

# Garmisch- Parten- kirchener **FRAUEN WOCHEN**

*Februar – Juni*  
**2018**



# WELT FRAUENTAG

## Garmisch- Partenkirchener FRAUEN WOCHEN

Rund um den **Weltfrauentag am 08.03.2018** und nachfolgend bis in den Sommer hinein bieten die Gleichstellungsstelle des Landratsamtes Garmisch-Partenkirchen in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen, der VHS Garmisch-Partenkirchen, den Zonta Clubs und weiteren Partnerinnen Veranstaltungen an, die besonders Frauen interessieren könnten:

FRAUEN  
**Interessen**

10.02. – 14.06.2018

## Inhalt

**Frau und Gesundheit** 3 · 4 · 17

**Wiedereinstieg in den Beruf** 6 · 19

**FrauSein – Spiritualität & Wohlbefinden**  
4 · 5 · 8 · 14 · 15 · 16 · 17

**Intern. Frauentag 2018 –  
Gleichstellung in der Region** 9

**Ausstellungen mit Vorträgen und Seminaren**  
„Minijob“ 10 – 14  
„KitaPlus“ 18

**Filmgenuss zum Weltfrauentag** 6 – 7

**Interreg-Projekt FRAUEN.FORUM.ZUKUNFT** 9

**Sa., 10.02.2018, 10:00 – 14:00 Uhr**  
**Gesundheitszentrum Oberammergau,**  
**Hubertusstraße 2, 82487 Oberammergau**

## **Aktionstag Blaseschwäche** **Endlich wieder herzlich lachen**

Informieren Sie sich am Gesundheitstag bei Vorträgen, Schnupperkursen und an den Ständen

**Veranstalter\*in:** Landfrauen, Gesundheitsregion<sup>plus</sup> und  
Gesundheitszentrum Oberammergau

**Schirmherr:** Landrat Anton Speer

Eintritt frei



Sa., 17.02.2018, 14:30 – 19:00 Uhr  
82418 Seehausen, Tanzraum am Staffelsee, Im Aufeld 14

## Entschlacken, Entschleunigen, Entspannen: Ein Los-Lass-Tanznachmittag zum Beginn der Fastenzeit

Einmal nicht Deinen Verstand, sondern Deinen Körper spüren lassen, was es dies Jahr in der Fastenzeit loszulassen gilt: Anspannung, Hektik, Unachtsamkeit, Ansprüche, Leistungsdruck, Helfersyndrom, Maßlosigkeit ...? Auf etwas andere Art in Dein persönliches Fasten-Thema einsteigen mit lösenden Tönen, ausleitenden Massagen, wohltuender Bewegung und befreiendem Tanz. Alte Schlacken loswerden, innerlich leichter werden, in der Entschleunigung Dein eigenes Tempo und Dein eigenes Maß entdecken.



**Leitung:** Dorothea Voss ist Diplomtheologin und psychologische Heilpraktikerin, arbeitet seit mehr als 20 Jahren als Sozialpädagogin und freiberufliche Tanz- und Körpertherapeutin schwerpunktmäßig mit Frauen. Am Staffelsee hat sie einen Tanzraum und Praxis für ganzheitliche Therapie (Schwerpunkt Essstörungen und Trauma) eröffnet.

**Gebühr** (inkl. Verpflegung in der Kaffeepause): € 50,00

**Anmeldung** bis 13.02.2018 unter 08821 58501 oder  
info@kreisbildungswerk-gap.de

**Veranstalter\*in:** Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.

Fr., 02.03.2018, 8:30 - 11:30 Uhr  
Parkstrasse 8, Garmisch Partenkirchen

## FrauenFrühstück zum Thema „Erwartungen an meine Frauenrolle, Gestern – Heute – Morgen“

**Wo kommen wir her? – Wo wollen wir hin?**

Wir möchten Sie einladen gemeinsam mit uns Ihre Erfahrungen und Erlebnisse zu teilen und darüber ins Gespräch zu kommen. Wir möchten entdecken, wo Gemeinsamkeiten und wo Unterschiede liegen. In lockerer Atmosphäre und einer gemütlich moderierten Runde laden wir Sie ein, bei uns zu Gast zu sein. Gerne dürfen Sie Ihre Kinder mitbringen.

**Veranstalter\*in:** SOS- Kinder- und Familienzentrum Garmisch-Partenkirchen



Sa., 03.03.2018, 14:00 Uhr  
Bürgerhaus Mittenwald, Am Anger 2

## Weltfrauentag-Café

zum Thema „Wie geht es uns Frauen  
hier in unserem Landkreis?“



Die Gleichstellungsbeauftragte Ulrike Leimig berichtet über die Situation hier bei uns, Förderung und Programme, und beantwortet Fragen. Bei Kaffee und Kuchen sind alle eingeladen, sich mit dem Thema auseinander zu setzen, zu informieren, mitzudiskutieren und dabei einen netten Nachmittag zu haben.

