von einem Franziskaner gegründet, hat sich aus bescheidenen Anfängen die geistliche Gemeinschaft „Familie der Hoffnung“ zu einem weltweiten Netz von inzwischen 160 Fazendas entwickelt. Der Referent wird von der Gründung, den Grundprinzipien und dem Alltag des gemeinsamen Lebens berichten.

*Im Rahmen der Veranstaltungen von
„Ort der Begegnung“, St. Nikolaus, Murnau.*
Referent: *Luiz Fernando Braz, Leiter der
Fazenda Bickenried im Allgäu*
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Die Teilnahme ist kostenfrei,
Spenden sind willkommen.

Die schönsten Seiten der Heimat

mit der Münchner Kirchenzeitung entdecken



VIER WOCHEN
KOSTENLOS
LESEN!

Auch als ePaper!

Ob aus der Heimat oder aus Rom und der Welt, die Münchner Kirchenzeitung berichtet aus der Region und für die Region.

JETZT BESTELLEN: RUFEN SIE AN ODER SCHREIBEN SIE UNS!

MICHAELS
BUND

Münchner Kirchenzeitung · Vertrieb · 80326 München · Tel. 089/23 225 - 260
E-Mail: vertrieb@michaelsbund.de · www.mk-online.de/abo

Chancen und Risiken in einer modernen Welt



Arbeit 4.0 – Digitale Kompetenzen

Das Angebot richtet sich an Erwerbstätige, d.h. an Angestellte, Selbstständige und Unternehmer/innen mit Wohnsitz in Bayern. Das Projekt ist zu 100% aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) im Rahmen der Initiative REACT-EU finanziert, eine Eigenbeteiligung entfällt – alle Kurse sind kostenlos und finden **online via Zoom** statt.

Anmeldung: bitte über die Projekt-Homepage www.arbeit-viernull.de.



Hybrides Arbeiten: die Zusammenarbeit der Zukunft Konkrete Impulse

ab 19.09.2022
immer montags
und mittwochs
16.00 - 19.15 Uhr

Referentin: Petra Weinzierl



Agiles Projektmanagement Kennenlernen des Frameworks SCRUM

ab 21.09.2022
immer mittwochs
16.30 - 19.45 Uhr

Referent: Martin Lüttecke

Hybrid Selling Die Kunst des hybriden Vertriebs

ab 23.09.2022
immer freitags
13.00 - 18.00 Uhr

Referent: Dr. Guido Weber

Agiles Arbeiten – Design Thinking Advanced (Kompaktkurs)

ab 23.09.2022
immer freitags
16.00 - 19.15 Uhr
und samstags
9.00 - 12.15 und
13.00 - 16.15 Uhr

Referentin: Ulrike Krause

Nachhaltigkeit – von der Haltung zur Handlung Ansatzpunkte und Umsetzungsstrategien

ab 08.11.2022
immer dienstags
16.00 - 19.15 Uhr

Referentin: Sandra Abele

Offenes Singen | Herbstblock "If you can walk, you can dance, if you can talk, you can sing!" (afrikanisches Sprichwort)

Do., 22.09.2022
19.30 - 21.00 Uhr
Uffing
Kath. Pfarrheim
Mühlstr. 3a

Weitere Termine:
06.10.2022
20.10.2022
03.11.2022
17.11.2022
01.12.2022
15.12.2022



Gabriele Wanger

Singen ist gesund und macht glücklich ... es schafft Verbindung und Begegnung, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Das ‚Offene Singen‘ in Uffing ist entspanntes Feierabendsingen – im Mittelpunkt steht die Freude und der Spaß am gemeinsamen Gesang! Wir singen einen abwechslungsreichen Mix aus Liedern, Gesängen und Mantren der ganzen Welt – sie werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! So ertönen afrikanische und indianische Lieder, indische Mantren, Gospelsongs, Lieder aus Taize, alte und neue Lieder in unserer Sprache u.v.m.

Zu den offenen Singabenden sind ALLE willkommen – die Sing-Begeisterten, die Wenig-Sänger und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können!

Leitung: Gabriele Wanger, Singleiterin
(www.gabriele-wanger.de)

Normalerweise ohne Anmeldung –
in Coronazeiten bitte um Anmeldung bei
Gabriele Wanger, Tel. 08846 92 18 920,
gabrielewanger@t-online.de
Gebühr pro Abend: € 7,00

Von der Westorientierung zur russischen Invasion. Hintergründe zu Putins Krieg gegen die Ukraine

Mo., 26.09.2022
19.30 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal
Mayr-Graz-Weg 1



© Akademie f. polit. Bildung Turzing

Prof. Dr. Johannes
Grotzky



Der Vortrag erklärt die historischen Gemeinsamkeiten und die dann getrennten Wege der Ukrainer und Russen, die zu verschiedenen Sprachen, Staatenbildungen und politischen Orientierungen geführt haben. Anschließend wird Putins großrussische Ideologie erklärt, die eine Eigenstaatlichkeit der Ukraine bestreitet und zum Überfall auf die Ukraine geführt hat. Zum Abschluss sollen mögliche Lösungsversuche des Konflikts vorgestellt und mit dem Publikum diskutiert werden.

Referent: Prof. Dr. Johannes Grotzky,
ehem. Moskau-Korrespondent der ARD,
zuletzt Hörfunk-Direktor im BR, aktuell
Honorarprofessor für Ost-Europäische Fragen,
Universität Bamberg

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Gebühr: € 5,00

Die Anden – Fairer Handel, Trekking, Schamanismus
Eine Multivisionsshow über Peru – Bolivien- Chile

So., 09.10.2022
19.30 Uhr

Murnau
KTM – Kultur- und
Tagungszentrum
Ödön-Von-Horváth-
Platz 1

Gehen Sie mit auf eine atemberaubende Reise in die eisigen Höhen der Anden. Die Verbindung von grandioser Berglandschaft, persönlichen Reiseerlebnissen und Fairem Handel macht den besonderen Reiz der Multivisionsshow aus. Mit faszinierenden Bildern berichten die beiden Fotojournalisten über ihre Begegnungen mit Kleinbauern, Landflüchtlingen und Astronomen. Sie halfen nahe Machu Picchu bei der Kaffeeernte mit, schlichen auf einer Schilfinsel im Titicacasee, wanderten zu einem Kallawayarzt in der abgelegenen Apolobamaba-Region und haben den phänomenalen Sternenhimmel über der Atacamawüste genossen.



Eine Veranstaltung des Weltladens Murnau

Referierende: Jutta Ulmer und
Michael Wolfsteiner

Vorverkauf der Karten: Im Weltladen
oder dann an der Abendkasse.

Gebühr: € 9,00



© Ulmer/Wolfsteiner

Ihre Buchhandlung
im Herzen von
Garmisch-Partenkirchen.



buchhandlung
ADAM

Am Kurpark 20
T: 08821 57375
www.buch-adam.de

Als versöhnte Menschen werden wir frei für Neues Anderen und sich selber vergeben.

Mi., 16.11.2022
18.30 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Pfarrheim Garmisch
Burgstraße 17



© C. Zellinger

Wer anderen nicht vergibt, fesselt sich innerlich und gibt den Verletzenden Macht über sich. Wer sich selber Entscheidungen im Leben oder Fehler nicht vergibt, sucht vergeblich nach innerem Frieden und nach Freiheit. Vergeben jedoch ist heilsam und lässt aufatmen. Vergeben macht frei und dafür braucht es niemand anderen. Das kann jeder Mensch für sich. Nach Impulsen rund um das Thema Vergebung sind Sie zu einer Gesprächsrunde eingeladen.

ReferentIn: Dr. theol. Iris Geyer
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Gebühr: € 6,00

**THEOLOGIE
IM FERNKURS**
DOMSCHULE WÜRZBURG

Theologie im Fernkurs
studieren
individuell
flexibel
ortsungebunden

Informationen unter www.thif-muenchen.de oder bei
Dr. Elisabeth Dieckmann, Fachreferentin für Theologie
im Fernkurs
Erzbischöfliches Ordinariat München, Kapellenstraße 4,
80333 München, Tel. 089 2137 2019,
Mobil: 0151 56820537, mail: EDieckmann@eomuc.de

„Opa wohnt jetzt anders“ Der Tod in der Kinder- und Jugendliteratur

Fr., 18.11.2022
19.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Richard-Strauss-
Institut
Schnittschulstr. 19



Christine
Hauke-Dreesen

Dem Thema Tod sind in der Kinder- und Jugendliteratur unzählige Veröffentlichungen gewidmet – sei es der Tod eines Freundes oder Verwandten, sei es der Tod eines Kindes oder Jugendlichen. Wie verarbeiten Kinder und Jugendliche den Tod eines Angehörigen oder eines Freundes? Und wie empfindet ein Kind oder Jugendlicher, wenn es ums eigene Sterben geht? Christine Hauke-Dreesen führt zunächst in die Thematik ein und lädt dann drei Experten – eine Theologin, einen Pädagogen und einen Mediziner – dazu ein, ihr jeweils ausgewähltes Buch vorzustellen. Dabei wird auch Gelegenheit für das Publikum sein, eigene Fragen zu stellen.

In Kooperation mit der
vhs Garmisch-Partenkirchen
Leitung: Christine Hauke-Dreesen (Literatur-
pädagogin) im Gespräch mit Uli Wilhelm
(PfarrerIn), Bas Klein-Paste (Montessori-
Pädagoge) und Dr. med. Rolf Morhart
(ehem. Chefarzt der Kinderklinik).
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Der Todesmarsch – Als das Grauen vor die Haustür kam Matinee mit Einführung und Gespräch mit Regisseur Max Kronawitter

So., 20.11.2022
10.30 – 12.30 Uhr
Murnau
Griesbräu Kino
Obermarkt 37



© Ikarus-Film

Mit der Evakuierung des KZ Dachau begann das Finale der NS-Diktatur. Über 10 000 Häftlinge wurden auf einen letzten Marsch Richtung Alpen getrieben. Bewacht von Bluthunden und SS-Einheiten begann ein Überlebenskampf. Wer erschöpft zusammenbrach, wurde an Ort und Stelle erschossen. Die Hauptroute führte durch das Würmtal nach Starnberg, über Wolfratshausen nach Bad Tölz und Waakirchen, wo amerikanische Einheiten den Elendzug befreiten.

Der Dokumentarfilm lässt nicht nur einstige Häftlinge zu Wort kommen. Zeitzeugen beschreiben, wie die Bevölkerung auf diesen „Geisterzug“ ausgemergelter Gestalten reagierte. Der Film erzählt von anrührenden Hilfestellungen, aber auch von lebensgefährlichen Einzelaktionen, um die „KZler“ zu retten.

Mit Regisseur Max Kronawitter.
Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.
Gebühr: = Eintritt Kino

„Crash-Kurs Caritas“ Vortrag

Di., 22.11.2022
19.30 Uhr
Farchant
Kath. Pfarrheim
Am Gern 4

Kleine weiße Autos mit Caritas-Aufschrift gehören zum Bild des Oberlands. Der ambulante Pflegedienst und Menüservice der Caritas sind bei vielen bekannt. Das Caritas-Zentrum und dessen Außenstellen bietet aber noch viele weitere Beratungs- und Hilfsangebote im Landkreis: Wir laden Sie ein zu einem Überblick unserer Dienste und Hilfeleistungen.

Referentin: *Martina Anton, Dipl. Sozialpädagogin, Gemeindecaritas Garmisch-Partenkirchen*

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk *telefonisch oder online.*

Die Teilnahme ist kostenlos.



© F. Brunnemeyer

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Für sich selbst sorgen

Mi., 18.01.2023
18.30 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Hospizverein
Werdenfels e.V.
Bahnhofstraße 21

Wir alle können durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass wir wichtige Angelegenheiten unseres Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln können. Was wird, wenn ich auf die Hilfe anderer angewiesen bin? Wer entscheidet? Wer kümmert sich um meine Wünsche und Bedürfnisse? Welche Wünsche habe ich? Was ist mir wichtig? In einer Patientenverfügung können wir medizinische Maßnahmen für bestimmte Situationen im Vorfeld festlegen.



Zeit für Bildung

Semesterstart
26. September
2022

Jetzt anmelden!



Volkshochschule
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Gesellschaft | Kultur | Gesundheit
Sprachen | EDV & Beruf | Junge vhs

Burgstraße 21
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. 08821 9590-0 · info@vhs-gap.de
www.vhs-gap.de

Mit einer Vorsorgevollmacht können wir einem Menschen unseres Vertrauens Vollmacht erteilen, so dass unsere Wünsche beachtet und umgesetzt werden.

Was ist bei der Erstellung der Patientenverfügung und der Vorsorgevollmacht zu beachten? Viele Informationen zu diesen Fragen erhalten Sie an diesem Abend.

In Kooperation mit dem Hospizverein Werdenfels e.V.

Referentin: Marianne Müller, Hospizbegleiterin und Schriftführerin im Vorstand des Hospizvereins Werdenfels e.V.

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Teilnahme ist kostenfrei,
Spenden an den Hospizverein sind willkommen.



© | Stock.com - Adrian Assalve

Aufbrechen, suchen,
neue Wege entdecken



© B. Schwarz

Pilgern und Bergspiritualität

„Gipfeltreffen“ ... mit der sog. Ehebrecherin Spirituelle Bergtag auf den Aufacker

Mo., 05.09.2022
9.00 Uhr

Oberammergau
Talstation der
Laber-Bergbahn
(kostenpflichtiger
Parkplatz)
Ludwig-Lang-
Straße

Auf unserem Weg über stille Pfade hinauf auf den Aufacker können wir zur Ruhe kommen und die Begegnung Jesu mit der sog. Ehebrecherin zum Ausgangspunkt nehmen, um folgenden Fragen nachzugehen: Welche Brüche kenne ich aus meinem Leben? Wie gehe ich mit Scheitern um?

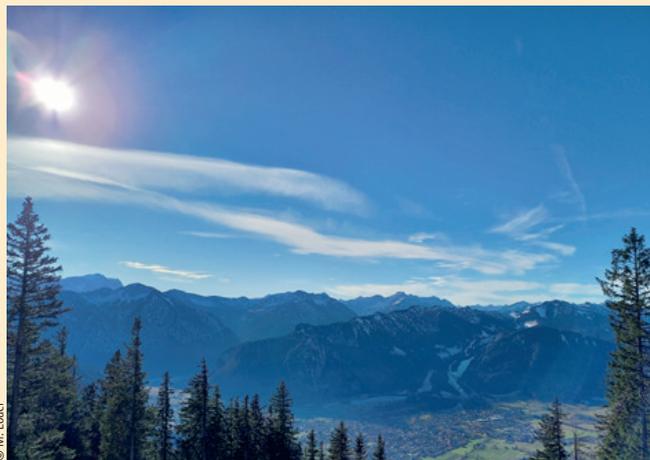
Leitung: Dr. Angelika Winterer und
Hans-Georg Fröhschütz

Anmeldung bis 02.09.2022 beim Kath.

Pfarramt Oberammergau, Tel. 08822 9229-20.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Gipfeltreffen



© M. Lader

Bergtour zur Moosenalm (Rißtal) Die Seele zur Ruhe kommen lassen

Mi., 07.09.2022
8.30 Uhr

Hinterriß
Parplatz 3 / Rißtal



Die Moosenalm ist eine prachtvolle Almweide mit Ausblick auf den benachbarten Schafreuter. Wir wandern auf einem ruhigen und abwechslungsreichen Steig vom Rißtal hinauf. Oben haben wir genügend Zeit und Ruhe zum Verweilen.

In Kooperation mit dem Naturpark Karwendel.
Leitung: Marion Zwerger und Anton Heufelder
Anmeldung bis 06.09.2022 beim Kath.

Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: € 10,00



© M. Zwerger

Herbstwanderung auf den Grasbergsattel (Rißtal) Gott – ein Freund des Lebens

Sa., 24.09.2022
9.00 Uhr
Hinterriß
Mautstelle nach
Hinterriß



In der herbstlichen Vielfalt der Natur gibt es für den aufmerksamen Bergwanderer viel zu entdecken und zu bestaunen. Wir wandern bedächtig vom Rißtal hinauf auf den Grasbergsattel.

In Kooperation mit dem Naturpark Karwendel.
Leitung: Marion Zwirger und Anton Heufelder
Anmeldung bis 23.09.2022 beim Kath.
Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr: € 10,00



© M. Zwirger

Artenvielfalt im Loisachtal Unterwegs auf dem Franziskuspilgerweg mit spirituellen Impulsen

Fr., 30.09.2022
9.00 Uhr
Eschenlohe
Pfarrkirche
St. Clemens
Dorfplatz 6



Im Rahmen der Schöpfungszeit in den christlichen Kirchen, die jährlich vom 1. September bis 4. Oktober gefeiert wird, begeben wir uns auf eine Wanderung auf dem Franziskus-Pilgerweg. Ende in St. Anton, Partenkirchen ca. 17 Uhr.

Pilgerbegleiter: Benjamin Schwarz und
Benedikt Faas
Anmeldung bis 29.09.2022 beim Kath.
Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr: € 10,00



© B. Schwarz

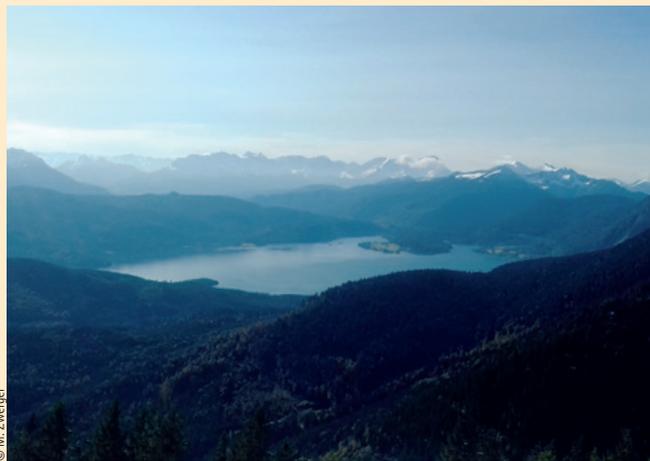
Herbsttour auf den Hirschhörnkopf „Ganz weit und ganz nah“

Sa., 22.10.2022
9.00 Uhr

Jachenau
Wanderparkplatz
am Schützenhaus,
Dorf 7/1/8

Wir wandern durch den zauberhaften herbstlichen Bergwald südseitig zum aussichtsreichen Gipfel des Hirschhörnkopfs.

Leitung: Marion Zwerger und Gerhard Konrad
Anmeldung bis 21.10.2022 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr: € 10,00



© M. Zwerger

Entdecken Sie artenreiche Natur- und Kulturlandschaften auf uralten Wegen



Pilgern schärft die Sinne, hebt den Blick für das Unscheinbare im Alltag und öffnet die Ohren für die leisen Töne des Lebens. Der Landkreis Garmisch-Partenkirchen ist eine Schatzkiste der biologischen Vielfalt, die sich entlang uralter Wege entdecken lässt. Vier Pilgerwege laden dazu ein, aufzubrechen in diese artenreichen Natur- und Kulturlandschaften.

