



mit
Gipfeltreffen

Pilgern **Bergspiritualität**

Programm **2020**

Anmeldung und Organisation

Sie melden sich bis zum angegebenen Termin verbindlich persönlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder über die Homepage beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. verbindlich an. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefon, Mobil, E-Mail) an. Ihre Daten werden ausschließlich in Verbindung mit der Veranstaltung, zu welcher Sie sich anmelden, verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage.

Bitte beachten Sie, dass das Mitnehmen von Hunden nicht möglich ist.

Teilnahmebedingungen

Die Spirituellen Bergtage sind von den Anforderungen her unterschiedlich; in der Beschaffenheit und Länge der Wegstrecken und in den Landschaften.

Die Bergtage finden bei (fast) jedem Wetter statt. Achten Sie daher darauf, dass Ihre Ausrüstung der Witterung (Regen, Sonne, Kälte, Hitze) und einem möglichen Wetterwechsel angepasst ist. Tragen Sie bequeme, eingelaufene Wander- bzw. Bergschuhe, die auch in ggf. weglosem Gelände genügend Halt und Schutz geben.

Versorgen Sie sich mit ausreichenden Getränken und Brotzeit. Soweit möglich, ist bei den einzelnen Angeboten eine Einkehrmöglichkeit vorgesehen (diese Möglichkeit wird bei den Veranstaltungen angegeben). Das Einkehren ist Ihnen aber auf jeden Fall freigestellt.

Mehrtägige Angebote sind sehr gefragt. Melden Sie sich daher bitte rechtzeitig an. Bei mehrtägigen Angeboten wird die Gebühr überwiesen, Ihre Anmeldung wird erst mit Überweisung der Gebühr gültig. Bei Rücktritt können Stornogebühren der Unterkunft anfallen. Im Einzelfall (Erkrankung mit ärztlichem Attest) kann eine (teilweise) Erstattung schriftlich beantragt werden, ein Anspruch besteht jedoch nicht.

Für die Teilnahme an Spirituellen Bergtagen setzen wir voraus, dass Sie über genügend Vorerfahrungen im Bergwandern, eine gute Gesundheit und entsprechende Ausrüstung verfügen. Veranstaltungen im Gebirge sind nie ohne Risiko. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Auch wenn unserer Leiter*innen Sie unterstützen, müssen Sie sich über mögliche Risiken bewusst sein, denen Sie sich bei einer alpinen Tour aussetzen.

Wir behalten uns vor, Teilnehmer*innen (z.B. aufgrund gesundheitlicher Probleme oder fehlender Ausrüstung) von der Teilnahme an einem Angebot auszuschließen.; insbesondere im Hinblick auf die Verantwortung gegenüber den weiteren Teilnehmer*innen. Sie erhalten im Vorfeld einen Informationsbrief zu den jeweiligen Bergtagen, weitere Fragen können auch gerne im direkten Kontakt mit den Leiter*innen geklärt werden.



Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.

Dompfaffstraße 1

82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon 0 88 21 - 5 85 01

Telefax 0 88 21 - 7 47 01

info@kreisbildungswerk-gap.de

www.kreisbildungswerk-gap.de

Bergspiritualität

Bergauf und bergab, Höhen und Tiefen, Freuden und Mühen, Gipfle und Täler – in einer Bergwanderung spiegelt sich das Bild unserer Lebensreise, zeigt sich im Kleinen, was die Realität unseres Lebens ist. Durch stille Landschaften, im ruhigen Gang führen unsere Spirituellen Bergtage. Dabei begleiten Sie ausgebildete Wanderleiter*innen (DAV-Wanderleiter) aus der Region Schritt für Schritt: unterwegs in den Bergen dürfen Sie mit sich und der Natur aufmerksam sein, welche Botschaft die Berge für Sie bereithalten. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie, was zu Ihnen passt – wir laden Sie herzlich ein!