**Veranstalter\*in:**

*AWO – Arbeiterwohlfahrt Mittenwald e.V.*

Mi., 07.03.2018, 15:00 - 17:00 Uhr  
Parkstrasse 8, Garmisch Partenkirchen

## FrauenTalk

Generationen in Bewegung

Töchter, Mütter und Großmütter, Verbindungen über Generationen prägen die emotionalen und intellektuellen Beziehungen zwischen Frauen.

Wir laden engagierte Frauen im Ehrenamt ein, sich darüber auszutauschen, wie ihre Erfahrungen als Tochter, Mutter oder Großmutter in das Engagement hineinwirken. Ihre Kinder können dabei sein.

**Veranstalter\*in:** *SOS- Kinder- und Familienzentrum Garmisch-Partenkirchen*

**Mi., 07.03.2018, 9.00 - 11.30 Uhr**  
**vhs Garmisch-Partenkirchen, Burgstr. 21**

## **Tipps und Hilfen für berufliche Wiedereinsteiger/innen**

Sie möchten nach einer familienbedingten Unterbrechung wieder in den Beruf einsteigen? Sie haben sich schon länger nicht mehr auf eine neue Stelle beworben oder brauchen eine Anpassung Ihrer beruflichen Kenntnisse an die aktuellen Anforderungen des Arbeitsmarktes? Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Weilheim und Garmisch-Partenkirchen informiert Sie über regionale Angebote.



**Referentin:** *Maria Vogl, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt*

**Veranstalter\*in:** *Agentur für Arbeit in Kooperation mit der Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen e.V.*

*Das Angebot ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 08821 9590-0.*

**Mi., 07.03.2018, Empfang: 19:30 Uhr, der Film beginnt um 20 Uhr**  
**Griesbräu-Kino, Murnau**

## **Filmabend zum Weltfrauentag 2018 „Hidden Figures“**

„Hidden Figures“ erzählt die Geschichte von Katherine Johnson, Dorothy Vaughn und Mary Jackson – herausragende afro-amerikanische Frauen, die bei der NASA gearbeitet haben und in dieser Funktion als brillante Köpfe einer der größten Unternehmungen in der Geschichte gelten:



Sie haben den Astronauten John Glenn in die Umlaufbahn geschickt. Eine fantastische Errungenschaft, die der Nation neues Selbstbewusstsein gab, das Rennen im Weltall neu definierte und die Welt aufrüttelte.

Dieses visionäre Trio überschritt jegliche Geschlechts- und Rassengrenzen und inspirierte Generationen, an ihren großen Träumen festzuhalten.

**Veranstalter\*in:**

*Zonta Club Murnau-Staffelsee und  
Zonta Club Garmisch-Partenkirchen*

Do., 08.03.2018, 20:00 Uhr

„s'Wirtshaus“, Oberammergau, Sternplatz

## Filmabend zum Weltfrauentag 2018

### „Sonita“

Wenn die 18-jährige Sonita es sich aussuchen dürfte, dann wäre Michael Jackson ihr Vater und Rihanna ihre Mutter. Als kleines Mädchen ist Sonita mit ihrer Familie vor den Taliban von Afghanistan in den Iran geflohen. Hier lebt sie seither ohne Rechte, offizielle Schulbildung oder Papiere und verdient mit Kinderarbeit Geld, um die Familie zu unterstützen. Ihr sehnlichster Wunsch: eine berühmte Rapperin zu sein. Eine soziale Einrichtung unterstützt sie bei der Überwindung der Fluchttraumata und bei der Planung ihrer Zukunft, doch ihre Familie hat ganz andere Pläne: sie plant, Sonita für \$ 9000 an einen fremden Ehemann nach Afghanistan zu verkaufen und die Zeit drängt, da die Familie Geld für die Hochzeit des Sohnes braucht.



© Behrouz Badrouj

Um sich Zeit zu verschaffen für die Verwirklichung ihres Traumes, gelingt es Sonita, mit einer Geldzahlung vorerst die drohende Rückkehr nach Afghanistan zu verhindern. Diese Zeit nutzt sie, um in Teheran ein Musikvideo aufzunehmen und dieses auf youtube zu stellen. Der Clip ist ein furioser Aufruf gegen die Zwangsheirat und bekommt eine weltweite Aufmerksamkeit, die das Leben von Sonita entscheidend verändern wird.

