

2026



## Werden auch Sie Digitalbegleiter:in

Sind Sie gern digital unterwegs und haben keine Berührungsängste mit Computern oder Smartphones? Würden Sie gern dazu beitragen, dass mehr Senior:innen Zugang zur digitalen Welt finden und so an gesellschaftlichen Entwicklungen teilhaben? Wir suchen freiwillig Engagierte, die Senior:innen auf ihrem Weg ins Netz unterstützen, sei es in der Einzelberatung oder in Kursen. Dazu bilden wir Sie kostenlos zur „Digitalbegleiterin“ oder zum „Digitalbegleiter“ aus!

Im **Qualifizierungskurs (als Webseminar)** bekommen Sie einen Einblick in die Lern- und Lebenswelt von Senior:innen, erfahren, welche digitalen Alltagskompetenzen für diese Zielgruppe besonders wichtig sind und lernen Aktuelles über Sicherheit und Datenschutz im Netz. Durch Übungen zum Erklären und Vermitteln werden Sie auf die Praxis vorbereitet.

Nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und können sich in Ihrer Region engagieren. Das Kreisbildungswerk unterstützt Sie dabei. **Sie werden Teil des „Netzwerks Digitalbegleiter:innen“** in der Erzdiözese München und Freising, das Ihnen bei Fragen, bei der Vermittlung, durch Fortbildungen und als Ansprechpartner zur Seite steht. Wir freuen uns auf Sie!

### **Mitbringen sollen künftige Digitalbegleiter:innen:**

- Fortgeschrittene Kenntnisse im Umgang mit Smartphone, Tablet oder Laptop. Zur besseren Selbsteinschätzung Ihrer eigenen digitalen Kompetenz erhalten Sie nach der Anmeldung weitere Informationen.
- Neugierde und Lust zu einem freiwilligen Engagement mit Senior:innen.
- Bereitschaft zur Reflexion bezüglich der eigenen Tätigkeit.



## Kursaufbau / Termine

Modul	Datum/Uhrzeit	Referent:in
Auftaktveranstaltung – zum Kennenlernen	Datum und Uhrzeit werden vom jeweiligen Bildungswerk nach Anmeldung bekanntgegeben.	Ansprechpartner:in in Ihrem Kreisbildungswerk
<b>Alle Kurse finden online statt !</b>		
<b>Modul 1</b> Senior:innen als Lernende – Lern- und Lebenswelt der Senior:innen	<b>Di 29.04.2026</b> 18.00 – 20.30 Uhr	Patricia Hauer, Karin Wimmer-Billeter, Nicole Heinzl-Schellin
<b>Modul 2</b> Als Digitalbegleiter:in im Einsatz – Inhalte, Aufgaben, Netzwerk	<b>Di 05.05.2026</b> 18.00 – 20.30 Uhr	Manuela Glück, Nicole Heinzl-Schellin
<b>Modul 3</b> Vermittlungskompetenzen erwerben und üben	<b>Mi 06.05.2026</b> 18.00 – 20.30 Uhr	Manuela Glück, Nicole Heinzl-Schellin
<b>Modul 4</b> Sicher im Internet unterwegs	<b>Di 12.05.2026</b> 18.00 – 20.30 Uhr	Elisabeth Eder-Janca, Nicole Heinzl-Schellin
<b>Modul 5</b> Praxisreflexion und Kursabschluss	<b>Di 19.05.2026</b> 18.00 – 20.30 Uhr	Franz Haider, Karin Wimmer-Billeter, Nicole Heinzl-Schellin

Stand: März 2026

## Anmeldung/Veranstalter

Die Kursteilnahme ist kostenlos. **Anmeldung** direkt beim Kreisbildungswerk in Ihrem Landkreis:

 <p>Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen Telefon 08179-4239890 E-Mail info@kbw-toelz-wor.de</p>	 <p>Christliches Bildungswerk Landshut Telefon 0871-923170 E-Mail info@cbw-landshut.de</p>	 <p>Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn Telefon 08631-37670 E-Mail info@kreisbildungswerk-mdf.de</p>
 <p>Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen Telefon 08821-58501 E-Mail info@kreisbildungswerk-gap.de</p>	 <p>Kath. Bildungswerk im Landkreis Miesbach Telefon 08025-99290 E-Mail info@kbw-miesbach.de</p>	 <p>Bildungswerk Rosenheim Tel: 08031-230720 E-Mail info@bildungswerk-rosenheim.de</p>
 <p>Dachauer Forum Telefon 08131-996880 E-Mail info@dachauer-forum.de</p>	 <p>Brucker Forum im Landkreis Fürstenfeldbruck Telefon 08141-44994 E-Mail info@brucker-forum.de</p>	 <p>Kath. Bildungswerk Berchtesgadener Land Telefon 08651-996490 E-Mail info@bildungswerk-bgl.de</p>

Eine Veranstaltung der Erzdiözese München und Freising, der KEB München und Freising und der o.g. Bildungswerke.