Bereichert mit geistlichen Impulsen

Schritt für Schritt bleiben Pilgerinnen und Pilger hier dem Leben auf der Spur und lernen kennen, wovon sie und ihr Leben getragen sind. Die vielfältige Natur ist dabei nicht nur abwechslungsreiches Fotomotiv, sondern sorgt für ein funktionierendes Ökosystem. Sie trägt darüber hinaus auch zur Gesundheit bei und ist Quelle lebendiger Spiritualität. Dieser Pilgerführer gibt Einblicke in die reichhaltige Flora und Fauna und ist doch mehr. Er versorgt Pilgernde mit »geistlichem Proviant« und hilft ihnen, sich mit Leib und Seele auf den Weg zu machen.

KBW GAP
Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.

224 Seiten

Euro 19,00

ISBN: 978-3-96238-221-6

im Buchhandel
erhältlich

Unterstützung
und Ermutigung
für das Leben als Familie



Eltern- und Familienbildung

Eltern-Kind-Programm (EKP®)

Gemeinsam Wachsen – ein Angebot für Familien

Sie sind seit kurzem Eltern? Und ...

- suchen Kontakt und Austausch mit anderen Familien?
- möchten die Entwicklung Ihres Kindes gut begleiten und fördern?
- suchen Anregungen für den Familienalltag?
- haben Fragen zu Erziehungs- und Familienthemem?



Was ist EKP®?

Das Eltern-Kind-Programm steht für einen ganzheitlichen Ansatz, der Kinder ab 3 Monaten in ihrer kognitiven und emotionalen Entwicklung stärkt und fördert. Unter qualifizierter Leitung werden in wöchentlichen Treffen mit viel Freude und Spaß die Basiskompetenzen der Kinder von Anfang an gefördert. Dazu gehören die Freude an Bewegung, kreativer Umgang mit Farben und Materialien, Singen, Musizieren, Kreis- und Fingerspiele und vieles mehr ...

EKP® ermöglicht

für die Kinder

- erste Kontaktaufnahme mit Gleichaltrigen
- auf den kindlichen Entwicklungsstand abgestimmte Aktivitäten
- spielerischer Umgang mit Natur- und Alltagsmaterialien
- bewusstes Erleben des Jahreskreises durch kreative Sinnes- und Naturerfahrungen
- Förderung der kindlichen Basiskompetenzen im Bereich Motorik, Sprache, Kreativität, Resilienz und Wahrnehmung für die Mütter und Väter
- Spaß und Anregungen im gemeinsamen Spiel mit den Kindern
- Ideen für das alltägliche Familienleben
- Kontakt und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern

Rahmenbedingungen:

- wöchentliche Treffen, für 1,5 – 2 Stunden
- pro Gruppe 5 – 8 Familien
- 10 Gruppentreffen mit Kindern + 2 Elterntreffen (Aktionen mit der ganzen Familie ...)
- Die Anmeldung zu den Gruppen erfolgt über die jeweilige EKP®- Leiterin vor Ort
- Qualifizierte EKP®-Leiterinnen, die regelmäßig vom Kreisbildungswerk fortgebildet werden.

Haben Sie Lust ...?

... dann kommen Sie in eine unserer vielen Gruppen des Eltern-Kind-Programms im Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Leiterinnen von EKP-Gruppen gesucht!

Wir bieten:

- eine Tätigkeit auf Honorarbasis
- eine umfassende Pädagogische Qualifizierung und Begleitung
- die Möglichkeit, ihr eigenes Kind mit in die Gruppe zu nehmen
- Vernetzung vor Ort und wunderbare neue Erfahrungen

Interesse? Wir informieren Sie gerne!

Ansprechpartnerin und EKP-Referentin:

Christina Zellinger,

E-Mail: c.zellinger@kreisbildungswerk-gap.de

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahren

mittwochs
9.30 – 11.30 Uhr
Bad Kohlgrub
Pfarrheim
Hauptstr. 21

Leitung und Anmeldung:
Judith Wierich-Schnell, Tel. 0160 7670875
Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahren

mittwochs
9.30 – 11.30 Uhr
Burgrain
Pfarrheim
Kirchweg 1

Leitung und Anmeldung:
Daniela Wildenauer, Tel. 0151 22596503
Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahren

dienstags und
mittwochs
9.30 – 11.30 Uhr
Farchant
Pfarrheim,
Am Gern 4

Leitung und Anmeldung:
Marina Tietz, Tel. 0157 52 66 3613
Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahren

mittwochs
9.30 – 11.30 Uhr

Leitung und Anmeldung:
Michaela Erhardt, Tel. 0171 3871266

dienstags
9.30 – 11.15 Uhr
jeweils
Ohlstadt
Pfarrheim
Hagrainstraße 10

Leitung und Anmeldung:
Marianne Fischer, Tel. 08841 4891918
Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

mit für einander

kje
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe e.V.

Werdenfelser Werkstätten
Werkstattladen • Industrielle Fertigung • Wäscherei • Schreinerei • Weberei

Werkstattladen für Sie geöffnet:
MO bis DO: 8 - 12 und 13 - 16 Uhr
FREITAG: 8 - 11:30 und 12:30 - 15:30 Uhr
Tel: 08821 943094-0 | Fax: 08821 943094-40 | E-mail: werkstatt@kje-hilfe.de

ta DIN EN ISO 9001
TAW Cert
Zert.Nr.: 37058385

Dompfaffstraße 3 | 82467 Garmisch-Partenkirchen | www.kje-hilfe.de



Stark für die Gesellschaft.



Sparkasse
Oberland

Ob im Kindergarten oder Seniorenheim nebenan, im Fußballverein oder bei Kulturveranstaltungen - mit unserem gesellschaftlichen Engagement begegnen wir den Menschen in unserer Region auch außerhalb unserer Filialen.

Weil's um mehr als Geld geht.

Eltern-Kind-Programm Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahren

freitags
9.00 – 11.00 Uhr

Leitung und Anmeldung:
Angelika Bäck, Tel. 0160 1617309
Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

*dienstags und
mittwochs*
9.00-11.00 Uhr
jeweils

Leitung und Anmeldung:
Regina Kaufmann, Tel. 08821 3825
Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

Partenkirchen
Pfarrheim
Badgasse 6

Eltern-Kind-Programm Für Eltern mit Kindern ab 1 ½ Jahren

donnerstags
9.15 – 11.15 Uhr

Leitung und Anmeldung:
Marile Ram, Tel: 08841 62 56 66
Gebühr für 12 Treffen: € 72,00

Seehausen
Pfarrheim
Seestraße 1

Nachfolgende Veranstaltungen werden von der Familienberatungsstelle der Caritas angeboten. Sie ist eine Anlaufstelle für Familien mit Kindern zwischen 0 und 21 Jahren, die sich Gespräche und Unterstützung wünschen. Sie berät zu allen Themen rund um Familie, Erziehung und Partnerschaft - und zwar persönlich, telefonisch und per Video- oder anonymer Onlineberatung (www.caritas.de/onlineberatung).



Nähere Infos zu den Kursen, den Terminen sowie Anmeldung:

Caritas Familienberatungsstelle,
Dompfaffstr. 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen,
Tel. 08821 94348-40,
E-Mail: eb-garmisch@caritasmuenchen.de



*Quelle für coolen Lesestoff

„Kinder im Blick“ Ein Kurs für getrennte Eltern

Di., 18.10.2022
17.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Caritas-Zentrum
Dompfaffstr. 1

Kinder im Blick ist ein von der Ludwigs-Maximilians-Universität München und dem Familiennotruf München entwickeltes Gruppenangebot für getrennte Eltern.

Bei Interesse beider Elternteile nehmen sie getrennt an verschiedenen Kursen teil.

Das Angebot umfasst 6 Treffen à 3 Stunden.

Gebühr: € 60,00

Die Teilnehmergebühr kann bei geringem Einkommen reduziert werden.

Elternkurs: „FamilienTeam“ (Teil 1) Ein Training zur Stärkung der Erziehungskompetenz

Herbst 2022
Garmisch-Partenkirchen
Caritas-Zentrum
Dompfaffstr. 1

„Familienteam“ – ein Erziehungstraining für Eltern mit Kindern im Kindergarten und Grundschulalter (Teil 1)

Ziel des Trainings ist es, schwierige Erziehungssituationen in Zukunft leichter und gelassener zu meistern.

Teil 1 des Kurses umfasst 4 Treffen à 3 Stunden.

Gebühr: € 40,00

Die Teilnehmergebühr kann bei geringem Einkommen reduziert werden.



Eltern- und Familienbildung

Grainauer Schmugglerjagd für Kinder von 7–9 Jahren

Di., 27.09.2022
15.30 Uhr
Grainau
Unterer Dorfplatz

Oh nein, der Höhenrain ist zum Treffpunkt einer gerissenen Schmugglerbande geworden! Traut ihr Euch den Schmugglern zu helfen, oder wollt ihr lieber die Polizei bei der Suche unterstützen?
Wir freuen uns auf einen wilden Nachmittag mit Euch!

Veranstalter: Kolping-Kindergruppe-Grainau „Waldeulen“
Anmeldung bis 26.09.2022 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Unkostenbeitrag (bar vor Ort): € 2,50



© K. Furrner

„Brain Gym® – Fitness für's Gehirn“ – Klar, aktiv und positiv in Schule und Beruf

Mi., 05.10.2022
18.00 – 19.30 Uhr
Garmisch-
Partenkirchen
Pfarrheim
Partenkirchen,
Badgasse 6

Weiterer Termin:
Do., 26.01.2023
18.00 – 19.30 Uhr



© iStock.com, merrilo31

Gehirnknöpfe einschalten, Denkmütze, Elefant, Löwengähnen, eine liegende 8 in die Luft malen, das sind nur ein paar der 26 Übungen, die der Pädagoge Dr. Paul Dennison entwickelt hat, um bei Kindern wie auch Erwachsenen die Konzentrationsfähigkeit und das „Lernen mit dem ganzen Gehirn“ zu verbessern.

Unser Gehirn hat zwei Hälften, die ganz unterschiedliche Aufgaben wahrnehmen. Arbeiten sie nicht gut zusammen, können verschiedene Probleme auftreten: man liest, ohne den Sinn des Gelesenen zu verstehen, man ist leicht ablenkbar, hat Schwierigkeiten, überhaupt mit einer Aufgabe anzufangen oder Bewegungsabläufe werden nicht automatisiert und müssen immer wieder neu „versucht“ werden.

Eltern, die mehr darüber erfahren wollen, sind bei diesem Vortrag genauso willkommen wie ältere Schüler*innen ab 10 Jahren.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Kinder für eine Übungsgruppe anzumelden, die sich an 3 Nachmittagen für jeweils 45 Minuten trifft. (Anfragen direkt an Christa Grau info@kinesiologie-grau.de).

Leitung: Christa Grau, Kinderkrankenschwester und Kinesiologin

Anmeldung bis 03.10.2022 beim Kath.

Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

TN-Gebühr pro Familie: € 8,00

„Von klein auf Kneipp?!“ Online Vortrag

Di., 11.10.2022
19.00 Uhr
Online via Zoom



© C. Zellinger

In diesem Vortrag erfahren Sie, warum sich die Kneipplehre gerade für die Kleinen wunderbar als stabilisierende und (immun-) stärkende Alltagshilfe eignet und eine wahre Bereicherung für ein gesundes Familienleben in Balance sein kann. Das Gesundheitskonzept nach Kneipp fußt ganzheitlich auf den fünf Säulen Bewegung, Wasseranwendungen, Ernährung, Heilpflanzen und nicht zuletzt seelischem Wohlbefinden. Lernen Sie eine vielfältige Auswahl an praktischen und alltagstauglichen Kneipp-Schätzen kennen, die ganzheitlich und sanft auf Körper, Geist und Seele wirken.

Referentin: *Angela Pfeiffer*
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Gebühr: € 8,00

Mein Ökologischer Fußabdruck ... oder welche Schuhgröße hast du?

Sa., 15.10.2022
11.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen
Sport Conrad
Meetingraum
Chamonixstr. 3-6**

SPORT
conrad



© iStock.com_Creativemarc

Jeder Mensch hinterlässt auf der Erde einen sogenannten „ökologischen Fußabdruck“ durch seinen eigenen Lebensstil. Weißt du, wie groß dein Fußabdruck ist? Wie wirkt sich unser Lebensstil, mit allem was wir brauchen und verbrauchen aus? Und mit welchen Kniffen können wir unseren Fußabdruck reduzieren? Berechne spielerisch deine „ökologische Schuhgröße“ und finde gemeinsam mit anderen Familien Ideen, wie wir unseren Planeten schonen können.

*Für Familien mit Kindern ab der 1.Klasse.
In Kooperation mit Sport Conrad.*
Leitung: *Christina Zellinger*
Anmeldung über Sport Conrad
Die Teilnahme ist kostenlos.

Kinderkrankheiten naturheilkundlich behandeln Vortrag

Di., 25.10.2022
19.30 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Pfarrheim
Partenkirchen,
Badgasse 6

Zahnen, Windeldermatitis, Bauchweh, Dreimonatskoliken, Erbrechen, Durchfall, Fieber, Husten, Schnupfen, Läuse, Insektenstiche – Eltern können ein Lied davon singen, was Kinder alles „erwischen“ können. Nicht immer möchte man in dem Fall gleich zu synthetisch hergestellten Medikamenten greifen. Um die Leiden zu lindern, gibt es häufig auch naturheilkundliche Alternativen – Schüsslersalze, homöopathische Mittel, Bachblüten oder Kräuter. Welche Mittel welche Wirkungen entfalten und wo sie eingesetzt werden können, wird an diesem Abend erklärt.

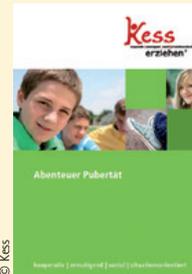
Referent: *Oliver Schumann, Heilpraktiker*
Anmeldung beim Kath.
Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr (inkl. Skript): € 5,00



KESS erziehen® – Abenteuer Pubertät Onlinekurs für Eltern

Di., 08.11.2022
19.30 – 21.30 Uhr
Online via Zoom

Weitere Termine:
15.11.2022
22.11.2022
29.11.2022



Das Leben mit Jugendlichen ist nicht nur Frieden und Freude. Ärger und Streit sind beim Erziehen unvermeidlich, ja sogar notwendig. Fast alle Eltern fühlen sich deshalb gelegentlich unsicher oder überfordert – zumal auch die Anforderungen an Eltern größer geworden sind. Der Elternkurs „Kess erziehen – Abenteuer Pubertät“ bestärkt Eltern mit jugendlichen Kindern in einer demokratisch-respektvollen Erziehungshaltung und unterstützt sie, ihren jugendlichen Kindern wertschätzend und ermutigend zu begegnen und die Selbstverantwortung der Jugendlichen zu fördern.

Für Eltern mit jugendlichen Kindern von 11-16 Jahren

Referent: *Dieter Güntner (Kess-Trainer)*
Anmeldung bis 07.11.2022 beim Kath.
Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr (4 Termine): € 40,00

5. Pädagogischer Kongress

Natürlich (auf)wachsen

Natur erleben. Persönlichkeit entfalten.

Zur Verantwortung wachsen.

Di., 15.11.2022
9.00 - 17.00 Uhr
Murnau

KTM - Kultur- und
Tagungszentrum
Murnau

Ödön-Von-Horváth-
Platz 1



Dr. Herbert
Renz-Polster

Als Ort für Entwicklung und Entfaltung, für Erleben und Lernen bietet uns die Natur beste Möglichkeiten. Auch, um zur Ruhe zu kommen und zu sich selbst zu finden. Sie fordert uns auf, Verantwortung für uns selbst und unsere Welt zu übernehmen.

Beim 5. Pädagogischen Kongress nehmen wir den Entwicklungsraum Natur mit allen seinen Möglichkeiten in den Blick. In verschiedenen Workshops teilen hochkarätige Referent*innen ihr Knowhow, ihre Ideen und Erfahrungen. Sie ermutigen, den Raum „Draußen“ im pädagogischen Handeln mitzudenken und ganz praktisch zu nutzen.

Kongress-Vortrag:

Dr. Herbert Renz-Polster, Autor, Kinderarzt,
Evolutionforscher



Workshops:

Rudolf Hettich (Umwelt- und Erlebnispädagoge,
NaturSpielRaumPlaner, Autor)

Katharina Fichtner (Sozialpädagogin,
Wildwechsel Naturschule)

Evi Hajek (Elternbegleiterin, Wald- und
Kräuterpädagogin)

Christina Müller (Umweltbildungsreferentin,
29++ Klimaschutzbildung KJR München-Land)

Jürgen Batek (Erlebnispädagoge, Jugend-
referent)

Thomas Janschek (Landschaftsgärtner und
gartenpädagogischer Fachberater)

Der Pädagogische Kongress findet statt
in Kooperation mit dem KBW Traunstein
und dem CBW Landshut.

Weitere Infos unter:

www.paedagogischer-kongress.de

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk,
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501
oder online unter

www.kreisbildungswerk-gap.de

(bitte im „Bemerkungsfeld“ der Anmeldung

angeben, ob Sie sich als haupt- oder
ehrenamtliche*r Teilnehmer*in anmelden)

Gebühr für Hauptamtliche: € 80,00

Gebühr für ehrenamtlich Tätige und

Interessierte: € 40,00

Kuscheliges Klangerlebnis für Mama/Papa und Kind ab 6 Jahre

Sa., 26.11.2022
14.00 - 17.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen
Caritas-Zentrum
(DG)**
Dompfaffstr. 1



© Thomas Huber

Gemeinsam Zeit verbringen, Klänge erkunden und entspannen. Was sind Klangschalen und wie funktionieren sie? Helfen uns Klänge zu entspannen und wie können wir sie einsetzen? In diesem praktischen Workshop experimentieren Sie gemeinsam mit Ihren Kindern, wie Klangschalen am Körper eingesetzt werden können. Sie erfahren, wie sich die Schwingungen anfühlen und welche Klangalternativen (Gongs, Zimbeln, Klangspiele, ...) es zur Entspannung gibt. Freuen Sie sich auf einen entspannten Nachmittag gemeinsam mit Ihrem Kind, der mit einem kuscheligen Klangerlebnis endet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, etwas zu trinken, eine große Decke (unter die Sie gemeinsam passen), je ein Kissen.

Leitung: Svenja Deller
Anmeldung bis 23.11.2022 beim Kath.
Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr pro Gesparrn: € 20,00

Himmelswerkstatt

Mo., 28.11.2022
15.00 - 17.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen
Pfarrheim
Partenkirchen
Badgasse 6**

Wir wollen miteinander eine Geschichte hören, singen, basteln, einen adventlichen Nachmittag erleben.

