

Der Genuss der späten Jahre

Perspektiven zum Ruhestand

"Markt der Möglichkeiten" Freiwilliges Engagement tut gut!

Sind Sie daran interessiert zu erfahren, welche Möglichkeiten einer ehrenamtlichen Tätigkeit es vor Ort gibt? An diesem Abend stellen wir Ihnen eine Auswahl von Möglichkeiten und bereits tätigen Personen im Freiwilligen Engagement im Landkreis Garmisch-Partenkirchen vor. Denn Engagement macht glücklich! Mit dabei: das Freiwilligenzentrum "Auf geht's" und der Seniorentreff Aschenbrenner.

Termin und Ort:

Fr 20.04.2018, 19.00 - 21.00 Uhr

82467 Garmisch-Partenkirchen, Ev. Gemeindehaus, Hindenburgstr. 39 a

Gebühr: Eintritt frei



Referentin: Annett-Maria Jonietz, Leiterin des Freiwilligenzentrums "Auf geht's"

"Auf heimatlichen Wegen …" Workshop mit Stephan Bammer

Wollen Sie Ihr Wissen fachlich erweitern, aber ohne Druck, Stress und langfristige Verpflichtungen? In unserem Studienjahr erfahren Sie Wissenswertes zu Kultur, Geschichte und Heimat des Landkreises Bad Tölz-Wolfratshausen. Ausgewählte Referenten sprechen bekannte, brisante und aktuelle Themen an. Pro Semester gibt es ein bis zwei Exkursionen, welche die vermittelten Inhalte praktisch vertiefen.

Termin und Ort:

Mi 25.04.2018, 19.00 - 21.00 Uhr 83646 Bad Tölz, Pfarrheim Hl. Familie, Kardinal-Wendel-Platz 10 (Clubraum)

Gebühr: 5 €

Referent: Stephan Bammer, freier Autor und Grafikdesigner, Kulturwissenschaftler BfK. Leiter des Studienjahrs "Kultur, Geschichte, Heimat" im KBW Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.

© Bild Hütte: Barbara Schwarz

Abschlussveranstaltung: "Kurzfilm-Soiree" mit Gesprächen und Genuss

Eine Auswahl an Kurzfilmen schließt den Themenmonat ab. Mit guten Gesprächen über die Filme, über eigene Erfahrungen und nächste Pläne – und bestens versorgt mit Getränken und einem Imbiss!

Termine und Orte:

Do 03.05.2018, 19.00 - 21.00 Uhr 82467 Garmisch-Partenkirchen, Pfarrheim, Badgasse 6

Fr 04.05.2018, 19.00 - 21.00 Uhr 82515 Wolfratshausen, Pfarrheim St. Andreas, Marienplatz 4

Gebühr: je 10€



Titet. Adib Behrooz unsplash; Bild Film: Avel Chuklanov unsplash - Copyright für alle verwendeten Bilder liegt vor bruar 2018 - Gestaltung: Eva Egginger, Miesbach



ANMELDUNG (bitte Veranstaltung ankreuzen und per Post oder Fax an das jeweilige Kreisbildungswerk senden) Ehrenamtliche erhalten bei Anmeldung unter Angabe des Engagements kostenfreien Eintritt. Anmeldung bitte bis spätestens eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung.

Auftaktveranstaltung Brigitte Krecan-Kirchbichler	09.04.2018	KBW GAP	7€
Biografiearbeit Dagmar Wagner	20.04.2018	KBW TÖLZ 1	10€

Freiwilliges Engagement Annett-Maria Jonietz

Auf heimatlichen Wegen Stephan Bammer

Kurzfilm-Soiree mit Gesprächen und Genuss

018 KBW TÖLZ 10 € ☐ 20.04.2018 KBW GAP

25.04.2018 KBW TÖLZ 5€

☐ 03.05.2018 KBW GAP 10 €

□ 04.05.2018 KBW TÖLZ 10 €

 □ 10.04.2018 KBW TÖLZ 7€ 26.04.2018 KBW GAP 10€

Vor- & Zuname

Telefon

Straße, Hausnr.

