

Pilgern Bergspiritualität

Programm 2021

Anmeldung und Organisation

Sie melden sich bis zum angegebenen Termin persönlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder über die Homepage beim Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. verbindlich an. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefon, Mobil, E-Mail) an. Ihre Daten werden ausschließlich in Verbindung mit der Veranstaltung, zu welcher Sie sich anmelden, verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage.

Im Vorfeld erhalten Sie einen Informationsbrief von den Pilgerbegleitungen Ihrer Veranstaltung. Der Beitrag wird direkt am Treffpunkt in bar eingesammelt.

Mehrtägige Angebote sind sehr gefragt. Melden Sie sich daher bitte rechtzeitig an. Bei mehrtägigen Angeboten wird die Gebühr überwiesen,

Ihre Anmeldung wird erst mit Überweisung der Gebühr gültig.

Für den Rücktritt – schriftlich, persönlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle – gilt: Ein Rücktritt/Widerruf ist bis 14 Tagen vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei möglich. Der Widerruf ist in Textform an das Kreisbildungswerk zu richten. Bei einem Rücktritt bis 5 Werktage vor der Veranstaltung wird eine Verwaltungsgebühr von 10 Euro erhoben. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig, eine Ersatzperson kann benannt werden. Bei mehrtägigen Veranstaltungen fallen zusätzlich ggf. die Stornogebühren der Unterkunft an. Im Einzelfall (Erkrankung mit ärztlichem Attest) kann eine (teilweise) Erstattung schriftlich beantragt werden, ein Anspruch besteht jedoch nicht.

Bitte beachten Sie, dass das Mitnehmen von Hunden nicht möglich ist.

Teilnahmebedingungen

Die Pilgertage sind von den Anforderungen her unterschiedlich; in der Beschaffenheit und Länge der Wegstrecken und in den Landschaften.

Pilgertage finden bei (fast) jedem Wetter statt. Achten Sie daher darauf, dass Ihre Ausrüstung der Witterung (Regen, Sonne, Kälte, Hitze) und einem möglichen Wetterwechsel angepasst ist. Tragen Sie bequeme, eingelaufene Wander- bzw. Bergschuhe, die auch in ggf. weglosem Gelände genügend Halt und Schutz geben.

Versorgen Sie sich mit ausreichenden Getränken und Brotzeit. Soweit möglich, ist bei den einzelnen Angeboten eine Einkehrmöglichkeit vorgesehen (diese Möglichkeit wird bei den Veranstaltungen angegeben). Das Einkehren ist Ihnen aber auf jeden Fall freigestellt.



Katholisches Kreisbildungswerk
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Katholisches Kreisbildungswerk e.V.

Dompfaffstraße 1

82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon 0 88 21 - 5 85 01

Telefax 0 88 21 - 7 47 01

info@kreisbildungswerk-gap.de

www.kreisbildungswerk-gap.de

Pilgern

Einfach losgehen, aufbrechen, unterwegs sein – dazu laden wir Sie bei unseren Pilgertagen ein. Sie dürfen sich einlassen auf das, was Sie in der Natur und Bergwelt an tiefer Kraft und Gottesgegenwart berühren mag. Auf ausgesuchten Wegen und in christlich-spiritueller Tradition begegnen Sie der wunderschönen Landschaft und sich selbst, dürfen Sie dem nachgehen, was Sie bewegt, können Sie da verweilen, wo tiefe Ruhe und Besinnung spürbar werden. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie, was zu Ihnen passt!

Es grüßen

Christine Sontheim

1. Vorsitzende

Wolfgang Küpper

2. Vorsitzender

Benjamin Schwarz und Manuela Loder

Geschäftsführung



© B. Schwarz



Pilgern auf dem Jakobsweg Von Wallgau nach Mittenwald

Do., 06.05.2021

9.00 Uhr

Wallgau

Treffpunkt: Pfarrkirche St. Jakob,

Dorfplatz 8



Einer von vier Pilgerwegen zum Motto *Biologische Vielfalt trifft Schöpfungsspiritualität* verläuft auf dem Jakobsweg zwischen Wallgau und Leutasch. Wir bekommen auf einer Etappe zwischen Wallgau und der Leutascher Geisterklamm bei Mittenwald Einblicke in die vielfältige Natur- und Kulturlandschaft und werden begleitet von spirituellen Impulsen.