Leitung und Anmeldung: Regina Kaufmann,
Tel. 08821 3825
Gebühr pro Kind: € 5,00
(pro Geschwisterkind € 3,00)



© C. Zellinger

Adventslettering Kreative Auszeit für Familien

Sa., 03.12.2022
10.00 - 12.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrsaal
Mayr-Graz-Weg 1



Anna Halemba

Genießt eine kreativ-gesellige Auszeit und schenkt Freude mit selbstgeletterten Weihnachtsgrüßen! Das Advents-Lettering für Familien richtet sich an alle (Groß)Eltern-Kind-Gespanne, die Freude am Buchstabenmalen haben oder sich den Trend „Handlettering“ mal genauer anschauen möchten. Nach einer kurzen Einführung in verschiedene Techniken des Buchstabenmalens üben wir einfache Weihnachtsmotive. Am Ende des Workshops setzt ihr eure ganz persönlichen Weihnachtsprojekte um, z.B. DIY Weihnachtskarten oder handbemaltes Geschenkpapier. Das Alphabet sollte allen Teilnehmern geläufig sein, empfohlenes Alter der Kinder: ab 8 Jahre.

Inklusive:

- Übungspapier
- Vorlagen
- Blanko-Karten
- Leih-Stifte

Bei Bedarf bitte mitbringen:

- Geodreieck oder Lineal
- eigenes Material wie Buntstifte, Gold-, Metallic- oder Glitzerstifte, spezielle Karten.



Leitung: Anna Halemba

Anmeldung bis 30.11.2022 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online (bei der Online-Anmeldung bitte im Feld *Bemerkungen* die Anzahl der teilnehmenden Kinder mit angeben).

Gebühr:

- 1 Erwachsener mit Kind € 47,00
- 1 Erwachsener mit 2 Kindern € 57,00
- 1 Erwachsener mit 3 Kindern € 62,00

Fair einkaufen im



Murnau, Bahnhofstraße 8
Telefon 0 88 41 - 68 82 42

Im Weltladen finden Sie hochwertige Lebensmittel meist mit einem Biosiegel, sowie schöne handwerkliche Produkte wie Lederwaren, Musikinstrumente, Seidenschals, Schmuck, ...

Öffnungszeiten

Mo – Fr 10.00 – 18.00 Uhr
Sa 9.30 – 13.00 Uhr

„Hilfe, mein Kind ist anders!“ Vom erfolgreichen Umgang mit hochsensiblen Kindern Hochsensibilität als Stärke

Di., 24.01.2023

19.00 Uhr

Online via Zoom



Angela Pfeiffer

Hochsensible Kinder sind Herausforderung und Geschenk zugleich. In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Wissenswertes über das Persönlichkeitsmerkmal Hochsensibilität bei Kindern
- häufige Schwierigkeiten, mit denen hochsensible Kinder und deren Eltern konfrontiert sind
- neue Wege und mögliche Handlungsoptionen für die erfolgreiche Begleitung hochsensibler Kinder

ReferentIn: *Angela Pfeiffer ist zertifizierter Coach für Hochsensibilität (Aurum Cordis) und Gesundheitspädagogin (Sebastian Kneipp Akademie).*

Anmeldung bis 20.01.2023 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: € 8,00

Die öffentlichen Büchereien in Garmisch-Partenkirchen

laden Sie herzlich ein zum Lesen und Hören

Bücherei St. Michael Burgrain, Kirchweg 1

Mo. 17.30 – 18.30 Uhr
Mi. 15.00 – 16.00 Uhr
Do. 10.00 – 11.00 Uhr

Bücherei Garmisch, Mohrenplatz 2

Mo. 17.00 – 19.00 Uhr
Di. 17.00 – 19.00 Uhr
Do. 17.00 – 19.00 Uhr
Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
www.buecherei-garmisch.de

Bücherei Partenkirchen, Ludwigstraße 29

Mo. 16.30 – 19.00 Uhr
Di. 14.00 – 19.00 Uhr
Mi. 17.30 – 19.00 Uhr
Do. 09.30 – 11.30 Uhr und
17.30 – 19.00 Uhr
Fr. 14.00 – 18.00 Uhr
Sa. 09.30 – 11.30 Uhr
www.buecherei-partenkirchen.de

Die Bücherei in der Hindenburgstraße, Hindenburgstraße 39

Di. 14.00 – 17.00 Uhr
Do. 16.00 – 18.00 Uhr
Fr. 17.00 – 19.00 Uhr
Sa. 16.30 – 18.00 Uhr
So. 11.00 – 12.30 Uhr
www.gapa-evangelisch.de/buecherei

Mit Freude
nachhaltig leben



Schöpfungsverantwortung

Naturschutz durch Bewirtschaftung Wiesenbrüter im Murnauer Moos

Mi., 28.09.2022
19.30 Uhr

Murnau
*Biologische Station
Murnauer Moos
Ramsachstr. 15*

Das Murnauer Moos beherbergt als „größtes lebendes Moor Mitteleuropas“ eine Vielzahl seltener Tier- und Pflanzenarten. Auch für Wiesenbrüter handelt es sich um eines der wichtigsten Brutgebiete in Bayern. Wachtelkönig, Wiesenpieper, Bekassine und Braunkehlchen finden hier noch ausreichend Lebensraum. Ein Hauptgrund hierfür ist die landwirtschaftliche Nutzung im Gebiet – ein Widerspruch? Keineswegs! Neben diesem Aspekt wird die Situation der Wiesenbrüter im Gebiet erläutert und vorgestellt, welche Maßnahmen zum Erhalt dieser Arten umgesetzt werden.

Referent: *Tim Korschefsky, Leiter Biol. Station, Landschaftsökologe*

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk *telefonisch oder online.*

Die Teilnahme ist kostenlos,
Spenden sind willkommen.



© T. Korschefsky

Zwischen Krieg und ökologischer Zukunftsarbeit

Di., 04.10.2022
19.00 Uhr
Online via Zoom



*Dr. Alexander
Bokotey*

Dr. Alexander Bokotey, Mitglied der Griechisch-Katholischen Kirche und Sekretär des interreligiösen Forums für Umweltfragen in Osteuropa in Uschhorod/Westukraine, berichtet in dieser Videokonferenz über die Arbeit des „Instituts für Ökologie und religiöse Studien“ (gegründet mit Unterstützung von RENOVABIS und Prof. Markus Vogt, LMU München) in der Ukraine. Er geht auf die dramatischen Veränderungen seiner Arbeit seit Beginn des Krieges am 24. Februar 2022 ein, beleuchtet aber zugleich die gesellschaftlichen und kirchlichen Herausforderungen in seinem Heimatland im Bereich der Schöpfungsverantwortung. Ein wichtiger Aspekt stellt dabei auch die Umweltbildungsarbeit mit Kindern dar. Der Vortrag wird ins Deutsche übersetzt.

Referent: *Dr. Alexander Bokotey, Leiter des Instituts für Ökologie und religiöse Studien in der Ukraine*

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk *telefonisch oder online.*

Die Teilnahme ist kostenlos,
Spenden sind willkommen.

Kaffee kann Nachhaltigkeit ... erklärt am Beispiel der Plantage Pacha Mama

Do., 13.10.2022
19.00 Uhr
Murnau
Murnauer
Kaffeerösterei
Am Mösl 4



© M. Loder

Fragen, wie nachhaltiges Leben gestaltet werden kann, betrifft auch Produkte wie Kaffee. Schlagwörter wie Sustainable Development Goals, Lieferkettengesetz, Klimaneutralität und Partizipatives Garantiesystem fallen dabei. Doch was genau bedeuten sie? Wie können sie umgesetzt werden? Und welche Auswirkungen hat das geplante Lieferkettengesetz auf Unternehmer, insbesondere für Kaffeeröster? Thomas Eckel und Walter Knauer zeigen am Beispiel ihres Projekts auf der Plantage Pacha Mama in Peru, wie Nachhaltigkeit mit Kaffee gestaltet werden kann. Diskutieren Sie mit Vertretern der Kaffeebauern und der Rösterei aktuelle soziale und Umweltthemen in der Kaffeebranche.

Referenten:

Thomas Eckel, Betriebswirt, Gründer der Murnauer Kaffeerösterei
Walter Knauer, hat die Kaffeemarke Pacha Mama aufgebaut, um Kaffeebauern in Peru aus einer Notlage zu helfen
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen.

Advent und Weihnachten nachhaltig feiern Vortrag mit Impulsen und Anregungen

Di., 22.11.2022
19.00 Uhr
Online via Zoom



© L. Niedermimmer

Die Advents- und Weihnachtszeit ist eine Zeit des geistigen Innehaltens und der Vorbereitung auf das Kind in der Krippe, dessen Erscheinen auf der Welt „alles verändert“. Diese geistige Haltung immer wieder neu einzunehmen, fällt oft gar nicht so leicht. Deshalb kann es zur Besinnung und bewussten Unterbrechung des meist hektischen Alltags hilfreich sein, auch konkrete Handlungen und kleine Veränderungen von Routinen mit einzubeziehen. Im Vortrag erhalten Sie Impulse und Anregungen wie die Advents- und Weihnachtszeit im ganzheitlichen Sinne „nachhaltig“ gestaltet werden kann – auch mit hilfreichen Infos zu Beleuchtung, Christbaum, Geschenken etc. Beim anschließenden Austausch sind Sie eingeladen, Ihre Fragen, eigene Ideen und Tipps zu nachhaltigem Feiern einzubringen.

Referentin: *Isabel Otterbach, Referentin für „Bildung für nachhaltige Entwicklung“, Abteilung Umwelt, Erzbisch. Ordinariat München*
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen.

Naturkundliche Wanderung im Advent – die „staade Zeit“ in der Natur mit adventlichen Impulsen

Sa., 03.12.2022
14.00 –
ca. 17.00 Uhr
**Oberau
Bahnhof**

Im Winter kommt die Natur zur Ruhe, doch wer genau hinsieht, kann überall kleine Wunder entdecken. Manche Pilzarten können trotz Frost mitten im Winter wachsen, Flechten und Moose sind das ganze Jahr zu sehen, kommen aber in der laublosen Zeit erst richtig zur Geltung und die Mistel trägt gerade jetzt ihre reifen Früchte. Kleine Impulse zur Schöpfungsspiritualität ergänzen die naturkundlichen Eindrücke.

Leitung: *Benedikt Faas und Benjamin Schwarz*
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk *telefonisch oder online.*
Die Teilnahme ist kostenlos,
Spenden sind willkommen.



© B. Faas

Heizungserneuerung – Wie packt man's richtig an? Vortrag

Di., 13.12.2022
18.00 Uhr
Online via Zoom



© Pixabay

Viele Fragen sind vor dem Heizungsaustausch zu klären und vor allem eine Entscheidung möglichst zugunsten erneuerbarer Energien zu treffen. Was ist zu beachten, welche Alternativen zur Ölheizung kommen in Frage, wieviel Energie lässt sich sparen und wo gibts Fördermittel? Bei der Suche nach der passenden Heiztechnik für Ihr Haus bieten sich vielfältige Lösungen, immer mehr auch in Kombination mit Solarenergie. Auch andere innovative Lösungen sind inzwischen ausgereift und erfreuen sich zudem hoher Zuschüsse durch Förderprogramme des Bundes. An diesem Abend bekommen Sie eine echte Entscheidungshilfe und objektive Beratung.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

ACHTUNG: Es besteht eine sehr hohe Nachfrage. Eine schnelle Anmeldung wird dringend empfohlen.

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Referentin: *Gisela Kienzle und Sigrid Goldbrunner, Architektinnen und Energieberaterinnen für die Verbraucherzentrale Bayern e.V.*

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk *telefonisch oder online.*
Die Teilnahme ist kostenlos.

Gesund sein,
Körper und Seele
und die Kraft in unserer Kultur



Forum „Gesundheit & Fitness für Körper & Geist“

Die Kurse des Forums finden unter der Leitung von Karin Christmann statt.

Informationen und Anmeldung direkt bei Karin Christmann unter Tel. 08841 5713.

Sollte es aufgrund von Corona-Maßnahmen nicht möglich sein, die Treffen in Präsenz abzuhalten, werden die Kurse online stattfinden.

Yoga für den Rücken

*montags
ab 05.09.2022
17.30 - 18.45 Uhr
Seehausen
Kath. Pfarrheim
Seestraße 1*

Yoga hat in der Rückentherapie und im Rückentraining einen festen Platz gefunden. Die Asanas formen und fordern den Körper, kräftigen die Muskulatur und lösen Verspannungen. Durch die Konzentration auf den Atem vereinen sich Körper und Geist. Wir lernen, uns selbst zu spüren, die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.

Bitte bringen Sie eine Matte und eine Decke mit!
Gebühr für 15 Treffen: € 135,00



Yoga für den Rücken am Vormittag

*dienstags
ab 06.09.2022
9.10 - 10.20 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim,
Pfarrsaal
Mayr-Graz-Weg 1*

Yoga hat in der Rückentherapie und im Rückentraining einen festen Platz gefunden. Yoga für den Rücken stärkt die Rumpfmuskulatur, die Dehnungsübungen lockern die häufig verspannten Körperpartien.

Mit Achtsamkeit, gleichmäßig fließenden und mobilisierenden Bewegungsfolgen, arbeiten wir uns durch alle Bereiche des Rückens und des gesamten Körpers. Wir achten auf den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung, lernen uns selbst zu spüren und die persönlichen Grenzen wahrzunehmen. Gerne dürfen Sie teilnehmen, auch wenn Sie noch keine Erfahrung mit Yoga haben.

Bitte bringen Sie eine Matte und eine Decke mit!
Gebühr für 14 Treffen: € 126,00



elch-design

Design ist unsere Stimme,
kommunizierend in Wort und Bild.
Design, das mehr will als werben.

www.elch-design.de

Aktiv und beweglich mit 60+ Ausgewogene Gymnastik für Körper und Geist

dienstags
ab 06.09.2022
10.30 - 11.30 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Mayr-Graz-Weg 1

Ein ausgewogenes zielgerichtetes Trainingsprogramm ist ein wichtiger Beitrag, Körper und Geist gesund und fit zu halten. Mangelnde sportliche Aktivität führt zu körperlichen Dysbalancen, das bedeutet, Abschwächung und Verkürzung der Muskulatur und daraus resultierend Schmerzen und Verspannungen im Rücken sowie eine schlechte Haltung. Hinzu kommen der Verlust der Beweglichkeit und Mobilität und ein schwacher Beckenboden. Aktiv, mobil und fit 60+ ist ein intensives und ausgewogenes Trainingsprogramm. Der ganze Körper wird vom Kopf bis in die Füße durchgearbeitet. Wir trainieren nach den Pilates Grundprinzipien mit Konzentration und Präzision aus der Körpermitte. Das sensibilisiert das Körpergefühl, und stärkt die Tiefenmuskulatur im Rücken, Gesäß, Bauch und Beckenboden. Jede Stunde schließt mit Dehnungsübungen oder einer Entspannungsübung ab, das vitalisiert Körper, Geist und Seele. Ein ausgewogenes Training, das fordert aber nicht überfordert und richtig Spaß macht. Wenn sie schon seit längerer Zeit keinen Sport mehr machen, dann ist dieses Training eine gute Gelegenheit für einen Wiedereinstieg in ein aktives und gesundes Leben.

Bitte bringen Sie eine Matte mit!
Gebühr für 14 Treffen: € 77,00



Geistig fit bis ins hohe Alter Gedächtnistraining für Senioren

dienstags
ab 06.09.2022
14.30 - 16.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim,
Konferenzraum
Mayr-Graz-Weg 1

Frische Farben für die grauen Zellen, warum? Wer rastet, der rostet!
In jeder Lebensphase ist es wichtig, Kontakte zu pflegen und etwas für die körperliche und geistige Fitness zu tun. Für ein selbstbestimmtes und selbständiges Leben ist körperliche und geistige Fitness unabdingbar.
In diesem Kurs können sie etwas dafür tun. Wir befassen uns mit den Themen Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration. Sie erfahren, wie sie sich Namen und die Dinge des Alltags besser behalten können. Sie lernen Yogaübungen kennen, die helfen, sich selbst zu spüren, die Konzentration auf Körper und Geist zu richten und Veränderungen zuzulassen.
Ein fröhliches und doch diszipliniertes miteinander Arbeiten in einer wunderbaren Gruppe.

Gebühr für 14 Treffen: € 112,00



Pilates und Yoga

mittwochs
ab 07.09.2022
8.00 - 9.15 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Mayr-Graz-Weg 1

Ein Pilates-Lehrsatz lautet: „Lass die Bewegung aus einer starken Mitte fließen“. Diese Mitte, das Kraftzentrum „Powerhouse“ ist der Ausgangspunkt für jede Bewegung. Die Konzentration auf die Übung führt zu einer korrekten Ausrichtung, Haltung und Stabilisation des Körpers. Die Atmung ist der Motor für die Pilates-Körperarbeit. Eine bewusste Atmung unterstützt bei der Wahrnehmung und Aktivierung der Tiefenmuskulatur, dadurch wird das Gefühl für den eigenen Körper sensibilisiert. Jede Pilates-Übung wird präzise, konzentriert und bewusst angeleitet und durchgeführt. Alle an einer Bewegung beteiligten Muskeln werden aktiviert. Gleichmäßig fließende Bewegungen und das Zusammenspiel von Bauch, Rücken und Beckenboden führen zu einer starken Körpermitte, einer aufrechten Haltung und anmutigen Bewegungen. Pilates ist ein ausgewogenes System von Bewegungen, das Körper, Geist und Seele gut tut

Bitte bringen Sie eine Matte mit!
Wichtiger Hinweis: Dieses Training ist nicht geeignet für sportlich ungeübte Menschen.
Gebühr für 15 Treffen: € 120,00



Gymnastik auf dem Stuhl Aktiv und gesund ins Alter

montags
ab 05.09.2022
14.00 - 15.00 Uhr
Ohlstadt
Kath. Pfarrheim
Hagrainstr. 10

und

mittwochs
ab 07.09.2022
10.30 - 11.30 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Murnau,
großer Saal
Mayr-Graz-Weg 1

Die beste Möglichkeit, ein selbständiges und gesundes Leben bis ins hohe Alter zu führen ist die Bewegung. Alle körperlichen Fähigkeiten, die nicht mehr ausgeübt werden, verkümmern, insbesondere im Alter. Die Muskulatur wird schwächer, die Gelenke werden steif und der ganze Körper ist unbeweglich und träge. Deshalb ist Bewegung im Alter eine unabdingbare Voraussetzung, um möglichst lange selbständig, fit und gesund leben zu können.

Mit diesem ausgewogenen und altersgerechten Bewegungsprogramm auf dem Stuhl und hinter dem Stuhl, werden alle Muskeln, die zur Aufrechterhaltung der Selbständigkeit wichtig sind, trainiert. Dazu gehören die Beine und das Gesäß, Rücken, Bauch und Beckenboden, Schultern und Arme.



© iStock.com - Silvia Jansen

Das Trainieren des Gleichgewichtes zur Vermeidung von Stürzen und die allgemeine Beweglichkeit werden ebenso berücksichtigt. Sie werden überrascht sein, wie mobil sie im Sitzen sind. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungsübung ab, das führt zu innerer Ruhe und geistiger Vitalität. Ein Bewegungstraining für ältere Menschen, das viel Freude und Spaß macht.

