

2018

  
KBW GAP  
Katholisches Kreisbildungswerk  
Garmisch-Partenkirchen e.V.

# *Familie bewegt*

aktiv Mitmachen · Nachdenken · Vordenken

# Mit Freude und Leichtigkeit Ziele verwirklichen

## Das Zürcher RessourcenModell ZRM®

### Wochenend-Seminar

Fr., 20.04.2017, 14.00 – 18.30 Uhr

Sa., 21.04.2017, 9.00 – 18.30 Uhr

So., 22.04.2017, 9.00 – 12.30 Uhr

### Grainau

Seminarhaus Grainau, Alpspitzstr.6



### Kennen Sie das?

Man nimmt sich etwas vor, möchte z.B. mehr Sport treiben oder sich gesünder ernähren. Ein Jobwechsel steht an oder eine private Veränderung. Und war da nicht dieser Traum, den ich mir schon lange verwirklichen wollte?

Gute Vorsätze, definierte Ziele und doch wollen alle Maßnahmen nicht so richtig greifen ... Im ZRM regen wir Sie an, sich der eigenen Sehnsüchte bewusst zu werden und diese in den Dienst der eigenen Ziele zu stellen. Sie erarbeiten Ihrer aktuellen Lebenslage entsprechend ein persönliches Ziel, das Sie stark motiviert. Sie entdecken und nutzen vielfältige Ressourcen.

Gleichzeitig erlernen Sie eine Methode, die Sie später auch für weitere Ziele oder in der Arbeit mit anderen Menschen anwenden können.

Das ZRM® ist ein ressourcenorientiertes Selbstmanagementtraining, das an der Universität Zürich wissenschaftlich fundiert entwickelt wurde. Gönnen Sie sich 3 Tage für sich und Ihre Ziele!

### Referentinnen:

Barbara Hobi und Susanne Benz, Zürich

**Anmeldung bis Do., 12.04.2018**

### TN-Gebühr:

€ 590,00 inkl. Übernachtung und Verpflegung

€ 450,00 ohne Übernachtung

# „Manege frei!“

## Einen Tag Zirkusluft schnuppern

Sa., 28.04.2018

10.00-17.00 Uhr

**Garmisch-Partenkirchen**

Turnhalle der Bürgermeister-Schütte-Schule,  
Hindenburgstr. 10



Die Akrobaten machen sich warm, die Löwen werden gefüttert, die Jongleure polieren ihre Bälle und die Seilspringer entknoten ihre Seile. Wer kennt sie nicht diese Vorfreude, wenn eine Zirkusaufführung ansteht. Jetzt ist die Möglichkeit da, selbst in die Rolle der Artisten zu schlüpfen. Ob Akrobatik, Jonglage oder für die Kleinen auch die Raubtierdressur, hier kann man alles einmal ausprobieren.

Mit Hilfe der alten Zirkushasen vom Kinder- und Jugendzirkus Pfarrelli wird den ganzen Tag ausprobiert und geprobt, so dass es am späten Nachmittag dann auch eine kleine interne Aufführung geben wird.

Zum Mittagessen bitte eine Brotzeit mitbringen.

**Zielgruppe:** Für zirkusbegeisterte Familien und alle, die es werden wollen. Teilnahme für Kinder nur mit Begleitperson möglich.

**Leitung:** Jugendliche vom Zirkus Pfarrelli unter der Leitung von Susanne Weber

**max. Anmeldezahl:** 70 Personen  
(egal ob Kinder oder Erwachsene)

**Anmeldung bis Mi., 25.04.2018**

**TN-Gebühr:** € 8,00 pro große oder kleine Nase

# Dr. Döblingers geschmackvolles Kasperltheater

## Kasperl und die Brotzeit

Mi., 09.05.2018

15.00 Uhr

Einlass 14.30 Uhr

**Garmisch-Partenkirchen**

Pfarrheim St. Martin, Burgstr. 17



„Kaaasperl! Kaaaaasperl!“

„Ja i kimm ja scho!“

Endlich ist er wieder da, der berühmtberüchtigte Kasperl, und hat mit seinem Freund Seppl einen wichtigen Fall zu lösen: Die Brotzeit von Wachtmeister Wirsing ist gestohlen worden. Der Verdacht fällt auf den Hund Vinzenz, der sich gerade in Kasperls Obhut befindet. Deshalb versteckt Kasperl den Hund im Wald. Auch der Zauberer und sein Neffe haben ein Haustier, ein Krokodil. Da sie es nicht füttern, durchstreift es auf der Suche nach Fressbarem die Gegend. Mit der Schinkenbrotfalle gelingt es Kasperl und Seppl schließlich, den wahren Brotzeitdieb zu entlarven.