Pilgerbegleitung: Benjamin Schwarz

Anmeldung bis 05.05.2021, 11 Uhr, telefonisch oder online beim Kath. Kreisbildungswerk

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen.

© B. Schwarz

Pilgern auf dem Tiroler Lechweg I Zurück zur Quelle[©] – Zurück zu unseren Wurzeln

Do., 27.05.2021, 8.00 Uhr, bis

So., 30.05.2021, ca. 17.00 Uhr

Füssen

Treffpunkte: Bhf Reutte, 8 Uhr, oder

Bhf Füssen, 9 Uhr

4 Tage
unterwegs

Am Lechfall in Füssen beginnend wollen wir uns Zeit nehmen, unsere inneren Kräfte neu zu entdecken und zu unseren Lebenswurzeln zurückzukehren. Mit wachen Sinnen für die außergewöhnliche Flora (z.B. Frauenschuh) und die Berglandschaft werden wir gegen den Strom des weitgehend ursprünglich fließenden Lechs pilgern. Spirituelle Impulse, Lieder, Naturkunde, Kneipp-Lehre, aber auch Schweigezeiten begleiten uns auf dem Weg.

Kurze Wegbeschreibung: Von Füssen geht es über Pflach, Weißenbach, Vorderhornbach nach Häselgehr. Die vier Etappen zeichnen sich durch eine Streckenlänge von 15-20 km aus. Aufstiege bis zu 750 Höhenmetern sind möglich.

Schwierigkeitsgrad und Etappenlänge richten sich nach der Gruppensituation. Es erwartet Sie eine leichte bis mittelschwere Wanderung mit täglich zwischen 5 und 7 Stunden Gehzeit mit Tagesgepäck.

Verpflegung: Tagesproviant; Einkehr nicht immer möglich. Eine Packliste wird zur Verfügung gestellt. Gepäcktransport möglich.

Der Weg wird vom 28.08. - 02.09.2021 fortgesetzt. (siehe S. 12)

Treffpunkt in Reutte oder Füssen nach Absprache, Fahrgemeinschaften sind möglich!

Pilgerbegleiterinnen: *Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk*

Anmeldung *bis 29.04.2021, 11 Uhr, telefonisch oder online beim Kath. Kreisbildungswerk*

Gebühr: *€ 170,00 (zzgl. Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten)*





Pilgern auf dem Jakobsweg von Wallgau nach Leutasch

Di., 08.06.2021

8.30 Uhr

Wallgau

Rathaus (Bus ab Garmisch-Partenkirchen)

Mittenwalder Str. 8

Unterwegs sein unter dem Motto „Froh zu sein bedarf es wenig“:

Wir nehmen uns Zeit zur Freude in der Gemeinschaft, genießen die farbenfrohen Buckelwiesen mit ihren Pflanzen und Schmetterlingen, lassen unseren Gedanken freien Lauf, lernen die essbaren Wildpflanzen kennen und verweilen am Weg. Spirituelle Impulse, Lieder, aber auch Schweigezeiten begleiten uns.

Kurze Wegbeschreibung: Von Wallgau über Maria Rast nach Mittenwald, von dort über die Leutaschklamm, Leutasch-Schanz zur Porta Claudia. Es erwartet Sie eine mittelschwere Wanderung mit einem zeitlichen Umfang von ca. 5 Std. Geh-

zeit (15 km). Die Rückfahrt erfolgt mit dem Bus nach Mittenwald.

Verpflegung: Bitte Brotzeit und Getränke für den Tag mitnehmen, Einkehr am Ziel möglich.

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung, evtl. Sonnenschutz, Wanderstöcke, wer möchte.

Pilgerbegleiterinnen: *Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk*

Anmeldung bis 07.06., 11 Uhr, telefonisch oder online beim Kath. Kreisbildungswerk

Gebühr: € 10,00 (zzgl. Busfahrt)



Teilstrecke der „Via Romea“ von Oberammergau nach Ettal „Magie der alten Pilgerwege“

Fr., 09.07.2021

10.00 Uhr

Oberammergau

Parkplatz Ammergauer Haus

Eugen-Papst-Straße 98

Gehen Sie mit und erleben Sie die eindrucksvolle und abwechslungsreiche Teil-Strecke der historischen Via Romea, dem Weg des Abt Albert von Stade (Hamburg) nach Rom. Abt Albert ging im Jahr 1232 nach Rom und zurück, quer durch Deutschland, nach Stade. Hier, bei uns, entlang der uralten bronzezeitlichen Nord-Südroute und der römischen Via Raetia kam er an alten, heiligen Orten vorbei, in herrlichster Landschaft.