Gebühr für 15 Treffen: € 77,00



Karin Christmann

Leitung der Kurse im Forum „Gesundheit & Fitness für Körper & Geist“:
Karin Christmann, Gedächtnistrainerin BVGT, Gesundheitspädagogin, Lehrerin für Bewegung, Körperentspannung und Fitness, Rückenschullehrerin
„Meine Erfahrung ist: Regelmäßiges Training der Beweglichkeit und Koordination, der Reaktion und der Wahrnehmungsfähigkeit verbessert die Leistungsfähigkeit des Gehirns.“



Yoga – aus der Bewegung in die Stille

dienstags
ab 13.09.2022
18.30 - 20.00 Uhr
Ohlstadt
Pfarrsaal
Hagrainstr. 10

und

donnerstags
ab 15.09.2022
19.15 - 20.45 Uhr
Eschenlohe
Saidabei-Raum
in der Grundschule
Murnauer Str. 13



Die Yogahaltungen genannt Asanas bewirken die Beweglichkeit der Gelenke und deren Durchblutung.

Die Muskeln werden aufgebaut, der Rücken gestärkt, Körper und Geist bleiben flexibel.

Die Atemübungen – genannt Pranayamas – wecken die Lebensenergie, steigern die Konzentration, bringen den Geist zur Ruhe.

Das Entspannen vor und nach den Übungen gibt Körper und Geist Gelegenheit, die Auswirkungen der Haltungen positiv zu erfahren. Tiefenentspannung und Meditation bauen Stress ab und führen zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Lebensfreude wird geweckt.

Leitung und Anmeldung:

Rosmarie Frombeck, Tel. 08841 7181

Gebühr für 12 Treffen: € 108,00



ZEN-Meditation – Grundkurs Der Weg in die Stille

ab Do., 15.09.2022
18.30 – 20.00 Uhr
Farchant
Raum noch offen

Weitere Termine:
22.09.2022,
29.09.2022
06.10.2022
13.10.2022

und

ab Mo., 19.09.2022
18.30 – 20.00 Uhr
Murnau
Kath. Pfarrheim
Mayr-Graz-Weg 1

Weitere Termine:
26.09.2022
10.10.2022
17.10.2022
24.10.2022

Viele Menschen sehnen sich nach Ruhe und Stille. Die Meditation öffnet einen Weg zur Selbstbesinnung und Vertiefung des eigenen christlichen Glaubens und durch die Achtsamkeit und das Mitgefühl für sich und andere da zu sein. In der Meditation finden wir mehr Klarheit über unser Leben, und die Ruhe hilft, den Stress abzubauen. Der Weg nach Innen zum inneren Frieden ist zugleich ein Weg nach Außen zur neuen Lebensfreude.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Decke und Socken mit. Bänkchen und Kissen stehen zur Verfügung.

Leitung: Cora Heide
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr für 5 Treffen: € 30,00



Vinyasa-Yoga in Garmisch-Partenkirchen

Garmisch-Partenkirchen
Caritas-Zentrum
Dachgeschoss
Dompfaffstraße 1



Durch sanfte, achtsame Yogaübungen (Asanas) die sich an den Voraussetzungen jeder/jedes Einzelnen orientieren, kann man sich den eigenen Möglichkeiten, auch mit körperlichen Einschränkungen, entsprechend fordern und den Geist zur Ruhe bringen.

Yoga trägt dazu bei, das Körpergefühl zu verbessern, Gelenke und Muskeln zu kräftigen und den Gleichgewichtssinn und die Konzentration zu stärken. Durch gezielte Atemübungen (Pranayama) und kleine Meditationseinheiten wird die Konzentration auf den eigenen Körper und Geist gelenkt und die Seele beginnt sich zu entspannen. Sie lernen durch Yoga mit den Begleiterscheinungen des Alters und körperlichen Einschränkungen besser umzugehen und die Lebensqualität trotzdem zu erhalten.

Bitte mitbringen: Eine Decke und ein kleines Kissen, bequeme Kleidung, Getränke
Kursleitung: Judith Rhombert, Yogalehrerin (500 Stunden, Ausbildung nach den Standards der Yoga Alliance®)
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Yoga für Einsteiger I

montags **Gebühr für 12 Treffen: € 120,00**
ab 19.09.2022
18.00 - 19.15 Uhr

Yoga für Einsteiger II

montags **Gebühr für 5 Treffen: € 50,00**
ab 09.01.2023
18.00 - 19.15 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene I

montags **Gebühr für 12 Treffen: € 120,00**
ab 19.09.2022
19.30 - 20.45 Uhr

Yoga für Fortgeschrittene II

montags **Gebühr für 5 Treffen: € 50,00**
ab 09.01.2023
19.30 - 20.45 Uhr

Feldenkrais – Präsenzkurs Bewusstheit durch Bewegung®

dienstags
ab 20.09.2022
18.30 - 20.00 Uhr
**Garmisch-
 Partenkirchen**
Caritas-Zentrum
Dachgeschoss
Dompfaffstraße 1

Zahlreiche Aufgaben unseres Alltags erledigen wir mit soviel Kraft und Anstrengung, dass es uns erschöpft. Wie bringen wir Leichtigkeit in unser Handeln und bleiben zugleich ausdauernd und konzentriert? Mit der Feldenkrais-Methode gehen wir einen möglichen Weg. Die mit Achtsamkeit ausgeführten Bewegungen lassen uns spüren und erleben, wie sich Leichtigkeit und Ausdauer verbinden können. Wir lassen überflüssige Anstrengungen los und fühlen uns wohl. Wir erfahren uns als Menschen, die fähig sind, das zu tun, was uns angemessen ist, das, was uns in unserer Entwicklung weiter bringt.

Leitung: *Sr. Margit Bauschke*
Anmeldung *beim Kath. Kreisbildungswerk*
telefonisch oder online.
Gebühr für 10 Treffen: € 108,00



© M. Bauschke

Wirbelsäulenaufbautraining

ab Mi., 28.09.2022
08.45 - 9.45 Uhr
Bad Bayersoien
Physiopraxis
Moosanger
Ludwigstr. 21

Durch gezieltes Training spezieller Muskelgruppen, auch der tiefen Rückenmuskeln, wird die Wirbelsäule stabilisiert und mobilisiert und somit Rückenschmerzen vorgebeugt. Nach einem spielerischem Ausdauertraining und Koordinationsübungen erfolgt ein Kräftigungsteil, teilweise mit Kleingeräten oder Zirkeltraining, Elementen der Rückenschule und kann mit Entspannung schließen. Freude an der Bewegung wird durch Musik unterstützt.

Leitung: Beate Stückl-Piendl, Sport- und Gymnastiklehrerin
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr für 10 Treffen: € 100,00



© Stockcom_Artemeniko_Daria

Nordic Walking Kurs mit Wirbelsäulengymnastik

Mi., 28.09.2022
10.15 - 11.30 Uhr
Bad Bayersoien
Treffpunkt:
Parkplatz,
Neuer Friedhof

Ein Ganzkörpertraining an der frischen Luft; Beim Nordic Walking werden durch den Einsatz von Stöcken ca. 90% der gesamten Körpermuskeln aktiviert unter Entlastung der Gelenke. Spielerisch wird die richtige Technik des Bewegungsablaufes und Stockeinsatzes vermittelt, dazwischen durch Gymnastik die Wirbelsäule stabilisiert und mobilisiert, verkürzte Muskeln gedehnt. Die Tour kann je nach Fitness der Teilnehmer variiert werden.

Leitung: Beate Stückl-Piendl, Sport- und Gymnastiklehrerin
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr für 4 Termine: € 40,00



© Pixabay

**„Frauenpower“ – beschwingt den Abend genießen,
statt müde auf die Couch fallen!
Mit Schwung durch die Woche**

ab Do., 29.09.2022
19.30 - 21.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Pfarrheim
Partenkirchen
Badgasse 6

Weitere Termine:
06.10.2022
13.10.2022
20.10.2022
27.10.2022



Christa Grau

Der erste Impuls nach einem arbeitsreichen Tag ist für viele, endlich die Beine hochzulegen und sich auszuruhen. Der Stress und die Anspannung sitzen uns aber oft noch im Nacken und verursachen Muskelverspannungen und einen unruhigen Schlaf.

Bei Bewegung mit Musik schütteln wir den Alltag ab, spüren neuen Schwung und Leichtigkeit und stärken unser Energiesystem mit vitalisierenden Übungen, die frau auch leicht in den Alltag integrieren kann.

Kursleitung: Christa Grau, Entspannungs- und Vitalitätstrainerin

Anmeldung bis 27.09.2022 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: € 45,00



**Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.
Garmisch-Partenkirchen**

@SkFGarmisch



Ihre Hilfe vor Ort – willkommen und wichtig

Bereits mit einem geringen Mitgliedsbeitrag oder einer Spende können Sie Menschen und Projekte **in der Region** unterstützen. Die Angebote des SkF sind für Betroffene kostenlos und darum hilft jede Spende. Wir vom SkF sagen herzlich **Vergelt's Gott!**

Spendenkonto

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Garmisch-Partenkirchen
Kreissparkasse GAP
IBAN: DE72 7035 0000 0000 0296 29

Spende, Mitgliedschaft und Kontakt: Telefonisch und auch online möglich!

Telefon: 08821 - 96 67 20

www.skf-garmisch.de

Mitten im Leben. In unseren Arbeitsbereichen.



Beratung in besonderen Lebenslagen



Flüchtlings- und Integrationsberatung



Hilfe für psychisch Kranke & Menschen mit Behinderung



Angebote für Eltern & Kinder



Katholische Schwangerschaftsberatung



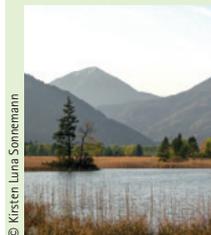
Hilfen bei häuslicher Gewalt

MBSR Kurs Zur Ruhe kommen durch Achtsamkeit

ab Mi., 05.10.2022
19.00 - 21.30 Uhr
Murnau
Mehrgenerationen-
haus
Dr.-August-Einsele-
Ring 18

Weitere Termine:
12.10.2022
19.10.2022
26.10.2022
16.11.2022
23.11.2022
30.11.2022
07.12.2022

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) ist ein effektives, umfangreich erforschtes Programm zur Stressbewältigung, das in den 70er Jahren von Jon Kabat-Zinn entwickelt wurde. Das Programm umfasst 8 Übungsabende und einen Praxistag und beinhaltet Übungen zur Körperwahrnehmung, leichte Yogaübungen, Sitz- und Gehmeditation. Ziel ist es, die eigene Wahrnehmung von Körperempfindungen, Gedanken und Emotionen und damit die innere Präsenz und Gegenwärtigkeit zu vertiefen. Übungsempfehlungen für Zuhause sollen helfen, die Achtsamkeit auch in den Alltag zu integrieren und schwierigen Situationen so mit mehr Ruhe und Gelassenheit zu begegnen.



© Kirsten Luna Sommermann

Ein Handbuch und Übungsaufnahmen für das eigene Praktizieren sind Bestandteil des Kurses.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein telefonisches Vorgespräch (ca. 30 Minuten), das vor Kursbeginn mit der Kursleitung vereinbart werden kann (Tel. 08102 998090). Es dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Klärung der Erwartungen.

Achtsamkeitstag: 26.11.2022
Hohenpeißenberg
Schendrichweg 6

In Kooperation mit dem Forum Achtsamkeit und Stressbewältigung der KEB München und Freising e.V.

Leitung: Bettina Weiß (www.mbsr-leben.de)
Gebühr für 9 Treffen (inkl. Materialgebühr):
€ 320,00 (die meisten Krankenkassen bezuschussen den MBSR-Kurs als Präventivmaßnahme)



KOSTENFREIE & NEUTRALE WOHNBERATUNG IM LANDKREIS GAP:

**FÜR EINEN SELBSTBESTIMMTEN
ALLTAG VON SENIOREN*INNEN
UND MENSCHEN MIT
KÖRPERLICHEN HANDICAP**

Die sieben Säulen der Gesundheit Vortrag

Do., 06.10.2022
18.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
AOK
Gesundheitstreff,
Hindenburgstr. 43



Dr. rer. nat.
Diane Zardini



Wir besitzen einen Körper, der eine wunderbare Schöpfung ist. Wir verfügen über viele Möglichkeiten, um mit unserem Körper und unserer Gesundheit richtig umgehen zu können. Aber warum warten wir oft erst ab, krank zu werden, bevor wir etwas für die eigene Gesundheit tun?

In Ihrem Vortrag verschafft uns die Heilpraktikerin Frau Dr. rer. nat. Diane Zardini einen Einblick in die sieben Säulen der Gesundheit: Ernährung, Flüssigkeitsaufnahme, Atmung, der Ort wo man lebt bzw. wo man arbeitet, Gedanken und Emotionen, gesunder Lebensstil und körperliche Aktivität - und zeigt Wege auf, diese Säulen zu stärken und Ressourcen freizuschalten.

Referentin: Dr. rer. nat. Diane Zardini
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Gebühr: € 6,00

Auszeit-Klangabende Entspannen mit Klängen

ab Mo., 10.10.2022
19.00 - 20.30 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
AOK
Gesundheitstreff,
Hindenburgstr. 43

Entspannen Sie an diesen Abenden zu den Klängen tibetischer Klangschaalen, Feng-Gongs, Klangspielen u.a. Tibetische Klangschaalen wirken beruhigend auf Körper und Geist und unterstützen uns, in eine tiefe Entspannung zu kommen.

Bitte mitbringen: eine Matte, Decke und Kissen, bequeme Kleidung

Leiterin: Svenja Deller

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.

Gebühr für 6 Abende: € 60,00

Weitere Termine:
17.10.2022
24.10.2022
07.11.2022
14.11.2022
21.11.2022



© Thomas Huber

Heilsames Singen | Herbstblock

ab Mi., 12.10.2022
19.30 - 21.30 Uhr
Murnau
Pfarrsaal
St. Nikolaus
Mayr-Graz-Weg 1

Weitere Termine:
26.10.2022
09.11.2022
23.11.2022
07.12.2022

Singen macht Freude, entspannt und verbindet, läßt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. Jeder Mensch ist in der Lage zu singen, dazu sind weder Notenkenntnisse noch musikalische Vorkenntnisse erforderlich!

Im Vordergrund steht die Freude an der eigenen Stimme, am gemeinsamen Klang, am Miteinander – Sein. ‚Heilsames Singen‘ ist eine Mischung aus Singen, Bewegung und Tanz, aus Tönen und Lauschen, aus Singen und sich – besingen – lassen ...

Wir singen Lieder und Mantren aus aller Welt, sowie heilsame Kraft- und Rituallieder, die das Leben und die Seele besingen. Alle Lieder werden auf einfache Weise ohne Noten erlernt und laden ein zum spontanen Mitsingen! Jede Stimme ist so wie sie ist herzlich willkommen – die Singbegeisterten, die vorsichtigen SänglerInnen und alle, die von sich glauben, gar nicht singen zu können!

Leitung und Anmeldung:

Gabriele Wanger, Tel. 08846 92 18 920

Gebühr pro Abend: € 12,00

(Bezahlung vor Ort bei Kursbeginn)

Crashkurs Selbstverteidigung von Frauen für Frauen

Fr., 14.10.2022
18.30 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen**
Caritas-Zentrum
Dachgeschoss
Dompfaffstraße 1



© J. Rhomberg

Dieser 3-stündige Intensiv-Crash-Kurs ist für all jene geeignet, die sich „kurz und knapp“ die wichtigsten Basics für die Selbstverteidigung aneignen wollen oder die einfach mal in einen Selbstverteidigungskurs „hineinschnuppern“ möchten. An dem Abend werden wir wichtige theoretische Aspekte anschnneiden und uns anhand effektiver, praktischer Übungen unserer eigenen physischen und mentalen Stärken bewusst werden. Hauptpunkte des Kurses sind u.a.: Selbstbehauptung (Grenzen setzen durch Mimik, Gestik und der Stimme), Rollenspiele, Einüben einfacher & effektiver Schlagtechniken (die auch im Ernstfall funktionieren) und Abbau von Schlaghemmungen (Einsatz von Ganzkörper-Dummys).

Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung für die Kursteilnahme!

Bitte mitbringen: einfache bequeme Kleidung und einen kleinen Imbiss und Getränke

Leitung und Anmeldung: Judith Rhomberg,
Tel. 0162 8203067 oder
balance-kurse@t-online.de

Gebühr: € 30,00



Die Gesundheitskasse.

BAYERN

Sprechen
Sie uns an

Selbsthilfe zeigt Wege auf

Selbsthilfegruppen sind wichtige Anlaufstellen,
insbesondere für chronisch Kranke und ihre Angehörigen.
Wir unterstützen die Selbsthilfe.

Einfach nah. Meine AOK.

Fermentier-Workshop Alte Technik neu entdeckt

Sa., 15.10.2022
14.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
AOK Gesundheits-treff
Hindenburgstr. 43



© D. Zardini

Gemüse fermentieren – eine in Vergessenheit geratene Technik, die wieder an Interesse und Beliebtheit gewinnt.

Warum das so ist und wie man ganz einfach selbst zu Hause schmackhaftes und gesundes, milchsauer vergorenes Gemüse vorbereiten kann, wird in diesem Workshop erklärt.

Frau Dr. rer. nat. Diane Zardini gibt Einblicke in das faszinierende Universum der fermentierten Lebensmittel und erklärt die Vorteile dieser Technik. Nach der Theorie geht es dann in die Praxis – und die mitgebrachten saisonalen Gemüse werden für den Hausgebrauch fermentiert.

Bitte mitbringen:

- 5 Spannbügelgläser von ca. 300 - 400 ml groß, rund (eignen sich besser als viereckige Gläser)
- Geschirrtuch
- ggf. Kochschürze
- saisonales Gemüse (Menge und Art werden vor Kursbeginn bekannt gegeben)

Leitung: Dr. rer. nat. Diane Zardini

Anmeldung bis 10.10.2022 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Gebühr: € 40,00

Waldbaden-Seminar Mit Shinrin Yoku die Natur intensiv erleben

So., 23.10.2022
9.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Parkplatz nach dem
Schmölzersee
Pflegerseestraße

und

Mo., 03.10.2022
9.00 Uhr
Ohlstadt
Hagreinkapelle
Hagreinstr. 45



© J. Rihmberg

Zur Ruhe kommen, Stress abbauen, den Wald und die Natur mit allen Sinnen intensiv erleben – das ganzheitliche Konzept „Shinrin Yoku“ stammt ursprünglich aus Japan und wird auf Deutsch „Waldbaden“ genannt. Es soll uns dabei helfen, wieder in einen intensiveren Kontakt mit der Natur und uns selbst zu kommen. Waldbaden ist das achtsame, absichtslose Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes, bei dem wir alle Sinne öffnen. Der Fokus liegt auf dem Fühlen, nicht auf dem Denken.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Meditations- und Atemübungen, um ganz im Augenblick anzukommen
- einfache Yogaübungen helfen, dass auch der Körper Stress abbauen und entspannen kann
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsschulung durch unterschiedliche Sinnes-Übungen
- bei einer kleinen Brotzeit im Wald schulen wir den Geschmackssinn
- zwischendurch ist genügend Zeit, um sich einfach ziellos treiben zu lassen und um die Ruhe des Waldes zu genießen.



Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Sonnenschutz, kleinen Imbiss und Getränke

Bei sehr schlechten Wetterbedingungen wird ein Ersatztermin vereinbart.

Leitung und Anmeldung:

Judith Rhomberg, Tel. 0162 8203067 oder balance-kurse@t-online.de

Gebühr: € 20,00



Ihr Ergonomie-Fachgeschäft
für **bewegtes Arbeiten**
und **gesundes Schlafen**

Bahnhofstraße 21, 82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel 08821 591 09 Mail info@kathan-ergonomie.de

● www.kathan-ergonomie.de

Entgiften und Entschlacken

Den Körper reinigen

Di., 08.11.2022

19.30 Uhr

**Garmisch-Partenkirchen
Pfarrheim
Partenkirchen,
Badgasse 6**



© pixabay/silvianita

Leber, Haut, Niere, Darm und Lunge sind lebenswichtige Organe – und verdienen ab und an ein „Wellnessprogramm“. Dafür benötigt man keine teuren Luxusartikel, oft eignen sich einfache Hausmittel zur Reinigung und Entgiftung des Körpers – beispielsweise Ölziehen, Fußbäder etc. Nach den theoretischen Informationen schreiben Sie dann selbst zur Tat – und bereiten unter Anleitung den sogenannten „Meisterreiniger“ zu. Was Sie dafür brauchen und wie die Mischung wirkt, erfahren Sie an diesem Abend (hier fallen ca. 3 Euro Materialgebühr zusätzlich an). Den hergestellten Reiniger können Sie dann mit nach Hause nehmen – und daheim Gutes für Ihren Körper tun.

Referent: *Oliver Schumann, Heilpraktiker*
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.

Gebühr (inkl. Skript): € 10,00
(zzgl. Materialkosten)

Rückenschule

ab Mi., 09.11.2022
10.00 - 11.00 Uhr
Bad Bayeroien
Physiopraxis
Moosanger
Ludwigstr. 21

Elemente der Rückenschule sind:
– Verbesserung der Stabilität und Mobilität des Rückens
– Körperwahrnehmung, Koordination
– Bewältigungsstrategien im Umgang mit Rückenschmerzen.
Die Freude an der Bewegung wird durch Musik unterstützt.

Leitung: Beate Stückl-Piendl, Sport- und Gymnastiklehrerin
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr für 7 Treffen: € 70,00



Gärtneri Böhmer
MEISTERBETRIEB



Spielleitenweg 36
82490 Farchant
Telefon 08821 6347

info@gaertneri-boehmer.de
www.gaertneri-boehmer.de



Brot und Korn Ist Brot gesund oder schädlich?

Do., 10.11.2022
18.30 Uhr
**Garmisch-Partenkirchen
Pfarrheim
Garmisch,
Burgstr. 17**



An diesem Abend dreht sich alles um unser täglich Brot: Das Brot – seit tausenden von Jahren Grundnahrungsmittel für viele Zivilisationen – wird von immer mehr Menschen schlecht vertragen oder sogar als schädlich empfunden. Warum ist das so? Was hat sich geändert? Derweil erleben alte Weizensorten wie Einkorn, Emmer, Dinkel einen Aufschwung und rücken wieder mehr in den Vordergrund, auch das Ansetzen eines Sauerteiges wird immer beliebter. Sind diese Brotsorten gesünder? Diese Fragen beantwortet Frau Dr. rer. nat. Diane Zardini in ihrem Vortrag und begleitet uns auf die Wieder-Entdeckung des Brotes von früher.

Referent: Dr. rer. nat. Diane Zardini
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr: € 6,00



Ätherische Öle – Unterstützung in (heraus-)fordernden Zeiten

Fr., 25.11.2022
19.00 Uhr
**Garmisch-
Partenkirchen
Caritas-Zentrum
Dachgeschoss
Dompfaffstr. 1**

Svenja Deller gibt einen Überblick über die Wirkung von ätherischen Ölen und wann es sinnvoll ist, diese einzusetzen. An diesem Abend erfahren Sie, wie wir ätherische Öle verwenden können um z.B. eine gesunde Raumluft zu unterstützen, Erkältungen vorzubeugen und unser Wohlbefinden zu stärken.

Ätherische Öle können wertvolle Begleiter im Alltag sein, wenn wir wissen, wie wir diese richtig einsetzen.

Im Anschluss an den Vortrag erstellt jeder sein eigenes Duftspray für zu Hause.

Leitung: *Svenja Deller, Heilpraktikerin für Psychotherapie*
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr (einschl. Material): € 7,00



© S. Deller

Bienenwachs – Naturgeschenk Abendkurs

Di., 29.11.2022
19.30 Uhr
**Grainau
Raum noch offen**

Aus dem Naturprodukt Bienenwachs werden viele Pflegeprodukte hergestellt. Das ist weniger kompliziert als es sich anhört!

In diesem Abendkurs stellen wir gemeinsam Lippenpflege und feste Handcreme her. Die € 10,00 Materialkosten nehmen Sie also in fertigen Produkten wieder mit nach Hause!

Leitung: *Barbara Zerhoch*
Anmeldung bis 22.11.2022 beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.
Gebühr: € 5,00 (zzgl. € 10,00 Materialkosten)



© C. Zellinger

Verschenken Sie Bildung!



Keine Geschenkidee?

Wie wäre es mit einem Gutschein für eine Veranstaltung aus unserem Programm ...

Ob Geburtstag oder Namenstag, Ostern oder Weihnachten – wir erstellen für Sie einen individuellen Gutschein nach Wunsch.

Fragen Sie einfach in der Geschäftsstelle nach.



Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Was haben Milchalternativen und Milch gemeinsam? Milch und pflanzliche Alternativen im Vergleich

Do., 19.01.2023
18.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Pfarrheim
Garmisch,
Burgstr. 17



Warum greifen immer mehr Menschen zu Milchalternativen wie Mandel-, Soja-, Reis-, Hafermilch, usw.? Das Angebot wächst stetig weiter. Ist es nur ein neuer Trend? Wofür eignen sich angeblich diese Milchalternativen? Kann man wirklich von „Milchersatz“ sprechen? Diese Fragen beantwortet Frau Dr. rer. nat. Diane Zardini in Ihrem Vortrag und begleitet uns auf der Entdeckung dieser neuen Pflanzendrinks.

Referentin: *Dr. rer. nat. Diane Zardini*
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Gebühr: € 6,00



© Pixabay/mymieu

Waldbaden-Seminar im Winter Auf Schneeschuhen die Natur intensiv erleben

Sa., 28.01.2023
9.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Wankparkplatz
Wankbahnstr. 2



© J. Rhombert

Zur Ruhe kommen, Stress abbauen, den Wald und die Natur mit allen Sinnen intensiv erleben – das ganzheitliche Konzept „Shinrin Yoku“ stammt ursprünglich aus Japan und wird auf Deutsch „Waldbaden“ genannt. Es soll uns dabei helfen, wieder in einen intensiveren Kontakt mit der Natur und uns selbst zu kommen. Waldbaden ist das achtsame, absichtslose Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes, bei dem wir alle Sinne öffnen. Der Fokus liegt auf dem Fühlen, nicht auf dem Denken.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Meditations- und Atemübungen, um ganz im Augenblick anzukommen
- einfache Yogaübungen helfen, dass auch der Körper Stress abbauen und entspannen kann
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsschulung durch unterschiedliche Sinnes-Übungen.
- bei einer kleinen Brotzeit im Wald schulen wir den Geschmackssinn
- zwischendurch ist genügend Zeit, um sich einfach ziellos treiben zu lassen und um die Ruhe des Waldes zu genießen.



Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Sonnenschutz, kleinen Imbiss und Getränke.

Bei sehr schlechten Wetterbedingungen wird ein Ersatztermin vereinbart.

Leitung und Anmeldung:

Judith Rhombert, Tel. 0162 8203067 oder
balance-kurse@t-online.de

Gebühr: € 20,00 (zzgl. Leihgebühr Schneeschuhe)

Bei jedem
das Besondere entdecken.

Engagementberatung

Di 9-11 Uhr und 16-18 Uhr · Do 16-18 Uhr

Ludwigstr. 80 · Garmisch-Partenkirchen



Auf geht's!
Das Freiwilligen-Zentrum

www.aufgehts-gap.de

Generation plus

Lebenserfaren
und neugierig:
selbst-bestimmt leben

KBW GAP



Digital-Café Online-Hilfe für Seniorinnen und Senioren

Jeden ersten
Mittwoch im Monat
ab 05.10.2022
immer
15.00 - 16.30 Uhr
Online via Zoom



Gefördert durch
Innovative Projekte
der KEB München-
Freising

Sie möchten gerne mit Ihren Enkeln Video-telefonieren? Oder von den Nichten und Neffen Fotos als Nachrichten bekommen? Es mag aber einfach nicht klappen, weil es immer an einem bestimmten Punkt hakt?

Wenn Sie gerne ihr Smartphone, Ihren Laptop oder Ihr Tablet benutzen, an der ein oder anderen Stelle aber noch Hilfe brauchen, dann sind Sie hier genau richtig. Lernen Sie bei unseren Treffs mehr zu verschiedenen Online-Schwerpunktthemen, zur Bedienung Ihrer Geräte oder zur Anwendung von Apps und Programmen. Und das Ganze ganz bequem von Ihrem Wohnzimmer aus.



© iStock.com/jiropha

Die Treffen finden online via Zoom statt. Sie kennen sich mit Zoom nicht aus? Kein Problem – natürlich helfen wir Ihnen auch gerne beim Zurechtfinden mit diesem Programm.

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat Garmisch-Partenkirchen.

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk telefonisch oder online.

Die Teilnahme ist kostenlos.

BRK Kreisverband
Garmisch-Partenkirchen



Jeden Montag in Garmisch-Partenkirchen, jeden Freitag in Murnau.

Fit in Smartphone und Internet



Kurse je
80,00 €
Jetzt Termin buchen unter
www.brk-gap.de/digitalsprechstunde
Einstieg jederzeit
möglich.

www.brk-gap.de/digitalsprechstunde oder anrufen unter 08821-94321-12

Ausbildung zum Seniorenbegleiter/zur Seniorenbegleiterin

Haben Sie Lust sich ehrenamtlich für diese wertvolle Aufgabe zu engagieren?

Fr., 07.10.2022
13.30 - 18.00 Uh

Murnau

Caritas

Mehrgenerationen-
haus

Dr.-August-Einsele-
Ring 18

Weitere Termine:
14.10.2022
21.10.2022
18.11.2022

Viele Senioren wünschen sich, solange es geht, ein selbstbestimmtes Leben. Dazu gehört auch in der vertrauten Umgebung, in der eigenen Wohnung zu bleiben.

Ein/e Seniorenbegleiter*in kann dabei eine große Unterstützung sein. Er/sie ist Ansprechpartner*in bei Fragen und aktiver Zuhörer für alle Themen, die Senioren beschäftigen. Der/die Seniorenbegleiter*in hilft kompetent bei allen Fragen, die im Zusammenhang mit Behörden und Verträgen auftreten. Selbstverständlich begleitet er/sie auch bei Einkäufen oder bei Arztbesuchen, zum Friseur und zur Fußpflegerin, ins Kino oder ins Restaurant. Oder einfach nur mal zu einem kurzen Spaziergang, oder zum Zeitungskiosk, und steht mit Tipps und Beratung zur Seite.

Um sich ideal für diese vielfältige Tätigkeit vorzubereiten, bietet wir einen Kurs mit acht Modulen an:

1. Aspekte und Bilder des Älterwerdens
2. Kommunikation und Gesprächsführung im Ehrenamt
3. Grundlagen der menschlichen Begleitung bei Einschränkungen und im Alter
4. Demenzielle Erkrankung



5. Souveräner Umgang mit Hilfsmittel
6. passgenaues Notfallhandeln
7. Auseinandersetzung mit dem Thema Krankheit und Tod
8. Rechtliche Rahmenbedingungen Ehrenamt

In Kooperation mit dem Caritas Mehrgenerationenhaus Murnau und dem Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen.

Anmeldung bis 30.09.2022 telefonisch unter 08841 628113 oder per E-Mail unter: Ursula.Lampl@caritasmuenchen.de oder martina.anton@caritasmuenchen.de

Der Kurs ist kostenlos.



Mein Leben im Alter(n) Impulse mit Gespräch

Di., 11.10.2022
15.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Pfarrheim
Garmisch,
Burgstraße 17

Altern betrifft jeden Menschen. Mit 60, 65 oder 70... fühlen Menschen sich heute zwar nicht mehr alt. Doch es ist hilfreich, sich rechtzeitig darüber Gedanken zu machen, wie wir selbst das Leben im Alter(n) gestalten können. Zwar haben wir nicht alles selbst in der Hand, aber es lohnt sich, auf die eigenen Ressourcen und die Rahmenbedingungen zu schauen. So können wir aktiv und selbstbestimmt die Weichen für ein möglichst gelingendes Altern stellen. Ausgangspunkt für das Gespräch werden vier Fragen sein, die den Kern des Lebens im Alter(n) umfassen:

1. Beziehungsfrage:
Mit wem will ich alt werden?
2. Frage nach dem Ort:
Wo will ich im Alter(n) einmal leben?
3. Frage der Ökonomie:
Wovon will bzw. kann ich im Alter leben?
4. Frage nach Sinn und Identität:
Wofür lebe ich im Alter?

Das Angebot ist an alle Seniorinnen und Senioren gerichtet, die Freude haben, sich über ihr Alter(n) auszutauschen.



© P. Hagsbacher

In Kooperation mit der Seniorenpastoral in den Dekanaten Rottenbuch und Werdenfels

Leitung: Pfarrer Peter Hagsbacher

Anmeldung: bei Pfr. Peter Hagsbacher,
(PHagsbacher@eomuc.de) oder telefonisch
beim Kath. Pfarramt Garmisch St. Martin
(08821 9439140)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Pflege braucht ein starkes Team Wir sind für Sie verlässlich an 365 Tagen unterwegs



Mit uns als starkem Partner können Sie sicher sein, dass Sie und Ihre Angehörigen bei uns in den besten Händen sind.

Gerne informieren und beraten wir Sie über unsere Pflege- und Betreuungsangebote im gesamten Landkreis.

Wir pflegen Menschlichkeit

Caritas-Sozialstation Garmisch-Partenkirchen
Dompfaffstraße 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon: 08821/94348-60
E-Mail: sozialstation-gap@caritasmuenchen.de
www.caritas-garmisch-partenkirchen.de



Mein Leben
im Alter



Finanzierungsfragen rund um die Pflege daheim Vortrag für pflegende Angehörige und Betroffene

Mi., 26.10.2022
19.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Pfarrheim
Garmisch,
Burgstr. 17



© iStock.com/Halfpoint

Wenn Familienmitglieder älter werden und Hilfe brauchen, bekommen sie oft – solange es möglich ist – Unterstützung zu Hause. Pflege daheim ist eine enorme Aufgabe, die dann zusätzlich neben dem „Alltagsgeschäft“ noch auf dem Plan steht. Die gute Nachricht: Pflegende Angehörige und Betroffene sind nicht allein! Es gibt staatliche Unterstützungsangebote und auch andere finanzielle Mittel stehen zur Verfügung. Oftmals ist es aber schwierig, sich auch dafür noch Zeit zu nehmen: Anträge müssen ausgefüllt und Unterstützer in der Umgebung gesucht und kontaktiert werden. Dieser praxisnahe Vortrag gibt einen „Crashkurs“ rund um die Möglichkeiten der Finanzierung – und bringt auf einfache und verständliche Weise ein wenig Licht in den „Pflegedschungel“.

Referentin: *Manuela Loder, exam. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegewissenschaftlerin*

Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.

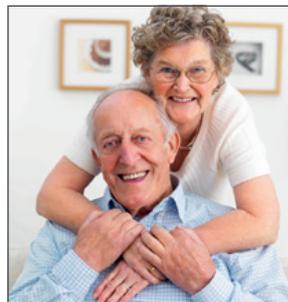
Gebühr: € 4,00

Gottes Segen für alle! Neue Wege der Seniorenpastoral der Erzdiözese München und Freising Für alle, die haupt- oder ehrenamtlich im Senioren-Bereich tätig sind

Do., 27.10.2022
15.00 Uhr
Burgain
Kath. Pfarrheim
Kirchweg 1

An diesem Nachmittag geht es neben dem sich kennenlernen um die Vorstellung der Angebote der Seniorenpastoral, die Klärung der Erwartungen und Möglichkeiten, um Wege der Vernetzung und des Austauschs sowie um die Frage: Was erwarte ich mir von der Kirche für mein Leben im Alter(n)?

In Kooperation mit der Seniorenpastoral in den Dekanaten Rottenbuch und Werdenfels
Leitung: *Pfarrer Peter Hagsbacher*
Anmeldung: *bei Pfr. Peter Hagsbacher, (PHagsbacher@eomuc.de) oder telefonisch beim Kath. Pfarramt Garmisch St. Martin (08821 9439140)*
Die Teilnahme ist kostenlos.



 Rummelsberger
Diakonie

**Alles für einen
erfüllten Lebensabend.**

Alten- und Pflegeheim Lenzheim

Reintalstraße 29 | Garmisch-Partenkirchen
Tel. 08821 943159-0 | altenhilfeverbund-gap@rummelsberger.net

Menschen an Ihrer Seite. Die Rummelsberger
rummelsberger-diakonie.de/gap

Die Spuren der Geschichte und die Bedeutung der Zeit



Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat

Für die Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat wählen wir für Sie immer besondere Themen und Orte aus, in denen Geschichte und Geschichten unserer Region erfahrbar werden. Dabei gibt es immer wieder Neues zu erfahren und sicher auch die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Sie können die Studienreihe für das Halbjahr buchen. Es gibt keine Zulassungsvoraussetzungen, allein das Interesse an den Themen ist entscheidend. Die Studienreihe steht allen Interessierten offen. Einen Flyer mit ausführlichen Informationen zu den Themen und Referenten erhalten Sie über die Geschäftsstelle des Kreisbildungswerkes.