**Regie:** Rokhsareh Ghaem Maghami

Deutschland/ Iran/ Schweiz 2015 – 91 Minuten

**Veranstalter\*in:** Frauenliste Oberammergau

Eintritt frei

Fr., 09.03.2018, 17:30 Uhr

Emotion-Base, Bad Tölz, Am Sportpark 4, Bad Tölz

## „Klimafrühling Oberland“

### Abschlussfeier

Vernetzungstreffen und Abschlussfeier für alle beteiligten Veranstalter\*innen und Interessierten, die im Oberland etwas bewegen wollen.“

**Anmeldung** erforderlich: Wo und bis wann, sowie mehr Informationen zum Programm finden Sie unter [www.klimafruehling.com](http://www.klimafruehling.com)



Sa., 10.03.2018, 14:30 – 19:00 Uhr

Seehausen, Tanzraum am Staffelsee, Im Aufeld 14

## Ich will hüpfen, singen, springen ...

### Ein Tanznachmittag für das innere Mädchen



Spielerisch dem Mädchen in mir begegnen: Vom lustvollen Krabbeln, Kriechen, Kugeln auf dem Boden zum Hüpfen, Springen, Schlendern, Bummeln, Tänzeln... Die verschiedenen Aspekte des Mädchens in mir in Bewegung bringen: die verspielte, fröhliche, traurige, trotzig, freche, verschmuste, verträumte, lebendige, neugierige, entdeckungsfreudige Kleine tanzen und tönen lassen ...

**Leitung:** Dorothea Voss ist Diplomtheologin und psychologische Heilpraktikerin, arbeitet seit mehr als 20 Jahren als Sozialpädagogin und freiberufliche Tanz- und Körpertherapeutin schwerpunktmäßig mit Frauen. Am Staffelsee hat sie einen Tanzraum und Praxis für ganzheitliche Therapie (Schwerpunkt Essstörungen und Trauma) eröffnet.

**Gebühr** (inkl. Verpflegung in der Kaffeepause): € 50,00

**Anmeldung** bis bis 07.03.2018 unter 08821 58501 oder [info@kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info@kreisbildungswerk-gap.de)

**Veranstalter\*in:** Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.



Samstag, 10.03.2018  
10:00 bis 13:00 Uhr  
Murnau, Obermarkt / Fußgängerzone

# Infostand zum **WELT FRAUEN TAG**

Veranstalter\*in: Zonta Club Murnau-Staffelsee

Fr., 23.11.2018, 15:00 – 19:00 Uhr  
Kongress-Zentrum Garmisch-Partenkirchen, Richard-Strauss-Platz 1A

## Zukunftsforum Frauen in der Region



### Frauen-Forum-Zukunft Abschlussveranstaltung

Das Projekt zielt darauf ab, vorhandene Problemlagen bzw. Einschränkungen für Frauen im Landkreis Garmisch-Partenkirchen und im Tiroler Außerfern sichtbar zu machen. Die alpine Grenzregion ist überwiegend von kleinräumiger Struktur geprägt. Tourismus und Dienstleistungen (vorwiegend Gesundheit/Pflege) sind die wesentlichen Wirtschaftsfaktoren. Für Mädchen und Frauen ist es oft schwierig, ihre persönlichen Vorstellungen zu verwirklichen, sie ziehen daher weg in die Zentren. Mit diesem Projekt sollen zunächst Ausbildungs-, Weiterbildungs- und Berufsmöglichkeiten sowie die Einkommenssituation für Frauen erfasst werden.

Zum Projektabschluss werden beim „Zukunftsforum Frauen in der Region“ die Dokumentation der Ergebnisse und die daraus abgeleiteten Handlungsempfehlungen vorgestellt.

**Projektleitung:** Frau und Beruf plus e.V.

**Projektpartnerinnen:** Basis Frauenservice Außerfern, Landkreis Garmisch-Partenkirchen/Kommunale Gleichstellungsstelle, Katholisches Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.

**Assoziierte Partner:** Frauen im Brennpunkt, ZONTA International

**Mehr Infos unter:** [www.euregio-zwk.org/projekte/zukunftsforum-frauen-in-der-region](http://www.euregio-zwk.org/projekte/zukunftsforum-frauen-in-der-region)

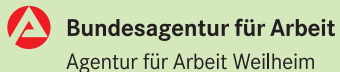
Dieses Projekt wird gefördert von der Europäischen Union mit Mitteln aus dem Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung (INTERREG) und dem Land Tirol. Als Kooperationspartner beteiligen sich Frauen im Brennpunkt/Reutte und ZONTA Garmisch-Partenkirchen.

SAVE THE DATE

**12.03.2018 bis zum 23.03.2018  
in den Landkreisgemeinden  
Garmisch-Partenkirchen, Murnau,  
Oberammergau und Mittenwald**

## **Die Wanderausstellung „Minijob“ mit begleitendem Rahmenprogramm**

**Die Teilnahme am Rahmenprogramm ist kostenfrei.  
Eine Anmeldung ist nur für die Workshops erforderlich!**  
**Veranstalter\*in:** BCA Agentur für Arbeit, BCA Jobcenter, Servicestelle Frau und Beruf.  
In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle im Landratsamt  
Garmisch-Partenkirchen.