Christine Sontheim

1. Vorsitzende

Benjamin Schwarz

Geschäftsführer

Manuela Loder

stellvertretende Geschäftsführerin



© B. Schwarz



Bergtag von Klais über die Elmauer Alm zum Eckbauer „Hier bin ich Mensch, hier darf ich SEIN“

Fr., 22.05.2020

8.45 Uhr – 15.00 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

*RVO-Bus 9608 Wildenauer Straße (Nähe
Skistadion)*

Oft beschäftigen wir uns gedanklich mit dem Morgen oder Gestern und vergessen darüber, im Augenblick zu leben. Heute wollen wir bewusst das Hier und Jetzt wahrnehmen und uns im einfachen Sein üben, um daraus Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Über herrliche Almwiesen und beständig mit Blick auf die beeindruckende Wettersteinkulisse gehen wir von Klais (933m) über die Elmauer Alm zum Eckbauer (1237m). Eine Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour bietet das Berggasthaus Eckbauer; für unterwegs bitte nach Bedarf Getränke und Brotzeit mitnehmen. Die Talfahrt erfolgt mit der Eckbauerbahn.

Für diesen Bergtag ist eine Kondition für 4 h reine Gehzeit (ca. 400 Hm / 11 km) erforderlich.

Ausrüstung: Feste Bergschuhe, Sonnen- und Regenschutz, ggf. Stöcke und Sitzunterlage.

Leitung Spiritueller Bergtag:

Alexandra Bauer und Susanne Breit

**Anmeldung bis Do., 21.05.2020, 11 Uhr, beim
Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501**

Gebühr (zzgl. Kosten für Bus nach Klais) € 10,00

Bergtag im Estergebirge mit Yoga „Zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen“

So., 28.06.2020

8.15 Uhr – 17.00 Uhr

Krün

Tourist-Info

Rathausplatz 1

Bei unserer heutigen Auszeit wandern wir achtsam im ursprünglichen Estergebirge und spüren, dass wir Teil eines Großen Ganzen sind. Sequenzen ausgewählter Yogaübungen, angeleitet durch eine ausgebildete Yogalehrerin, bringen uns in Kontakt mit uns selbst und der Natur und geben uns die Möglichkeit zu tieferer Selbsterfahrung. Wir kommen zur Ruhe und schöpfen neue Kraft. Die Yoga-Übungen sind auch für Teilnehmer ohne Yoga-Vorkenntnisse durchführbar. Es wird im Stehen oder Gehen geübt, daher ist keine Yoga-Matte erforderlich.

Wir fahren mit dem Almbus (Kosten € 8,00) bis Wildbädermoos. Aufstieg zur Krüner Alm und

Wallgauer Alm mit Einkehr (reine Gehzeit bis hier ca. 2,5 Stunden/ ca. 150 hm bergauf).

Abstieg über Altgraben – Finzbachklamm – Krün (reine Gehzeit bergab ca. 2,5 Stunden, 750 hm), ca. 12 km.

Bitte ausreichend Getränke und Brotzeit für den persönlichen Bedarf unterwegs mitbringen.

LeiterIn Spiritueller Bergtag: Alexandra Bauer
Co-Leitung für Yoga: Karin Birkner

Anmeldung bis Do., 25.06.2020, 11 Uhr, beim
Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00





Stade Bergtour auf den Vorderskopf

Fr., 10.07.2020

8.30 – 17.00 Uhr

Hinterriß

Parkplatz bei der Kaiserhütte

Risstal

„Die größte Offenbarung ist die Stille“ (Lao Tse)

Voraussetzung für die Bergtour: Kondition nötig für ca. 1000 m Aufstieg und Trittsicherheit
Fahrgemeinschaften möglich.

Treffpunkt: Parkplatz bei der Kaiserhütte, dieser befindet sich ca. 4 km vor dem Ort.

Leitung Bergtag: Marion Zwerger und Anton Heufelder (Naturpark Karwendel)

Anmeldung bis Do., 09.07.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501, oder bei Anton Heufelder, Tel. 0043 664 8844 6225

Gebühr: € 10,00

© A. Heufelder

Bergtag über die Rehbergalm zur Hochlandhütte (1630 m)

Fr., 17.07.2020

9.00 Uhr

Mittenwald

Wanderparkplatz hinter den Kasernen

„Alles hat seine Zeit“ (Kohélet 3,1) – Unterwegssein im Rhythmus des Lebens.