Alles in allem ein lustiges Kasperltheater für Groß und Klein mit Lachgarantie!

**Zielgruppe:** Für alle Kasperlfans ab 3 Jahren

**Referenten:** Kasperl und Seppl

(Richard Oehmann und Josef Parzefall)

**TN-Gebühr:** 6,- Euro pro Nase

**Vorverkauf** in der KBW-Geschäftsstelle,  
Dompfaffstr. 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen

# „GdS“ – Die Gesetze des Schulerfolgs

## Die Familie als Lernort gestalten (Modul 3)

Teil 1: Di., 05.06.2018

Teil 2: Mo., 18.06.2018

jeweils 19.00 Uhr

**Garmisch-Partenkirchen**

Bürgermeister-Schütte-Schule,

Raum A17 (Hauptgebäude),

Hindenburgstr. 10



### Mit Freude und weniger Frust durch den Schulalltag?

Wie das geht und wie Sie Ihren Kindern eine gute Ausgangsbasis schaffen um Neugier, Wissensdurst und Leistungsbereitschaft zu fördern, erfahren Sie durch dieses Elterninformations- und Trainingskonzept. Erziehungsfragen und Lernmechanismen, die grundlegend bedeutsam für ein gelingendes Lernen sein können, sind die Inhalte – Ziel ist, dass alle Kinder und Jugendlichen ihre Potenziale optimal ausschöpfen.

Module können unabhängig voneinander besucht werden.

**Zielgruppe:** Für Eltern von SchülerInnen jeder Schulart

**ReferentInnen:** Sebastian Unterstein, Lehrer, und Veronika Fischer, Lehrerin

Eintritt frei

# *Biblisches Erzählkonzert*

Leidenschaftliche Erzählung und wunderbare Musik

Fr., 08.06.2018 1

9.30 Uhr

**Partenkirchen**

Kath. Pfarrsaal, Badgasse 6



Dies sind die Zutaten für einen Bibelerzählabend, an dem den Lauschenden ein Fenster in eine andere Welt geöffnet wird, in die Welt der biblischen Geschichten. Als ZuhörerIn fühlen, riechen, hören und sehen Sie mit den biblischen Personen; Orte und Landschaften werden lebendig vor Ihrem inneren Auge.

Biblische Geschichten erzählen ist ein jahrtausendealtes Handwerk und eine Mundwerk-Kunst. Lassen Sie sich hineinnehmen in dieses Erlebnis, das in jedem Alter begeistert! Eingerahmt sind die Erzählungen von wunderbarer Musik, die es Ihnen ermöglicht, das Gehörte nachklingen und auf sich wirken zu lassen.

**Referentin:** *Irmgard Eder, Religionspädagogin und ausgebildete Bibelerzählerin*

**Musikalische Gestaltung:**

*Veronika und Annalena Kaufmann*

**Gebühr:** € 5,00 pro Person

# „Der Sommer, der ist da!“ – Kreativnachmittag für Kinder von 3 – 6 Jahren mit Begleitperson

Mo., 25.6.2018

15.00–17.00 Uhr

**Garmisch-Partenkirchen**

Pfarrheim Partenkirchen, Badgasse 6

Egal, ob es draußen regnet, oder die Sonne scheint – wir freuen uns auf ihn, den Sommer! Damit er bei jedem Wetter Einzug hält und wir ihn gebührend begrüßen können, nehmen wir uns an diesem Nachmittag Zeit zum Basteln, Singen und Spielen rund um den Sommer.