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Weilheim



Gefördert von



## **Besichtigung der Ausstellung**

### **Garmisch-Partenkirchen**

**Landratsamt, Olympiastr. 10, Raum C033**

**Mo., 12.03.2018 – Mi., 14.03.2018**

*Mo. 10:00 – 12:30 Uhr · Di. und Mi., 08:00 – 12:30 Uhr*

### **Oberammergau**

**Foyer des Ammergauer Hauses, Eugen-Papst-Straße 98**

**Do., 15.03.2018 – Fr., 16.03.2018**

*Täglich 09:00 – 18:00 Uhr*

### **Murnau**

**Familienzentrum – Murrel-Cafe**

**Dr.-August-Einsele-Ring 18 (Kemmelpark)**

**Mo., 19.03.2018 – Mi., 21.3.2018**

*Mo. und Mi. 8.30 – 11.30 Uhr · Di. und Mi. 15.00 – 17.30 Uhr*

### **Mittenwald**

**Bürgerhaus, Am Anger 2, Räume der AWO KV & OV**

**Do., 22.03.2018 – Fr., 23.3.2018**

*Do., 16:30 – 18:30 Uhr · Fr., 16:30 – 19:30 Uhr*

## **Vortrag: Minijob – heute gut und morgen arm!**

### **Garmisch-Partenkirchen**

**Landratsamt, Olympiastr. 10, Raum C033**

**Mo., 12.03.2018, 10:00 – 11:30 Uhr**

### **Oberammergau**

**Ammergauer Haus**

**Fr., 16.03.2018, 10:00 Uhr – 11:30 Uhr**

### **Murnau**

**Familienzentrums – Murrel-Cafe**

**Dr.-August-Einsele-Ring 18 (Kemmelpark)**

**Mo., 19.03.2018, 10:00 Uhr – 11:30 Uhr**

### **Mittenwald**

**Bürgerhaus, Am Anger 2, Räume der AWO KV & OV**

**Fr., 23.03.2018, 10:00 Uhr – 11:30 Uhr**

*Referentin: Maria Vogl, Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Weilheim*

## Bereiten Sie sich gut auf Ihren Wiedereinstieg ins Berufsleben vor durch unsere Workshops!

Servicestelle Frau und Beruf  
MEINE ZUKUNFT – bin ich!

## Gehen Sie mit uns auf die Reise in Ihre Zukunft!

Di., 13.03.2018, 8:30-12:30 Uhr  
Seminarraum der Frau und Beruf GmbH  
Chamonixstr. 3-9, Garmisch-Partenkirchen

WORKSHOP  
Nehmen Sie Ihre Zukunft  
in die Hand –  
werden Sie aktiv!

### „Online bewerben“ Bringen Sie Ihre Bewerbung „in Form“!

Die Bewerbung per E-Mail wird von immer mehr Arbeitgebern gewünscht. Sie spart Papier, geht schnell und wird schon als eine wichtige Arbeitsprobe angesehen. ***In unserem Workshop bringen wir Sie auf die neuesten Bewerbungsstandards und gehen auf spezifische Fragen zur online-Bewerbung ein:***

- Wie kann ich den Lebenslauf schnell für das jeweilige Stellenangebot aktualisieren und anpassen?
- Wie versende ich meine Zeugnisse, Zertifikate, Arbeitsproben oder ähnliches?
- Was muss ich über das Datei-Format und die Speichergröße wissen?

*Die Teilnahme ist kostenfrei. Max. 12 Teilnehmerinnen*

**Information und Anmeldung:** Renate Frommbeck, Tel. 08821 798025  
oder [Renate.Frommbeck@frau-und-beruf.net](mailto:Renate.Frommbeck@frau-und-beruf.net)

**Trainerin:** Renate Frommbeck



**Do., 15.03.2018, 9:00 – 12:00 Uhr**  
**Ammergauer Haus, Oberammergau**  
Raum: siehe Hinweis vor Ort

**WORKSHOP**  
Nehmen Sie Ihre Zukunft  
in die Hand –  
werden Sie aktiv!

## **Infotag der Servicestelle Frau und Beruf mit Bewerbungsmappen-Check und Beratung**

### ***Sie wollen zurück ins Berufsleben oder Ihre berufliche Situation verbessern?***

Vielleicht wissen Sie auch noch nicht so genau wohin die Reise gehen soll: Die „Servicestelle Frau und Beruf“ bietet Ihnen Beratung, Coaching und Workshops rund um Ihren beruflichen Wiedereinstieg – kostenfrei!