Ein spürsamer Bergtag über Steige zur Rehbergalm und weiter Richtung Wörnersattel. Abstieg über die Hochlandhütte zurück zum Ausgangspunkt. Sie benötigen Trittsicherheit und Kondition für ca. 1000 Höhenmeter Aufstieg und ca. 6 Std. reine Gehzeit.

Treffpunkt: Bei der Abfahrt Mittenwald Nord Richtung Ortseingang und links über die Isar zu den Kasernen abbiegen. Dem Hauptweg folgen, unter einer Brücke hindurch und anschließend rechts auf Forstweg abbiegen. Der Parkplatz folgt nach ca. 25 Metern rechts. Ausgangspunkt



© M. Zwinger

zur Hochlandhütte, durch das Kasernengelände Mittenwald und unter der Bundesstr. hindurch zum Parkplatz.

Einkehrmöglichkeit: optional an der Hochlandhütte.

Ausweichtermin bei schlechtem Wetter:

Samstag, 18.07.2020

Leitung Bergtag: Marion Zwinger und Gerhard Konrad

Anmeldung bis Do., 16.07.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr: € 10,00

Spirituelle Bergtag: Wetterstein, Stuiben Vom Verlieren und Wiederfinden

Do., 30.07.2020

8.15 Uhr – ca. 17.00 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

Talstation der Kreuzeckbahn

Am Kreuzeckbahnhof 1

Im Gleichnis vom „Verlorenen Sohn“ (Lk 15,11–32) begegnen uns Gefühle wie Sehnsucht, Eifersucht, Glück. Über diese Lebensthemen wollen wir auf dem Weg ins Gespräch kommen.

Vom Kreuzeck geht es über den Bernadeweg zur Stuibenhütte. Von dort weiter zum Mauerchartenkopf und wieder zurück zum Kreuzeck. Bitte Verpflegung mitnehmen (Stuibenhütte ist im Sommer nicht bewirtschaftet).

Pilgerbegleiterinnen: Christine Sontheim und Ulrike Wilhelm

Anmeldung bis Mi., 29.07.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr (zzgl. Fahrtkosten Seilbahn): € 10,00



© Th. Lichtenberger

Wanderung auf den Laber, Ammergauer Alpen „Der Mond ist aufgegangen ...“

Do., 06.08.2020

16.30 Uhr

Oberammergau

Talstation der Laber-Bergbahn

Impulse des Liedes von Matthias Claudius „Der Mond ist aufgegangen“ inspirieren uns und lassen uns die Schönheit von Gottes Schöpfung und den Trost seines Beistandes im Leben spüren. Von der Talstation führt uns der Weg am Wasser der Großen Laine entlang. Auf der Forststraße wandern wir vorbei an wunderbaren Blumen- und Kräuterwiesen zur Soilealm. Hier ist eine Brotzeitpause eingeplant. Der Weiterweg führt über den Soilesee in einigen Kehren zum Grat und über einen leichten Steig zum Gipfel. Im Aufstieg sind ca. 850 Höhenmeter zu bewältigen, dafür sind ca. 3 Stunden Gehzeit eingeplant.



© iStock.com/klagyivik

Bitte nehmen Sie Getränk und Verpflegung für eine kleine Brotzeit im Freien, sowie eine Stirn- oder kleine Taschenlampe mit. Am Laber Berghaus werden wir gemeinsam einkehren und den Abend ausklingen lassen.

Leitung: Hans-Georg Frühschütz und
Monika Altmann

**Anmeldung bis Mi., 05.08.2020, 11 Uhr, beim
Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501**

Gebühr (zzgl. Fahrtkosten): € 10,00

Bergtag vom Gschwandtnerbauer auf den Wank

Wie im Himmel, so auf Erden?

Sa., 12.09.2020

9.00 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

Parkplatz Gschwandtnerbauer (von der B2
GAP-Mittenwald bei Höfle links abbiegen)

Wir beginnen unseren Weg mit der herrlichen Kulisse des Wettersteingebirges im Hintergrund. Spirituelle Impulse und Texte erinnern uns hier und da an Themen wie Freiheit, Entscheidung, Kreativität und innerer Frieden.