**Zielgruppe:** Für Kinder von 3–6 Jahren mit Begleitperson

**Leitung und Anmeldung:** Regina Kaufmann, EKP-Leiterin, 08821-3825

**Gebühr:** € 5,00, Geschwisterkinder € 3,00



# „Auszeit“

## Ein Tag nur für mich ...

Sa., 30.06.2018  
10.00-17.00 Uhr  
Eschenlohe  
Pfarrheim



### Schon mal gehört?:

„Wann gibt's Essen? Ich will was Süßes! Wo sind die Fußballschuhe? Der Kleine hat die Windeln voll! ...“ Typische Sätze aus der Rushhour des Familienlebens. Sie wollen da mal raus?

### Das könnte helfen:

Ein Tag Pause vom Familienalltag, um an einem schönen Ort drinnen und draußen

- eigene Kraftquellen zu finden
- Energiefresser aufzuspüren und zu beseitigen
- mit Impulsen und Erfahrungsaustausch über eigene Bilder und Vorbilder
- und von starken Frauen aus unserem ältesten Buch, der Bibel
- bewegt, im Gespräch, im Stillen und kreativ gestärkt nach Hause zu gehen

Gönnen Sie sich eine Auszeit, um wieder gut gelaunt und gelassen den Herausforderungen des Alltags begegnen zu können!

**Zielgruppe:** Für Mütter, die in der Rushhour des Lebens stehen

**Leitung:** Christina Zellinger, Dipl. Sozialpädagogin (FH), 3 Kinder und Margareta Michalczyk, Dipl. Religionspädagogin (FH), 2 erwachsene Kinder

**Anmeldung bis Di., 26.06.2018**

**TN-Gebühr:** € 20,00



# Café Klatsch

## Der Treffpunkt für die ganze Familie

Jeden ersten Montag im Monat  
(außer Feiertage und Ferien)

9.00 – 11.30 Uhr

Nächste Termine:

16.04., 07.05., 04.06., 02.07.2018

**Burgrain**

Sportheim, Riedwiesenstr. 18

Eltern mit und ohne Kinder sind herzlich  
eingeladen,

... mal auswärts zu frühstücken

... Kinder mit anderen Kindern spielen zu lassen

... in gemütlicher Runde mit anderen Müttern  
und Vätern zu quatschen

... und sich auch mal Rat zu holen

Der Sportclub Burgrain bietet die Räumlichkeiten  
mit Spielsachen und Spielplatz.

Für das Frühstück ist gesorgt.

Spenden sind willkommen.

(Bitte Hausschuhe/dicke Socken mitbringen)

**Für euch sind da:**

*Steffi Schneider und Daniela Wildenauer*  
(EKP-Leiterinnen)



# „Ich esse, also bin ich!“

## Ernährungsworkshop

Di., 17.04.2018

15.00-16.30 Beikost,

16.30-18.00 Familienkost

Di., 08.05.2018

15.00-16.30 Beikost,

16.30-18.00 Familienkost

Di., 12.06.2018

15.00-16.30 Beikost,

16.30-18.00 Kinderlebensmittel

**Garmisch-Partenkirchen**

Kinderarztpraxis Dr. Steinberg,

St.-Martin-Str. 2



Schon in der Entwicklung vom Säugling zum Kleinkind kann man die Ernährungsgewohnheiten und Vorlieben eines Kindes für sein ganzes Leben prägen. Mit Ideen aus der Praxis und vielen Rezepten schafft das Seminar ein Bewusstsein für Ernährung und gibt so Sicherheit und beantwortet die vielen Fragen des Alltags.

### Themenschwerpunkte

- Beikost & Breikost
- Essen am Familientisch
- Kinderlebensmittel unter der Lupe

**Zielgruppe:** Junge Eltern, die ihr Kind mit richtiger Ernährung großziehen wollen. Stillkinder und Säuglinge dürfen gerne mitgebracht werden.

**Referentin:** Lisa Wohlfrom (Dipl. Oecotrophologin), Ernährungsberaterin

**Kostenträger:** Staatsministerium für Familie und Gesundheit Bayern

**Anmeldung:** [praxis-wohlfrom@online.de](mailto:praxis-wohlfrom@online.de),  
Tel. 08841-90885

# Familie bewegt



Fordern Sie unser  
aktuelles Programm  
„Dialog und Begegnung“  
an!

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.  
Dompfaffstraße 1  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon 0 88 21 - 5 85 01  
Telefax 0 88 21 - 7 47 01  
info@kreisbildungswerk-gap.de  
www.kreisbildungswerk-gap.de