Am Infotag können Sie das neue Angebot kennenlernen, die nächsten Termine erfahren und sich gleich einen Platz reservieren.

Wenn Sie bereits Bewerbungsunterlagen zusammengestellt haben, bringen Sie diese einfach mit. Bei einem Bewerbungsmappen-Check bekommen Sie dazu persönliches und kompetentes Feedback.

**Information und Anmeldung:** Renate Frommbeck, Tel. 08821 798025  
oder [Renate.Frommbeck@frau-und-beruf.net](mailto:Renate.Frommbeck@frau-und-beruf.net)

**Mi., 21.03.2018, 8:30-12:30 Uhr**  
**Murmeltal e.V., Seminarraum 1. Stock (MGH)**  
**Dr.-August-Einsele-Ring 18 (Kemmelpark), Murnau**

## **Im Vorstellungsgespräch überzeugen**

Gratulation! Sie haben die erste Hürde im Bewerbungsprozess gemeistert und sind zum Vorstellungsgespräch eingeladen. Bereiten Sie sich auf diese Situation frühzeitig vor, damit das Gespräch erfolgreich verläuft.

In diesem Workshop erhalten Sie hilfreiche Tipps, wie Sie sich inhaltlich und persönlich vorbereiten wie Sie sprachlich und körpersprachlich überzeugen zu „dos and don'ts im Vorstellungsgespräch wie Sie selbstbewusst auftreten und wahrgenommen werden.

Neben allem Wichtigen zum Thema haben Sie auch die Gelegenheit zu üben und Feedback zu bekommen, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

*Die Teilnahme ist kostenfrei. Max. 12 Teilnehmerinnen*

**Information und Anmeldung:** Renate Frommbeck,  
Tel. 08821 798025 oder

[Renate.Frommbeck@frau-und-beruf.net](mailto:Renate.Frommbeck@frau-und-beruf.net)

**Trainerin:** Renate Frommbeck

**WORKSHOP**  
Nehmen Sie Ihre Zukunft  
in die Hand –  
werden Sie aktiv!

**Do., 22.03.2018, 8:30-12:30 Uhr**  
**Bürgerhaus Mittenwald, Am Anger 2,**  
**Räume der AWO KV & OV**

**WORKSHOP**  
Nehmen Sie Ihre Zukunft  
in die Hand –  
werden Sie aktiv!

## **Initiativbewerbung – Initiative zeigen!**

Bewerben Sie sich auf ein Stellenangebot ist die Konkurrenz groß. Eine Absage ist schnell im Briefkasten. Warum also nicht einmal andere Wege gehen und sich initiativ bewerben?

**Ziel unseres Workshops ist es, Ihnen Kenntnisse zu vermitteln,**

- wie sich die Initiativbewerbung von einer regulären Bewerbung unterscheidet
- wie Sie sich auf eine Initiativbewerbung vorbereiten sollten
- wie Sie erste Kontakte am Telefon knüpfen
- wie Sie eine Initiativbewerbung optimal aufbauen und schreiben.

**Sie haben im Workshop die Gelegenheit,**

- Ihren persönlichen Auftritt am Telefon zu üben
- Fragen zu stellen, Feedback zu bekommen und sich auszutauschen.

*Die Teilnahme ist kostenfrei. Max. 12 Teilnehmerinnen*

**Information und Anmeldung:** Renate Frommbeck,  
Tel. 08821 798025 oder [Renate.Frommbeck@frau-und-beruf.net](mailto:Renate.Frommbeck@frau-und-beruf.net)

**Trainerin:** Renate Frommbeck

**Sa., 17.03.2018, 09:30 – 16:00 Uhr**  
**Farchant, Kath. Pfarrheim, Am Gern 4**

## **Oasentag:**

### **„Einmal werden die Bäume Lehrer sein“ (D. Sölle)** **Inspirationen für eine Schöpfungsspiritualität heute**

„Sie hat viele Freunde gehabt, viele Quellen könnte man sagen: ihre Liebe zur Natur, zur Musik und zur Poesie. Es gab fast keinen Tag ohne Klavier spielen, ohne ein Lied, ohne einen kleinen Text, um Glück und Leid des Tages festzuhalten...“ So beschreibt Fulbert Steffensky seine Frau Dorothee Sölle, an deren 15. Todestag erinnert werden soll. Ihr geschwisterlicher Umgang mit dem Leben, ihr aufmerksamer Blick auf Schönheit und Schmerz der Schöpfung, sind voll Kraft und Zärtlichkeit. Ihre Arbeit gegen die Resignation und für die Hoffnung durchzieht dieses Schöpfungslernen genauso wie ihre Bereitschaft, der Wirklichkeit ungeschminkt ins Auge zu sehen und Unrecht beim Namen zu nennen. Von ihren Gedanken und Gedichten wollen wir uns anstecken und inspirieren lassen. Impulse, Lieder, Gespräche, Stille und Bewegung sind Elemente dieses Oasentages in der Fastenzeit.