Die lieblichen Wiesen des Gschwandtnerbauers verlassen wir Richtung Wald und folgen dem Wanderweg mal schweigend, mal austauschend auf den Wank.

Unsere Wanderung endet an der Kapelle beim Gschwandtnerbauer, anschließend ist noch eine gemeinsame Einkehr möglich. Als Alternative zum Abstieg besteht die Möglichkeit, die Wankbahn zur Talfahrt zu benutzen. Bequeme Wegführung auf normalen Wanderwegen. Ca. 860 Hm.



© J. Werhahn

Bitte Brotzeit und genug zu Trinken mitnehmen.

Leitung spiritueller Bergtag:

Johannes Werhahn und Alexandra Bauer
Anmeldung bis Fr., 11.09.2020, 11 Uhr, beim

Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr (zzgl. Fahrtkosten Seilbahn): € 10,00

Bergtag über die Höllentalklamm aufs Kreuzeck

„Die Kraft des Wassers“

Fr., 18.09.2020

08.30-17.00 Uhr

Garmisch-Partenkirchen

Kreuzeckbahn-Parkplatz

Vom Treffpunkt aus bringt uns die Zugspitzbahn nach Hammersbach, von wo aus wir zur Eingangshütte der Höllentalklamm wandern. Auf unserem Weg begleiten uns spirituelle Impulse zu den Elementen Wasser und Erde. Das Naturschauspiel der Höllentalklamm lässt uns „Die Kraft des Wassers“ erleben, die wir tief in uns spüren.

Eine gute Kondition für die anspruchsvolle Tour über das Hupfleitenjoch und die Knappenhäuser (ca. 6 Stunden reine Gehzeit und 1000 Hm) setzen wir voraus, ebenso knöchelhohe Bergschuhe, Wanderstöcke und Regenschutz. Unterwegs besteht die Möglichkeit, in der Höllentalangerhütte oder auf dem Kreuzeck einzukehren.



© iStock.com - Andreas Weber

LeiterIn Spiritueller Bergtag:

Hans-Georg Frühschütz und Alexandra Bauer

Anmeldung bis Do., 17.09.2020, 11 Uhr beim
Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

**Gebühr (zzgl. Zugfahrt, Seilbahn, Eintritt
Klamm): € 10,00**



Bergtag auf den Hochalpltag (1770 m) Ein Tag zum Hinspüren und Staunen

Sa., 19.09.2020

9.00 Uhr

Hinterriß

Karwendel – Naturparkhaus (das Naturparkhaus befindet sich gleich am Ortseingang Hinterriß nach dem alten Zollhaus an der rechten Straßenseite)

**„Weißt du es nicht, hörst du es nicht?
Der Herr ist ein ewiger Gott, der die
weite Erde erschuf.“ (Jes 40,28)**

An diesem Bergtag wollen wir eintauchen in die zauberhafte Welt des herbstlichen Karwendels. Der prachtvolle Wald und die uralten Ahornbäume laden ein zur Begegnung und erzählen uns von den verborgenen Kräften und Gesetzen des Lebens.

Phasen des gemeinsamen Schweigens, Übungen zum achtsamen Gehen und Wahrnehmen und Impulse zum Nachdenken wollen uns dabei unterstützen. Dazu lernen wir die Vielfältigkeit der Natur aus der fachkundigen Sicht eines Naturparkführers kennen.

© M. Zwerger



Im Aufstieg sind ca. 850 Höhenmeter zu bewältigen. Die reine Gehzeit beträgt insgesamt ca. 5,5 – 6 Std. Trittsicherheit und ausreichende Kondition sind erforderlich. Fahrgemeinschaften möglich.