Die Magie dieser Pilgerstrecke lässt Sie die Kraft der alten Kultplätze und der Natur spüren, gehen Sie mit in ferne Zeiten und gewinnen durch Meditation Ihren Abstand zum Alltag. Erleben Sie einen wunderbaren Tag, fernab der quirligen Welt.

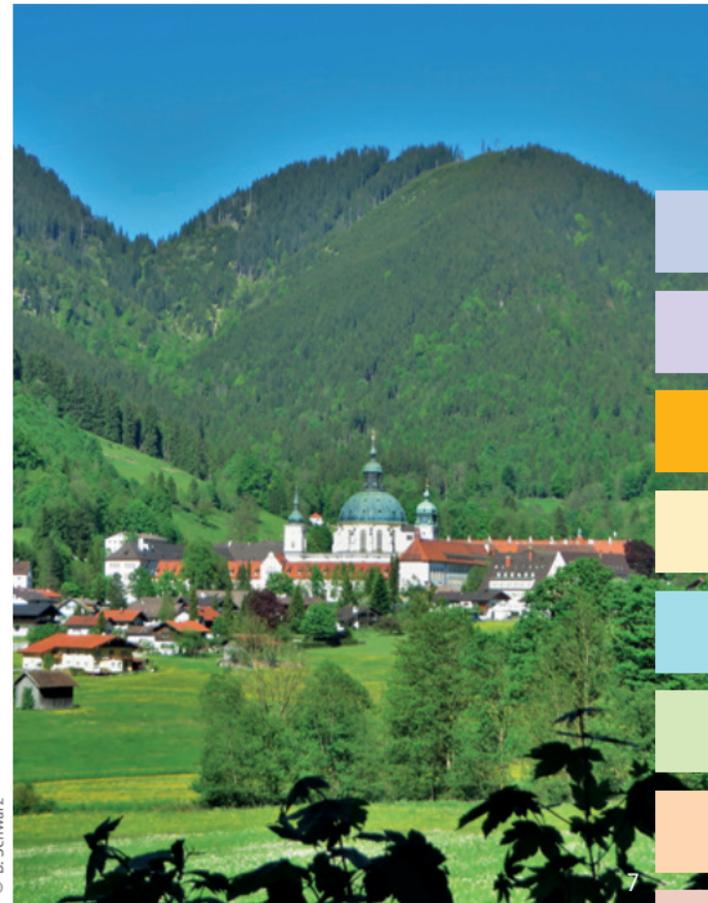
Die Strecke ist ca. 6 km lang. In Ettal gibt es die Möglichkeit zur Einkehr.

*Der Weg wird am 24.07.2021 fortgesetzt.
(siehe S. 9)*

Pilgerbegleiterinnen: *Henny Schübel und Louise Benedikt*

Anmeldung bis 08.07., 11 Uhr, telefonisch oder online beim Kath. Kreisbildungswerk

Gebühr: € 10,00 (zzgl. Busfahrt)





Pilgern auf dem Benediktweg Von Saulgrub nach Unterammergau

Sa., 10.07.2021

9.15 Uhr

Saulgrub

Bahnhof

„Suche den Frieden“ (Ps 34,15):

Ein Tag voller Stille, Staunen und besonderen Stationen. Der Hl. Benedikt von Nursia, seine Impulse zur Schöpfung und achtsame Übungen für Körper, Atem und Geist begleiten den einzigartig schönen Weg von Saulgrub entlang der Ammer nach Unterammergau.