**Referentin:** Dr. E. Thérèse Winter, Theologische Referentin bei den Regens-  
Wagner-Stiftungen, freiberuflich tätig in der Erwachsenenbildung  
im Bereich christliche Spiritualität



**Gebühr** (einschl. Verpflegung): € 30,00

**Anmeldung** bis 13.03.2018 unter 08821 58501 oder  
[info@kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info@kreisbildungswerk-gap.de)

**Veranstalter\*in:** Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.

Di., 20.03.2018, 09:00 Uhr

Murnauer Mütter- und Familienzentrum Murrel e.V.,  
Dr.-August-Einsele-Ring 18 (Kemmelpark), 82418 Murnau

## FrauenFrühstück zum Weltfrauentag – Murrel-Café

### Wie steht es mit der Emanzipation in Europa?

#### Ein Blick über den (Frühstücks-)Tellerrand

Bei einem gemeinsamen Frauenfrühstück wollen wir einen kritischen Blick auf den heutigen Ist-Stand der Emanzipation werfen. Gäste aus dem Bereich Gleichstellung, Frauenförderung und Gewaltschutz werden ihre Erfahrungen einbringen, um so eine Bestandsaufnahme zu erhalten. Welche Unterschiede gibt es in den verschiedenen europäischen Ländern, welche zukunftsweisenden Modelle existieren z.B. auch in unserer Nachbarregion Tirol. Wie zeigt sich „Emanzipation“ im Alltag – sind wir wirklich „soweit“ wie wir meinen? Wir freuen uns über alle Frauen, die „was zu sagen haben“!

#### Unsere Gesprächspartnerinnen sind:

- Ulrike Leimig, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Garmisch-Partenkirchen
- Dr. Astrid Bühnen, Zonta Club Murnau-Staffelsee
- Maria Vogl, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Weilheim
- Angelika Hörmann, Ergotherapeutin und Sozialpsychologin, Mitglied des Vorstands BASIS-Frauenzentrum im Außerfern

**Veranstalter\*in:** Murrel e.V. Mütter- und Familienzentrum Murnau  
in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle im Landratsamt Garmisch-Partenkirchen

Sa., 14.04.2018, 09:30 – 16:00 Uhr

Aidling, Seminarhaus im Blauen Land, Am Kirchberg 10

## Jahre, die uns geschenkt sind

### Eine Spiritualität des Älterwerdens für Frauen

Wir werden nicht nur immer älter, wir werden wesentlich später alt als die Generationen vor uns. Es sind etwa 10 bis 15 gewonnene Jahre voller Möglichkeiten, auch manch neuer Aufgaben und Fragen wie z.B. dem Umgang mit Abhängigkeit und Selbstbestimmung, mit Alleinsein und Verbundenheit, mit Krankheit und Schwäche, mit dem, was uns hält und trägt auch angesichts unserer Grenzen und der eigenen Sterblichkeit.

Gespräche und Erfahrungsaustausch, informative und spirituelle Impulse, Sagen und Märchen sowie einfache Kreistänze werden uns anregen, das Älterwerden bewusst zu erleben und zu gestalten, seine Gaben zu entdecken, seine Herausforderungen anzunehmen und als Chance zu innerem Reifen zu nutzen.

**Referentin:** Erni Kutter lebt in Freising. Sie ist Dipl. Sozialpäd. (FH) und als Referentin und Autorin tätig.



**Gebühr** (einschl. Verpflegung): € 40,00

**Anmeldung** bis 10.04.2018 unter 08821 58501 oder [info@kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info@kreisbildungswerk-gap.de)

**Veranstalter\*in:** Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.



**Mo., 16.04.2018, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**vhs Garmisch-Partenkirchen, Burgstr. 21**

## **Steinreich, vogelfrei.**

### **Zwei Frauen überqueren die Alpen**

### **Ein Weg wie kein anderer.**

Der Bilder- und Lesevortrag erzählt vom Weg zweier Frauen, die sich aufmachten, um gemeinsam die Alpen zu überqueren - auf eigene Faust, abseits der deklarierten Fernwanderwege und trotz mäßiger Kondition. Von Starnberg aus ging es in 5 Großetappen über Schlehdorf, Krün, Mittenwald und Innsbruck weiter über den Brenner-, Jaufen- und Mendelpass bis an den südlichen Gardasee nach Bardolino. Lassen Sie sich mitnehmen auf einen Weg, der geprägt war von Freiheits- und Sehnsuchtsgefühlen, aber auch von Selbstzweifeln – immer aber von lebensbereichernden Erfahrungen.