Marilen Strobel

Studienbegleitung: *Marilen Strobel ist seit über 20 Jahren Gästeführerin des Marktes Murnau sowie Museumsführerin im Freilichtmuseum Glentleiten. Seit 2009 ist sie engagiert im Studiengang „Kultur und Geschichte im Staffelsee-Gebiet“ für das Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen als Projektleitung und Studienbegleiterin tätig.*

Anmeldung (für die gesamte Studienreihe):
Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, 08821 58501
Gebühr (für die gesamte Studienreihe):
€ 110,00



Murnau und der Nationalsozialismus

Studienreihe

Di., 27.09.2022
9.30 Uhr
Seehausen
Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1

Referentin: Prof. Dr. Edith Raim

Schwarzer Tod der Spätantike. Die Justinianische Pest

Studienreihe

Di., 11.10.2022
9.30 Uhr
Seehausen
Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1

Referent: Prof. Dr. Christof Paulus

Von großen Quatterstücken: Die Burg Werdenfels bei Garmisch-Partenkirchen

Studienreihe

Di., 25.10.2022
9.30 Uhr
Seehausen
Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1

Referent: Dr. phil. Joachim Zeune



Die Münchner Brauer zwischen Stadtrat und Landesherr (bis 1814)

Studienreihe

Di., 08.11.2022
9.30 Uhr

Referent: *Dr. Michael Stephan*

Seehausen
Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1

Der Murnauer Ortsteil Berggeist und die „Grube Gottesgnade“

Studienreihe

Di., 22.11.2022
9.30 Uhr

Referent: *Peter Schwarz*

Seehausen
Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1

Die Gesichter des Alexej von Jawlensky

Studienreihe

Di., 13.12.2022
9.30 Uhr

Referentin: *Gisela Geiger*

Seehausen
Kath. Pfarrsaal
Seestr. 1



Exkursion in das Stadtarchiv Weilheim

Studienreihe

Di., 10.01.2023
9.30 Uhr
Weilheim

Referent: *Dr. Joachim Heberlein*

Exkursion in die Glyptothek in München

Studienreihe

Di., 31.01.2023
12.30 Uhr
München

Referent: *Georg Reichlmayr*



“**JEDER BRAUCHT MAL HILFE**”

TelefonSeelsorge

0800-1110111
0800-1110222

www.telefonseelsorge.de

GAP- MENTORING

Begleitprojekt für Schüler:innen

Mentees gesucht, denen eine freundliche
Unterstützung gut tut.

Mentor:innen gesucht, die gerne einen
jungen Menschen unterstützen



ERMUTIGT UND BEGLEITET DURCH
EHRENAMTLICHES MENTORING



Ein Angebot des Lebenslust e.V., Kontakt: aufgehts@lebenslust-gap.de, 08821 908596

Heilige am alten Pilgerweg Kirchenführung

So., 09.10.2022

14.00 Uhr

Krün

Kath. Pfarrkirche

St. Sebastian

Kirchplatz 1

Die Kirche in Krün wird als liebenswertes Zeugnis seiner Zeit bezeichnet. Dieses Kleinod bietet eine prächtige Herberge für die beiden Kirchenpatrone Sebastian und Rochus. Zu unserer Führung sind nicht nur Gäste willkommen.



© F. Remdl

Führung: *Herbert Meider*
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.

Gebühr: € 5,00

Hermes, Hirsch und Halloween Heidnische Kulte im römischen Bayern

Mi., 26.10.2022
19.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
Evangelisches
Partenkirchen
Hindenburgstr. 39



© Wilhelm

Über keltische, römische und östliche Religionen im Alpenvorland und deren Bezug zum Christentum bis heute:

Vor der Zeitenwende besiedelten vor allem Kelten das Alpenvorland. Viereckschanzen, Maibäume und Halloween kann man wohl als Zeugnisse ihrer Kultur betrachten. Als die Römer das Land nördlich der Alpen ihrem Reich angliederten, brachten sie ihre Götter und zusätzlich mehrere östliche Kulte mit, darunter das Christentum. Auch ihrem Kaiser huldigten die Römer wie einem Gott.



Archäologische und literarische Denkmäler künden davon, dass diese Kulte während der römischen Besatzung nebeneinander ausgeübt wurden und schließlich im Christentum aufgingen. Ihre Spuren haben sich im Volksbrauchtum teilweise bis heute erhalten.

Der Referent gibt einen Überblick über Ausübung, Hintergrund und Kontinuität der nichtchristlichen Kulte im römischen Bayern. Er studierte klassische Philologie und Anglistik an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

In Kooperation mit der VHS und der Evangelischen Kirchengemeinde Garmisch-Partenkirchen.

Referent: Karl Wilhelm
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.

Gebühr: € 5,00



Am Kurpark 8
82467 Garmisch-Partenkirchen

www.grasegger.de

/
IHR HAUS FÜR TRADITION
UND GEGENWART

Heimat- und Kulturgeschichte

Die Tracht im Werdenfeler Land Eine Veranstaltung im Rahmen von „Kultur vor Ort“

Mo., 07.11.22
18.30 Uhr

Garmisch-Partenkirchen
Vereinsheim am
Wittelsbacher Park
Alleestr. 33



© MTV Garmisch

Die Trachtenvereine prägen nach wie vor das Bild Bayerns in der Welt, obwohl die Trachten selbst zum Teil ganz unterschiedlich sind. Der ehemalige Vorstand des Volkstrachtenvereins Garmisch berichtet Wissenswertes und Verblüffendes zur Tracht im Werdenfeler Land.

Referent: *Christian Ruf*
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Die Teilnahme ist kostenfrei,
Spenden sind willkommen.



Wir bieten kostenfreie Hilfe und Begleitung
von schwerstkranken und sterbenden Menschen
und unterstützen Angehörige und Freunde.

Sie erreichen uns unter der
Rufnummer 01 75/5 67 46 46

Sterben heißt ...
... leben bis zuletzt

Bahnhofstraße 21
82467 Garmisch-Partenkirchen
www.hospizverein-werdenfels.de

HOSPIZVEREIN WERDENFELS E.V.

Via Romea Germanica ... auf der „Via Romea“ in Teil-Strecken nach Rom

Fr., 11.11.2022
19.30 Uhr

Garmisch-Partenkirchen
Pfarrheim
Partenkirchen
Badgasse 6



... der Weg nach Rom, unser ältester Pflicht-Pilgerweg in die Ewige Stadt ...

Entscheidend für Ihr besonderes Pilger-Erlebnis und die Erfahrung ist die richtige Wahl und Kenntnis des Weges, der für Ihre innere Einkehr, für Ihre Bedürfnisse, für Ihre Seele am besten passt, geeignet ist und Ihre Erwartungen erfüllen kann. Der Abend bietet eine Vorstellung des historischen Rom-Weges, der ältesten Pilger-Route auf deutschen Boden, dem Weg, den Könige, Ritter und Pilger gegangen sind. Mit Überblick über Tages-Etappen, Wegverläufe und Angaben von geeigneten Informationsquellen und zuverlässigen Ansprechpartnern wird es eine Einstimmung geben, um aus den vielen Wegen, die nach Rom gehen, den einen, den Weg für Sie zu finden und dabei die „Via Romea-Route“ kennenzulernen.

Referent: *Henny Schübel*
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Die Teilnahme ist kostenfrei,
Spenden sind willkommen.

„Heilige Nacht – Wo's d'her bist do gehst wieder hi!“ Das Original in bairischer Mundart

So., 11.12.2022
16.00 Uhr
Farchant
Kath. Pfarrheim
Am Gern 4

Die hl. Nacht zählt zu den schönsten Werken bayerischer Mundart. Unser Interpret bietet die Dichtung ohne störende Zusatzhandlungen, so, wie sie Ludwig Thoma im Advent 1916 am Tegernsee geboten hat: einfach vorgelesen!

Erzähler: Herbert Meider
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.
Gebühr: € 5,00



© H. Meider

Tagesfahrten mit Henny Schübel

Exkursionen zum Themenkreis: Alpgeister, Römer, Mönche und Ritter

Die Exkursions-Fahrten mit Henny Schübel finden in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Kirchengemeinde Garmisch-Partenkirchen statt.

Alle Fahrten werden mit einem Bus vom Reisebüro Ferienglück (Tel. 08825 / 599), das Reiseveranstalter ist, durchgeführt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmenden aufgeteilt. Treffpunkt zur Abfahrt jeder Exkursion ist der Rathausplatz Partenkirchen.



Kontakt für weitere Infos und Fragen:
Henny Schübel, Tel. 0151 551 455 74
Anmeldung beim Kath. Kreisbildungswerk
telefonisch oder online.



Heimat- und Kulturgeschichte

Bludenz, Magische Steinkreise bei Bludenz, Hochplateau Bürserberg/Tschengla

So., 11.09.2022
8.00 Uhr

Zur bronzezeitlichen Siedlung Hohe Birga über das Kühteil und Tal der Ötz

So., 09.10.2022
10.00 Uhr

Auf der Spur der Römer nach Cambodunum, Kempten und Buchenberg

So., 13.11.2022
9.00 Uhr

Adventliche Jahresabschlussfahrt in das weihnachtliche Rattenberg

So., 11.12.2022
10.00 Uhr

Wir danken allen Partnern, die uns mit einem Inserat in diesem Programmheft unterstützen.

AOK Garmisch-Partenkirchen
BRK Kreisverband Garmisch-Partenkirchen
Buchhandlung Adam; Garmisch-Partenkirchen
Buchhandlung Gattner; Murnau
Caritas Sozialstation; Garmisch-Partenkirchen
elch-design Alexander Schmid; Bad Füssing
Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!"; Garmisch-Partenkirchen
Gärtnerei Böhmer; Farchant
Gräfe+Unzer Buchhandlung; Garmisch-Partenkirchen
Grasegger Trachten- und Modehaus; Garmisch-Partenkirchen
Hospizverein Werdenfels e.V.
Kathan Ergonomie; Garmisch-Partenkirchen
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe; Garmisch-Partenkirchen
Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen
Kulturbeutel Garmisch-Partenkirchen
Langleif Wohnberatung Plus; Garmisch-Partenkirchen
Münchner Kirchenzeitung – St. Michaelsbund
Museum Werdenfels; Garmisch-Partenkirchen
Refugio Wohnen Et Schlafen; Murnau
Rummelsberger Diakonie, Garmisch-Partenkirchen
Sozialdienst katholischer Frauen; Garmisch-Partenkirchen
Telefonseelsorge
Theologie im Fernkurs
VHS Garmisch-Partenkirchen
Weltladen Murnau

Mit einer Anzeige unterstützen Sie die Herstellung unseres Programmheftes. Gerne informieren wir Sie zu den aktuellen Anzeigenpreisen.

Bad Kohlgrub, Bad Bayersoien, Saulgrub, Altenau

Pfarramt, Tel. 08845 703040

Bildungsbeauftragte: Barbara Fischer

Wirbelsäulenaufbautraining

ab Mi., 28.09.2022, 8.45 Uhr 48

Leitung: Beate Stückl-Piendl

Nordic Walking Kurs mit Wirbelsäulengymnastik

ab Mi., 28.09.2022, 10.15 Uhr 48

Leitung: Beate Stückl-Piendl

Rückenschule

ab Mi., 09.11.2022, 10.00 Uhr 56

Leitung: Beate Stückl-Piendl

Burgrain

Pfarramt, Tel. 08821 4480

Eltern-Kind-Programm

mittwochs, 9:30 – 11:30 Uhr 27

Leitung: Daniela Wildenauer

Gottes Segen für alle! Neue Wege der Seniorenpastoral der Erzdiözese München und Freising

Do., 27.10.2022, 15.00 Uhr 64

Leitung: Pfarrer Peter Hagsbacher

Eschenlohe

Pfarramt, Tel. 08824 1784

Bildungsbeauftragte: Barbara Schnitzenbaumer

Yoga – aus der Bewegung in die Stille

Ab Do., 15.09.2022, 19.15 Uhr 45

Leitung: Rosa-Maria Frombeck

Artenvielfalt im Loisachtal

Unterwegs auf dem Franziskuspilgerweg mit spirituellen Impulsen

Fr., 30.09.2022, 9.00 Uhr 23

Pilgerbegleiter: Benjamin Schwarz und Benedikt Faas

Ettal

Pfarramt, Tel. 08822 746205

Ettaler Klostergespräch:

Dem Matthäusevangelium auf der Spur

Sa., 19.11.2022, 15.00 Uhr 11

Referent: Abt Barnabas Bögle

Farchant

Pfarramt, Tel. 08821 6245

Bildungsbeauftragte: Christine Emmerdt

Eltern-Kind-Programm

dienstags und mittwochs, jeweils 9:30 – 11:30 Uhr 27

Leitung: Marina Tietz

Überblick der Angebote in den Pfarreien

ZEN-Meditation: Grundkurs an 5 Abenden

Do., 15.09.2022, 18.30 – 20.00 Uhr 46
Leitung: Cora Heide

„Ich liebe die Frau, die ich bin!“ – Maria Magdalena als Wegweiserin

Sa., 08.10.2022, 9.30 Uhr 7
Referentin: Linda Jarosch

„Crash-Kurs Caritas“

Di., 22.11.2022, 19.30 Uhr 19
Referentin: Martina Anton

„Heilige Nacht – Wo's d'her bist do gehst wieder hi!“

So., 11.12.2022, 16.00 Uhr 71
Erzähler: Herbert Meider

Garmisch

Pfarramt, Tel. 08821 9439140
Bildungsbeauftragte: Markus Baur, Monika Krämer

Orgelwanderweg: Mit Einführung und Erklärung zu Orgeln und Musik

Sa., 24.09.2022, 14.30 Uhr 5
Mit verschiedenen Interpreten

„Brain Gym® – Fitness für's Gehirn“

Mi., 05.10.2022, 18.00 Uhr 30
Do., 26.01.2023, 18.00 Uhr 30
Leitung: Christa Grau

Die sieben Säulen der Gesundheit

Do., 06.10.2022, 18.00 Uhr 51
Referentin: Diane Zardini

Auszeit-Klangabende: Entspannen mit Klängen

Ab Mo., 10.10.2022, 19.00 – 20.30 Uhr 51
Leiterin: Svenja Deller

Mein Leben im Alter(n)

Di., 11.10.202, 15.00 Uhr 63
Leitung: Pfarrer Peter Hagsbacher

Crashkurs Selbstverteidigung – von Frauen für Frauen

Fr., 14.10.2022, 18.30 Uhr 52
Leitung: Judith Rhomberg

Mein Ökologischer Fußabdruck ... oder welche Schuhgröße hast du?

Sa., 15.10.2022, 11.00 Uhr 31
Leitung: Christina Zellinger

Waldbaden-Seminar

So., 23.10.2022, 9.00 Uhr 54
Leitung: Judith Rhomberg

Kinderkrankheiten naturheilkundlich behandeln

Di., 25.10.2022, 19.30 Uhr 32
Referent: Oliver Schumann

Finanzierungsfragen rund um die Pflege daheim

Mi., 26.10.2022, 19.00 Uhr 64
Referentin: Manuela Loder

Kultur vor Ort: Die Tracht im Werdenfelser Land	
<i>Mo., 07.11.22, 18.30 Uhr</i>	70
<i>Referent: Christian Ruf</i>	
Brot und Korn: Ist Brot gesund oder schädlich?	
<i>Do., 10.11.2022, 18.30 Uhr</i>	56
<i>Referentin: Diane Zardini</i>	
Meditative Tänze: „Du bist ein Königskind!“	
<i>Di., 15.11.2022, 15.00 Uhr</i>	10
<i>Leitung: Pfarrer Peter Hagsbacher</i>	
Als versöhnte Menschen werden wir frei für Neues	
<i>Mi., 16.11.2022, 18.30 Uhr</i>	18
<i>Referentin: Dr. theol. Iris Geyer</i>	
Meditatives Singen in der Alten Kirche Garmisch	
<i>So., 20.11.2022, 19.00 Uhr</i>	12
<i>Leitung: Gabriele Wanger</i>	
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	
Für sich selbst sorgen	
<i>Mi., 18.01.2023, 18.30 Uhr</i>	20
<i>Referentin: Marianne Müller</i>	
Was haben Milchalternativen und Milch gemeinsam?	
<i>Do., 19.01.2023, 18.00 Uhr</i>	58
<i>Referentin: Diane Zardini</i>	

Grainau

Pfarramt, Tel. 08821 8805

*Bildungsbeauftragte: Elisabeth Gamböck,
Bernhard Heiß (Kolpingsfamilie)*

Grainauer Schmugglerjagd: für Kinder von 7–9 Jahren

Di., 27.09.2022, 15.30 Uhr

Veranstalter: Kolping-Kindergruppe „Waldeulen“

VIA GEBENNENSIS – Jakobsweg in Frankreich von Genf nach Le Puy-en-Velay

Di., 04.10.2022, 20.00 Uhr

Vortragende: Maria und Heinz Weinmann

Bienenwachs – Naturgeschenk

ab Di., 29.11.2022, 19.30 Uhr

Leitung: Barbara Zerhoch

Krün/Wallgau

Pfarramt, Tel. 08825 922810

Bildungsbeauftragter: Mathias Summer

Heilige am alten Pilgerweg – Kirchenführung

So., 09.10.2022, 14.00 Uhr

Führung: Herbert Meider

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Murnau

Pfarramt, Tel. 08841 1326

Bildungsbeauftragte: Monika Sepp, Johannes Unterstein und
Balthasar Brandhofer

Yoga für den Rücken am Vormittag

ab Di., 06.09.2022, 9.10 – 10.20 Uhr 42
Leitung: Karin Christmann

Aktiv und beweglich mit 60+

ab Di., 06.09.2022, 10.30 – 11.30 Uhr 43
Leitung: Karin Christmann

Geistig fit bis ins hohe Alter:

Gedächtnstraining für Senioren

ab Di., 06.09.2022, 14.30 – 16.00 Uhr 43
Leitung: Karin Christmann

Pilates und Yoga

ab Mi., 07.09.2022, 8.00 – 9.15 Uhr 44
Leitung: Karin Christmann

Gymnastik auf dem Stuhl

ab Mi., 07.09.2022, 10.30 – 11.30 Uhr 44
Leitung: Karin Christmann

ZEN-Meditation: Grundkurs an 5 Abenden

ab Mo., 19.09.2022, 18.30 – 20.00 Uhr 46
Leitung: Cora Heide

Von der Westorientierung zur russischen Invasion:

Hintergründe zu Putins Krieg gegen die Ukraine

Mo., 26.09.2022, 19.30 Uhr 16
Referent: Prof. Dr. Johannes Grotzky

Naturschutz durch Bewirtschaftung:

Wiesenbrüter im Murnauer Moos

Mi., 28.09.2022, 19.30 Uhr 38
Referent: Tim Korschefsky

„Ordensfrauen für Menschenwürde“ (OFMW) stellen sich vor

Fr., 30.09.2022, 20.00 Uhr 5
Im Gespräch: Sr. Katharina Rohrmann,
Sr. Hililtrud Wendorff und Sr. UllaMariam Hoffmann

MBSR Kurs: Zur Ruhe kommen durch Achtsamkeit

ab Mi., 05.10.2022, 19.00 – 21.30 Uhr 50
Leitung: Bettina Weiß

Ausbildung zum Seniorenbegleiter/zur Seniorenbegleiterin

Fr., 07.10.2022, 13.30 – 18.00 Uhr 62
In Kooperation mit dem MGH der Caritas
und dem Caritas-Zentrum

Die Anden – Fairer Handel, Trekking, Schamanismus (Multivisionsshow)

So., 09.10.2022, 19.30 Uhr 17
Referierende: Jutta Ulmer und Michael Wolfsteiner

Heilsames Singen

ab Mi., 12.10.2022, 19.30 – 21.30 Uhr 52
Leitung: Gabriele Wanger

Kaffee kann Nachhaltigkeit:

Das Beispiel der Plantage Pacha Mama

Do., 13.10.2022, 19.00 Uhr 39

Referenten: Thomas Eckel und Walter Knauer

Christliche Friedensethik vor den Herausforderungen des Ukrainekrieges und Einblicke in die Vorgeschichte

Fr., 14.10.2022, 20.00 Uhr 8

Referenten: Prof. Dr. Markus Vogt und Ivan Vynnyk

Der Jude Jesus und die Zukunft des Christentums

Mi., 19.10.2022, 20.00 Uhr 8

Referent: Dr. Norbert Reck

Ist die Kirche noch zu retten?