Wegstrecke: ca. 15 km von Saulgrub nach Unterammergau (Rückfahrt zum Startpunkt mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich)

Pilgerbegleitung: *Benjamin Schwarz und Irmgard Deml*

Anmeldung bis 09.07., 11 Uhr, telefonisch oder online beim Kath. Kreisbildungswerk

Gebühr: € 10,00



Teilstrecke der „Via Romea“ von Ettal über den Kienberg-Pass nach Oberau

„Wunder am Weg“

Sa., 24.07.2021

10.00 Uhr

Ettal

Hotel Ludwig der Bayer

Kaiser-Ludwig-Platz 10-12

Auf dem Weg nach Rom, den man von Nord nach Süd durch Deutschland auf der Via Romea geht, ist die relativ kurze Etappe zwischen Ettal und Oberau, die „berühmt berüchtigste“. Es ist die Teilstrecke, die über den gaachen Kienberg-Pass hinunter nach Oberau führt. Diesen uralten Saumpfad begleiten viele Geschichten und wegen seiner Abgeschlossenheit sind seltene Pflanzen zu finden, große und kleine Wunder am Weg – besonders am magisch-sagenhaften Platz der Quellfee Mundl werden wir noch gemeinsam diesen Kraft-Ort erspüren.

Am klaren Gießenbach entlang, über einem abwechslungsreichen Waldweg kommen wir am

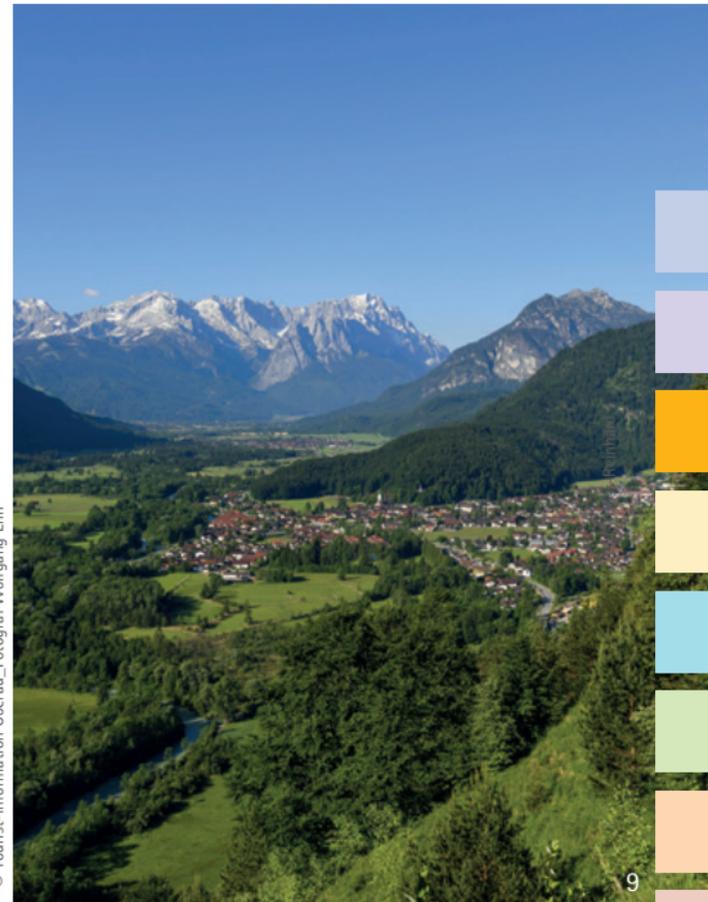
ehemaligen Gut, den „Alten Untermberg“ vorbei, das Tal öffnet sich und wir erreichen Oberau. Individuelle Heimfahrt mit Bus oder Bahn möglich.

Bitte beachten: Teilstrecke Kienberg-Pass ist sehr steil abfallend und am Anfang sehr geröllig.

Pilgerbegleiterinnen: *Henny Schübel und Louise Benedikt*

Anmeldung bis 23.07., 11 Uhr, *telefonisch oder online beim Kath. Kreisbildungswerk*

Gebühr: € 10,00 (zzgl. Busfahrt)



© Tourist-Information Oberau, Fotograf Wolfgang Ehn



Ein tönender Pilgertag durch das Leutaschtal

„Geh aus mein Herz und suche Freud ...“ –
Pilgern und Singen

Sa., 24.07.2021

9.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

Mittenwald

Bahnhof

Bahnhofplatz 8

Willkommen sind alle, die Freude am Gehen und Singen haben. Gemeinsames Singen ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

Wir singen Kraftlieder und spirituelle Lieder aus verschiedenen Kulturen und Religionen. Das Singen dieser „beseelten Lieder“ umgibt das Herz mit Weite und Leichtigkeit. Wir können dabei die Kraft der eigenen Stimme entdecken, uns berühren lassen vom Klang und der Botschaft der Lieder. „Geh' aus mein Herz und suche Freud ...“ in diesem Sinne freuen wir uns auf viele beherzt-singende Pilgernde.