#### **Die Wanderfreundinnen:**

Gabriele Reiß: 64 Jahre, dreifache Mutter, vierfache Großmutter, Sozialarbeiterin in Rente, alpenverrückte Ruhrgebietsfrau, Schreibende  
Heike Krüger: 55 Jahre, Mutter einer Tochter, Arzthelferin, Textilkünstlerin, Hobbygärtnerin, Fotografin unterwegs

#### **Referentin: Gabriele Reiß**

*Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 08821 9590-0*

**Veranstalter\*in:** Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen e.V.



Di., 24.04.2018, 19:30 – 21:00 Uhr  
Kath. Pfarrsaal Farchant, Am Gern 4

## Ja zum Leben

### Die starken Frauen im Stammbaum Jesu

Noch heute wird gerätselt, warum im Evangelium nach Matthäus neben 3 x 14 männlichen Vorfahren auch vier weibliche genannt werden, die – zumindest auf den ersten Blick – eigentlich nicht als „Vorführmodelle“ taugen: Tamar, Rahab, Rut und Batseba. Nur auf „krummen Wegen“ werden sie zu Ahnfrauen Jesu. Und doch ist in den Geschichten von schicksalsgebeutelten Müttern Lebenshilfe für uns Frauen heute verpackt.

**Referentin:** Irmgard Huber M.A., ist Religionspädagogin, Kommunikationswissenschaftlerin M.A., Referentin bei Frauenseelsorge München

**Gebühr:** € 5,00 (mit Ehrenamtskarte € 2,50)

**Veranstalter\*in:** Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. in Kooperation mit der Kath. Frauengemeinschaft Farchant.



So., 29.04.2018, 11:00 -18:00 Uhr  
Haus des Gastes, Zugspitzstr. 11, Wallgau

## Gesundheitstag in der Alpenwelt Karwendel – g'sund sein, g'sund bleim!

Vorbeugen wird immer wichtiger. Um fit zu bleiben, übernehmen zunehmend mehr Menschen Eigenverantwortung für ihre Gesundheit. Ziel ist es, Krankheiten zu vermeiden, bevor sie überhaupt entstehen. Am effektivsten sind Gesundheitsförderung und Prävention dort, wo wir uns überwiegend aufhalten: Zu Hause, am Arbeitsplatz – bei uns in der Region.

### **Auf dem Programm stehen:**

- Mitmach-Forum mit Test, Messungen uvm.
- Kurzvorträge Schnupperstunden
- Kinderbetreuung
- Schnuppergolf



**Veranstalter\*in:**  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup>

Eintritt frei

[www.gesundheitsregion-zugspitz.de](http://www.gesundheitsregion-zugspitz.de)

**Di., 05.06. – Do., 07.06.2018**

**Foyer des Landratsamtes Garmisch-Partenkirchen, Olympiastraße 10**

**Auftaktveranstaltung 05.06.2018, 10:00 Uhr**

**Landratsamt, Sitzungssaal**

## **Wanderausstellung „KitaPlus“**

### **Frühe Bildung: Gleiche Chancen**

Umsetzung des Bundesprogramms KitaPlus

„Weil gute Betreuung keine Frage der Uhrzeit ist“

im Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Für viele Eltern ist es ein Balanceakt, Beruf und Familie miteinander in Einklang zu bringen. Dies trifft ganz besonders auf Berufe zu, in denen Eltern im Schichtdienst oder sehr früh morgens, in den Abendstunden und an Wochenenden arbeiten. Um Eltern zu unterstützen, fördert das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend mit dem Bundesprogramm „KitaPlus“ passgenaue, am Bedarf der Familien orientierte Betreuungsangebote als einen Baustein zur verbesserten Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Acht Tagesmütter setzen das Projekt im Landkreis Garmisch-Partenkirchen um. Träger ist die Frau und Beruf GmbH in Zusammenarbeit mit dem Amt für Kinder, Jugend und Familie. Die verlängerten Öffnungszeiten der Tagesmütter sollen den Eltern eine verlässliche und bedarfsgerechte Betreuung gewährleisten und ihren Kindern ein individuelles und familiennahes Umfeld

in der Kindertagespflege. Dabei geht es nicht darum, dass die Kinder länger betreut werden. Sie sind lediglich zu anderen Zeiten bei der Tagesmutter oder dem Tagesvater.

Zu Beginn der Wanderausstellung KitaPlus vom 05.-07. Juni 2018 laden wir um 10 Uhr herzlich zu einer Diskussionsrunde in den Sitzungssaal des Landratsamtes Garmisch-Partenkirchen ein, zusammen mit teilnehmenden Tagesmüttern des Projekts „KitaPlus“ im Landkreis Garmisch-Partenkirchen, Mitarbeiter/innen der Frau und Beruf GmbH sowie des Amtes für Kinder, Jugend und Familie. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihr Interesse und einen regen Austausch.