Leitung Bergtag: *Marion Zwerger und Anton Heufelder (Naturpark Karwendel)*
Anmeldung bis Fr., 18.09.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501, oder bei Anton Heufelder, Tel. 0043 664 8844 6225
Gebühr: € 10,00

Gipfeltreffen

Spirituelle Bergtage

„Gipfeltreffen“ lautet der Titel einer bekannten Fernsehsendung des Bayerischen Rundfunks. Darin begibt sich der Moderator zusammen mit einer prominenten Persönlichkeit auf eine Bergtour, um sie dabei den Zuschauern näher vorzustellen.

Bei unseren „Gipfeltreffen“ wollen wir biblischen Personen begegnen, die ebenfalls eine prominente Rolle spielen – im Oberammergauer Passionsspiel. Was uns diese Frauen und Männer sagen können, dem wollen wir auf verschiedenen Touren überwiegend in den Ammergauer Alpen buchstäblich nachgehen.

„Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Palmsonntag Spiritueller Bergtag auf den Kofel und Kolbensattel

Mi., 17.06.2020

8.30 Uhr

Oberammergau

Großer Parkplatz,

rechts neben dem neuen Friedhof

Malensteinweg

Der schroffe Felskegel des Kofel mit seinem herrlichen Panoramablick bietet das entsprechende Ambiente, um uns mit Hilfe von spirituellen Impulsen der Botschaft anzunähern, die das Geschehen rund um den Einzug Jesu nach Jerusalem für uns bereithält.

Wir starten unsere Rundwanderung am neuen Friedhof unterhalb des Kofel, der insgesamt leicht zu erklimmen ist (ca. 560 Hm). Lediglich der Gipfelanstieg, den Sie bei dieser Tour jedoch nicht unbedingt bewältigen müssen, wartet mit leichten drahtseilgesicherten Kletterstellen auf, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern.



© Passionsspiele Oberammergau 2020

Nach ca. 3h reiner Gehzeit erreichen wir dann über einfache Wanderwege die Kolbensattelhütte, wo wir auch einkehren können. Der Abstieg dauert ca. 1,5h und erfolgt über den Grottenweg, wobei optional auch die Fahrt mit der Sesselbahn oder dem Alpine Coaster möglich sind.

Leitung: Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani
Anmeldung bis Di., 16.06.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501
Die Teilnahme ist kostenlos.

„Gipfeltreffen ...“ mit Jesus am Gründonnerstag Spirituelle Bergtage über die Schartenköpfe auf den Laber

Mo., 20.07.2020

8.00 Uhr

Oberammergau

Talstation der Laber-Bergbahn

Ludwig-Lang-Straße 59

Unser Weg hinauf auf den Laber führt uns über Wald- und Wiesenwege, aber auch über kurze ausgesetzte Stellen an den Schartenköpfen und eignet sich deshalb gut zur Auseinandersetzung mit dem Geschehen des Gründonnerstags, insbesondere dem Ringen Jesu im Garten Getsemani, einer der berührendsten Szenen des gesamten Passionsgeschehens.

Um der Bedeutung solch einer Szene nachzuspüren und buchstäblich nachzugehen, bewältigen wir miteinander 900 Hm über mittelschwere Bergwege (Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!). Wanderschuhe, -stöcke und Regenschutz sollten immer mit dabei sein. Ebenso Getränke und Verpflegung für eine Brotzeit im



© Passionspiele Oberammergau 2020

Freien (witterungsabhängig). Am Gipfel haben wir zudem die Möglichkeit, uns im Laberjochhaus für den Abstieg zu stärken. Dieser erfolgt über die Soilealm zurück zur Talstation oder bei Bedarf mit der Bergbahn.

Leitung: Dr. Angelika Winterer und
Hans-Georg Frühschütz

**Anmeldung bis Fr., 17.07.2020, 11 Uhr, beim
Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501**

„Gipfeltreffen...“ mit Jesus am Karfreitag Spirituelle Bergtage auf die Zugspitze

Mo., 31.08.2020, 8.00 Uhr, bis

Di., 01.09.2020, ca. 17.00 Uhr

Ehrwald

Talstation der Ehrwalder Almbahn

Dr-Ludwig-Ganghofer-Str. 66

2 Tage
unterwegs

Er ist mit der höchste christliche Feiertag überhaupt: der Karfreitag. Eine 2-tägige Tour auf Deutschlands höchsten Berg eignet sich daher gut, sich äußerlich und innerlich bewegen zu lassen – vom Weg Jesu ans Kreuz ebenso wie von den Kreuzwegen heutiger Menschen. Dabei soll aber auch die Hoffnung nicht zu kurz kommen, dass das Kreuz nie das Ende ist.