Unser Pilgerweg führt uns durch das wunderschöne Leutaschtal – Wasser, Berge, Wege am Waldsaum und viele idyllische Orte werden uns begegnen.

Singleitung: Gabriele Wanger

Pilgerbegleiterin: Barbara Schnitzenbaumer

Anmeldung bis 23.07., 11 Uhr, telefonisch oder online beim Kath. Kreisbildungswerk

Gebühr: € 10,00 (zzgl. Fahrtkosten)

Pilgern auf dem Jakobsweg Von Kirchplatzl in der Leutasch nach Mösern (Tirol)

So., 25.07.2021

7.00 Uhr

Weilheim bzw. Mittenwald

Treffpunkt: Bhf Weilheim, 7.00 Uhr
oder Bhf Mittenwald, 8.30 Uhr

Unterwegs sein unter dem Motto „Auf zur Friedensglocke“:

Der Weg führt uns auf dem Jakobsweg mit spirituellen Impulsen, Liedern, Schweigeeinheiten, Naturkunde (Blumen, Schmetterlinge, Vogelgezwitscher) und Kneipplehre nach Mösern.

Dort auf einem Hügel mit herrlichem Ausblick auf das Oberinntal erreichen wir die freistehende Friedensglocke. 1997 errichtet, soll sie den Zusammenhalt der Länder des Alpenraumes symbolisieren.

Für gute Nachbarschaft und für den Frieden in der Welt wird sie täglich um 17 Uhr geläutet. Dies wollen wir miterleben!



© G. Hoss-Reinhard

Kurze Wegbeschreibung: Von Leutasch-Kirchplatzl geht es über die Jakobuskapelle Plaik, das Katzenloch (ein über Holzstege begehbares Hochmoor), die Ropferstubb zur Friedensglocke nach Mösern.

Es erwartet Sie eine leichte Wanderung mit einem zeitlichen Umfang von ca. 6 Std. Gehzeit (15 km). Rückfahrt gegen 17.30 Uhr per Bus bis Mittenwald.

Verpflegung: Bitte Brotzeit und Getränke für den Tag mitnehmen.

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung, evtl. Sonnenschutz, Wanderstöcke, wer möchte.

Pilgerbegleiterinnen: *Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk*

Anmeldung bis 23.07., 11 Uhr, telefonisch oder online beim Kath. Kreisbildungswerk

Gebühr: € 10,00 (zzgl. Busfahrt)





Pilgern auf dem Tiroler Lechweg II Zurück zur Quelle[©] - Zurück zu unseren Wurzeln

Sa., 28.08.2021, 10.00 Uhr, bis

Do., 02.09.2021, ca. 17.00 Uhr

Häselgehr im Lechtal

Treffpunkt: Bushalte Graimais/Schwimmbad
(10 Uhr)

6 Tage
unterwegs

Von Häselgehr pilgern wir über Stockach, Steeg, Warth und Zug zur Lechquelle beim Formarinsee. Mal auf Höhenwegen, mal im Tal erfreuen wir uns an der herrlichen Alpenflora, dem immer ursprünglicher werdenden Lech, und den Schätzen der Natur. Mit Liedern, Impulsen, Geselligkeit, Pflanzen- und Kneippkunde sowie Schweigezeiten wollen wir unsere Wurzeln wiederentdecken und stärken.

Schwierigkeitsgrad und Etappenlänge richten sich nach der Gruppensituation. Die 5 Etappen zeichnen sich durch eine Streckenlänge von 15-20 km aus. Es erwarten Sie zwischen 5 und 7 Stunden Gehzeit täglich.

© G. Hoss-Reinhard

Verpflegung: Tagesproviant; Einkehr nicht immer möglich.

Ausrüstung: Stöcke sind hilfreich, evtl. Badesachen. Darüber hinaus wird eine Packliste zur Verfügung gestellt. Gepäcktransport möglich.