Email

PLZ/Wohnort

Ort, Datum Unterschrift

Falls Sie von uns keine Absage erhalten, gilt Ihre Anmeldung als bestätigt und verpflichtend.

Perspektiven zum Ruhestand -"Der Genuss der späten Jahre"

Im Monat April widmen sich das Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen und das Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen gezielt den Fragestellungen rund um den Einstieg in den Ruhestand.

Es geht darum, die neue Situation zu bilanzieren und mögliche Perspektiven und vielleicht auch neue Betätigungsfelder zu finden, zum Beispiel im freiwilligen Engagement. Zudem soll der Austausch mit anderen Menschen in der gleichen Situation gefördert werden.

THEMENMONAT 60 plus

An wen richten sich die Veranstaltungen des Themenmonats?

- Menschen am Übergang von Berufsleben zum Ruhestand, um den eigenen Vorstellungen nachzuspüren und einen Blick in die Zukunft zu werfen
- Menschen, die bereits Erfahrungen im Ruhestand gemacht haben und etwas aus ihrer Praxis erzählen können
- Menschen, die sich auf die (neue) Suche machen möchten, was das Glück der späten Jahre für sie sein kann



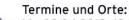






Auftaktveranstaltung: "Welcher Ruhestandstyp bin ich?"

Das "Dritte Lebensalter" lockt mit mehr Freizeit und weniger Verpflichtungen, mit mehr Ruhe und weniger Stress, mit der Erfüllung bislang unerfüllter Träume. Was ist Ihr Bild vom eigenen Ruhestand und welcher Typ sind Sie? Wie möchten Sie Ihr Leben nach dem Erwerbsleben gestalten? An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigenen Erwartungen zu reflektieren und Ihre eigenen Ruhestands-Visionen zu erforschen.



Mo 09.04.2018, 19.00 - 21.00 Uhr 82467 Garmisch-Partenkirchen, Pfarrheim, Badgasse 6

Di 10.04.2018, 19.00 - 21.00 Uhr 83646 Bad Tölz, Franzmühle, Salzstr. 1

Gebühr: je 7€



Referentin: Brigitte Krecan-Kirchbichler, Fachreferentin Seniorenbildung Erzbischöfliches Ordinariat München

"Die wichtigste Geschichte Ihres Lebens ist Ihre eigene" – Biografiearbeit

Workshop mit Damar Wagner, Biografin. Im Ruhestand beginnt die Zeit der Innenschau. Sie ist die Grundlage gelingenden Alterns. Wollen wir uns im Alter wohl fühlen, müssen wir uns mit unseren Erinnerungen wohl fühlen. Dabei kann die biografische Arbeit helfen. Bewahren Sie mit einfachen und praktischen Übungen die Schätze Ihres Lebens und sichern Sie damit ein zufriedeneres Älterwerden.

Termine und Orte:

Fr 20.04.2018, 19.00 - 21.00 Uhr 82538 Geretsried, Pfarrzentrum Hl. Familie, Johannisplatz 21

Do 26.04.2018, 19.00 - 21.00 Uhr 82418 Murnau am Staffelsee, Kultur- und Tagungszentrum, Kohlgruber Str. 1

Gebühr: je 10 €





Referentin: Dagmar Wagner M.A., Fachvortrag zum Thema Älterwerden, Privatbiografin, Dokumentarfilm-Regisseurin: "Ü100" und "Das Ei ist eine geschissene Gottesgabe"

@ Bild Fussballspieler: iStock.com/Alvarez @ Bild Mädchen Fahrrad: chrisbegusch/photocase.de



Kath. Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.

Ansprechpartnerinnen

Kath. Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen e.V. 83632 Bad Tölz, Franzmühle, Salzstr. 1

Tel. 08041 6090, Fax 08041 73293

Email: birgit.goetz@kbw-toelz.de www.kbw-toelz.de



Christina Zellinger

Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V. 82467 Garmisch-Partenkirchen, Dompfaffstr. 1

Tel. 08821 58501, Fax 08821 74701

Email: c.zellinger@kreisbildungswerk-gap.de www.kreisbildungswerk-gap.de