**Do., 14.06.2018, 9.00 - 11.30 Uhr**  
**vhs Garmisch-Partenkirchen, Burgstr. 21**

## **Tipps und Hilfen für berufliche Wiedereinsteiger/innen**

Sie möchten nach einer familienbedingten Unterbrechung wieder in den Beruf einsteigen? Sie haben sich schon länger nicht mehr auf eine neue Stelle beworben oder brauchen eine Anpassung Ihrer beruflichen Kenntnisse an die aktuellen Anforderungen des Arbeitsmarktes? Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Weilheim und Garmisch-Partenkirchen informiert Sie über regionale Angebote.

**Referentin:** *Maria Vogl, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt*

*Das Angebot ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 08821 9590-0.*

**Veranstalter\*in:** *Agentur für Arbeit in Kooperation mit der Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen e.V.*

**Sa., 16.06.2018, 10:00 – 17:00 Uhr**  
**Treffpunkt: Murnau, Bahnhof**

## **Salige Frauen, grüne Männer und die Kräfte der Drachin**

Das Blaue Land um den Staffelsee ist reich an spirituellen Traditionen, die davon erzählen, wie tief die Menschen sich früher sowohl mit Naturwesen und Elementarkräften, wie auch

mit christlichen Heiligen und weiblich-göttlichen Gestalten vorchristlicher Zeiten verbunden wussten. Diese Bezogenheit spiegelt sich in Sagen und Legenden, ebenso in Kirchen und an alten Kultplätzen. Mutter Anna, die drei Bethen, die Saligen Frauen, Katharina, Barbara und Margarethe wurden hier hoch verehrt.

Auch die Heiligen Michael und Georg spielten mit ihrem Symboltier, dem Drachen, eine wichtige Rolle als Kirchenpatrone und im Jahreszeitenbrauch. An diesem Tag folgen wir den Spuren dieser mythischen Gestalten, spüren der besonderen Energie des Voralpenlands und seiner Drachenwege nach und erinnern uns an die naturbezogene Spiritualität, die hier gelebt wurde. Sie kann uns auch heute inspirieren und einladen, wieder mehr in Einklang zu kommen mit den natürlichen Kreisläufen des Jahres und des Lebens. Bitte Tagesverpflegung, Sitzkissen, gutes Schuhwerk und ggf. Regenbekleidung mitbringen. Reine Gehzeit 2 ½ bis 3 Stunden. Mittags ist es möglich, unterwegs einzukehren. Bei starkem Regen evtl. früheres Ende. Die Anfahrt organisiert jede Frau in eigener Verantwortung.

**Leitung:** *Erni Kutter ist Dipl. Sozialpäd. (FH) und als Referentin und Autorin tätig*

**Gebühr:** € 20,00

**Anmeldung** bis 08.06.2018 unter 08821 58501 oder [info@kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info@kreisbildungswerk-gap.de)

**Veranstalter\*in:** *Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.*



In Kooperation von:



**Landkreis Garmisch-Partenkirchen  
Gleichstellungsstelle im Landratsamt**

Ulrike Leimig  
Tel. 08821 751-441 · Gleichstellungsstelle@LRA-GAP.de



**AWO Kreisverband Garmisch-Partenkirchen e.V.**

Ilse Leidel  
Tel. 08823 1215 · ilseleidel@t-online.de



**Frauenliste Oberammergau e.V.**

info@frauenliste-oberammergau.de



**Gesundheitszentrum Oberammergau**

Tel. 088 22 78-0 · www.klinik-am-kofel.com



**Katholisches Kreisbildungswerk  
Garmisch-Partenkirchen e.V.**

Beate Löw-Schneyder  
Tel. 08821 58501 · info@kreisbildungswerk-gap.de



**Murmel e.V.  
Mütter- und Familienzentrum Murnau**

Tel. 08841 627007 · mail@murmel-ev.de



**Servicestelle Frau und Beruf**

Sabine Kopp  
Tel. 08821 7980-25 · sabine.kopp@frau-und-beruf.net



**SOS-Kinderzentrum Garmisch-Partenkirchen**

Susanne Giesler-Fauser  
Tel. 08821 9434617  
susanne.giesler-fauser@sos-kinderdorf.de



**Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen e.V.**

Stephanie Berger  
Tel. 08821 9590-0 · info@vhs-gap.de



**ZONTA Club Murnau**

Ingrid Wolf-Schustereder (Clubsekretariat)  
info@zonta-murnau.de



**ZONTA Club Garmisch-Partenkirchen**

ZontaClubGaPa@aol.com



**Zugspitz Region GmbH  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup>**

Petra Hilsenbeck  
Tel. 08821 751-565 · petra.hilsenbeck@zugspitz-region.de