Der erste Tag führt dabei über die sog. „Gatterl-Tour“ von Ehrwald zur Knorrhütte, am 2. Tag geht es von der Knorrhütte zum Gipfel und mit der Bergbahn zurück nach Ehrwald. Diese Wanderroute ist für Wanderer empfehlenswert, bei denen der Naturgenuss sowie die wunderbare Aussicht

und weniger die sportliche Herausforderung im Vordergrund stehen.

Zu bewältigen sind insgesamt 2064 Hm / 14 km. Die dafür benötigte reine Gehzeit von 8,5h verteilt sich aber auf zwei Tage, wobei im Aufstieg die Bergbahn zur Ehrwalder Alm (400 Hm) sowie am zweite Tag vom Zugspitzplatt zum Gipfel (400 Hm) mitgenutzt werden kann und sich die Höhenmeter und entsprechend die Gehzeit somit wesentlich reduzieren lassen (minus 800 Hm). Unerlässlich sind bei dieser Tour feste knöchelhohe Bergschuhe, Wanderstöcke, Sonnen- und Regenschutz sowie entsprechend der Höhe angepasste Kleidung.

Fahrgemeinschaft ab Oberammergau möglich. Kosten zzgl. € 37,00 für das „Gatterlticket“ (umfasst 3 Bergbahnnutzungen) und Übernachtung in der Knorrhütte (€ 12,00 - € 18,00 für AV-Mitglieder, € 24,00 - € 36,00 für Nicht-AV-Mitglieder) sowie Verpflegung.

Leitung: *Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani*
Anmeldung bis Fr., 07.08.2020, 11 Uhr, beim Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501

Gebühr (zzgl. Unterk.+Verpfl.+Fahrtk.): € 60,00

© Passionsspiele Oberammergau 2020





„Gipfeltreffen...“ mit Jesus am Ostermorgen

Spirituelle Bergtag auf den Aufacker

Mo., 28.09.2020

8.00 Uhr

Oberammergau

Talstation der Laber-Bergbahn

Ludwig-Lang-Straße 59

Auf unserem Weg über stille Pfade hinauf auf den Aufacker können wir zur Ruhe kommen und das Geschehen der Auferstehung Jesu zum Ausgangspunkt nehmen, um folgenden Fragen nachzugehen: Wo hatte ich schon eine Begegnung mit dem Leben? Wo ersehne ich sie? Welche Aufbrüche kenne ich aus meinem Leben? Und habe ich vielleicht eine Botschaft, etwas, das ich weitergeben möchte?

Für die mäßig steile und leichte Bergwanderung benötigen wir im Aufstieg (ca. 670 Hm) 2h reine Gehzeit und im Abstieg 1,5h. Eine Einkehrmöglichkeit findet sich erst kurz vor Ende der Tour in der Berggaststätte Romanshöhe. Daher bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen!

Leitung: Dr. Angelika Winterer und
Hans-Georg Frühschütz

**Anmeldung bis Fr., 25.09.2020, 11 Uhr, beim
Kath. Kreisbildungswerk, Tel. 08821 58501.**

Die Teilnahme ist kostenlos.

LeiterInnen spiritueller Bergtage



Monika Altmann, geobiologische Beraterin. *„Bei einer Bergtour ist es mir ein großes Anliegen, die Schönheit und ungewöhnliche Merkmale der Natur zu zeigen sowie den Alltag hinter sich zu lassen und für ein paar Stunden eins zu sein mit sich selbst.“*



Alexandra Bauer, Sozialpädagogin. *„Die immer neuen Ausblicke unterwegs und die Weite des Horizonts am Gipfel helfen mir, den Alltag mit seinen Sorgen hinter mir zu lassen, zu relativieren, neue Perspektiven zu sehen und den Blick wieder nach oben und innen zu richten.“*