Pilgerbegleiterinnen: Gabriele Hoss-Reinhard und Theresia Bereczuk

Anmeldung bis 21.07.2021, 11 Uhr, telefonisch oder online beim Kath. Kreisbildungswerk

Gebühr: € 250,00 (zzgl. Übernachtung, Verpflegung und Fahrtkosten)

Artenvielfalt im Loisachtal Unterwegs auf dem Franziskuspilgerweg mit spirituellen Impulsen

Do., 30.09.2021

9.00 Uhr

Eschenlohe

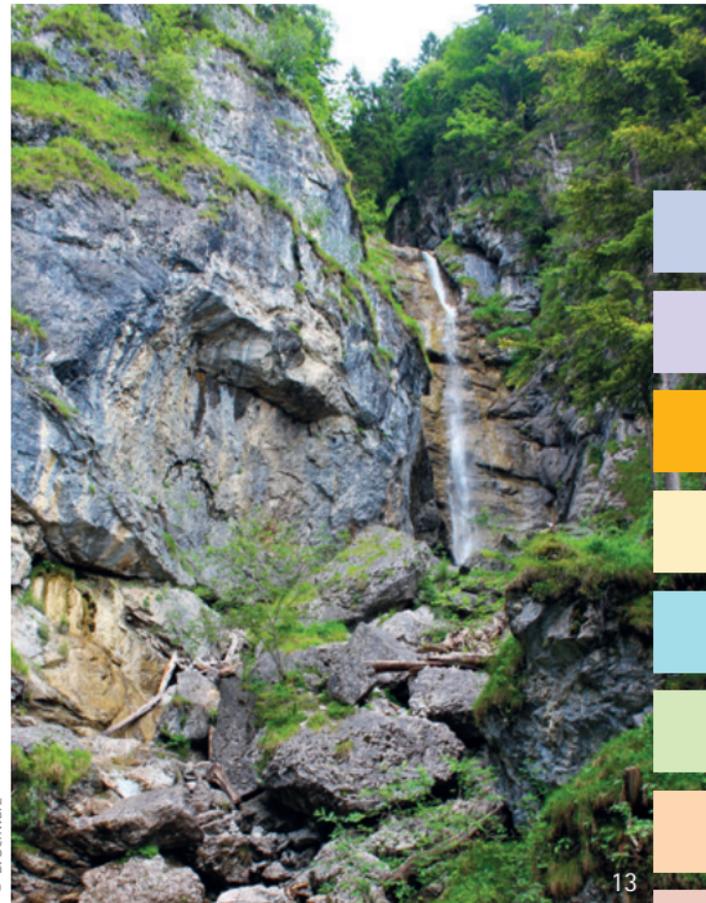
Treffpunkt: Pfarrkirche St. Clemens,
Dorfplatz 6

Im Rahmen der Schöpfungszeit in den christlichen Kirchen, die jährlich vom 1. September bis 4. Oktober gefeiert wird, begeben wir uns auf eine Wanderung auf dem Franziskus-Pilgerweg. Dieser Weg ist einer von vier Pilgerwegen im Landkreis Garmisch-Partenkirchen, die sich mit dem Thema „Biodiversität trifft Schöpfungsspiritualität“ befassen.

Wir erfahren auf dem Weg von Eschenlohe nach St. Anton in Partenkirchen einiges über die Artenvielfalt des Loisachtals. An einzelnen Stationen erwartet uns ein „Spirituelle Proviant“, der zur Reflexion im Weitergehen einlädt.

Ankunft in St. Anton, Partenkirchen, ca. 17 Uhr.
Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich.

Pilgerbegleiter: Benjamin Schwarz
Anmeldung bis 29.09.2021, 11 Uhr, telefonisch oder online beim Kreisbildungswerk
Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.



© B. Schwarz

Entdecken Sie artenreiche Natur- und Kulturlandschaften auf uralten Wegen

Pilgern schärft die Sinne, hebt den Blick für das Unscheinbare im Alltag und öffnet die Ohren für die leisen Töne des Lebens. Der Landkreis Garmisch-Partenkirchen ist eine Schatzkiste biologischer Vielfalt.

Bereichert mit geistlichen Impulsen

Vier Pilgerwege laden dazu ein, aufzubrechen in diese artenreichen Natur- und Kulturlandschaften. Dieser Pilgerführer gibt Einblicke in die reichhaltige Flora und Fauna und ist doch mehr. Er versorgt Pilgernde mit »geistlichem Proviant« und hilft ihnen, sich mit Leib und Seele auf den Weg zu machen.