Mo., 07.11.2022, 19.30 Uhr 9

Im Gespräch: Prof. Dr. Heribert Prantl und Wolfgang Küpper

5. Pädagogischer Kongress: Natur erleben.

Persönlichkeit entfalten. Zur Verantwortung wachsen.

Di., 15.11.2022, 9.00 Uhr 33

Kongress-Vortrag: Dr. Herbert Renz-Polster

Wer ist der Mann auf dem Tuch? Das Turiner Grabtuch

Fr., 18.11.2022, 18.45 Uhr 10

Referentin: Sophie von Bechtolsheim

Der Todesmarsch – Als das Grauen vor die Haustür kam (Matinee)

So., 20.11.2022, 10.30 – 12.30 Uhr 19

Mit Regisseur Max Kronawitter

Adventslettering: Kreative Auszeit für Familien

Sa., 03.12.2022, 10.00 Uhr 35

Leitung: Anna Halemba

Fazenda da Esperanza – Ort der Hoffnung nach dem Evangelium

Fr., 27.01.2023, 19.00 Uhr 12

Referent: Luiz Fernando Braz

Oberau

Pfarramt, Tel. 08824 553

Bildungsbeauftragte: Ursula Daisenberger und Peter Bitzl

Naturkundliche Wanderung im Advent

Sa., 03.12.2022, 14.00 – 17.00 Uhr 40

Leitung: Benedikt Faas und Benjamin Schwarz

Ohlstadt

Pfarramt, Tel. 08841 4880611

Bildungsbeauftragte: Hubert Laber und Florian Hammerl

Eltern-Kind-Programm 1

dienstags, 9.30 – 11.15 Uhr 27

Leitung: Marianne Fischer

Eltern-Kind-Programm 2

mittwochs, 9.30 – 11.30 Uhr 27

Leitung: Michaela Erhardt

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Gymnastik auf dem Stuhl

ab Mo., 05.09.2022, 14.00 – 15.00 Uhr 44
Leitung: Karin Christmann

Yoga – aus der Bewegung in die Stille

ab Di., 13.09.2022, 18.30 – 20.00 Uhr 45
Leitung: Rosa-Maria Frombeck

Waldbaden-Seminar

Mo., 03.10.2022, 9.00 Uhr 54
Leitung: Judith Rhomberg

Partenkirchen

Pfarramt, Tel. 08821 9670080
Bildungsbeauftragte: Angelika Bäck und Dr. Rolf Morhart

Eltern-Kind-Programm 1

freitags, 9.00 – 11.00 Uhr 28
Leitung: Angelika Bäck

Eltern-Kind-Programm 2

dienstags und mittwochs, 9.00 – 11.00 Uhr 28
Leitung: Regina Kaufmann

Vinyasa-Yoga

montags, ab 19.09.2022,
18.00 – 19.15 Uhr für Einsteiger I 46
19.30 – 20.45 Uhr für Fortgeschrittene I 46
Leitung: Judith Rhomberg

Feldenkrais: Bewusstheit durch Bewegung®

dienstags, ab 20.09.2022, 18.30 – 20.00 Uhr 47
Leitung: Sr. Margit Bauschke

„Frauenpower“: Mit Schwung durch die Woche

ab Do., 29.09.2022, 19.30 – 20.30 Uhr 49
Kursleitung: Christa Grau

Fermentier-Workshop: Alte Technik neu entdeckt

Sa., 15.10.2022, 14.00 Uhr 54
Leitung: Diane Zardini

Die Krise ist allumfassend:

Vom Umgang mit unseren Ängsten und wie wir in einer Zeit vielfältiger Bedrohung handlungsfähig bleiben

Mo., 24.10.2022, 20.00 Uhr 9
Referent: Dr. Wunibald Müller

Hermes, Hirsch und Halloween:

Heidnische Kulte im römischen Bayern

Mi., 26.10.2022, 19.00 Uhr 69
Referent: Karl Wilhelm

Entgiften und Entschlacken: Den Körper reinigen

Di., 08.11.2022, 19.30 Uhr 55
Referent: Oliver Schumann

Via Romea Germanica: Auf der „Via Romea“ in Teil-Strecken nach Rom

Fr., 11.11.2022, 19.30 Uhr 70
Referentin: Henny Schübel

„Opa wohnt jetzt anders“:

Der Tod in der Kinder- und Jugendliteratur

Fr., 18.11.2022, 19.00 Uhr 18

Referentin: Christine Hauke-Dreesen

Ätherische Öle – Unterstützung in (heraus-)fordernden Zeiten

Fr., 25.11.2022, 19.00 Uhr 57

Leitung: Svenja Deller

Klangerlebnis für Mutter/Vater und Kinder ab 6 Jahre

Sa., 26.11.2022, 14.00 Uhr 34

Leitung: Svenja Deller

Himmelswerkstatt

Mo., 28.11.2022, 15.00 Uhr 34

Leitung: Regina Kaufmann

Waldbaden-Seminar im Winter: auf Schneeschuhen

Sa., 28.01.2023, 9.00 Uhr 59

Leitung: Judith Rhomberg

Vinyasa-Yoga

montags, ab 09.01.2023,

18.00 – 19.15 Uhr für Einsteiger II 46

19.30 – 20.45 Uhr für Fortgeschrittene II 46

Leitung: Judith Rhomberg

Seehausen/Uffing

Pfarramt, Tel. 08841 1304 (Seehausen), 08846 488 (Uffing)

Bildungsbeauftragte: Sophie v. Bechtolsheim, Joachim Güntzer,
Bettina Manz, Dr. Beate Thannheimer und Dr. Markus Zehetbauer

Eltern-Kind-Programm

donnerstags, 9.15 – 11.15 Uhr 28

Leitung: Marile Ram

Yoga für den Rücken

Mo., 05.09.2022, 17.30 – 18.45 Uhr 42

Leitung: Karin Christmann

Start der Studienreihe

ab Di., 27.09.2022, 9.30 – 11.30 Uhr 66

Leitung: Marilen Strobel

Ein Film über Karl Leisner

Mo., 10.10.2022, 19.30 Uhr 7

Mit Regisseur Max Kronawitter

Überblick der Angebote in den Pfarreien

Online-Veranstaltungen

Hybrides Arbeiten: die Zusammenarbeit der Zukunft

ab 19.09.2022 15

Referentin: Petra Weinzierl

Agiles Projektmanagement: Das Framework SCRUM

ab 21.09.2022 15

Referent: Martin Lüttecke

Hybrid Selling: Die Kunst des hybriden Vertriebs

ab 23.09.2022 15

Referent: Dr. Guido Weber

Agiles Arbeiten – Design Thinking Advanced

ab 23.09.2022 15

Referentin: Ulrike Krause

Zwischen Krieg und ökologischer Zukunftsarbeit

Di., 04.10.2022, 19.00 Uhr 38

Referent: Dr. Alexander Bokotey

Digital-Café: Online-Hilfe für Seniorinnen und Senioren

ab 05.10.2022, 15.00 Uhr 61

Referentin: Manuela Loder

„Von klein auf Kneipp?!“

Di., 11.10.2022, 19.00 Uhr 31

Referentin: Angela Pfeiffer

Nachhaltigkeit in Unternehmen – von der Haltung zur Handlung

ab 08.11.2022 15

Referentin: Sandra Abele

KESS erziehen® – Abenteuer Pubertät (Elternkurs)

ab Di., 08.11.2022, 19.30 Uhr 32

Referent: Dieter Güntner

Advent und Weihnachten nachhaltig feiern

Di., 22.11.2022, 19.00 Uhr 39

Referentin: Isabel Otterbach

Heizungserneuerung – Wie packt man's richtig an?

Di., 13.12.2022, 18.00 Uhr 40

Referentinnen: Gisela Kienzle und Sigrid Goldbrunner

„Hilfe, mein Kind ist anders!“:

Vom erfolgreichen Umgang mit hochsensiblen Kindern

Di., 24.01.2023, 19.00 Uhr 36

Referentin: Angela Pfeiffer

Alle Termine im Überblick

September 2022			
05.09.	„Gipfeltreffen“ ... mit der sog. Ehebreyerin <i>mit Dr. Angelika Winterer und Hans-Georg Frühschütz</i>	Oberammergau	22
05.09.	Gymnastik auf dem Stuhl – Kursbeginn <i>mit Karin Christmann</i>	Ohlstadt	44
05.09.	Yoga für den Rücken – Kursbeginn <i>mit Karin Christmann</i>	Seehausen	42
06.09.	Yoga für den Rücken am Vormittag – Kursbeginn <i>mit Karin Christmann</i>	Murnau	42
06.09.	Aktiv und beweglich mit 60+ – Kursbeginn <i>mit Karin Christmann</i>	Murnau	43
06.09.	Geistig fit bis ins hohe Alter – Kursbeginn <i>mit Karin Christmann</i>	Murnau	43
07.09.	Pilates und Yoga Murnau – Kursbeginn <i>mit Karin Christmann</i>	Murnau	44
07.09.	Bergtour zur Moosenalm (Rißtal) <i>mit Marion Zwerger und Anton Heufelder</i>	Hinterriß	22
07.09.	Gymnastik auf dem Stuhl – Kursbeginn <i>mit Karin Christmann</i>	Murnau	44
11.09.	Exkursion: Bludenz <i>mit Henny Schübel</i>	GAP	72
13.09.	Elternkurs: „FamilienTeam“ (Teil 1) – Kursbeginn <i>ein Angebot der Caritas</i>	GAP	29
13.09.	Yoga – aus der Bewegung in die Stille – Kursbeginn <i>mit Rosa-Maria Frombeck</i>	Ohlstadt	45
15.09.	ZEN-Meditation – Kursbeginn <i>mit Cora Heide</i>	Farchant	46
15.09.	Yoga – aus der Bewegung in die Stille – Kursbeginn <i>mit Rosmarie Frombeck</i>	Eschenlohe	45
19.09.	Yoga für Einsteiger – Kursbeginn <i>mit Judith Rhomberg</i>	GAP	46
19.09.	ZEN-Meditation – Kursbeginn <i>mit Cora Heide</i>	Murnau	46
19.09.	Yoga für Fortgeschrittene – Kursbeginn <i>mit Judith Rhomberg</i>	GAP	46
19.09.	Start der Kurse „Arbeit 4.0 – Digitale Kompetenzen“ <i>mit verschiedenen Mit*innen</i>	Online	15
20.09.	Feldenkrais – Kursbeginn <i>mit Sr. Margit Bauschke</i>	GAP	47
22.09.	Offenes Singen – Herbstblock <i>mit Gabriele Wanger</i>	Uffing	16
24.09.	Herbstwanderung auf den Grasbergsattel (Risstal) <i>mit Marion Zwerger und Anton Heufelder</i>	Hinterriß	23
24.09.	Einladung zum 9. Orgelwanderweg	GAP	5
26.09.	Von der Westorientierung zur russischen Invasion. Hintergründe zu Putins Krieg gegen die Ukraine <i>mit Prof. Dr. Johannes Grotzky</i>	Murnau	16

Alle Termine im Überblick

27.09.	Start der Studienreihe Kultur – Geschichte – Heimat <i>Leitung: Marilen Strobel</i>	Seehausen	66	04.10.	VIA GEBENNENSIS – Jakobsweg in Frankreich <i>mit Maria und Heinz Weinmann</i>	Grainau	6
27.09.	Grainauer Schmuggerljagd <i>mit Kolping-Kindergruppe-Grainau</i> „Waldeulen“	Grainau	30	05.10.	„Brain Gym® – Fitness für's Gehirn“ <i>mit Christa Grau</i>	GAP	30
28.09.	Wirbelsäulenaufbautraining – Kursbeginn <i>mit Beate Stückl-Piendl</i>	Bayersoien	48	05.10.	MBSR Kurs – Kursbeginn <i>mit Bettina Weiß</i>	Murnau/ Hohenpeißenberg	50
28.09.	Nordic Walking Kurs mit Wirbelsäulengymnastik – Kursbeginn <i>mit Beate Stückl-Piendl</i>	Bayersoien	48	05.10.	Digital-Café <i>mit Manuela Loder</i>	Online	61
28.09.	Naturschutz durch Bewirtschaftung <i>mit Tim Korschefsky</i>	Murnau	38	06.10.	Die sieben Säulen der Gesundheit <i>mit Dr. rer. nat. Diane Zardini</i>	GAP	51
29.09.	„Frauenpower“ – Kursbeginn <i>mit Christa Grau</i>	GAP	49	07.10.	Ausbildung zum Seniorenbegleiter/ zur Seniorenbegleiterin <i>mit dem MGH und dem</i> <i>Caritas-Zentrum</i>	Murnau	62
30.09.	Artenvielfalt im Loisachtal <i>mit Benjamin Schwarz und</i> <i>Benedikt Faas</i>	Eschenlohe	23	08.10.	„Ich liebe die Frau, die ich bin!“ – Maria Magdalena als Wegweiserin <i>mit Linda Jarosch</i>	Farchant	7
30.09.	„Ordensfrauen für Menschenwürde“ (OFMW) stellen sich vor <i>mit Sr. Katharina Rohrmann,</i> <i>Sr. Hilmtrud Wendorff und</i> <i>Sr. Dr. Ulla Mariam Hoffmann OSB</i>	Murnau	5	09.10.	Exkursion: Zur bronzezeitlichen Siedlung Hohe Birga <i>mit Henny Schübel</i>	GAP	72
	Oktober 2022			09.10.	Heilige am alten Pilgerweg <i>mit Herbert Meider</i>	Krün	68
03.10.	Waldbaden-Seminar <i>mit Judith Rhomberg</i>	Ohlstadt	54	09.10.	Die Anden- Fairer Handel, Trekking, Schamanismus <i>Eine Veranstaltung des Weltladens</i>	Murnau	17
04.10.	Zwischen Krieg und ökologischer Zukunftsrbeit <i>mit Dr. Alexander Bokotey</i>	Online	38	10.10.	Beginn der Auszeit-Klangabende <i>mit Svenja Deller</i>	GAP	51
				10.10.	Ein Film über Karl Leisner <i>mit Regisseur Max Kronawitter</i>	Uffing	7
				11.10.	Mein Leben im Alter(n) <i>mit Peter Hagsbacher</i>	GAP	63

Alle Termine im Überblick

11.10.	„Von klein auf Kneipp?!“ <i>mit Angela Pfeiffer</i>	Online	31	26.10.	Finanzierungsfragen rund um die Pflege daheim <i>mit Manuela Loder</i>	GAP	64
12.10.	Heilsames Singen – Herbstblock <i>mit Gabriele Wanger</i>	Murnau	52	26.10.	Hermes, Hirsch und Halloween: Heidnische Kulte im römischen Bayern <i>mit Karl Wilhelm</i>	GAP	69
13.10.	Kaffee kann Nachhaltigkeit <i>mit Thomas Eckel und Walter Knauer</i>	Murnau	39	27.10.	Gottes Segen für alle! Neue Wege der Seniorenpastoral <i>mit Pfarrer Peter Hagsbacher</i>	Burgrain	64
14.10.	Crashkurs Selbstverteidigung <i>mit Judith Rhomberg</i>	GAP	52	November 2022			
14.10.	Christliche Friedensethik vor den Herausforderungen des Ukrainekrieges <i>mit Prof. Dr. Markus Vogt und Ivan Vynnyk</i>	Murnau	8	02.11.	Digital-Café <i>mit Manuela Loder</i>	Online	61
15.10.	Mein Ökologischer Fußabdruck ... oder welche Schuhgröße hast du? <i>mit Christina Zellinger</i>	GAP	31	07.11.	Kultur vor Ort: Die Tracht im Werdenfelser Land <i>mit Christian Ruf</i>	GAP	70
15.10.	Fermentier-Workshop <i>mit Diane Zardini</i>	GAP	54	07.11.	Ist die Kirche noch zu retten? (Nachholtermin) <i>mit Prof. Dr. Heribert Prantl und Wolfgang Küpper</i>	Murnau	9
18.10.	„Kinder im Blick“ <i>Eine Veranstaltung der Caritas</i>	GAP	29	08.11.	Entgiften und Entschlacken <i>mit Oliver Schumann</i>	GAP	55
19.10.	Der Jude Jesus und die Zukunft des Christentums <i>mit Dr. Norbert Reck</i>	Murnau	8	08.11.	KESS erziehen®: Abenteuer Pubertät – Kursbeginn <i>mit Dieter Güntner</i>	Online	32
22.10.	Herbsttour auf den Hirschhörlkopf <i>mit Marion Zwerger und Gerhard Konrad</i>	Jachenau	24	09.11.	Rückenschule – Kursbeginn <i>mit Beate Stückl-Piendl</i>	Bayersoien	56
23.10.	Waldbaden-Seminar <i>mit Judith Rhomberg</i>	GAP	54	10.11.	Brot und Korn <i>mit Dr. rer. nat. Diane Zardini</i>	GAP	56
24.10.	Die Krise ist allumfassend <i>mit Dr. Wunibald Müller</i>	GAP	9	11.11.	Via Romea Germanica <i>mit Henny Schübel</i>	GAP	70
25.10.	Kinderkrankheiten naturheilkundlich behandeln <i>mit Oliver Schumann</i>	GAP	32				