Susanne Breit: *„In der Erhabenheit und Schönheit der Berge kann ich am besten Leistungsstress aller Art abbauen, die Gedanken zu lebenswichtigen Fragen schweifen lassen und zu innerer Ruhe kommen. Auf diese Weise Kraft zu schöpfen und sich auf das Wesentliche zu besinnen ist eine Erfahrung, die ich bei spirituellen Bergtagen gerne mit anderen Menschen teilen will.“*



Hans-Georg Frühschütz, Dipl.-Psychologe und in der Freizeit begeisterter Bergsteiger. *„Bergsteigen ist für mich Lust am Leben und die Erfahrung von Lebendigkeit. Darüber hinaus ist die Erfahrung der ‚Stille die Türe, die unser inneres Ohr aufschließt, damit es diesen wunderbaren Klang unserer Seele zu hören vermag.‘ (Anselm Grün)“*



Gerhard Konrad, Diplom-Forstwirt. *„Auf dem Berg lösen wir uns ein Stück von unserer gewohnten Welt und betrachten sie von oben. Das hilft uns zu erkennen, was wirklich wichtig ist im Leben.“*



Christine Sontheim, Steuerberaterin und 1. Vorsitzende des Kath. Kreisbildungswerks Garmisch-Partenkirchen. *„Leidenschaftlich gern bin ich in der Bergheimat unterwegs. Ich verspüre hier spirituelle Tiefe und dass wir Teil dieser wunderbaren Schöpfung sind.“*



Gaby Stefani, Krankenschwester. *„Berggehen tut einfach gut. Beim Aufstieg innerlich zur Ruhe kommen, mit Gott Zwiesprache halten und seine Schöpfung erleben. Am Gipfelkreuz Gottes Größe bewundern. Staunen und danken! Beschenkt und mit leichtem Herzen ins Tal und den Alltag hinabsteigen. Diese Erfahrung möchte ich mit anderen teilen.“*



Johannes Werhahn: *„Als Wissenschaftler in Klima- und Umweltforschung werde ich von der Vielfalt, Schönheit und Pracht unserer Bergwelt immer wieder neu überrascht. Jeder Weg zum Berggipfel ist für mich wie ein Weg in die Freiheit, wo ich in ganz besonderer Weise die Nähe und Allmacht Gottes erfahre.“*



Uli Wilhelm, evangelische Pfarrerin. *„Von Kind an gehören die Berge zu meinem Leben – als Ort der Entspannung, des Stauens, der Herausforderung, der Entdeckungen, des persönlichen Lernens und der Begegnung mit mir selbst, anderen Menschen und Gott. Was für ein Glück, dass ich in Garmisch-Partenkirchen diese Leidenschaft mit meinem Beruf verbinden kann!“*



Dr. Angelika Winterer, Pastoralreferentin und hat die Projektstelle zur pastoralen Vorbereitung und Begleitung der Passionsspiele 2020 inne. *„Ich fühle mich dem Himmel ein Stück näher auf dem Gipfel eines Berges. Dass die Bibel Berge als Orte möglicher Gottesbegegnung vorstellt, kann ich daher gut nachvollziehen.“*

Unsere Partner im Programm „Pilgern und Bergspiritualität“



Marion Zwirger, Religionslehrerin, ist in ihrer Freizeit leidenschaftlich gerne in den Bergen unterwegs. „Die stille Gelassenheit der Natur hilft mir, mich zu erinnern, dass wir alle Teil des großen Ganzen sind. Es ist ein Ahnen um das große Geheimnis des Lebens.“



www.ammergauer-alpen.de



www.alpenwelt-karwendel.de



www.seefeld.com



www.gapa.de



www.grainau.de



Zugspitze
TOP OF GERMANY

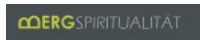
www.zugspitze.de



www.karwendel.org



www.leutasch.at



www.bergspiritualitaet.de



www.spiritualitaet-leben.de



www.dasblaue.land



www.bergexerzitionen.de



www.kirche-tourismus.bayern



www.alpenverein-gapa.de