224 Seiten
Euro 19,00
ISBN: 978-3-96238-221-6

ab sofort
im Buchhandel
erhältlich



Gedruckt auf 100% Recycling-Papier,
Druckfarben auf Basis nachwachsender
Rohstoffe, hergestellt mit Strom aus
erneuerbaren Energien.

Begleitungen bei Pilgertagen



Louise Benedikt, Heilpädagogin, als Seniotherapeutin ganzheitlich im Natur- und Umweltschutz unterwegs. „Als Kind der Berge bin ich in die Natur hineingewachsen. In dieser rastlosen Zeit möchte ich Menschen zurück zu den Wurzeln führen.“



Theresia Bereczuk: „Als erfahrene Pilgerin möchte ich gerne Menschen begleiten, die ebenso wie ich, mit Dankbarkeit den Reichtum der Natur, die Früchte, die wir ernten, die Landschaften, die wir durchwandern, die Gewässer, die uns erfrischen, die Luft, die wir atmen in sich aufnehmen wollen.“



Irmgard Deml, Heilpraktikerin und Yogalehrerin, ist von klein auf sehr naturverbunden. „Pilgern lässt uns die Schöpfung neu erkennen und damit uns selbst. Es hilft dabei, zu begreifen, was wir tatsächlich brauchen und was wirklich wichtig ist. Und es ist einer der Wege zu innerem Frieden.“



Gabriele Hoss-Reinhard:
„In das Leben und Treiben eines Marienwallfahrtsortes wurde ich hineingeboren. Immer lang- und aufmerksamer werdend bin ich inzwischen seit Jahren pilgernd unterwegs ... zurück auf dem Weg zu meinem Ursprung. Meine Freude daran und meine Erfahrungen möchte ich gerne weitergeben.“



Barbara Schnitzenbaumer,
arbeitet bei einem Arzt für klassische Homöopathie. „Unterwegs sein in unserer schönen Heimat und im gemeinsamen Gehen sich selbst erfahren und gegenseitig „begleiten“ - dieses Geben und Nehmen macht das Pilgern in der Gruppe so besonders für mich.“



Henny Schübel, zertifizierte Pilgerbegleiterin, Natur- und Landschaftsführerin.
„Beim Pilgerwandern spüren wir in Gesprächen, in Stille und Meditation die erquickende Energie der Erde und sehen mit dem inneren Auge die wunderbaren Dinge in unserer Umgebung und schöpfen dabei Lebens-Kraft für den Alltag ...“



Benjamin Schwarz,
Theologe und Biologe, Geschäftsführer im Katholischen Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. Er hat im Rahmen des Projekts „Alpenflusslandschaften“ vier Pilgerwege zum Thema „Biodiversität und Schöpfungs-spiritualität“ im Landkreis Garmisch-Partenkirchen konzipiert und beschrieben.



Gabriele Wanger, Krankenschwester und zertifizierte Singleiterin für Heilsames Singen.
„Mich leitet die Freude und Begeisterung am Singen! Es ist für mich zu einer wahren Tankstelle für Leib und Seele geworden. Die Lieder, vor allem das miteinander Singen, berühren, wärmen und stärken uns, schenken Verbundenheit und einfach Freude.“

Unsere Partner im Programm „Pilgern und Bergspiritualität“



www.ammergauer-alpen.de

Garmisch
Partenkirchen



www.gapa.de



www.dasblaue-land.de



www.bergexerzitionen.de



www.alpenwelt-karwendel.de



www.grainau.de



www.leutasch.at



www.bergspiritualitaet.de



www.karwendel.org



www.seefeld.com



www.gapa-evangelisch.de



www.kircheimgruenen.de



www.alpenverein-gapa.de



www.zugspitze.de



www.spiritualitaet-leben.de



www.auf-dem-jakobsweg.info

Als Gruppe unterwegs auf dem Pilgerweg



© I. Deml

Alle unsere Pilgerangebote können Sie auch zu einem von Ihnen gewünschten Termin buchen! Nutzen Sie unser Angebot für die Gestaltung und Begleitung Ihrer Pilgerwanderung – für Gruppen, Teams, Vereine, privat, beruflich oder in Ihrer Pfarrei.

Gerne erarbeiten wir ein Angebot nach Ihren Wünschen!