Alle Termine im Überblick

13.11.	Exkursion: Auf der Spur der Römer – Kempten und Buchenberg <i>mit Henny Schübel</i>	GAP	72	26.11.	Klangerlebnis für Mutter/Vater-Kind – Kursbeginn <i>mit Svenja Deller</i>	GAP	34
15.11.	5. Pädagogischer Kongress <i>mit Dr. Herbert Renz-Polster</i>	Murnau	33	28.11.	Himmelswerkstatt <i>mit Regina Kaufmann</i>	GAP	34
15.11.	Meditative Tänze: „Du bist ein Königskind!“ <i>mit Pfarrer Peter Hagsbacher</i>	GAP	10	29.11.	Bienenwachs: Naturgeschenk – Kursbeginn <i>mit Barbara Zerhoch</i>	Grainau	57
16.11.	Als versöhnte Menschen werden wir frei für Neues <i>mit Dr. theol. Iris Geyer</i>	GAP	18	Dezember 2022			
18.11.	Wer ist der Mann auf dem Tuch? <i>mit Sophie Bechtolsheim</i>	Murnau	10	03.12.	Adventslettering <i>mit Anna Halemba</i>	Murnau	35
18.11.	„Opa wohnt jetzt anders“ <i>mit Christine Hauke-Dreesen, Pfarrerin Uli Wilhelm, Bas Klein-Paste und Dr. Rolf Morhart</i>	GAP	18	03.12.	Naturkundliche Wanderung im Advent <i>mit Benedikt Faas und Benjamin Schwarz</i>	Oberau	40
19.11.	Ettaler Klostersgespräch <i>mit Abt Barnabas Bögle OSB</i>	Ettal	11	07.12.	Digital-Café <i>mit Manuela Loder</i>	Online	61
20.11.	Der Todesmarsch – Als das Grauen vor die Haustür kam <i>mit Regisseur Max Kronawitter</i>	Murnau	19	11.12.	Exkursion: Adventliche Jahresabschlussfahrt in das weihnachtliche Rattenberg <i>mit Henny Schübel</i>	GAP	72
20.11.	Meditatives Singen in der Alten Kirche <i>mit Gabriele Wanger</i>	GAP	12	11.12.	„Heilige Nacht – Wo's d'her bist do gehst wieder hi!“ <i>mit Herbert Meider</i>	Farchant	71
22.11.	Advent und Weihnachten nachhaltig feiern <i>mit Isabel Otterbach</i>	Online	39	13.12.	Heizungserneuerung – Wie packt man's richtig an? <i>mit Gisela Kienzle und Sigrid Goldbrunner</i>	Online	40
22.11.	„Crash-Kurs Caritas“ <i>mit Martina Anton</i>	Farchant	19	Januar 2023			
25.11.	Ätherische Öle – Unterstützung in (heraus-)fordernden Zeiten <i>mit Svenja Deller</i>	GAP	57	09.01.	Yoga für Einsteiger II – Kursbeginn <i>mit Judith Rhomberg</i>	GAP	46

09.01.	Yoga für Fortgeschrittene II – Kursbeginn <i>mit Judith Rhomberg</i>	GAP	46
11.01.	Digital-Café <i>mit Manuela Loder</i>	Online	61
18.01.	Patientenverfügung und Vorsorge- vollmacht Für sich selbst entscheiden <i>mit Marianne Müller</i>	GAP	20
19.01.	Was haben Milchalternativen und Milch gemeinsam? <i>mit Dr. rer. nat. Diane Zardini</i>	GAP	58
24.01.	„Hilfe, mein Kind ist anders!“ <i>mit Angela Pfeiffer</i>	Online	36
26.01.	„Brain Gym® – Fitness für’s Gehirn“ <i>mit Christa Grau</i>	GAP	30
27.01.	Fazenda da Esperanza – Ort der Hoffnung nach dem Evangelium <i>mit Luiz Fernando Braz</i>	Murnau	12
28.01.	Waldbaden-Seminar im Winter <i>mit Judith Rhomberg</i>	GAP	59

Impressum

Herausgeber dieses Programmheftes ist das
Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.
Auflage dieses Programmheftes: 3550 Expl.
Layout und Gestaltung: elch-design Alexander Schmid, Bad Füssing
Herstellung: dieUmweltDruckerei GmbH



Gedruckt auf 100% Recycling-Papier, Druck-
farben auf Basis nachwachsender Rohstoffe,
hergestellt mit Strom aus erneuerbaren Energien.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich mit der Verarbeitung
personenbezogener Daten einverstanden insofern dies für interne Ver-
waltungs- und Veranstaltungszwecke erforderlich ist. Wir behandeln
Ihre Daten im Sinne der EU-DSGVO. Die ausführliche Datenschutz-
erklärung sowie die Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten im
Kreisbildungswerk, Dominikus Zettl, finden Sie hier im Heft auf S. 88
sowie auf unserer Homepage.



Das nächste Programmheft des Katholischen Kreisbildungswerkes
Garmisch-Partenkirchen e.V. erscheint im **Februar 2023**.



Geschäftsstelle

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.
Dompfaffstraße 1; 82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon 0 88 21/5 85 01; Telefax 0 88 21/7 47 01
e-Mail: info@kreisbildungswerk-gap.de
Internet: www.kreisbildungswerk-gap.de
Besuchen Sie uns auch auf Facebook, Instagram,
Vimeo und YouTube.

Öffnungszeiten

Mo., Di.: 8.30 - 15.00 Uhr
Mi. - Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr

Bankverbindung

Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen
IBAN: DE02 7035 0000 0000 0324 41; BIC: BYLADEM1GAP

Vorstand

1. Vorsitzende: Christine Sontheim,
82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 9 66 95 17
2. Vorsitzender: Wolfgang Küpper
Kontakt über die Geschäftsstelle

Vereins-Nr. 50165, Registergericht München

Mitglieder im Geschäftsführenden Ausschuss:

- Balthasar Brandhofer, Murnau
- Christine Emmerdt, Farchant
- Klement Fend, Oberammergau
- Pfr. Thomas Gröner, Dekan, Oberammergau
- Helmut Hornsteiner, Mittenwald
- Pfr. Andreas Lacknermeier, Dekan, Partenkirchen
- Dr. Rolf Morhart, Garmisch-Partenkirchen
- Barbara Schnitzenbaumer, Eschenlohe
- Johannes Unterstein, Murnau
- Martin Utschneider, Oberammergau
- Otmar Würll, Garmisch-Partenkirchen

Team der Geschäftsstelle:

Geschäftsführer: Benjamin Schwarz
Stellvertretende/r Geschäftsführer*in: N.N.
Pädagogische Referentin und EKP-Programm: Christina Zellinger
Referentin für Theologische Bildung: Margareta Michalczyk
Sekretariat und Verwaltung: Kathrin Furtner
Werbung und Öffentlichkeitsarbeit: Ursula Abele, Regina Wäger
Buchhaltung: Barbara Hutter



Träger

Erzdiözese München und Freising

Die Erzdiözese unterstützt das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V., um Erwachsenenbildung in (Stadt und) Landkreis Garmisch-Partenkirchen zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“ in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen“ (München, 2012). Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlichen geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. BayEbFöG) und trägt so zu deren pluralen Charakter bei.

Das katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising für Sach-, Personal- und Maßnahmekosten des Vereins. Günstige Teilnahmegebühren, sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbischof bis zum Jahr 2020 Sondermittel zur strukturellen Stärkung der katholischen Bildungswerke zur Verfügung gestellt. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.



ERZBISCHÖFLICHES ORDINARIAT
MÜNCHEN

www.erzbistum-muenchen.de

KEB München und Freising

Das Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“.

In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchlichen Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising (www.keb-muenchen.de) stellt Katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar und fördert innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchlichen Erwachsenenbildungsträger führen.



www.keb-muenchen.de

KEB Bayern

Das Katholische Bildungswerk Garmisch-Partenkirchen ist auch Mitglied der „Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)“ und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Es wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (BayEBFöG) gefördert.



www.keb-bayern.de

Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern, ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre.

Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen des Katholischen Kreisbildungswerkes stehen grundsätzlich allen Interessierten offen.

Die Teilnehmergebühren sind jeweils angegeben. Eine Vergünstigung der Gebühr ist möglich – bitte fragen Sie nach: Es soll niemand von unseren Angeboten ausgeschlossen werden!

Anmeldung und Bezahlung

Eine Anmeldung ist nur notwendig, wenn dies angegeben ist. Die Anmeldung kann persönlich in unserer Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail, über die Homepage www.kreisbildungswerk-gap.de erfolgen. Bitte füllen Sie alle notwendigen Angaben dafür vollständig aus. Die Teilnehmergebühren können Sie per Überweisung auf unser Geschäftskonto, via Lastschrift oder bar in der Geschäftsstelle bezahlen. Wenn Sie das Lastschriftverfahren wünschen, erhalten Sie von uns ein SEPALastschriftmandat, das Sie uns bitte ausgefüllt und unterschrieben zurückschicken. Die Anmeldung ist verbindlich, nachdem sie in der Geschäftsstelle eingegangen ist. Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung wird die ausgeschriebene Kursgebühr fällig. Sie werden nur benachrichtigt, wenn eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfindet. Eine Anmeldebestätigung durch das Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgt i.d.R. nicht.

Rücktritt – Was ist, wenn ich nicht teilnehmen kann?

Für den Rücktritt – schriftlich, persönlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle – gilt: Ein Rücktritt/ Widerruf ist bis 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei möglich. Der Widerruf ist in Textform an das Kreisbildungswerk zu richten. Bei einem Rücktritt bis 5 Werktage vor Kursbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von 10 Euro erhoben. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig, eine Ersatzperson kann benannt werden. Bei mehrtägigen Veranstaltungen (z.B. Pilgerwanderungen) fallen zusätzlich ggf. die Stornogebühren der Unterkunft an. Im Einzelfall (Erkrankung mit ärztlichem Attest) kann eine (teilweise) Erstattung schriftlich beantragt werden, ein Anspruch besteht jedoch nicht.

Freizeitpass

Der Freizeitpass ist gedacht für einkommensschwache Bürgerinnen und Bürger, die ihren Wohnsitz im Landkreis Garmisch-Partenkirchen haben. Auch das Katholische Kreisbildungswerk unterstützt dieses Projekt und gewährt Preisnachlässe für Inhaber des Freizeitpasses: 50 % Gebührenermäßigung für Vorträge, Ermäßigung für Kurse/Seminare. Bitte fragen Sie einfach nach!

Ehrenamtskarte

Wir sind ebenfalls Akzeptanzstelle für die Ehrenamtskarte. Sie erhalten als Inhaber der Ehrenamtskarte bei den gekennzeichneten Veranstaltungen eine Vergünstigung von 50 %.



Bildungsqualität

Zusammen mit dem Leipziger Institut für angewandte Weiterbildungsforschung e.V. (LIWF) und dem Verein für Qualität für Bildung und Beratung e.V. (QuiBB) wurde ein Qualitätentwicklungs-System mit Zertifizierung aufgebaut (QES^{plus}).

Im Juli 2020 wurde das Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. erfolgreich von der externen Zertifizierungsstelle CERTQA nach QES^{plus} zertifiziert.

Datenschutzrechtliche Informationen nach § 15 KDG – Programmheft, Stand 10.08.2020

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an unserem Programmheft und unseren Angeboten.

Das Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen nimmt den Schutz von persönlichen Daten sehr ernst und hält sich an die Regeln der Datenschutzgesetze, insbesondere des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG). Die nachfolgenden Erläuterungen geben einen Überblick, wie der Datenschutz im Bildungsbetrieb umgesetzt wird:

1. Kontaktdaten des Verantwortlichen

Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.

Vorsitzende Christine Sontheim

Dompfaffstraße 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon: 08821 58501

E-Mailadresse: info@kreisbildungswerk-gap.de

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten

Erzbischöfliches Ordinariat München

AC.2.DS Stabsstelle Datenschutz

Kapellenstr. 4, 80333 München

E-Mailadresse: datenschutz@ordinariat-muenchen.de

3. Allgemeines zur Datenverarbeitung: Die nachfolgende Erklärung gibt einen Überblick darüber, welche Art von personenbezogenen Daten (§ 4 Nr. 1 KDG) der Betroffenen, zu welchem Zweck und auf welcher Rechtsgrundlage im Zusammenhang mit der Durchführung einer Veranstaltungen verarbeitet werden und welche Rechte die Betroffenen gegenüber dem Verantwortlichen haben.

4. Datenverarbeitung: Personenbezogene Daten der Betroffenen werden von dem Verantwortlichen ausschließlich zur Durchführung von Veranstaltungen verarbeitet. Rechtsgrundlage hierfür ist § 6 Abs. 1 lit. c KDG. Nach Beendigung sowie den hieraus folgenden rechtlichen Verpflichtungen, werden die verarbeiteten personenbezogenen Daten (wie Name, Anschrift, Kontaktdaten etc.) datenschutzgerecht gelöscht, sofern gesetzliche Auf-

bewahrungspflichten nicht eine längere Speicherung erfordern.

5. Weitergabe personenbezogener Daten: Soweit zur Durchführung von Veranstaltung erforderlich, gibt der Verantwortliche personenbezogene Daten in dem jeweils erforderlichen Umfang an Dritte (wie z.B. andere Vertragspartner, usw.) weiter. Dies erfolgt stets unter Beachtung der jeweils geltenden Regelungen über den Datenschutz, insbesondere der Voraussetzungen von § 6 KDG und erforderlichenfalls auf Grundlage einer Vereinbarung über die Verarbeitung personenbezogener Daten im Auftrag nach § 29 KDG.

6. Rechte der Betroffenen nach §§ 17 ff. KDG: Die Betroffenen haben gegenüber dem Verantwortlichen folgende Rechte hinsichtlich der sie betreffenden personenbezogenen Daten:

- Recht auf Auskunft (§ 17 KDG),
- Recht auf Berichtigung (§ 18 KDG) oder Löschung (§ 19 KDG),
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (§ 20 KDG),
- Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung (§ 23 KDG) und
- Recht auf Datenübertragbarkeit (§ 22 KDG).

Zur Geltendmachung dieser Rechte steht der Datenschutzbeauftragte des Verantwortlichen zur Verfügung (vgl. Ziffer 2). Die Wahrnehmung dieser Rechte ist grundsätzlich kostenfrei.

Die Betroffenen haben zudem das Recht, sich beim Diözesandatenschutzbeauftragten (Datenschutzaufsicht) über die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten durch den Auftraggeber zu beschweren.

Die Kontaktdaten des Diözesandatenschutzbeauftragten lauten:

Gemeinsame Datenschutzaufsicht der bayerischen (Erz-) Diözesen

Diözesandatenschutzbeauftragter

Kapellenstr. 4

80333 München

Telefon: 089 2137-1796

E-Mailadresse: JJoachimski@ordinariat-muenchen.de

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.kreisbildungswerk-gap.de



Einige Angebote, die wir als Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. zur Unterstützung Geflüchteter aus der Ukraine entwickelt haben oder mit unterstützen, seien hier kurz vorgestellt:

Ankommenskurse Erstorientierung für Geflüchtete aus der Ukraine

In Kooperation mit der VHS Garmisch-Partenkirchen e.V. führen wir landkreisweit Erstorientierungsangebote durch. Ziel der Angebote ist es, Geflüchtete aus der Ukraine in ihren speziellen Lebenssituationen zu unterstützen. Sie erhalten die Möglichkeit, landeskundliches Wissen verbunden mit einfachen Deutschkenntnissen zu erwerben. Die Kursleitungen sind selbst Menschen aus der Ukraine, die großteils bei uns den Kurs „Kulturdolmetscher plus“ absolviert haben. Ankommenskurse fanden bislang in Garmisch-Partenkirchen, Murnau und Unterammergau statt.

Begegnungscafé

In den Pfarreien Partenkirchen und Oberau findet seit Wochen im Wechsel ein Begegnungscafé für Geflüchtete statt. Neben dem so wichtigen Austausch werden dort durch eine Dolmetscherin, die bei uns den Kurs "Kulturdolmetscher plus" absolvierte, wertvolle Informationen für das Leben hier vor Ort vermittelt.

Begegnung und Integration Geflüchteter mit Yoga-Einheiten

Dieses Angebot bietet neben Begegnungsmöglichkeiten und Integrationsunterstützung die Möglichkeit über Bewegungstraining einen gewissen Ausgleich zur massiven psychischen Belastung zu bekommen.

Hilfe für Eltern und Kinder bei der Adaptation an die neue Lebenssituation in Deutschland

Eine Psychologin, die zuletzt an der Universität in Kiew unterrichtete, bot im Sommer in der Pfarrei Partenkirchen einen Kurs für Eltern an. Dabei ging es u.a. um Möglichkeiten und Maßnahmen, einem Kind in einer Krise oder Stresssituation zu helfen, angepasste Formen der Kommunikation zu lernen und sich auf das deutsche Schulsystem einzustellen. Eine parallele Kinderbetreuung organisierte die Pfarrei.

Die Angebote sind für Geflüchtete kostenlos und werden von der KEB München und Freising, der Aktion „Blaues Land hilft“ und dem Verein „Lebenslust Garmisch-Partenkirchen“ gefördert.

Vorträge zum Thema Ukraine

für interessierte Menschen hier vor Ort

Von der Westorientierung zur russischen Invasion. Hintergründe zu Putins Krieg gegen die Ukraine

26.09.2022, siehe S. 16

Zwischen Krieg und ökologischer Zukunftsarbeit

04.10.2022, siehe S. 38

Christliche Friedensethik vor den Herausforderungen des Ukrainekrieges und Einblicke in die Vorgeschichte

14.10.2022, siehe S. 8

AUSBLICK (geplant im Frühjahr 2023)

„Alte Buchenwälder verbinden – Weltnaturerbe in Deutschland und der Ukraine als europäische Verantwortung“

mit Prof. Dr. Pierre Ibisch, Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde.



**museum
werdenfels**

DAS LANDKREISMUSEUM
GARMISCH PARTENKIRCHEN



**Museumsverein Werdenfels e.V.
Mitglied werden, fördern, Profitieren**

Der Museumsverein Werdenfels e.V. fördert das Museum Werdenfels. Er organisiert Ausflüge zu Ausstellungen, veranstaltet Vorträge und bringt Kunstinteressierte in lockerer Atmosphäre zusammen.

Der Verein fördert das Museum etwa durch Ankäufe und bietet Mitgliedern kostenlose Museumsbesuche, Meinungsaustausch und mehr. Informationen erhalten Interessierte unter: www.museum-werdenfels.de oder im Museum Werdenfels.

Es könnte kein passenderes Gebäude für das Museum Werdenfels geben: Es stammt aus dem 18. Jahrhundert und steht im Herzen der historischen Partenkirchner Ludwigstraße, durch die einst eine Handelsstraße Venedig mit Augsburg verband.

Das Museum Werdenfels entstand im Jahr 1895 aus einer privaten Sammlung, ist heute eines der bedeutendsten seiner Art in Bayern und hat es sich zur Aufgabe gemacht, auf über 1000 m² Ausstellungsfläche, Geschichte, Kunst, regionales Brauchtum, Wissenswertes, Typisches und Prägendes um Land und Leute zu zeigen.

Viele Künstler, die hier geboren wurden oder sich hier in der Region niedergelassen haben, wurden von den Menschen, den Orten und der Natur inspiriert.

Entdecken Sie im neuen Zugspitzraum die umfangreichen Geschichten rund um den Berg und das Original Zugspitzkreuz von 1851.



Museum Werdenfels in der historischen Ludwigstr. 47,
82467 Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 – 75 17 10
Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, 10 - 17 Uhr

*Welcher Schlaftyp
sind Sie?*



*...und welches Bett
ist für Sie das Richtige?*

Beratung

seit
1992

Nehmen Sie sich Zeit für
eine individuelle Schlafberatung
und vereinbaren Sie einen Termin
unter ☎ **08841.4628**.

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch:
Wunschtermine nach
Vereinbarung.

Donnerstag und Freitag:
10:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr

REFUGIO

GESUNDES WOHNEN
UND SCHLAFEN

Bahnhofstraße 22 · 82418 Murnau
www.refugio-bauen-wohnen.de